



スポーツを通して健やかで楽しい毎日を

運動はええよ



体育協会 各競技スポーツ団体で組織しています。「体育協会へ」となっている大会などは、郵送かファックス(〒564・0036寿町1・1寿ビル3階)6381・9011(6381・9022=午前9時~午後5時)で申し込んでください。土・日曜日、祝・休日は休み。

文化スポーツ推進室	TEL6384・2431 FAX6368・9908 〒564・8550 泉町1・3・40
市民体育館	TEL6389・2681 FAX6389・2682 〒564・0072 出口町31・2
	TEL6833・8105 FAX6833・8106 〒565・0873 藤白台5・5・1
	TEL6876・8855 FAX6876・8764 〒565・0824 山田西3・84・1
	TEL6386・7050 FAX6386・7703 〒564・0043 南吹田5・34・1
	TEL6383・3017 FAX6383・3073 〒564・0021 目俵町1・11
総合運動場	TEL6386・5635 FAX6386・6286 〒565・0835 竹谷町37・1
武道館「洗心館」	TEL6877・6211 FAX6877・7375 〒565・0825 山田北2・1
片山市民プール	TEL6388・4496 FAX6385・1595 〒564・0072 出口町31・1

面=市主催・共催の事業 覆=市後援の事業 固=各施設指定管理事業者の事業 覆=健康づくり推進事業団の事業

6時30分~8時。対中学生以上。定各先着20人。申12月5日(火)から電話で同運動場へ。

トリアスロン教室 時 ¥ ◇火・水・金曜日(週3日)コースⅡ1万4750円。小中学生9800円。◇火・金曜日(週2日)コースⅠ1万3250円。小中学生8000円。◇火・水・金曜日(週1日)コースⅡ1万1750円。小中学生6200円。いずれも午後6時30分~8時30分。所火曜日は総合運動場。水・金曜日は片山市民プール。対小学生以上。小中学生は保護者の承諾が必要。定各先着30人。申12月1日(金)~8日(金)に吹田市トリアスロン連盟・石橋(TEL6383・3589)へ。

ヘルストレーニング 時 火・金曜日午後6時30分~8時。対中学生以下は除く。定先着20人。¥5400円。申12月5日(火)から電話で同運動場へ。

ジュニア陸上競技教室 時 ¥ ◇基礎コースⅡ金曜日午後5時50分~7時。2800円。◇強化コースⅡ火・金曜日午後5時50分~7時30分。4800円。対小学4~6年生。定2コース合わせて小学4~6年生各5人。多数抽選。申12月15日(金)午後5時40分~6時に直接、同運動場へ。

お知らせ

府立高校の運動場・テニスコートを開放

サッカーやソフトボール、少年軟式野球、テニスなどに利用できます。事前に団体登録・管理指導員届出書の提出が必要です。時1月~3月の各校が指定する土・日曜日、祝・休日の午前9時~正午(午後1時~4時。土曜日は指導者同伴の児童・生徒の団体が優先。所山田・吹田・千里・北千里高校。申12月11日(月)午後1時30分~2時に直接、保健センターへ。固文化スポーツ推進室。

催し・教室

市高齢者スポーツの指導者講習会 時 ◇運動プログラムの実際「ノルディックウォーキング」12月9日(出)午後1時30分~3時。◇高齢者のレクリエーションの講義と実技12月16日(出)午後1時30分~4時30分。所片山市民体育館。対地域のスポーツ指導者など。定各先着50人。申12月1日(金)から直接か電話で文化スポーツ推進室へ。固市クライミング1日体験 時 12月

9日(出)、16日(出)午後3時45分~5時。1人1回。所目俵市民体育館。対小学生以上の未登録者。定各先着15人。¥150円。小中学生70円。申12月2日(出)から本人か家族が直接か電話で同館へ。

