



子育て応援コーナー

すくすく

妊娠・出産・就学前までの子育て情報を発信
すくすくホームページ版は
URL <http://suito-city.mamafre.jp>



すくすくのホームページ

保健センターの
お知らせ

保健センター(〒564・0072出口町19・2 ☎6339・1212 ☎6339・7075)
保健センター南千里分館(〒565・0862津雲台1・2・1 ☎6155・2812)

妊娠中・出産直後の健康診査・教室など

母子健康手帳・妊婦健康診査受診券の交付	保健センターか南千里分館で妊娠届出時に交付しています。妊婦健康診査を府外で受診した場合は返金制度があります。妊娠中に転入してきた人は母子健康手帳と前市町村の受診券をもって同センターか同分館へ。	
妊婦歯科健康診査	市内の協力歯科医院で1回受診できます。母子健康手帳と別冊を持参してください。 ☎電話で協力歯科医院へ。	
妊婦(両親)教室	マタニティヘルス講座	栄養士の講話とストレッチ指導、歯科衛生士のブラッシング実習。12月11日(月)13時～15時10分に南千里分館で36組。☎電話で保健センターへ。
	マタニティ講演会	産婦人科医師と歯科医師の講演。1月15日(月)13時15分～15時20分に南千里分館で40組。☎12月1日(金)から電話で保健センターへ。
プレパパ・プレママ教室	初めて父親・母親になる人	助産師・保健師の講話、育児体験実習。なるべく夫婦で参加を。1月5日(金)13時～16時に保健センターで48組。多数抽選。☎郵送かファックスに開催日、住所、電話番号、両親の名前と生年月日、出産予定日を書いて保健センターへ。12月14日(木)必着。
	妊娠中の人 生後2カ月までの子どもがいる人	お母さんの交流の場。助産師・保健師に相談も。12月15日(金)に保健センター、25日(月)に南千里分館で。いずれも13時30分～15時30分。☎各会場。対象外の子どもは同伴不可。
プレママ・産後ママゆったりスペース		

乳幼児に関する健康診査・教室

乳幼児の健康診査	●乳児一般 1歳になる前日までに母子健康手帳別冊にある受診票で、府内の協力医療機関で受診できます。 ●4カ月児 ●乳児後期(10カ月頃) ●1歳6カ月児(1歳7カ月頃) ●2歳6カ月児 ●3歳児(内科3歳3カ月、歯科3歳6カ月頃) ●6歳臼歯 対象者に受診方法などを書いた健診のお知らせと健診票を送ります。届かない人は保健センターへ。	
予防接種	市内の協力医療機関で実施。「予防接種と子どもの健康」を読んで市の予診票を記入し、母子健康手帳を持参してください。	
赤ちゃんの歯の広場	生後4～12カ月	歯科相談と口腔ケア指導。1月11日(木)、22日(月)13時30分～15時30分に南千里分館で各20組。多数抽選。☎12月27日(木)までに電話かファックスに住所、名前、電話番号、希望日、子どもの生年月日を書いて口腔ケアセンター(☎6155・8020 ☎6873・3030)へ。
離乳食講習会	子どもは試食できません	ごっくんコース 生後5～6カ月 1月16日(火)に南千里分館で。1月18日(木)に保健センターで。いずれも13時～15時。各40人。☎☆。12月25日(月)必着。
		かみかみコース 生後9～11カ月 12月19日(火)に保健センターで。12月22日(金)に南千里分館で。いずれも13時～15時。各30人。☎☆。12月4日(月)必着。

☎☆は郵送かファックスに教室名、住所、名前、電話番号、希望日、子どもの名前と生年月日を書いて保健センターへ。抽選結果は開催日の1週間前に送ります。

協力医療機関は保健センターのホームページで確認することができます。

保健センターの
ホームページ



子育て情報広場



児童会館・児童センターの催し(32ページ)も見てね
のびのび子育てプラザ(☎6816・8585 ☎6816・8588)



親子で遊ぼう

体を使ったふれあい遊びや手遊びなど。保護者同伴。
申し込み・費用は不要。時間など詳しくはホームページへ。
所 関ののびのび子育てプラザ。



のびのび
子育てプラザの
ホームページ

あかちゃんひろば

- 2・3カ月=12月12日(火)、26日(火)
- 4～6カ月=12月5日(火)、15日(金)
- 7～9カ月=12月8日(金)、22日(金)
- 10～1歳3カ月=12月4日(月)、11日(月)、21日(木)

あそびのひろば

- 1歳4カ月～2歳0カ月=12月6日(火)、20日(火)
- 2歳1カ月～3歳=12月13日(火)、27日(火)
- 未就園の3歳児～就学前=12月14日(木)・25日(月)

おとうさんとあそぼう

12月3日(日)、9日(土)、17日(日)、24日(日)午前(父親限定・年齢限定日あり)

のびのびツインズ 12月5日(火)午前
多胎児の妊婦か就学前の多胎児と親。



高野台ののびのびルームの催し

11月にオープンしました。開室時間や場所は7ページに掲載しています。

クリスマスリース作り 段ボールで作ります。
☎12月6日(火)11時～11時30分。☎就学前の幼児と保護者。

クリスマス会 サンタさんと歌や手遊びなどで楽しみましょう。
☎12月19日(火)11時～11時30分。☎就学前の乳幼児と保護者。

子育て講座 所ののびのび子育てプラザ
子どもの歯のはなし ☎12月15日(金)10時15分～12時。
☎就学前の乳幼児の保護者。☎先着25人。保あり。☎12月1日(金)から同プラザへ。

クリスマス会

クリスマスの歌や手遊びなどで楽しみましょう。
サンタさんも登場します。
☎12月19日(火)10時45分～11時30分。所 同プラザ。
☎就学前の乳幼児と保護者。



アドベントカレンダー クリスマスまでの日数を数えるカレンダーを飾り、歌や手遊びを楽しみます。
☎12月11日(月)～15日(金)、18日(月)午前11時から10分程度。所 同プラザ。☎就学前の乳幼児と保護者。

子育て広場 キートス(新芦屋上23・1 ☎7164・7504)

乳幼児と保護者が集まり友達づくりをしています。楽しいイベントの開催、地域や子育ての情報提供も。
開室は月～木曜日、10時～16時。☎子育て支援課(☎6384・1491 ☎6368・7349)



はじめての読書

ブックスタート

赤ちゃんの心豊かな成長を願い、絵本を贈ります。4～12カ月の乳児が対象。母子健康手帳を持って各図書館へ。

読み聞かせや手遊びを楽しもう

各図書館で乳幼児向けの行事を開催しています。0・1歳児向けのブックスタートのひろばはボランティアグループ「りんごの木」が担当しています。おじいちゃん、おばあちゃんも参加できます。詳しくは図書館ホームページへ。図書館の催しは33ページにも掲載しています。



図書館の
ホームページ



じゃあじゃあびりびり

☎中央図書館(☎6387・0071 ☎6339・7144)