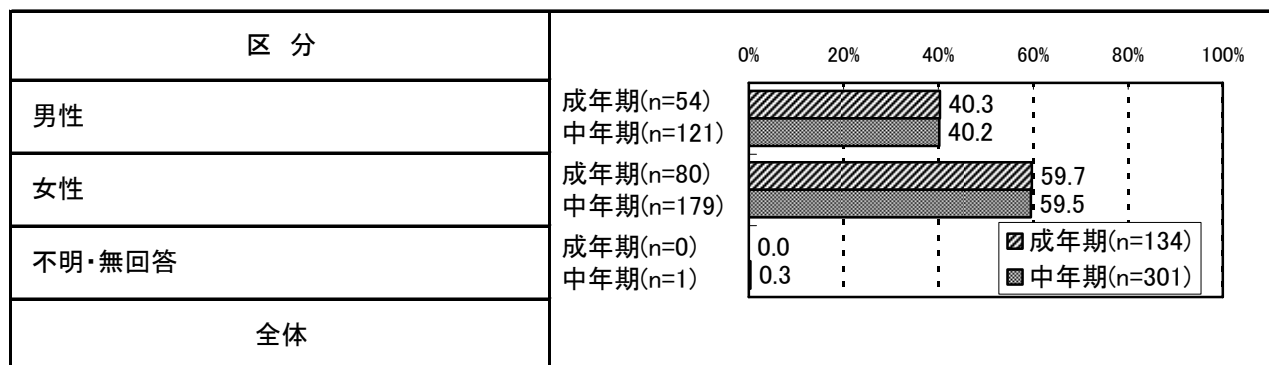


## 第6章 成・中年期

問1 あなたご自身についてお聞きします。

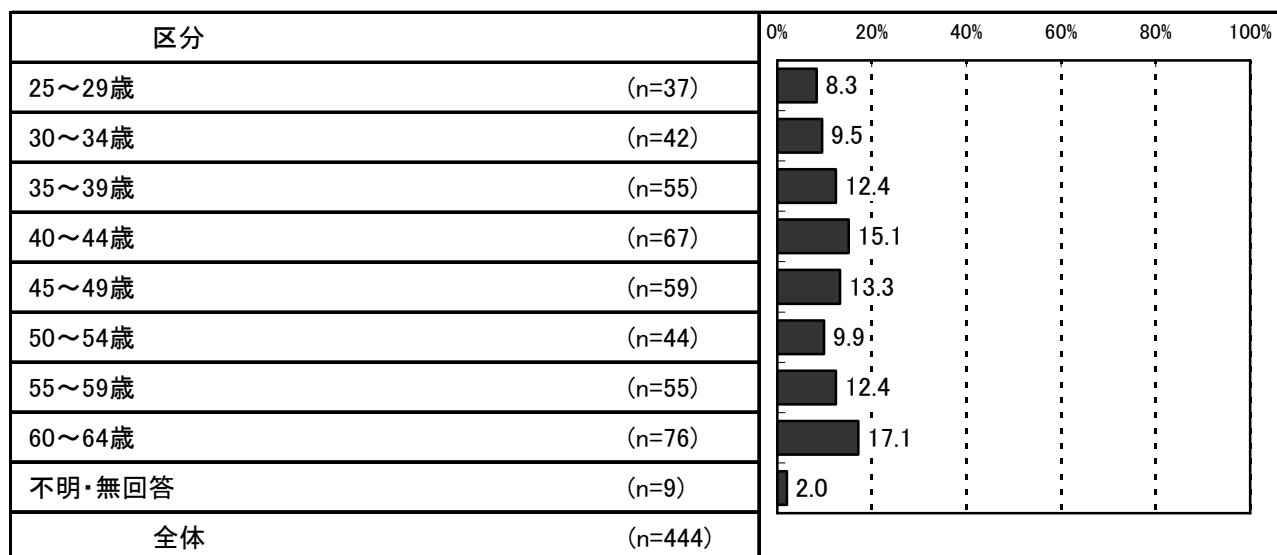
性別



成年期は「女性」が59.7%、「男性」が40.3%となっています。

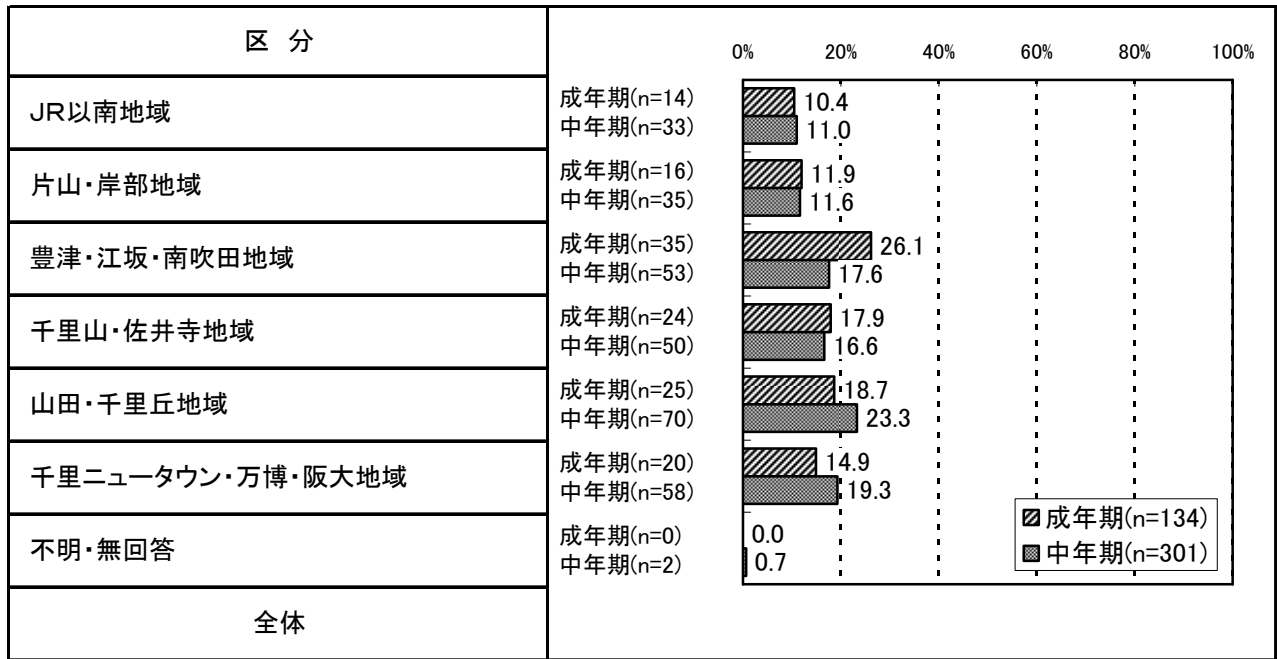
中年期は「女性」が59.5%、「男性」が40.2%となっています。

年齢



「60～64歳」が17.1%で最も多く、次いで「40～44歳」が15.1%、「45～49歳」が13.3%となっています。

居住地域

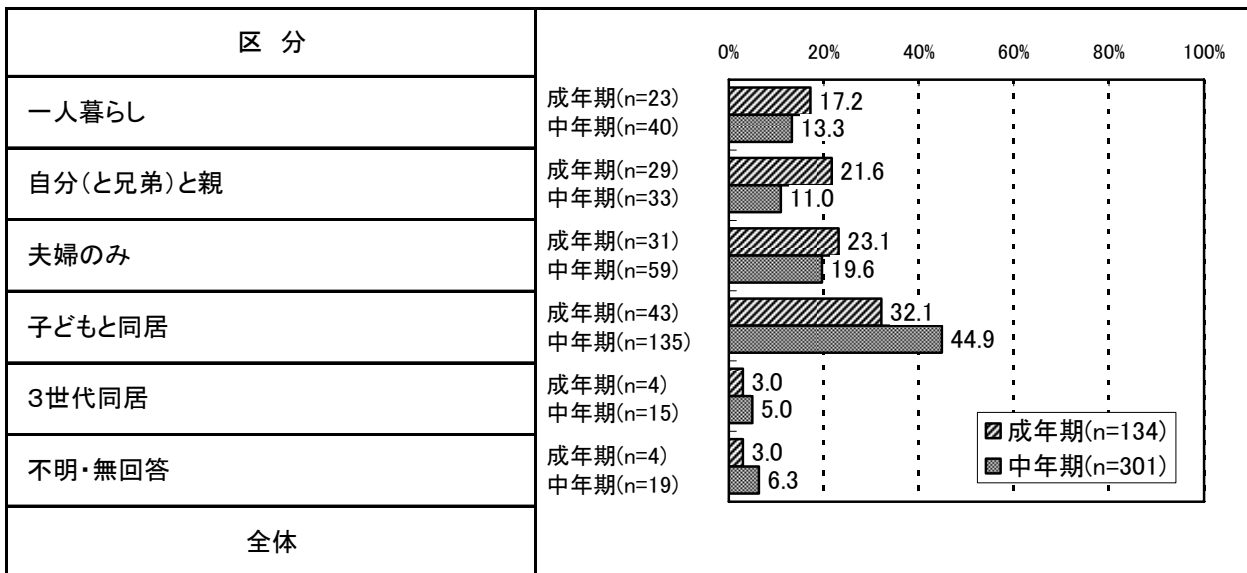
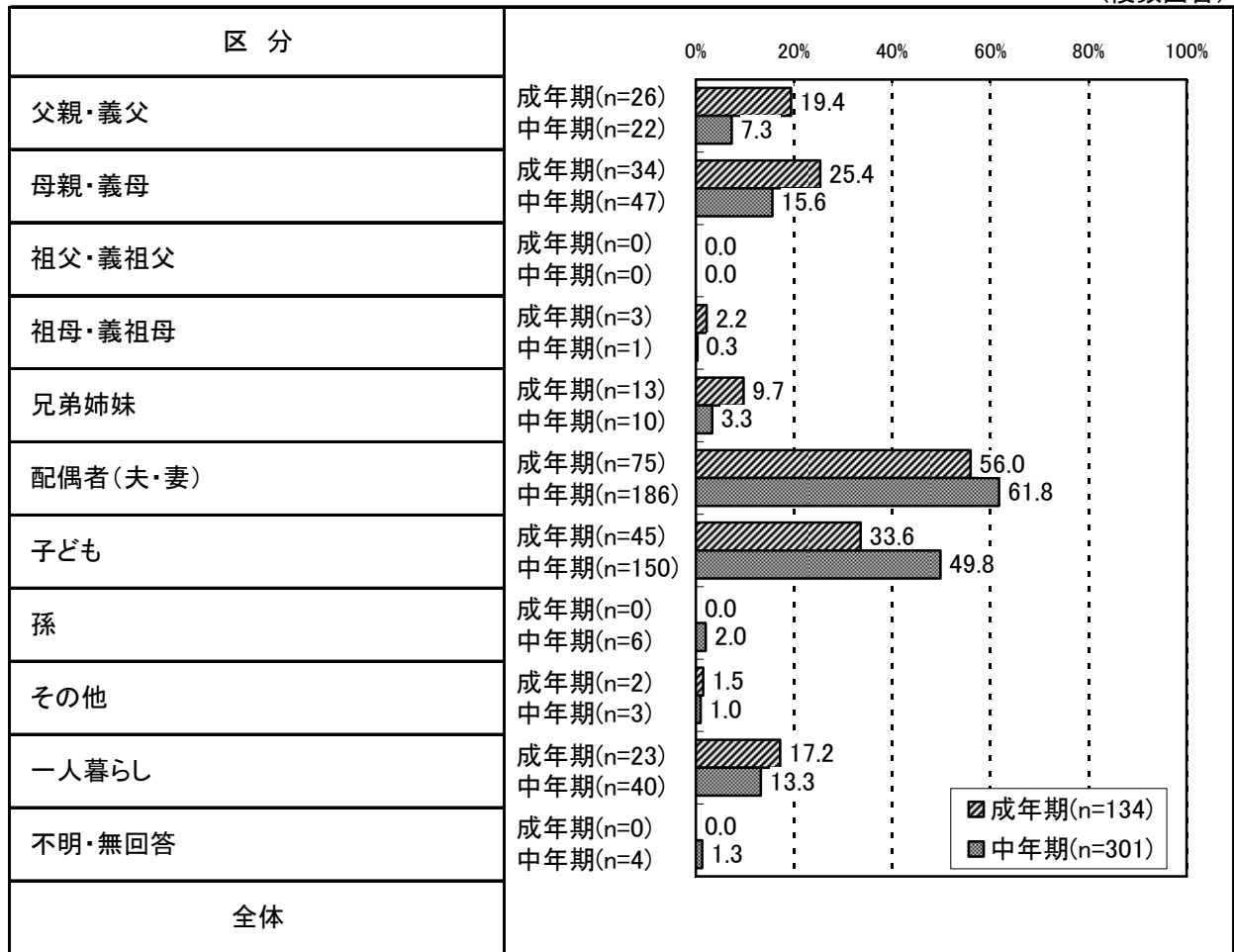