市民スキー・スノーボード教室 時 1月5日(金)午後10時~8日(月)・祝午後9時。所妙高高原杉ノ原スキー場(新潟県)。対市内在住・在勤の人。中学生以下は除く。定先着30人。¥4万5000円。貸しスキー5000円、スノーボード6000円。申12月1日(金)~12日(火)までに所定の用紙を体育協会へ。

市トレーニング室利用者実技講習会 1月9日(火)~31日(水)に開催。市民体育館、総合運動場、片山市民プールで使える登録証を発行。いずれも対中学生以下は除く。¥150円。申12月1日(金)から直接か電話で各館へ。先着順。

市民体育館 時 所定 ◇片山Ⅱ月曜日午前10時~11時30分、10人。水曜日午後7時15分~8時45分、土曜日午後3時15分~4時45分、各5人。◇山田Ⅱ月曜日午前10時~11時30分、水曜日午後7時15分~8時45分、各5人。土曜日午後3時30分~5時、10人。◇北千里Ⅱ火曜日午後7時15分~8時45分、土曜日午前10時15分~11時45分、各5人。◇南吹田Ⅱ木・金曜日午

後親子水泳教室一日無料体験 時 12月7日(休)午前9時30分~10時25分。所片山市民プール。対定 ◇6カ月~2歳未満の乳幼児と保護者Ⅱ先着20組。◇2~4歳の幼児と保護者Ⅱ先着10組。いずれも市内在住の人。申12月1日(金)~6日(水)に直接か電話で吹田市水泳連盟(TEL6388・4501)へ。火曜日を除く午前9時~正午)へ。

自わんぱくスポーツフェスタ トランポリンや子どもチャレンジコーナーなど。時 12月16日(出)午前10時~11時45分。所北千里市民体育館。対2歳以上。未就学児は保護者同伴。¥300円。小中学生200円。未就学児100円。申当日開始30分前から同館で受け付け。

自親子で鉄棒・跳び箱教室 時 12月23日(土)・祝午前9時40分~11時30分。所目俵市民体育館。対4歳児~小学3年生と保護者。定先着30組。¥1080円。申12月1日(金)~22日(金)に同館へ。

自小学生スポーツ大会 時 12月23日(土)・祝午後1時30分~4時30分。所目俵市民体育館。対小学1~3年生。定先着30人。¥70円。申12月1日(金)~22日(金)に同館へ。

自ヨーガ教室 連時 1月~3月。

(1)月曜日部Ⅱ午前9時15分~10時45分。(2)月曜日部Ⅱ午前11時~午後0時30分。(3)金曜日部Ⅱ午後1時15分~2時45分。(4)金曜日部Ⅱ午後3時~4時30分。所片山市民プールトレーニング室。対市内在住・在勤の16歳以上。定各5人。多数抽選。¥4500円。申(1)は12月25日(月)午前11時15分、(2)は午後1時、(3)は12月22日(金)午後3時15分、(4)は午後5時に直接、同プールへ。

自中高年ハツラツ教室 連時 1月~3月の月曜日午後1時30分~3時。所片山市民プールトレーニング室。対市内在住・在勤の60歳以上。定10人。多数抽選。¥4500円。申12月25日(月)午後1時30分に直接、同プールへ。

自太極拳教室 連時 1月~3月の木曜日午前10時~11時30分。所片山市民プールトレーニング室。対中学生以下は除く。定5人。多数抽選。¥5000円。申12月21日(木)正午に直接、同プールへ。

自グラウンド・ゴルフスクール 連時 1月9日~3月13日の火曜日午前9時~午後0時30分。所山田スポーツグラウンド。対市内在住・在勤の20歳以上。定先着100人。¥4000円。申12月1日(金)~20日(水)に所定の用紙と費用を体育協会へ。

地域で活動しています

スポーツ推進委員

市教育委員会は、各小学校区に2人程度のスポーツ推進委員を委嘱しています。ニュースポーツの開発や普及、地域スポーツ行事の企画や運営に取り組んでいます。気軽に相談してください。固文化スポーツ推進室(TEL6384・2431 FAX6368・9908)。

