



離乳食講習会のご案内



～ 楽しく、おいしくが 離乳食をすすめるポイント ～

** ごっくんコース **

5～6か月頃の赤ちゃんがおられる保護者の方を対象に、離乳食をはじめてから2回食までのお話をします。実際に離乳食の形態をみていただき、保護者には一部試食も用意しています。

赤ちゃんも一緒に参加していただけます。



離乳食を開始してから参加すると
すすめ方がより具体的にわかります。
開始の目安はすくすく赤ちゃんクラブ
でお話します。

** かみかみコース **

9～11か月頃の赤ちゃんがおられる保護者の方を対象に、離乳食3回食から離乳の完了までのお話をします。保護者には一部試食も用意しています。赤ちゃんも一緒に参加していただけます。

< 平成30年4月～平成31年3月の日程 >

会場	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
ごっくん	保健センター	5	8	7	5	2	6	4	1	6	15	7	2/28
	保健センター 南千里分館	6	7	4	6	3	7	5	2	7	17	1	1
	申込必着日	3/22	4/20	5/18	6/20	7/18	8/22	9/19	10/17	11/21	12/27	1/17	2/13
かみかみ	保健センター	20	29	28	26	30	27	25	22	20	30	21	19
	保健センター 南千里分館	27	30	29	27	31	28	26	20	18	29	22	22
	申込必着日	4/6	5/14	6/13	7/11	8/15	9/12	10/10	11/7	12/5	1/14	2/6	3/6

※日程は都合により変更することがあります。お申し込みいただく場合は、市報すいたでご確認ください。

<申し込み> ☆下記事項を記入し、郵送又はFAXで必着日までに保健センターへお申し込みください。

記載事項：コース名・希望日・会場・保護者の氏名・

お子さんの氏名と生年月日・住所・電話番号

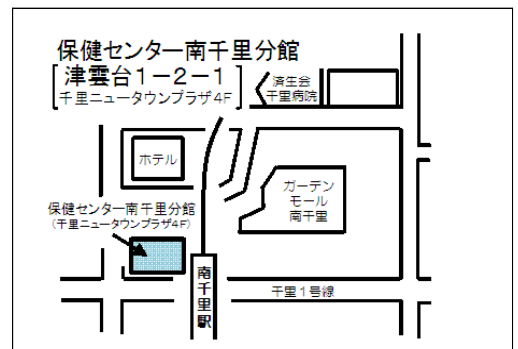
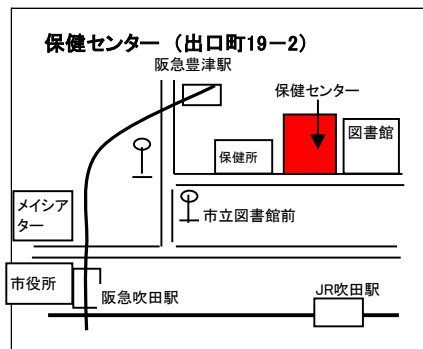
☆申し込み多数の場合は抽選となりますので、あらかじめご了承ください。

実施日1週間前頃に再案内します。

<定員> ごっくんコース：保健センター 40名 ・ 保健センター南千里分館 40名
かみかみコース：保健センター 30名 ・ 保健センター南千里分館 30名

<時間> ごっくん、かみかみコースとも 午後1時20分～3時（受付は午後1時から）

<会場> ☆保健センター（阪急吹田駅または豊津駅 徒歩10分） ☆保健センター 南千里分館（阪急南千里駅すぐ）



<問い合わせ> 吹田市立保健センター
〒564-0072 吹田市出口町19-2
TEL06 (6339) 1212・FAX06 (6339) 7075