成年期は「豊津・江坂・南吹田地域」が 26.1%で最も多く、次いで「山田・千里丘地域」が 18.7%、「千里山・佐井寺地域」が 17.9 となっています。

中年期は「山田・千里丘地域」が 23.3%で最も多く、次いで「千里ニュータウン・万博・阪大地域」が 19.3%、「豊津・江坂・南吹田地域」が 17.6%となっています。

同居の家族

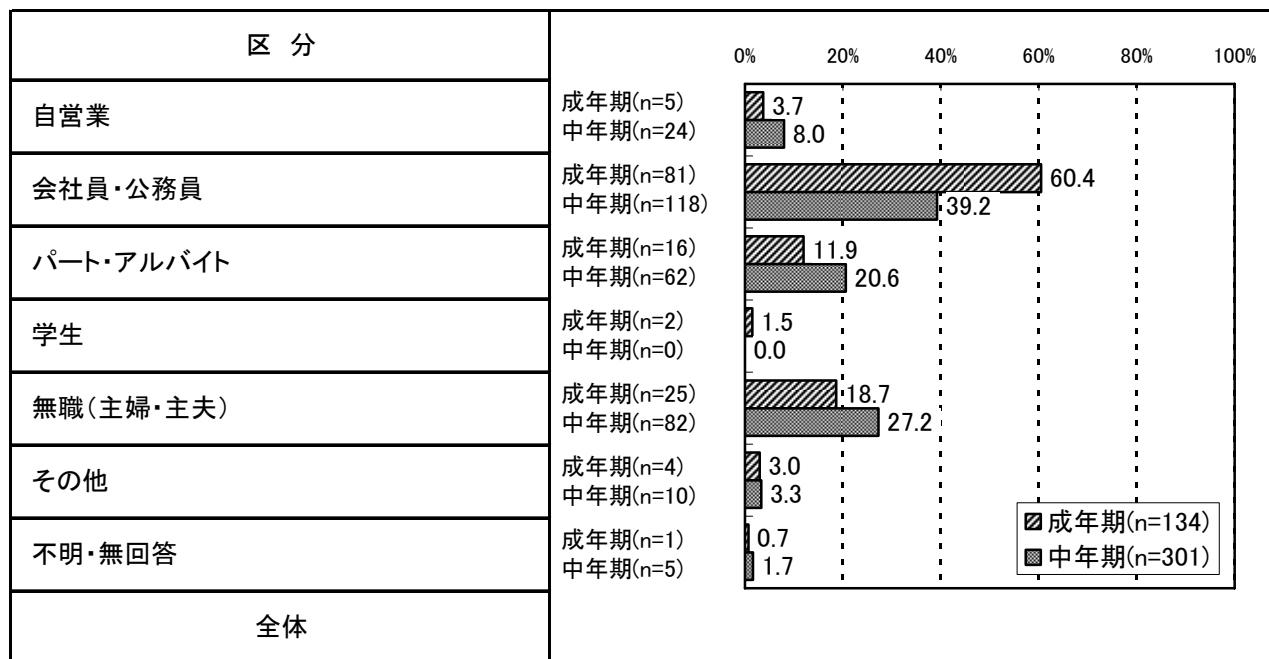
(複数回答)



成年期は「配偶者(夫・妻)」が56.0%で最も多く、次いで「子ども」が33.6%、「母親・義母」が25.4%となっており、家族構成は「子どもと同居」の32.1%が最も多くなっています。

中年期は「配偶者(夫・妻)」が61.8%で最も多く、次いで「子ども」が49.8%、「母親・義母」が15.6%となっており、家族構成は「子どもと同居」の44.9%が最も多くなっています。

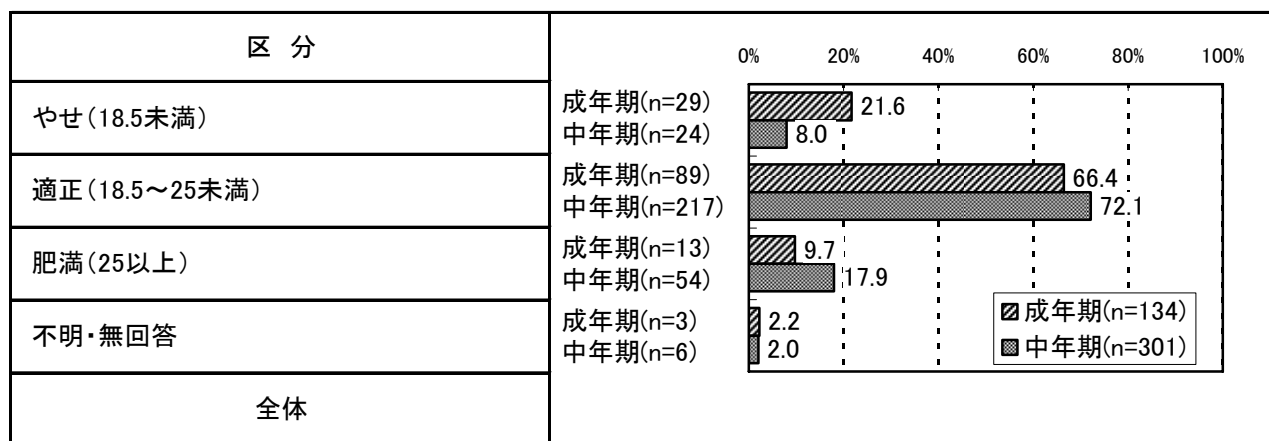
## 職業



成年期は「会社員・公務員」が60.4%で最も多く、次いで「無職(主婦・主夫)」が18.7%、「パート・アルバイト」が11.9%となっています。

中年期は「会社員・公務員」が39.2%で最も多く、次いで「無職(主婦・主夫)」が27.2%、「パート・アルバイト」が20.6%となっています。

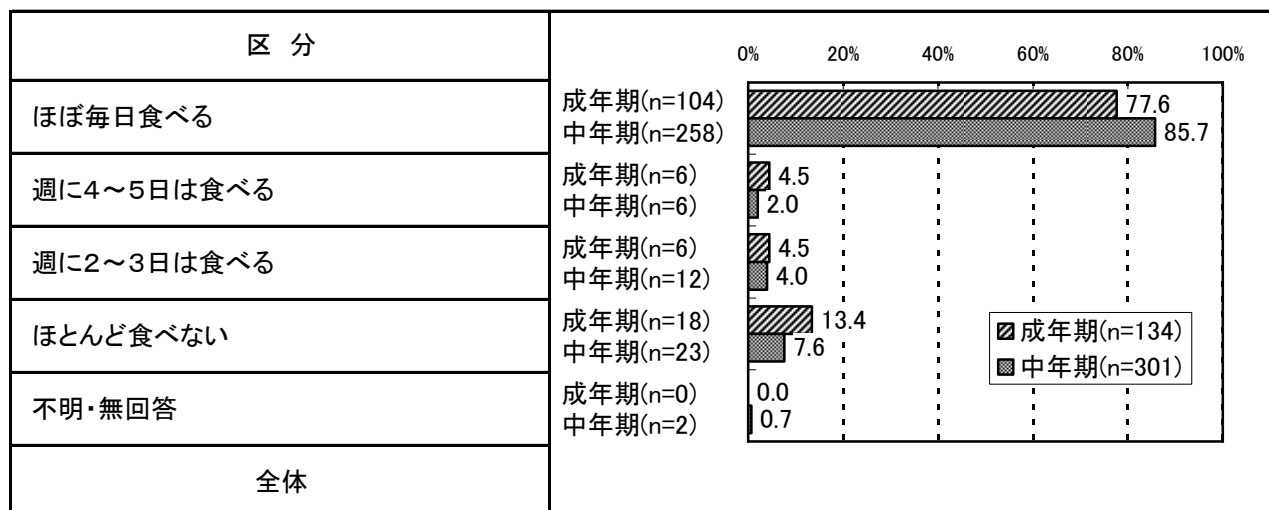
## BMI



成年期は「適正(18.5~25未満)」が66.4%で最も多く、次いで「やせ(18.5未満)」が21.6%、「肥満(25以上)」が9.7%となっています。

中年期は「適正(18.5~25未満)」が72.1%で最も多く、「肥満(25以上)」が17.9%、「やせ(18.5未満)」が8.0%となっています。

問2-1 朝食を食べますか。【1つだけに○】



成年期は「ほぼ毎日食べる」が77.6%で最も多く、次いで「ほとんど食べない」が13.4%、「週に4~5日は食べる」「週に2~3日は食べる」がともに4.5%となっています。

中年期は「ほぼ毎日食べる」が85.7%で最も多く、次いで「ほとんど食べない」が7.6%、「週に2~3日は食べる」が4.0%となっています。

起床時間別に見ると、成年期・中年期ともにどの起床時間においても「ほぼ毎日食べる」が最も多くなっていますが、「ほとんど食べない」は成年期・中年期ともに起床時間が遅くなるにつれて回答が増えています。

また、就寝時間別に見ると、成年期・中年期ともに就寝時間が遅くなるにつれて「ほぼ毎日食べる」の回答が減る傾向にあり、成年期で就寝時間が午前1時以降と答えた人は「ほとんど食べない」が30.0%と多くなっています。

【起床時間・就寝時間×朝食の摂取状況（成年期）】

(%)