後7時15分~8時45分、各5人。土曜日午後3時15分~4時45分、10人。◇目俵Ⅱ木曜日午後7時15分~8時45分、土曜日午前10時~11時30分、各10人。固総合運動場 時 定 1月15日(月)を除く月・木曜日午前10時~11時30分、水曜日午後7時~8時30分、各10人。固

市総合運動場のスポーツ教室 申 1月~3月に開催。いずれも連時 1月~3月に開催。ジョイフルランニング ジョギングからマラソンまで。時 ¥ ◇月・木曜日コースⅡ6000円。中学生4000円。◇月・木曜日いずれか週1日コースⅡ3000円。いずれも午後

大会

市長杯は吹田市と体育協会の共催。連盟杯は各スポーツ連盟主催、吹田市後援。

大会名	内容	申し込み・問い合わせ
合気道演武大会	12月23日(土・祝)に武道館「洗心館」で。	固体育協会。
少年サッカー大会	男子・女子の各部。1月13日(出)~2月11日(日・祝)に小学校などで。小学3~6年生。	12月21日(休)正午までに所定の用紙を体育協会へ。
少年少女空手道大会	形の部。幼児の個人、小学生の個人と団体、中学生の個人。2月25日(日)に武道館「洗心館」で。	12月4日(月)~15日(金)に所定の用紙を体育協会へ。
連盟杯 バドミントン大会	一般男女・成年男女の各部。1月21日(日)、28日(日)に北千里市民体育館、2月4日(日)に片山市民体育館で。ダブルス2400円、シングルス1200円。	12月26日(火)午後7時~8時に費用を持って片山市民体育館へ。



各施設の連絡先は46ページをご覧ください。

室内水泳教室

1月～3月

運。所片山市民プール。申12月8日(金)～14日(木)に直接、吹田市水泳連盟(同プール内TEL6388・4501＝午前9時～正午。日・火曜日を除く)へ。先着順。

※月曜日のみ、子ども4000円
18歳以上5500円。



コース名・費用(3カ月分)	対象	定員	とき
年中・年長 4500円※	4・5歳児	20人	15:20～16:05
小1・2 4500円	小学1・2年生	各10人	16:10～16:55
小3～6 4500円	小学3～6年生	各20人	17:00～17:45
土曜A 4500円	小学生	30人	17:00～17:45
親子 7000円	2～4歳と親	15人	9:00～9:45
女性 6000円※	18歳以上の女性	10組	9:30～10:25
水中運動 6000円※	18歳以上	各10人	10:00～10:55
アクアビクス 6000円	18歳以上	各10人	10:00～10:55
一般 6000円※	18歳以上	各20人	11:00～11:55
夜間 6000円※	中学生以上	各20人	11:00～11:55
シンクロ 8000円	自・平・背で25m以上泳げる小学生以上の女性	各20人	10:30～11:25 11:00～11:55 11:30～12:25 19:00～19:55 19:30～20:25
			18:30～20:00

市民体育館のスポーツ教室

いずれも運。多数抽選。申12月2日(土)～8日(金)に直接か、はがき(消印有効)、ファックスに◆と生年月日、新規か前回参加を書いて各館へ。4日(月)は山田はメンテナンス日のため、午後6時～9時のみ開館。抽選会(参加自由)は12月12日(火)午後1時30分から。結果は12月16日(土)まで館内に掲示。電話での問い合わせは不可。掲示期間内の午後8時までに各館で手続きをしてください。



