



のびのびコンシェルジュだより

平成30年（2018年）6月 吹田市のびのび子育てプラザ発行

3年目を迎えた「子育て支援コンシェルジュ事業」にたくさんの相談が寄せられました。おっばいのことや離乳食のこと、保育園の入園やこどもの言葉の発達等、昨年は1000件を超える相談がありました。ちょっとした心配事など気軽に声をかけてください。

電話やメールでも相談を受け付けていますが、ゆっくり相談したい場合はぜひ予約をとっていただくといいかと思えます。よろしくお願ひします。



～よくある質問をご紹介します！～

入園の申込みはいつ？

→随時受付をしています。毎月1日付の入園で前月15日締切りです。申込み用紙は、お近くの保育所、認定こども園や児童館、児童センター、のびのび子育てプラザなどにおいています。ホームページからもダウンロードできます。申込みには印鑑が必要です。

育休があける場合の申請するタイミングは？

→基本的には入園申込みと同じです。育休終了時期にあわせて申込んでください。申込みには「保育の利用申込書」と「育児休業期間証明書」、印鑑が必要です。

保育所の利用待機児童数は？

→平成30年4月1日の待機児童数は55人でした。地域別の状況等がホームページから確認できます。

認可外施設はどんな施設？

→児童福祉法に基づく市長等の認可を受けていない施設です。施設に直接申し込みます。また保育料は各施設で設定しています。吹田市に届け出のある施設は14カ所あります。

公立幼稚園での預かり保育はありますか？

→認定こども園の吹田第一、吹田南、千里第二、岸部第一、豊津第一、山田第一、山田第三、佐竹台の預かりは18時までです。その他の園、吹田第三、千里新田、東佐井寺、江坂大池、片山、東山田、南山田は、17時までの預かり保育を行っています。



あかちゃんをつれて

出かけられるところが知りたい！

→のびのび子育てプラザでは2カ月のあかちゃんから参加できる「あかちゃんひろば」を開催しています。お母さん同士交流したり、子育ての相談もできますよ。4カ月になると保健センター主催の「すくすく赤ちゃんクラブ」が市内9カ所で毎月開催されています。あかちゃんの状態やお母さんの体調と相談しながら参加してみてください。

転勤で吹田市に来ました。子育て情報は？

→吹田市では子育て情報を様々な方法で発信しています。主なものが「市報」とホームページから入っていただける「子育て応援サイト すくすく」です。吹田市では各保育園、幼稚園等が地域の子育て支援を行っています。お近くの施設にもお問合せが出来ます。



～ことばについて～

あかちゃんは、お父さんお母さんの会話を聞きながら育っています。ことばが出る前は「あっ、あっ」と音声を発したり、じーっと見てアイコンタクトを送ったり、「おいで」とばかり大人を引っ張ったりします。指さしや手差し、身体全体での表現も立派なことばの芽ととらえ、豊かに返してあげることで次の発語につながります。「わんわんいたね」「電車来たね～」などこどもが見つけたら、発見したものを見逃さないでしっかりことばを添えてあげましょう。



毎日の献立のヒントに

～中期食編(7～8ヵ月頃)～

【5倍がゆ】

～材料～

米：15g～20g

水：米の5倍



①米1に対して水5の割合で炊く

*炊飯器に大人用のご飯を用意し、その中に耐熱コップ等に洗った米と水を入れると一緒に炊けます。

【いり豆腐】

～材料～

豆腐：30g ささみミンチ：適量

玉ねぎ：10g だし汁：適量

人参：10g しょうゆ：少々

- ①人参・玉ねぎは細かく切る。
- ②ささみミンチと豆腐と野菜を加えて炒り、だし汁で煮てしょうゆで味をつける。

*赤ちゃん用にとりわけ、残りは大人用に麻婆豆腐にしたらいいでしょ。

【野菜のスープ煮】

～材料～

野菜 4～5種類(大根・人参・キャベツ・じゃがいも・さつまいも・白菜・たまねぎ・南瓜・ほうれん草・かぶなど)：20g

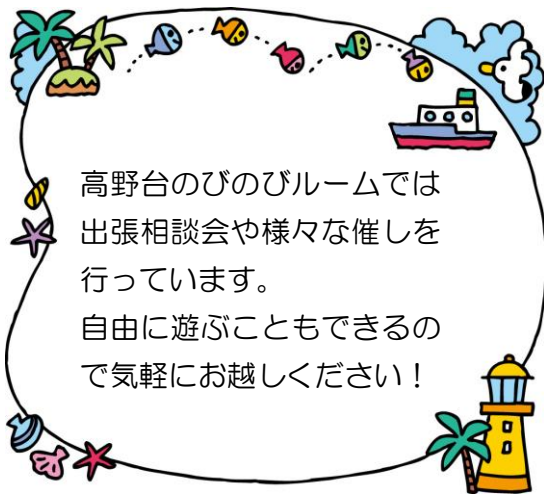
だし汁：適量

しょうゆ：少々



- ①野菜を8mm～1cmくらいの角切りにし、だし汁で柔らかくなるまでコトコトと煮る。
- ②醤油で味付けをする。

*赤ちゃん用にとりわけ、残りは中華スープの素などを入れて、大人用のスープにできます！



高野台のびのびルーム

H29年11月
にオープン!

高野台のびのびルームでは出張相談会や様々な催しを行っています。

自由に遊ぶこともできるので気軽にお越しください!

開室(相談)日：毎週金曜日と第1水曜日・第3火曜日

開室(相談)時間：10時30分～15時30分

対象：市内在住で妊娠中か0歳～就学前の乳幼児の保護者

住所：吹田市高野台4丁目3番1号(エスリード高野台1階)

☆のびのび子育てプラザでのご相談は☆

相談方法：電話やメール、来館などご自分にあったスタイルでご利用ください。
相談室で面談を希望する方は、電話で事前に予約してください。

時間：日～土曜日 10時～18時 ※年末年始(12月29日～1月3日)はお休みです。

場所：吹田市立子育て青少年拠点夢つながり未来館 1階 のびのび子育てプラザ
(吹田市山田西4丁目2番43号)

相談専用電話番号：06-6875-0665

相談専用メールアドレス：nobinobi_soudan@city.suita.osaka.jp