対象		n (人)	ほぼ毎日食べる	週に4~5日は食べる	週に2~3日は食べる	ほとんど食べない	不明・無回答
起床	午前6時以前	21	85.7	0.0	4.8	9.5	0.0
	午前6時台	51	82.4	2.0	7.8	7.8	0.0
	午前7時台	43	72.1	7.0	2.3	18.6	0.0
	午前8時台	11	63.6	18.2	0.0	18.2	0.0
	午前9時以降	8	75.0	0.0	0.0	25.0	0.0
就寝	午後8時以前	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	午後8時台	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	午後9時台	2	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	午後10時台	17	88.2	0.0	5.9	5.9	0.0
	午後11時台	34	82.4	0.0	5.9	11.8	0.0
	午後12時台	46	80.4	4.3	6.5	8.7	0.0
	午前1時以降	30	56.7	13.3	0.0	30.0	0.0

【起床時間・就寝時間×朝食の摂取状況（中年期）】

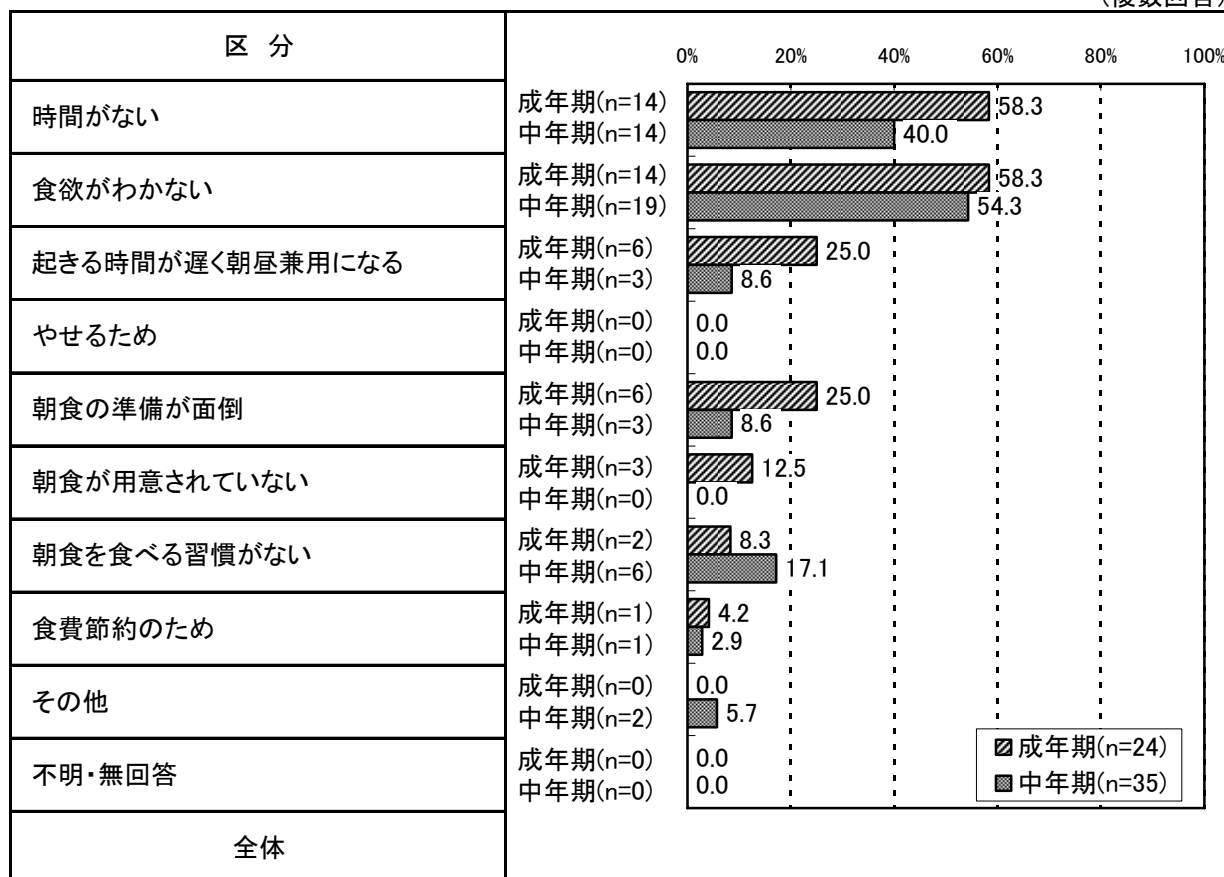
(%)

対 象		n (人)	ほぼ毎日食 べる	週に4~5 日は食べる	週に2~3 日は食べる	ほとんど食 べない	不明・無回 答
起床	午前6時以前	79	92.4	2.5	1.3	3.8	0.0
	午前6時台	129	87.6	1.6	3.1	6.2	1.6
	午前7時台	72	80.6	1.4	5.6	12.5	0.0
	午前8時台	15	66.7	6.7	13.3	13.3	0.0
	午前9時以降	5	60.0	0.0	20.0	20.0	0.0
就寝	午後8時以前	3	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	午後8時台	1	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	午後9時台	16	87.5	6.3	0.0	6.3	0.0
	午後10時台	39	92.3	0.0	0.0	5.1	2.6
	午後11時台	88	87.5	2.3	3.4	6.8	0.0
	午後12時台	96	86.5	1.0	3.1	8.3	1.0
	午前1時以降	42	71.4	4.8	9.5	14.3	0.0

問2-1で「3. 週に2~3日は食べる」「4. ほとんど食べない」と答えた方にお聞きします。

問2-2 朝食を食べない理由は何ですか。【あてはまるものすべてに○】

(複数回答)

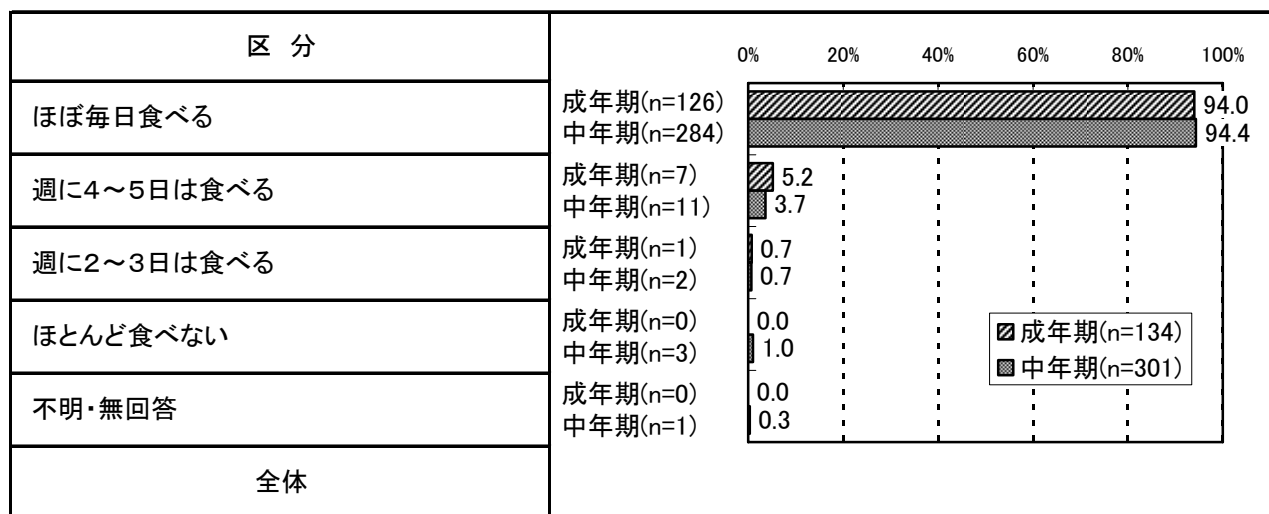


成年期は「時間がない」「食欲がわかない」がともに58.3%で最も多く、次いで「起きる時間が遅く朝昼兼用になる」「朝食の準備が面倒」がともに25.0%となっています。