教室名	とき	対象・定員	費用
片山	子ども体操	1/10～3/14 水 16:00～17:00	小学1～3年生 50人 700円
	高齢者スポーツ	1/11～3/15 木 13:30～14:45	65歳以上 各120人 1500円
	リフレッシュ体操	1/16～3/27 火 13:30～15:00	中学生以下除く
北千里	高齢者スポーツ	1/10～3/14 水 13:30～14:45	65歳以上 各120人 1500円
	リフレッシュ体操	1/11～3/15 木 13:30～15:00	中学生以下除く
山田	リフレッシュ体操	1/10～3/14 水 13:30～15:00	中学生以下除く 120人 1500円
	子ども体操	1/10～3/14 水 16:00～17:00	小学1～3年生 50人 700円
南吹田	高齢者スポーツ	1/11～3/15 木 13:30～14:45	65歳以上 120人 1500円
	高齢者スポーツ	1/10～3/14 水 13:30～14:45	65歳以上 100人 1500円
目黒	子ども体操	1/12～3/16 金 16:00～17:00	小学1～3年生 50人 700円
	子ども体操	1/10～3/14 水 16:00～17:00	小学1～3年生 50人 700円
	高齢者スポーツ	1/12～3/16 金 13:30～14:45	65歳以上 120人 1500円

前ページの続き
健康づくり推進事業団の教室
運時1月～3月に開催。いずれも多数抽選。対中学生以下は除く。問同事業団(TEL/FAX 6330・9966)。
ヘルストレーニング ランニングや筋力トレーニングなどを通して生活習慣病を予防しませんか。時(1)月・木曜日コース(午後6時～7時30分、6時45分～8時15分)。(2)水・金曜日コース(午前10時～11時30分。女性が対象。所片山市民プールトレーニング室。定各20人。¥5400円。申(1)は12月18日(月)午後5時45分～7時、(2)は12月15日(金)午前10時に直接、片山市民プールトレーニング室へ。
ヘルシーウォーキング ウォーキングの基本とダンベル体操。時火曜日前午10時～11時30分。所総合運動場。定10人。¥3600円。申12月8日(金)までに電話で同事業団へ。シエイプアップ体操 軽やかなリズムでストレス発散を。時水曜日午後1時30分～3時。所片山市民プールトレーニング室。定10人。¥4000円。申12月8日(金)までに電話で同事業団へ。



すいたん・ガンバボーイの ゴー! ゴー! ガンバ!

すいたん ガンバボーイ
す 11月10日、15日に開催されたサッカー日本代表戦のメンバーにガンバ大阪の選手が選出されていたね。
ガ うん。今回の代表メンバーにはゴールキーパーの東口選手、ディフェンダーの三浦選手、ミッドフィルダーの井手口選手・倉田選手の4人が選出されたんだよ。今ガンバに所属している選手としては、遠藤選手、今野選手、藤春選手、米倉選手、藤本選手も代表に選ばれたことがあるんだよ。
す すごーい! ガンバ大阪には、代表に選ばれたことのある選手がいっぱいいるんだね。
ガ そうだよ! 来年にはFIFAワールドカップロシア大会が行われるから、ガンバ大阪から多くの選手が日本代表に選ばれて活躍してほしいな。



東口順昭選手 三浦弦太選手 井手口陽介選手 倉田秋選手 ©GAMBA OSAKA

健ノルディックウォーキング&ヘルシーランチの会 ノルディックウォーク体験のあとヘルシーランチを食べる栄養士から栄養バランスのアドバイスを聞きます。時1月26日(金)午前10時30分～午後1時30分。所千里南公園、青少年活動サポートプラザ。対中学生以下は除く。定先着40人。¥1200円。申1月10日(火)までに直接か電話で健康づくり事業団(TEL/FAX 6330・9966)へ。ポ

千里山武道教室 1月～3月

運。先着順。¥2700円。申12月の各教室実施日に直接、会場へ。問文化スポーツ推進室。



教室名・ところ	とき	対象・定員
剣道	千里第二小学校 体育館	日 18:30～19:30 小学生以上の経験者 10人 19:30～20:45 中学生以下除く経験者 10人
	合気道	千里山・佐井寺 図書館多目的室
日本拳法		金 18:30～20:45 小中学生 10人 中学生以下除く 10人
空手道	吹田第一中学校 体育館	火 18:30～20:00 小中学生 5人 19:30～20:45 中学生以下除く 5人



