

各種健(検)診

加入している公的医療保険の種類に関係なく受診できます 固保健センター

費用は表のとおり。65歳以上は無料。64歳以下で吹田市国民健康保険の加入者は国民健康保険室へ、市民税非課税・生活保護世帯は受診日の2週間前までに保健センターへ申請すれば、いずれも無料です。

保健センターの検診	胃がん検診	1000円	35歳以上。X線検査。	6月2日(金)、5日(月)、6日(火)、16日(金)、29日(休)	保健センターで。午前9時～10時30分。年に1度、誕生月に限らず受診できます。☑郵送かファックスかメールに検診名、希望日、住所、名前、性別、生年月日、年齢、電話番号を書いて保健センターへ☎。5月15日(月)必着。多数の場合は翌月以降になる場合があります。案内は検診日の2週間前までに送ります。
	大腸がん検診	300円	40歳以上。便潜血反応検査。		
	肺がん検診	400円	40歳以上。X線検査。喀痰検査は問診・診察の結果、必要な人のみ、別途500円。	6月5日(月)、6日(火)	

市内の協力医療機関で受診できる健(検)診	30歳代健康診査	無料	30～39歳。血圧測定、尿検査、血液検査など。	記載のないものは年に1度。誕生月か、その翌月に受診してください。☑直接、協力医療機関へ。	
	成人歯科健康診査	700円	30歳以上。15歳以上の障がい者は通年受診できます。		
	乳がん検診	2年に1度	1000円		40歳以上の女性で、生まれ年が西暦で奇数年の人。マンモグラフィと視触診。
	子宮がん検診	500円	20歳以上の女性で、生まれ年が西暦で奇数年の人。頸部細胞診。体部細胞診は問診・診察の結果、必要な人のみ別途500円。		
	大腸がん検診	300円	40歳以上。便潜血反応検査。		
	肺がん検診	65歳以上の人は	400円		40歳以上。X線検査。喀痰検査は問診・診察の結果、必要な人のみ別途500円。
	結核検診	いずれかを受診	無料		65歳以上。X線検査。
	B型・C型肝炎ウイルス検診	無料	昭和52年生まれか、昭和51年以前の生まれで同検診を受けたことがない人。血液検査。		
	前立腺がん検診	700円	50歳以上の男性。血液検査。		
	ペプシノゲン胃検診	300円	昭和27・32・37・42・47・52年生まれの人。血液検査。		
骨粗しょう症検診	5年に1度	1000円	20～70歳で、今年の誕生日で年齢の下1桁の数字が0か5の人。		
	聴力検診	500円	昭和22・27・32・37・42年生まれの人。		

国保・後期高齢者医療の健診

固国民健康保険室

吹田市国保健康診査(特定健診)

40～74歳で吹田市国民健康保険の加入者。身体測定、尿検査、血液検査など。無料。対象者には誕生月の前月末に受診票を送ります。誕生月かその翌月に受診できない場合や今年4月2日以降の加入者は同室へ問い合わせください。

国保以外の保険の加入者は加入している健康保険の保険者へ問い合わせください。

後期高齢者医療健康診査

後期高齢者医療保険の加入者。身体測定、尿検査、血液検査など。無料。対象者には大阪府後期高齢者医療広域連合から受診券を送っています。新たに75歳になる人には誕生月の翌月に送ります。

保健所の検査・相談

所固吹田保健所

予約・日時などは問い合わせください。

HIV抗体検査 匿名可。診断書は発行しません。同保健所で月3回実施。夜間、土・日曜日はchot CASTなんば(地下鉄なんば駅)で実施。

風しん抗体検査 妊娠を希望する女性とその夫、妊婦の夫。月2回実施。予約制。

肝炎ウイルス検査 B型肝炎とC型肝炎。20歳以上40歳未満で同検査未受診の人。月1回実施。予約制。

こころの健康相談 統合失調症や気分障がい、アルコール依存症、認知症、社会的ひきこもりなど。予約制。

医療相談 医療機関に関する相談や苦情など。医療機関のある地域の保健所で。電話相談は祝・休日を除く月～金曜日午前9時15分～午後0時15分、午後1時～4時。面談は予約制。

健康電話相談

専用電話(保健センター内☎6339・1218)

妊娠、育児、生活習慣病の予防や健康上の悩みなど。月・水・金曜日午前10時～正午。祝・休日は除く。
保健栄養相談 健康、食事、禁煙、生活習慣病の予防など。保健師、栄養士が面接相談。予約制。☑電話で保健センターへ。

相談

口腔(こうくう)ケアセンターの催し

無料。☑5月1日(月)から電話かファックスに催し名、住所、名前、年齢、電話番号を書いて同センターへ。

障がい者向け	障がい者(児)のお口のケアとリハビリテーション 口腔の健康度チェックと指導。6月15日(休)午後1時30分～3時30分。☑先着10人。
高齢者向け	イキイキお口のケア相談 口腔清掃などの相談。6月15日(休)午後1時30分～3時30分。☑先着10人。 お口の健康体操教室 歯科衛生士と音楽療法士による口の体操など。口腔機能や摂食嚥下に不安のある人が対象。6月20日(火)午後1時30分～3時。☑40人。多数抽選。5月15日(月)必着。
介護職向け	口腔ケア実践講座 歯科医師・歯科衛生士による口腔ケア講座と実習。6月22日(休)午後6時～7時30分。☑先着20人。

保健情報

固保健センター

高齢者肺炎球菌予防接種

接種は1回。☑来年3月31日(土)まで。所市内の協力医療機関。☑過去に同予防接種を受けたことがなく、次の(1)か(2)に該当する人。(1)今年度中に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる人。(2)60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいがあり、障がい者手帳1級を持つ人。☑2000円。生活保護・市民税非課税世帯の人は、接種の2週間前までに保健センターに申請すれば無料。



取り組んでみませんか がんにならない生き方

「がんは怖い」、「がんにはなりたくない」。今まで、多くの方と接しているとみなさんが言います。
日本人の死因の第1位はがんです。日本人の2人に1人はがんになり、3人に1人はがんで亡くなる時代になりました。特に私の専門領域である呼吸器のがん(肺がん)は近年増加傾向で、2016年のがん死亡者数の調査では、男女ともに肺がんが全がんの中で最も多い死因となりました。吹田市はがん検診を充実させることで、早期発見、早期治療に取り組んでいます。
今回は、みなさん自身が少ない心がけでできることについてお話しします。
医療は日進月歩で進歩しています。がん治療に対しても同じで、手術法や放射線治療、新たな抗がん剤や分子標的薬、そして免疫療法など病期によってさまざまな選択肢が可能となってきました。日本は世界で最も恵まれた保険

制度がありますので、多くの方がこの恩恵を受けることができます。
がんの成因は、まだ多くが解明されていませんが、遺伝因子と環境因子の組み合わせであることは間違いありません。そして、私は生活環境を変えることによって高い比率でがんは予防できると思っています。喫煙していませんか？受動喫煙はないですか？日々の食生活はどうですか？運動していますか？毎日の忙しさにかまけて、体の訴えを聞き漏らしていませんか？今一度自分の環境、体の声に向き合ってみてください。

吹田市医師会 辻文生