中年期は「食欲がわかない」が54.3%で最も多く、次いで「時間がない」が40.0%、「朝食を食べる習慣がない」が17.1%となっています。

問3 昼食、夕食を食べますか。【昼食、夕食それぞれ1つだけに○】

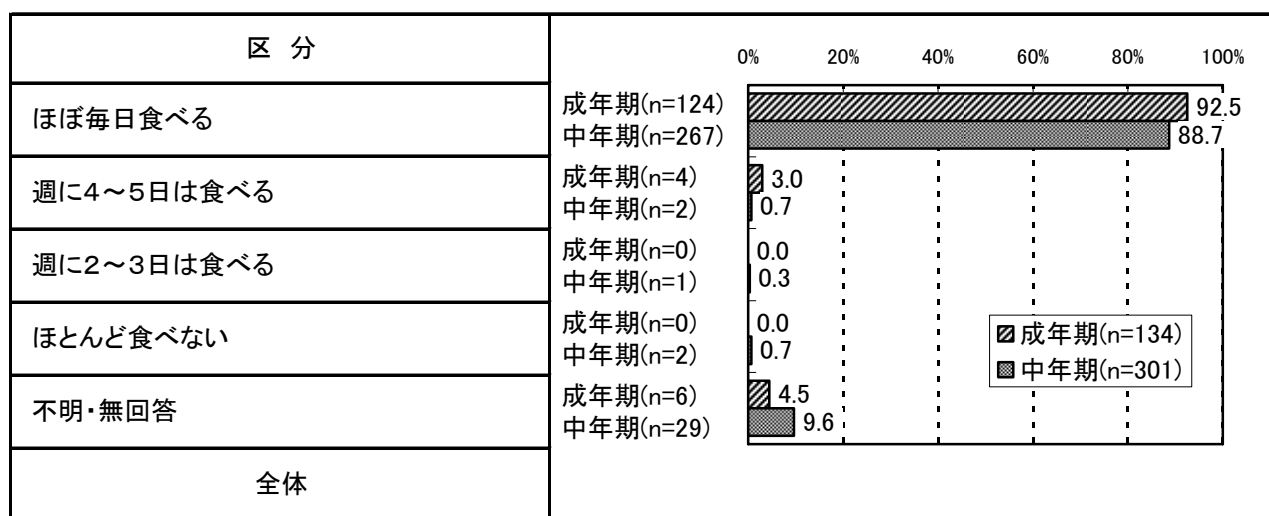
<昼食>



成年期は「ほぼ毎日食べる」が94.0%で最も多く、次いで「週に4~5日は食べる」が5.2%、「週に2~3日は食べる」が0.7%となっています。

中年期は「ほぼ毎日食べる」が94.4%で最も多く、次いで「週に4~5日は食べる」が3.7%、「ほとんど食べない」が1.0%となっています。

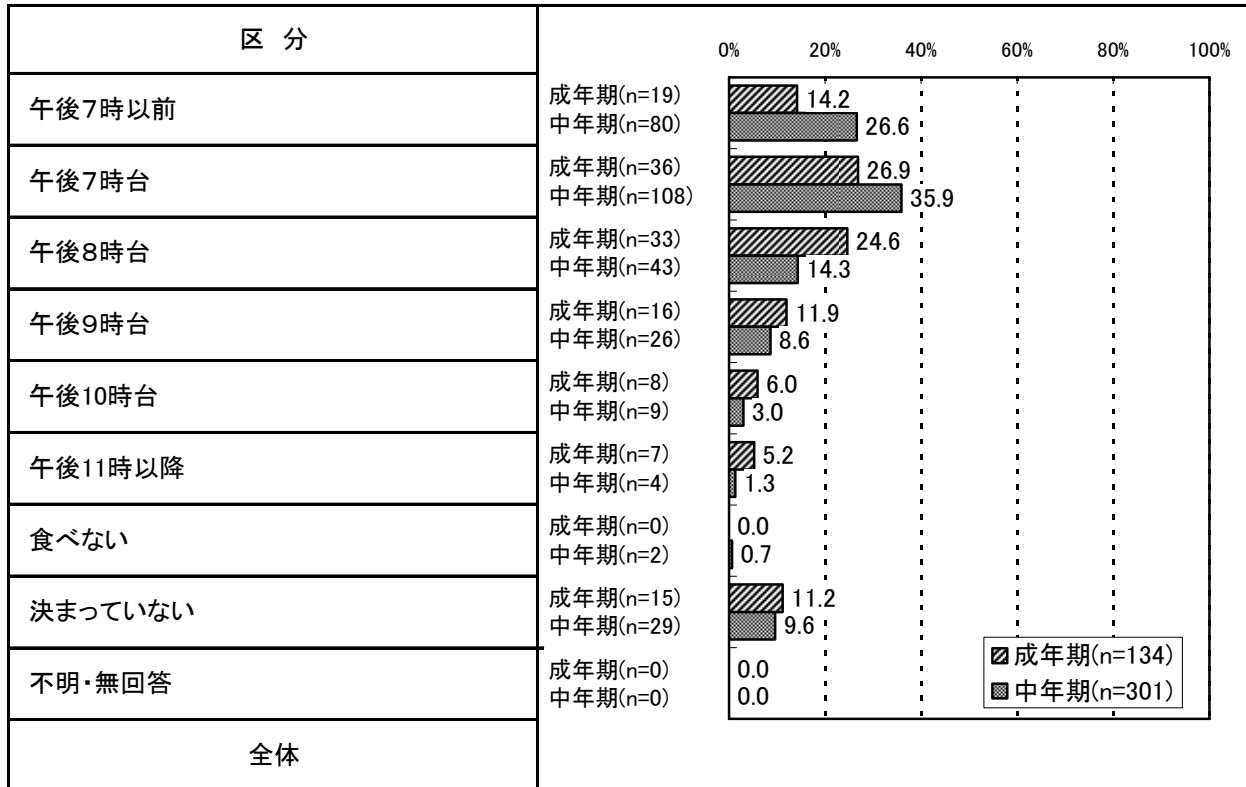
<夕食>



成年期は「ほぼ毎日食べる」が92.5%で最も多く、次いで「週に4~5日は食べる」が3.0%となっています。

中年期は「ほぼ毎日食べる」が88.7%で最も多く、次いで「週に4~5日は食べる」「ほとんど食べない」がともに0.7%となっています。

問4 夕食は何時ごろ食べますか。【1つだけに○】

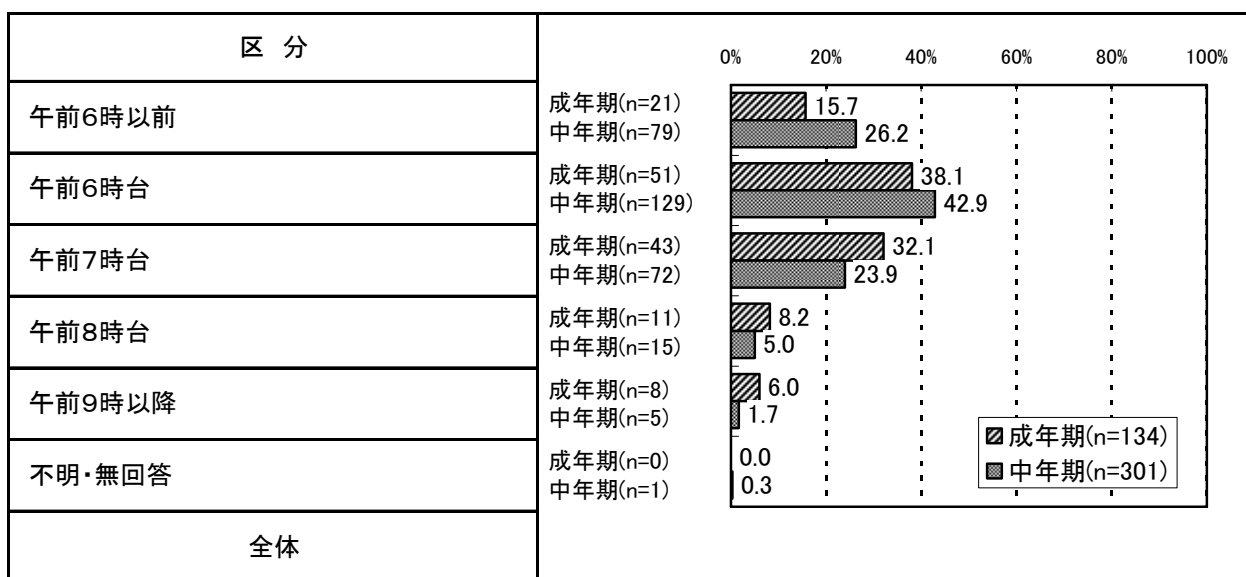


成年期は「午後7時台」が26.9%で最も多く、次いで「午後8時台」が24.6%、「午後7時以前」が14.2%となっています。

中年期は「午後7時台」が35.9%で最も多く、次いで「午後7時以前」が26.6%、「午後8時台」が14.3%となっています。

問5 起床時間、就寝時間は何時ごろですか。【それぞれ主な時間に1つだけ○】

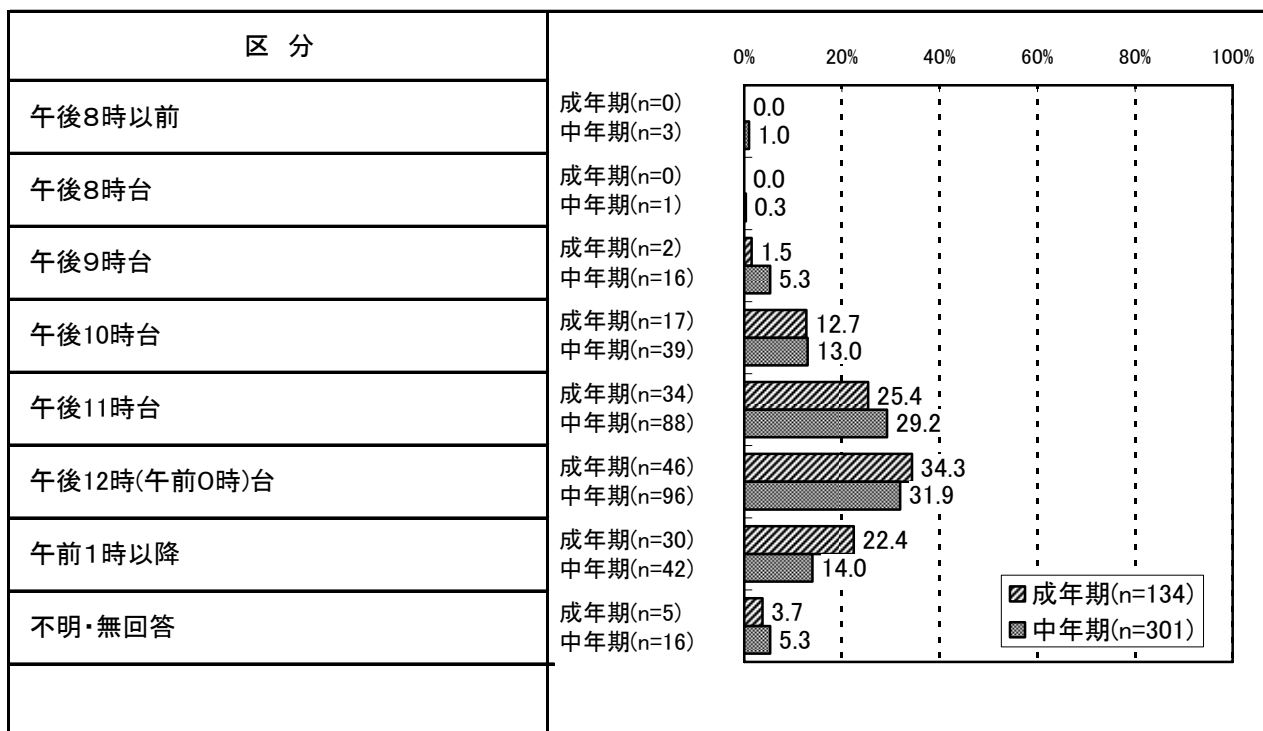
<起床時間>



成年期は「午前6時台」が38.1%で最も多く、次いで「午前7時台」が32.1%、「午前6時以前」が15.7%となっています。

中年期は「午前6時台」が42.9%で最も多く、次いで「午前6時以前」が26.2%、「午前7時台」が23.9%となっています。

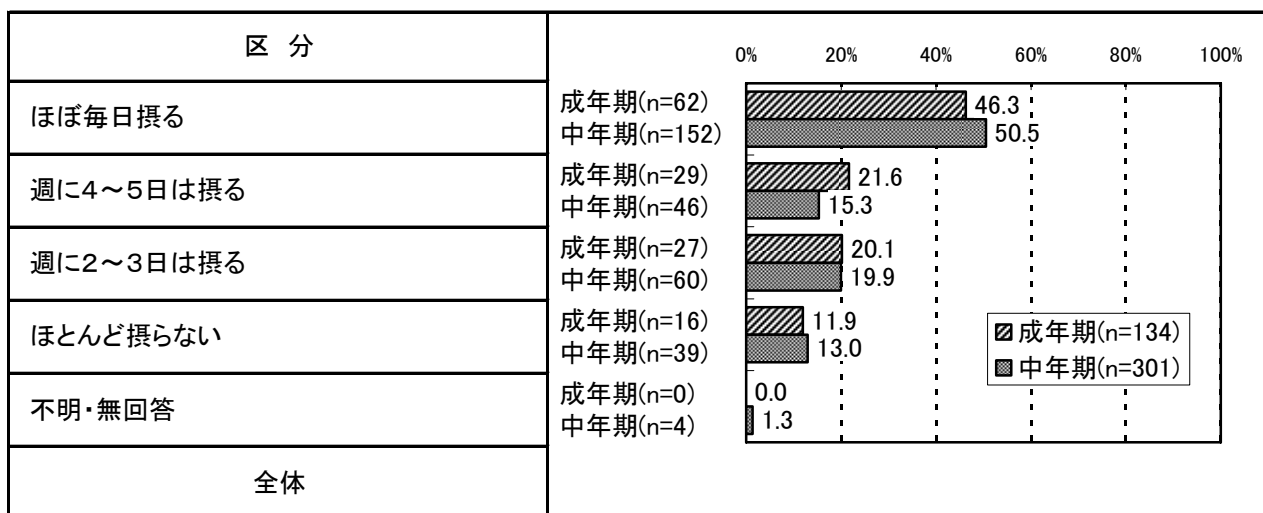
<就寝時間>



成年期は「午後 12 時(午前 0 時)台」が 34.3%で最も多く、次いで「午後 11 時台」が 25.4%、「午前 1 時以降」が 22.4%となっています。

中年期は「午後 12 時(午前 0 時)台」が 31.9%で最も多く、次いで「午後 11 時台」が 29.2%、「午前 1 時以降」が 14.0%となっています。