各施設の連絡先は46ページをご覧ください。

共催スポーツ教室

1月～3月

市民体育館

いずれも多数抽選。■12月4日(月)～11日(月)に各館へ。メンテナンスのため山田は4日(月)、片山は11日(月)いずれも午後6時～9時のみ開館。

南吹田市民体育館		
剣道	小学生経験者20人 中学生以上経験者20人	火・金 18:15～19:30 19:30～20:45
柔道	小学生20人 中学生以上20人	水・土 18:30～19:45 19:45～20:45
空手道	小中学生20人 中学生以下除く20人	月・水 18:30～20:45
日本拳法	小学生20人 中学生以上20人	火・金 18:30～19:45 19:45～20:45
少林寺拳法	小中学生20人 中学生以上20人	月・木 18:30～20:00 19:15～20:45
合気道	小中学生20人 中学生以上20人	日 18:00～19:00 19:30～20:30
レスリング	4歳～中学生20人	金 18:30～20:30
バドミントン	中学生以下除く20人	月 18:45～20:15
ヘルストレーニング	中学生以下除く20人	月・水 18:30～20:00
バスケットボール	中高生を除く15歳以上の初心者10人	水 18:30～20:45

北千里市民体育館		
剣道	小中学生20人 中学生以下除く20人	月・水 18:30～19:30 19:00～20:45
柔道	小学生15人 中学生以上15人	月・金 18:30～19:30 19:40～20:45
空手道	小中学生20人 中学生以下除く10人	火・金 18:30～20:45
日本拳法	小中学生10人 中学生以下除く10人	火・木 19:00～20:50
レスリング	4歳～小学生10人 中学生以上10人	土 14:00～15:00 15:00～17:00
バドミントン	中学生以下除く60歳未満30人	火 18:45～20:15
バレーボール	中学生以下除く20人	金 18:45～20:45
ソフトテニス	中学生5人 18歳以上10人	月 18:30～20:30
バスケットボール	中高生を除く15歳以上20人	火 18:30～20:45
卓球	中学生以下除く5人	月・木 18:30～20:00
ヘルストレーニング	中学生以下除く20人	水・金 18:30～20:00
ヨーガ	中学生以下除く5人	木 10:00～11:30

片山市民体育館		
剣道	小学生20人 中学生以上20人	日・土 18:00～19:30 19:30～20:45
居合道	中学生以上5人	火 18:30～20:00
柔道	小学生20人 中学生以上20人	木・土 18:30～19:30 19:45～20:45
空手道	小学生10人 中学生以上10人	水・金 18:30～19:45 19:45～20:45
日本拳法	小中学生10人 中学生以下除く10人	水・金 18:30～20:00 19:30～20:45
少林寺拳法	小中学生30人 中学生以下除く30人	日・火 18:30～20:00 日 18:30～20:00 火 19:30～20:45
バレーボール	小学4年～中学生10人 中学生以下除く20人	月 18:00～19:15 19:15～20:45
ママバレーボール	子どものいる女性が30歳以上の既婚女性5人	土 15:00～17:00
バドミントン	中学生以下除く15人	木 18:30～20:00
バスケットボール	中高生を除く15歳以上10人	土 18:30～20:45
阿波踊り	4歳～中学生20人 中学生以下除く30人	月 19:00～20:30