問 6 - 1 菓子や嗜好飲料（アルコールを含む）を摂りますか。【1つだけに○】

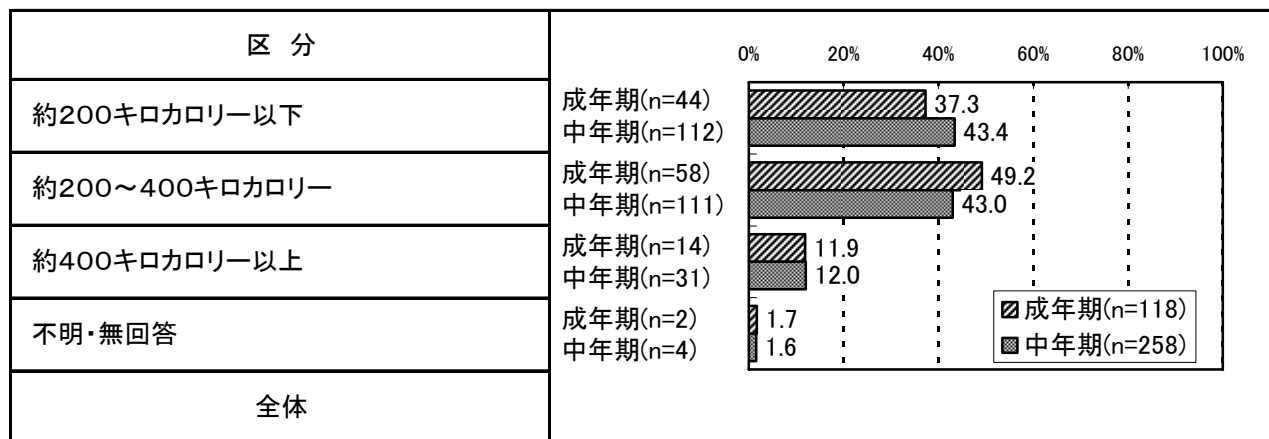


成年期は「ほぼ毎日摂る」が 46.3%で最も多く、次いで「週に 4～5 日は摂る」が 21.6%、「週に 2～3 日は摂る」が 20.1%となっています。

中年期は「ほぼ毎日摂る」が 50.5%で最も多く、次いで「週に 2～3 日は摂る」が 19.9%、「週に 4～5 日は摂る」が 15.3%となっています。

問6-2は、問6-1で「1. ほぼ毎日摂る」、「2. 週に4~5日は摂る」、「3. 週に2~3日は摂る」と答えられた方にお聞きします。

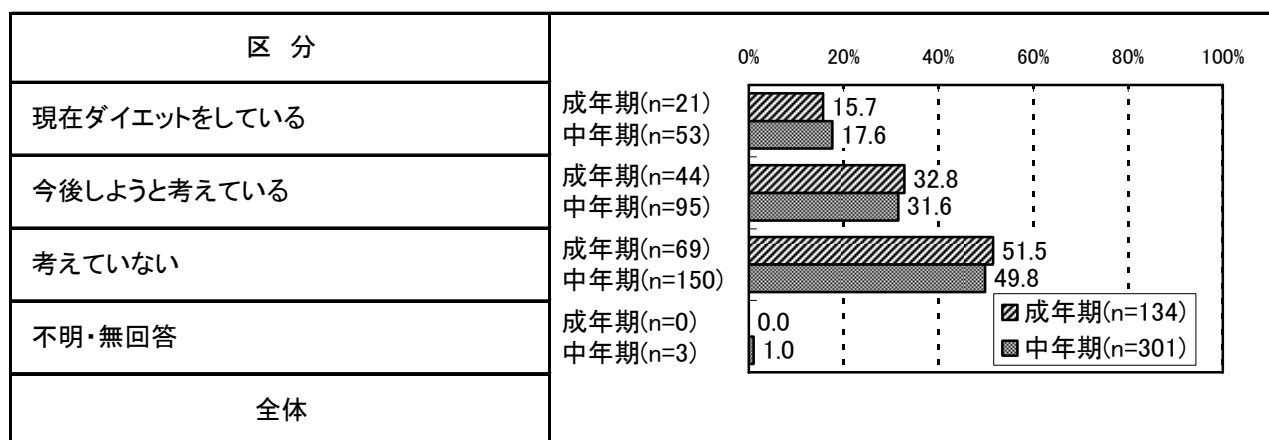
問6-2 菓子や嗜好飲料（アルコールを含む）は1日200キロカロリーまでが目安ですが、1日にだいたいどれぐらいの量を摂りますか。【1つだけに○】



成年期は「約200~400キロカロリー」が49.2%で最も多く、次いで「約200キロカロリー以下」が37.3%、「約400キロカロリー以上」が11.9%となっています。

中年期は「約200キロカロリー以下」が43.4%で最も多く、次いで「約200~400キロカロリー」が43.0%、「約400キロカロリー以上」が12.0%となっています。

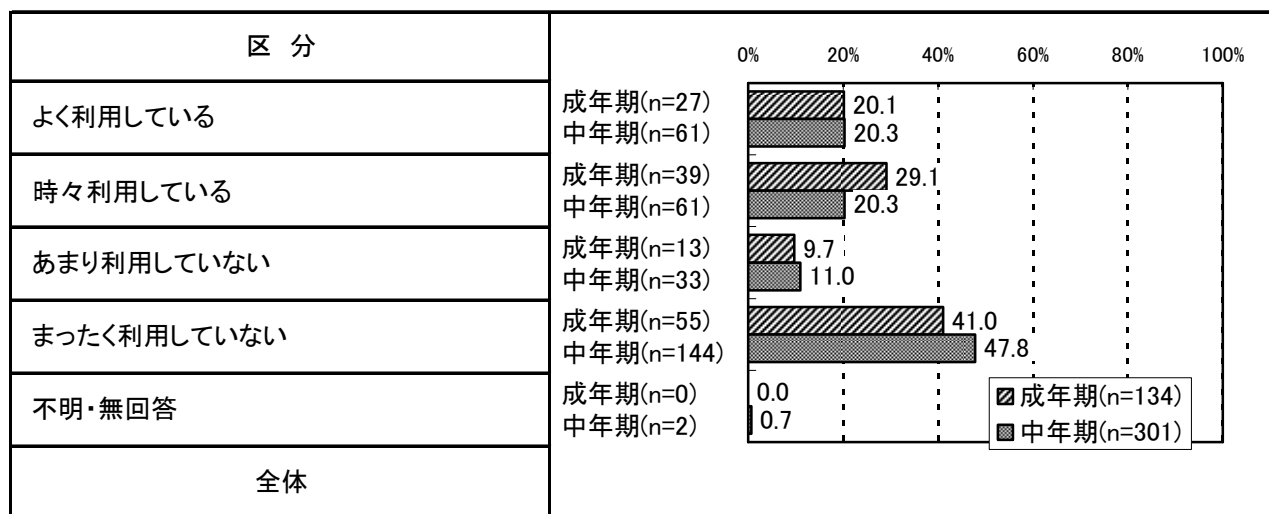
問7 あなたは現在、ダイエットを考えていますか。【1つだけに○】



成年期は「考えていない」が51.5%で最も多く、次いで「今後しようと考えている」が32.8%、「現在ダイエットをしている」が15.7%となっています。

中年期は「考えていない」が49.8%で最も多く、次いで「今後しようと考えている」が31.6%、「現在ダイエットをしている」が17.6%となっています。

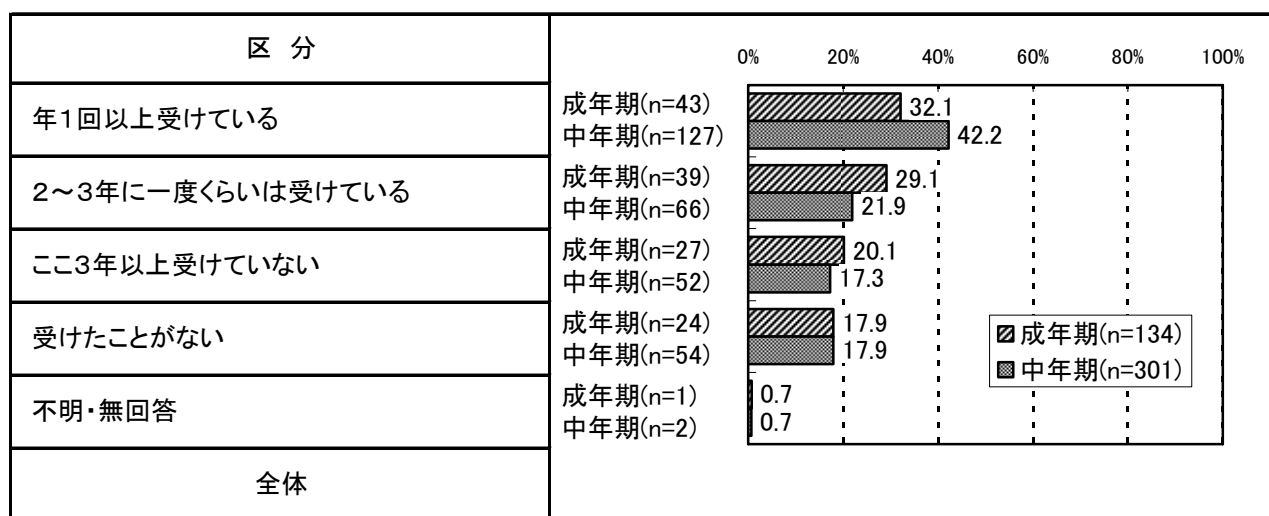
問8 あなたは、日常の食事とは別に栄養を補うためのサプリメント（ビタミンやカルシウムなどの錠剤やカプセル、栄養ドリンクなど）を利用していますか。【1つだけに○】



成人期は「まったく利用していない」が41.0%で最も多く、次いで「時々利用している」が29.1%、「よく利用している」が20.1%となっています。

中年期は「まったく利用していない」が47.8%で最も多く、次いで「よく利用している」「時々利用している」がともに20.3%となっています。

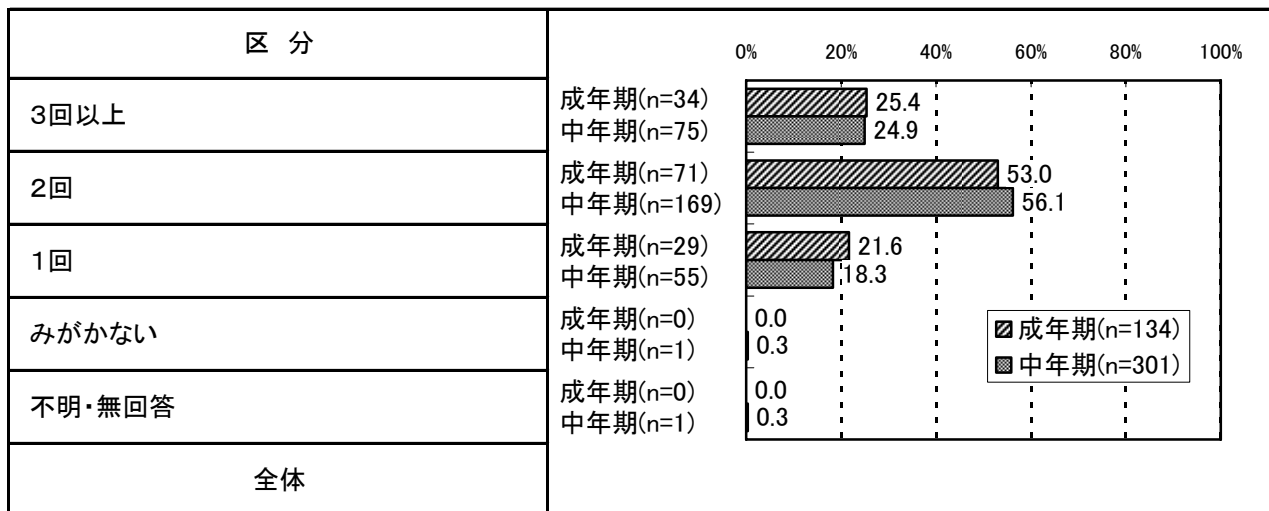
問9 定期的な歯科検診を受けていますか。【1つだけに○】



成人期は「年1回以上受けている」が32.1%で最も多く、次いで「2～3年に一度くらいは受けている」が29.1%、「ここ3年以上受けていない」が20.1%となっています。

中年期は「年1回以上受けている」が42.2%で最も多く、次いで「2～3年に一度くらいは受けている」が21.9%、「受けたことがない」が17.9%となっています。

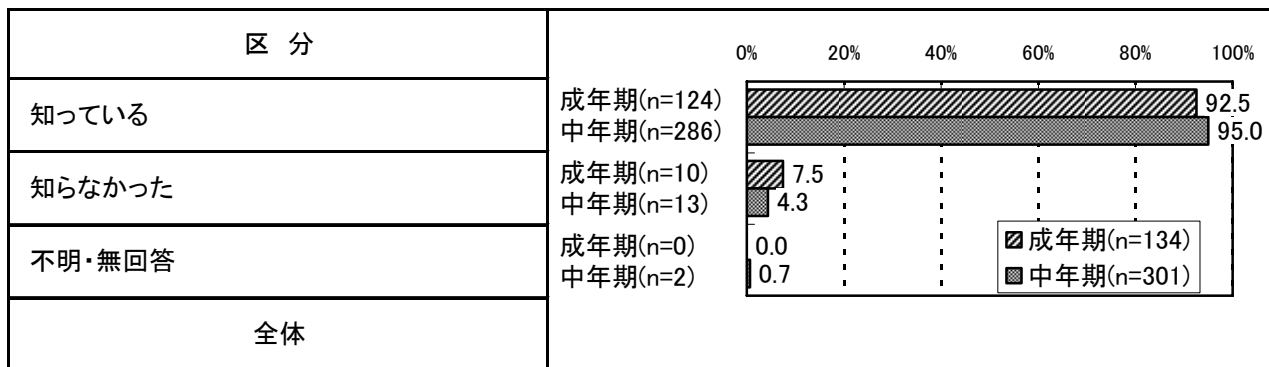
問 10 1日何回歯みがきをしますか。【1つだけに○】



成年期は「2回」が53.0%で最も多く、次いで「3回以上」が25.4%、「1回」が21.6%となっています。

中年期は「2回」が56.1%で最も多く、次いで「3回以上」が24.9%、「1回」が18.3%となっています。

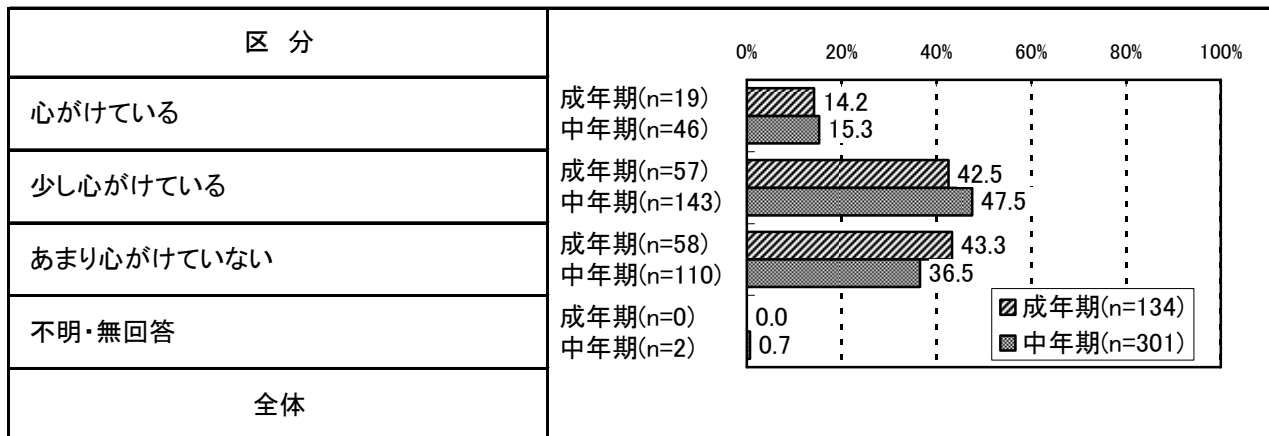
問 11 よく噛むことは、肥満予防や唾液の分泌、脳の活性化などに効果があることを知っていますか。【1つだけに○】



成年期は「知っている」が92.5%、「知らなかった」が7.5%となっています。

中年期は「知っている」が95.0%、「知らなかった」が4.3%となっています。

問 12 食事の際によく噛むことを心がけていますか。【1つだけに○】



成年期は「少し心がけている」が42.5%で最も多く、次いで「あまり心がけていない」が43.3%、「心がけている」が14.2%となっています。

中年期は「少し心がけている」が47.5%で最も多く、次いで「あまり心がけていない」が36.5%、「心がけている」が15.3%となっています。

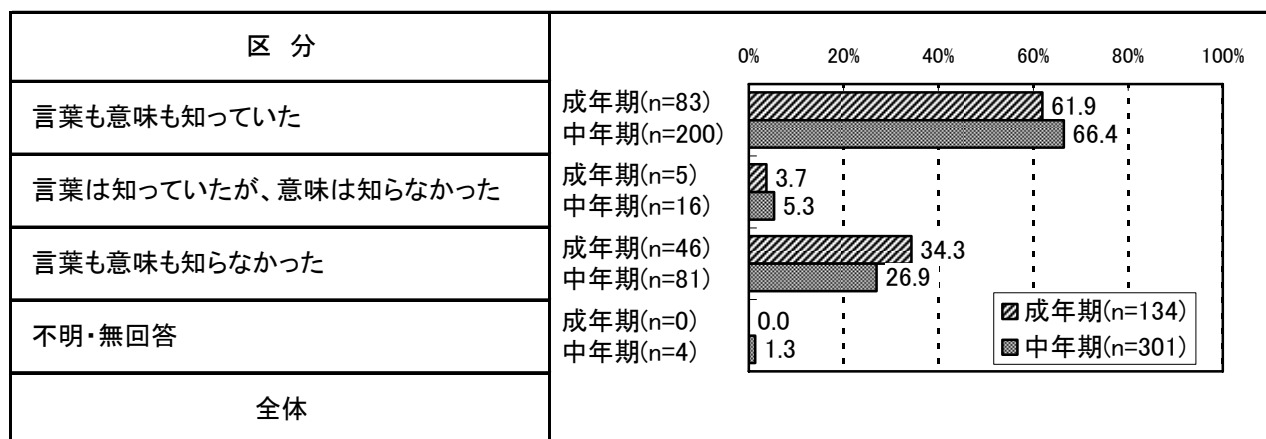
よく噛むことの効果の認知度別に見ると、知っている人は成年期・中年期ともに「少し心がけている」が最も多く、知らなかった人は成年期・中年期ともに「あまり心がけていない」が最も多くなっています。

【よく噛むことの効果の認知度×よく噛んでいるか】

(%)

対 象	成年期					中年期				
	n (人)	心がけて いる	少し心 がけて いる	あまり 心がけ ていな い	不明・ 無回答	n (人)	心がけて いる	少し心 がけて いる	あまり 心がけ ていな い	不明・ 無回答
知っている	124	14.5	44.4	41.1	0.0	286	16.1	49.7	34.3	0.0
知らなかった	10	10.0	20.0	70.0	0.0	13	0.0	7.7	92.3	0.0

問 13 8020 運動とは、満 80 歳で 20 本以上の歯を残そうという運動のことですが、言葉やその意味を知っていましたか。【1つだけに○】

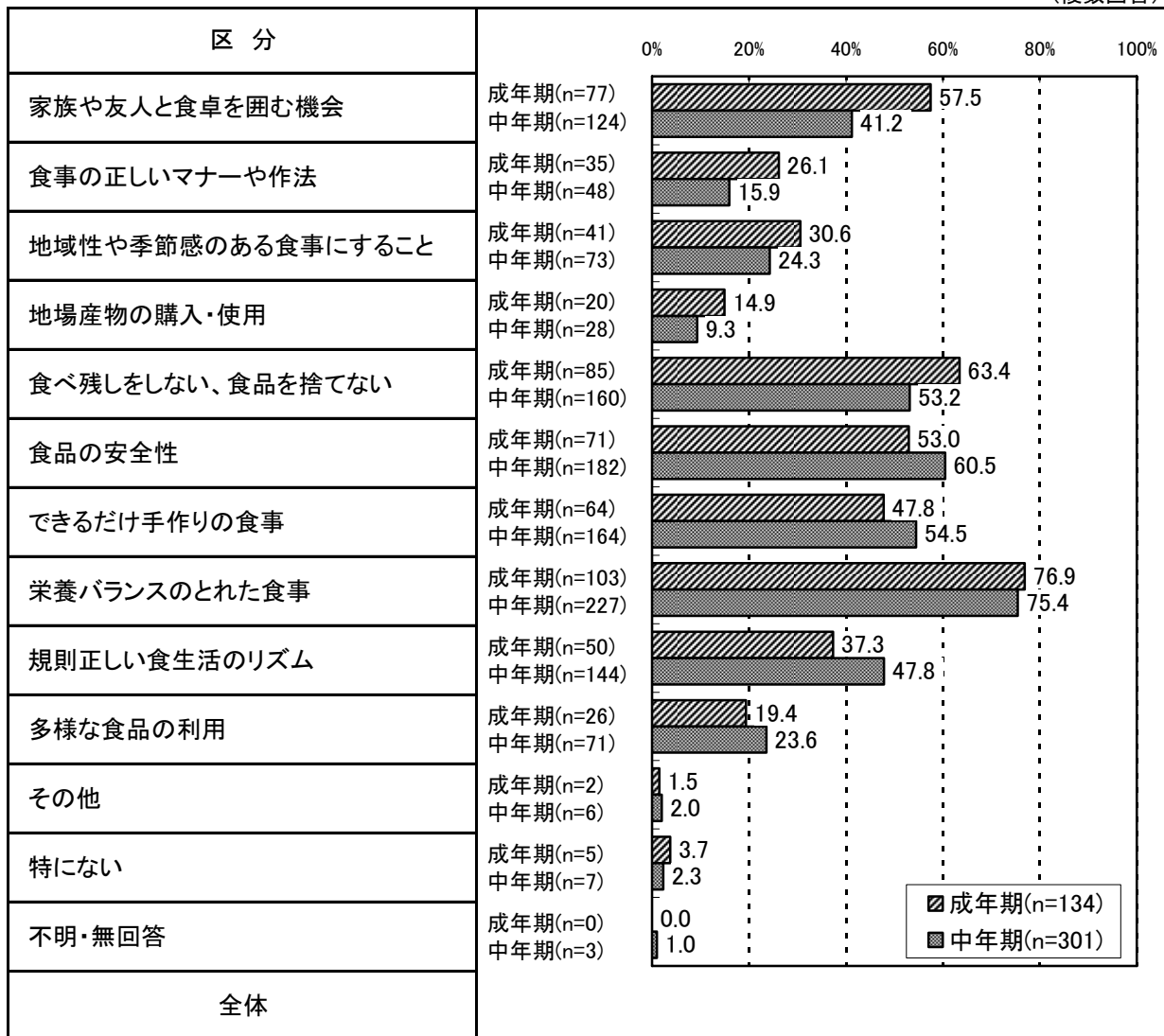


成年期は「言葉も意味も知っていた」が61.9%で最も多く、次いで「言葉も意味も知らなかった」が34.3%、「言葉は知っていたが、意味は知らなかった」が3.7%となっています。