目黒市民体育館		
剣道	小学生30人 中学生20人 中学生以下除く10人	日・木 18:30～20:45
柔道	小中学生20人 中学生以下除く20人	水・土 19:00～20:00 20:00～20:45
空手道	小中学生10人 中学生以下除く10人	火・土 18:30～20:40
日本拳法	小中学生20人 中学生以下除く20人	日・木 19:00～20:45
少林寺拳法	小中学生10人 中学生以下除く10人	月・金 18:30～19:45 19:30～20:45
なぎなた	小中学生10人 中学生以下除く10人	水 19:00～20:30
ヨーガ	小学4年生以上5人 (小学生は親子ペアに限る)	土 10:00～11:30
バレーボール	中学生以下除く10人	水 18:30～20:45
ソフトテニス	中学生以上3人	金 18:30～20:30
バスケットボール	中高生を除く15歳以上5人	土 19:00～20:45
インディアカ	中学生以下除く20人	金 19:00～20:45
ヘルストレーニング	中学生以下除く20人	火・金 18:30～20:00
ボールルームダンス	18歳以上 20人 15人	月 19:00～20:30
フォークダンス	中学生以上40人 中学生以下除く40人	水 18:45～20:45 金 13:30～15:30
ラウンドダンス	中学生以下除く30人	火 13:15～16:45
日本民謡	中学生以下除く40人	木 9:45～11:45
インドアクライミング	中学生以下除く20人	月 19:00～20:45

山田市民体育館		
剣道	小学生経験者10人 中学生以上経験者10人	日・水 18:30～19:30 19:30～20:45
柔道	小中学生20人 中学生以下除く20人	火・木 18:30～19:30 19:40～20:45
空手道	小中学生20人 中学生以下除く20人	月・金 18:30～20:00 19:00～20:45
日本拳法	小中学生10人 中学生以下除く10人	月・金 18:15～19:20 19:30～20:45
少林寺拳法	小中学生10人 中学生以下除く10人	日・水 18:30～20:00 19:30～20:45
合気道	小中学生10人 中学生以下除く10人	土 18:00～19:00 19:30～20:30
レスリング	4歳児～小学3年生20人 小学4～6年生20人 中学生以上20人	火・木 18:30～19:30 19:30～20:30
バレーボール	中学生以下除く20人 中学生5人	木 18:45～20:45 土 18:00～19:00
バドミントン	中学生以下除く初心者25人	月・金 18:45～20:15
ソフトテニス	中学生5人 18歳以上10人	火 18:30～20:30
卓球	中学生以下除く3人	火・金 18:30～20:00
ヘルストレーニング	中学生以下除く20人	火・木 18:30～20:00
レディーストレーニング	中学生以下除く女性20人	火・木 10:00～11:30
ヨーガ	中学生以下除く各5人	9:15～10:30 10:30～11:45
ボールルームダンス	中学生以下除く10人	火 13:00～15:00
バスケットボール	中高生除く15歳以上10人	木 18:30～20:45

武道館「洗心館」の教室

■12月6日(水)～13日(水)に武道館「洗心館」へ。電話、ファックスでも受け付けます。

剣道	小学生20人 中学生以上20人	火・金 19:00～20:00 19:00～20:30
居合道	中学生以上10人	水 18:30～20:30
柔道	小中学生30人 中学生以下除く30人	水・土 18:30～20:30
空手道	小中学生30人 中学生以下除く30人	木・土 18:30～19:30 19:30～20:45
日本拳法	小中学生10人 中学生以下除く10人	月・木 19:00～20:00 19:45～20:45
少林寺拳法	小学生30人 中学生以上30人	木・土 18:30～19:30 19:30～20:45
合気道	中学生以下除く30人	水 10:00～11:30
レスリング	4・5歳20人 小学生20人 中学生20人	日 14:00～15:30 15:00～16:30
ヨーガ	中学生以下除く各5人	火 10:00～11:30 水
ファミリーヨーガ	小学4年生以上5人	土 10:00～11:30
弓道	中学生以下除く20人	水・土 10:00～12:00
なぎなた	小中学生10人 中学生以下除く10人	水 18:30～20:30