中年期は「言葉も意味も知っていた」が66.4%で最も多く、次いで「言葉も意味も知らなかった」が26.9%、「言葉は知っていたが、意味は知らなかった」が5.3%となっています。

問 14 食生活で重視することは何ですか。【あてはまるものすべてに○】

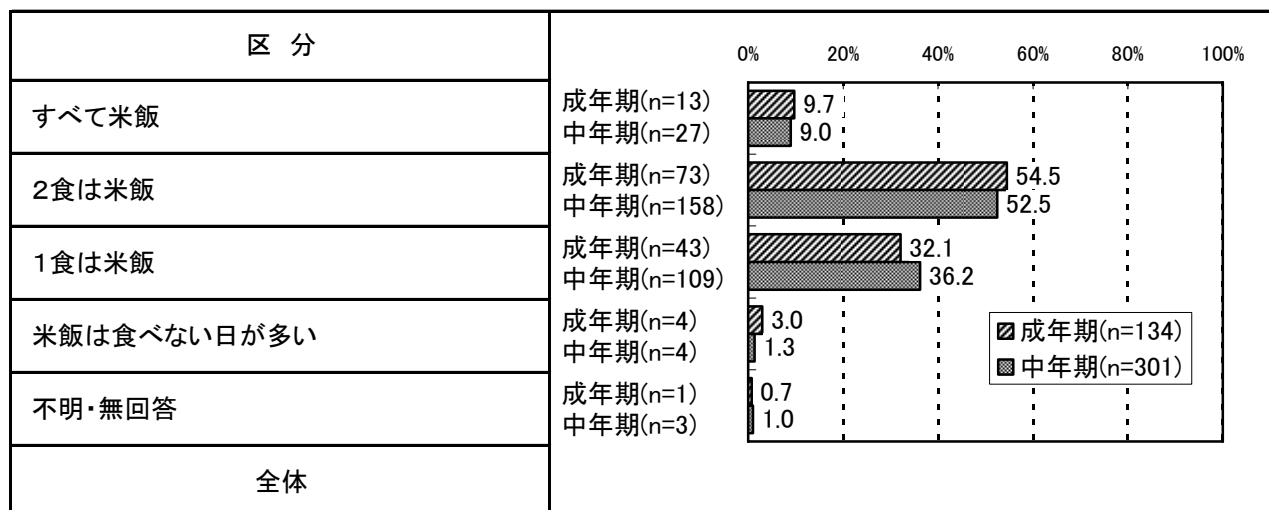
(複数回答)



成年期は「栄養バランスのとれた食事」が76.9%で最も多く、次いで「食べ残しをしない、食品を捨てない」が63.4%、「家族や友人と食卓を囲む機会」が57.5%となっています。

中年期は「栄養バランスのとれた食事」が75.4%で最も多く、次いで「食品の安全性」が60.5%、「できるだけ手作りの食事」が54.5%となっています。

問 15 1日の中で米飯（ご飯）をどの程度食べる人が多いですか。【1つだけに○】

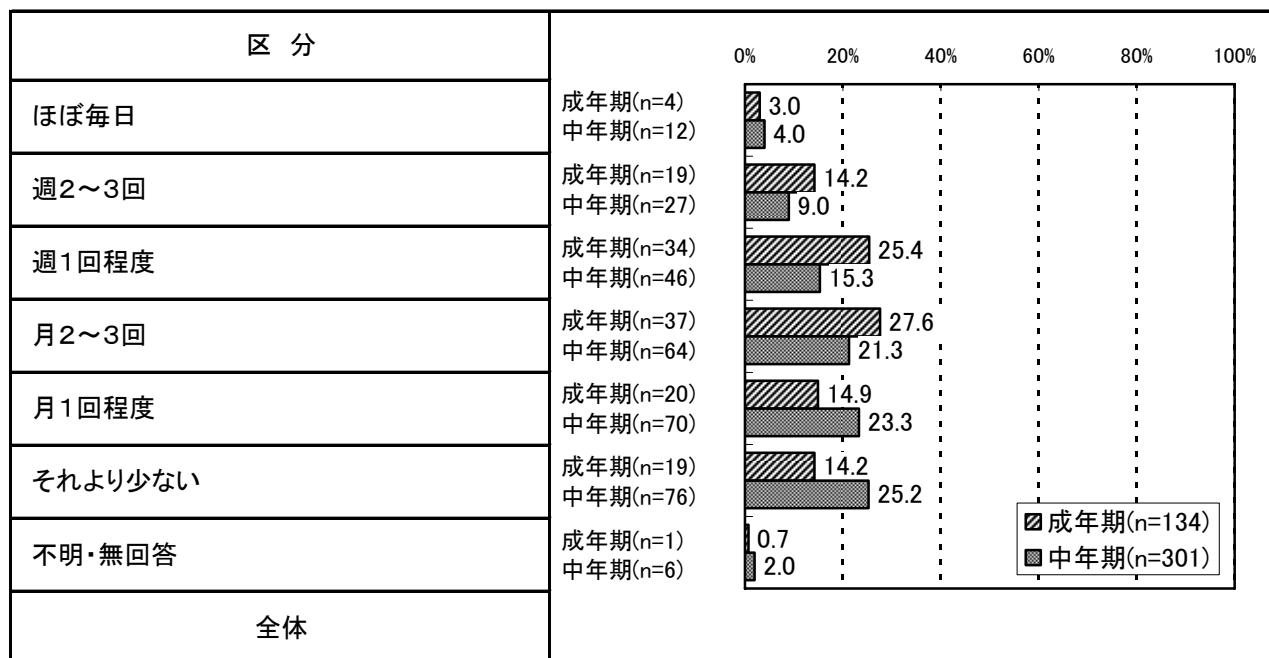


成年期は「2食は米飯」が54.5%で最も多く、次いで「1食は米飯」が32.1%、「すべて米飯」が9.7%となっています。

中年期は「2食は米飯」が52.5%で最も多く、次いで「1食は米飯」が36.2%、「すべて米飯」が9.0%となっています。

問 16 夕食について、外食や中食（弁当・惣菜等、調理済食品）、冷凍食品・レトルト・インスタント食品をどの程度利用しますか。【それぞれ1つだけに○】

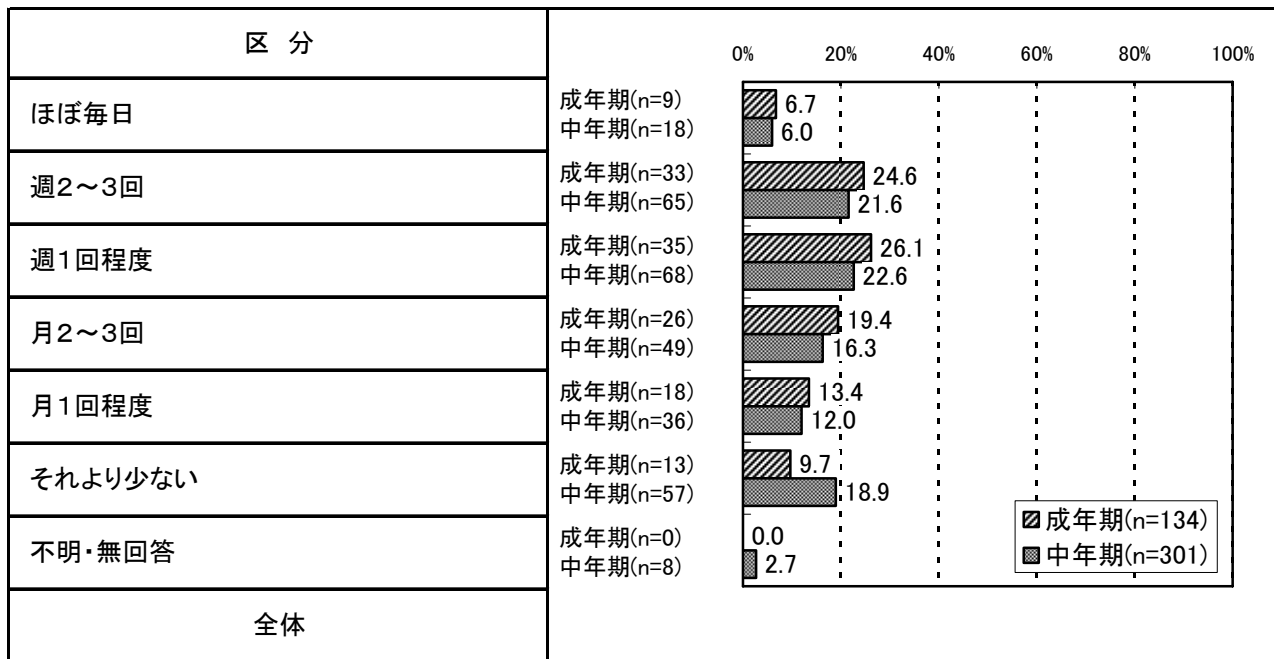
<外食>



成年期は「月2~3回」が27.6%で最も多く、次いで「週に1回程度」が25.4%、「月1回程度」が14.9%となっています。

中年期は「それより少ない」が25.2%で最も多く、次いで「月1回程度」が23.3%、「月2~3回」が21.3%となっています。

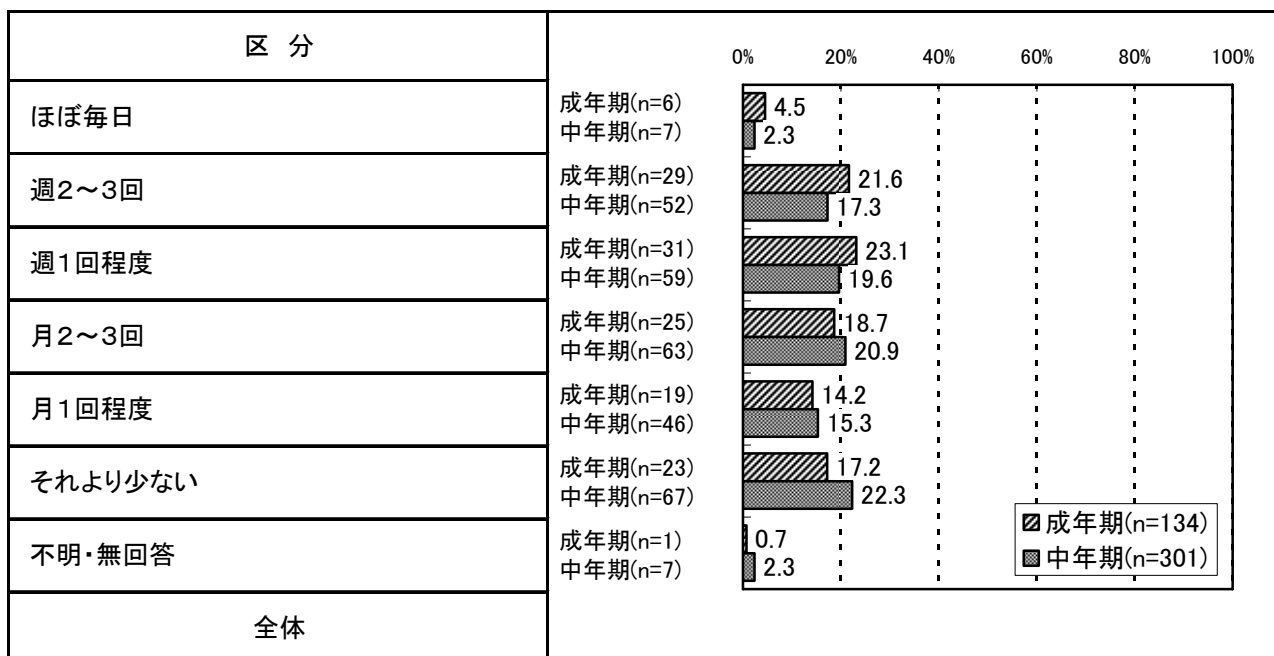
<中食（調理済食品）>



成年期は「週1回程度」が26.1%で最も多く、次いで「週2～3回」が24.6%、「月2～3回」が19.4%となっています。

中年期は「週1回程度」が22.6%で最も多く、次いで「週2～3回」が21.6%、「それより少ない」が18.9%となっています。

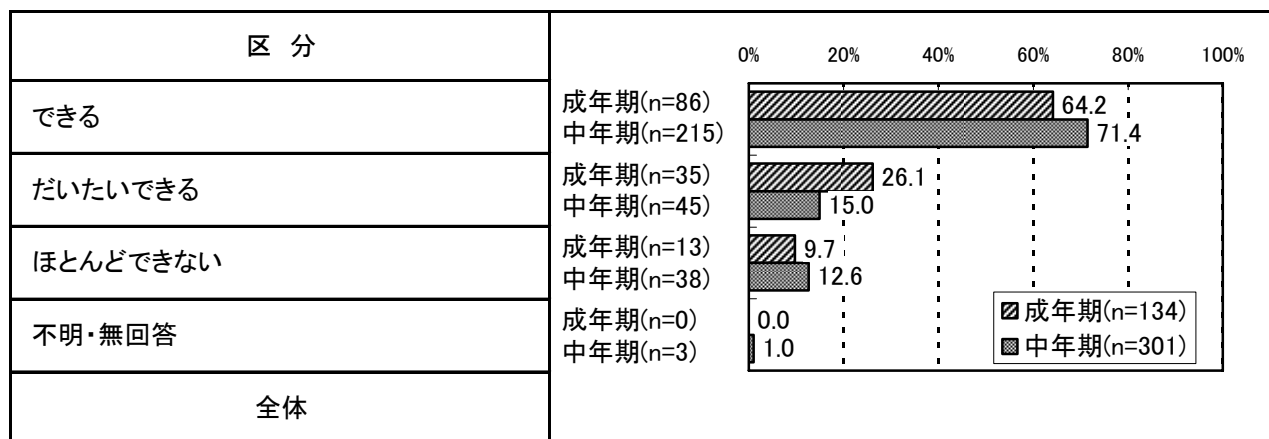
<冷凍食品・レトルト・インスタント食品>



成年期は「週1回程度」が23.1%で最も多く、次いで「週2～3回」が21.6%、「月2～3回」が18.7%となっています。

中年期は「それより少ない」が22.3%で最も多く、次いで「週2～3回」が20.9%、「週1回程度」が19.6%となっています。

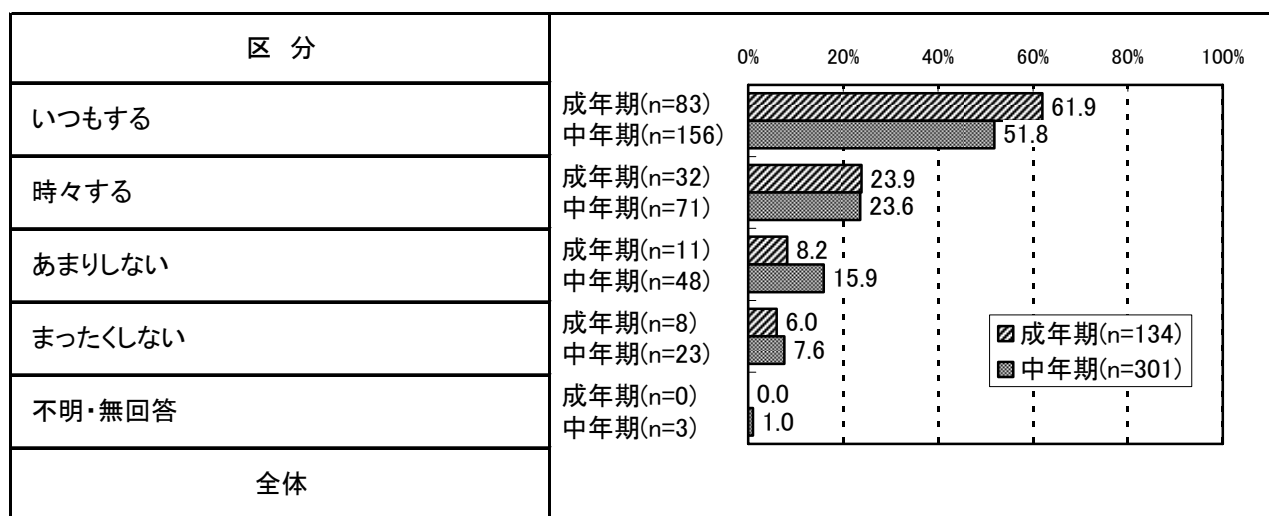
問 17 1人で食事の準備はできますか。【1つだけに○】



成年期は「できる」が64.2%で最も多く、次いで「だいたいできる」が26.1%、「ほとんどできない」が9.7%となっています。

中年期は「できる」が71.4%で最も多く、次いで「だいたいできる」が15.0%、「ほとんどできない」が12.6%となっています。

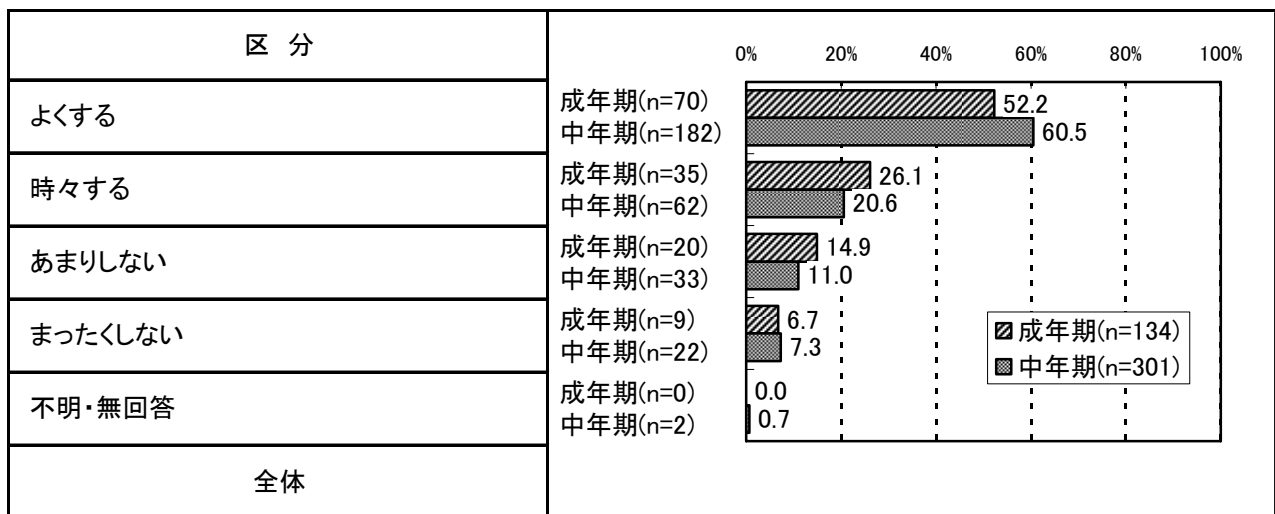
問 18 食事の前後に、「いただきます」や「ごちそうさま」といったあいさつをしていますか。【1つだけに○】



成年期は「いつもする」が61.9%で最も多く、次いで「時々する」が23.9%、「あまりしない」が8.2%となっています。

中年期は「いつもする」が51.8%で最も多く、次いで「時々する」が23.6%、「あまりしない」が15.9%となっています。

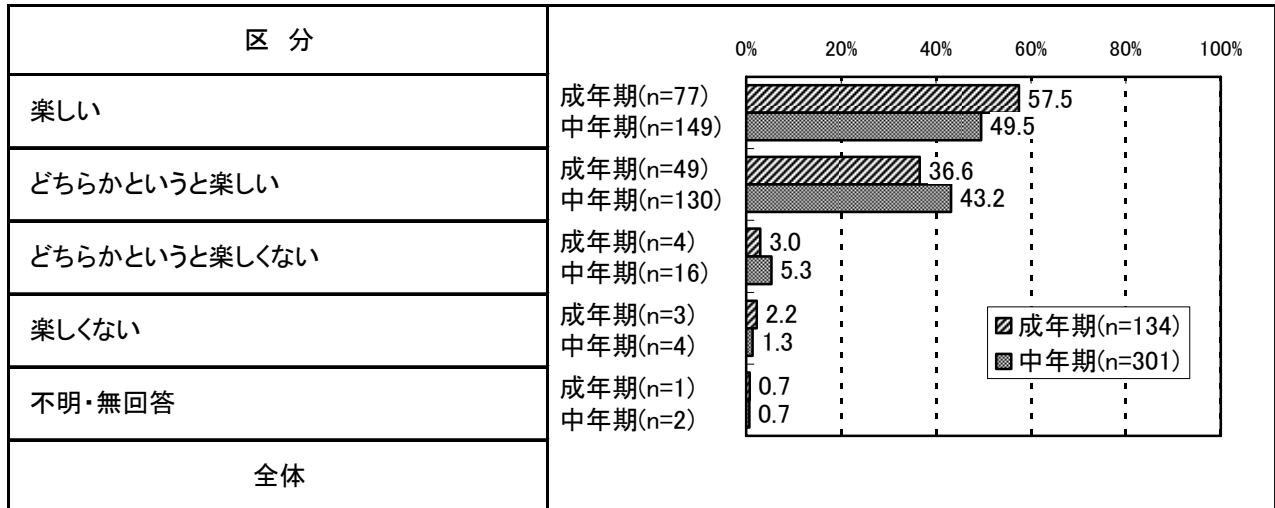
問 19 「ながら食べ」（テレビを見たり、ゲームやメール等をしながら食べること）をしますか。  
【1つだけに○】



成年期は「よくする」が 52.2%で最も多く、次いで「時々する」が 26.1%、「あまりしない」が 14.9% となっています。

中年期は「よくする」が 60.5%で最も多く、次いで「時々する」が 20.6%、「あまりしない」が 11.0% となっています。

問 20 食事の時間は楽しいですか。【1つだけに○】

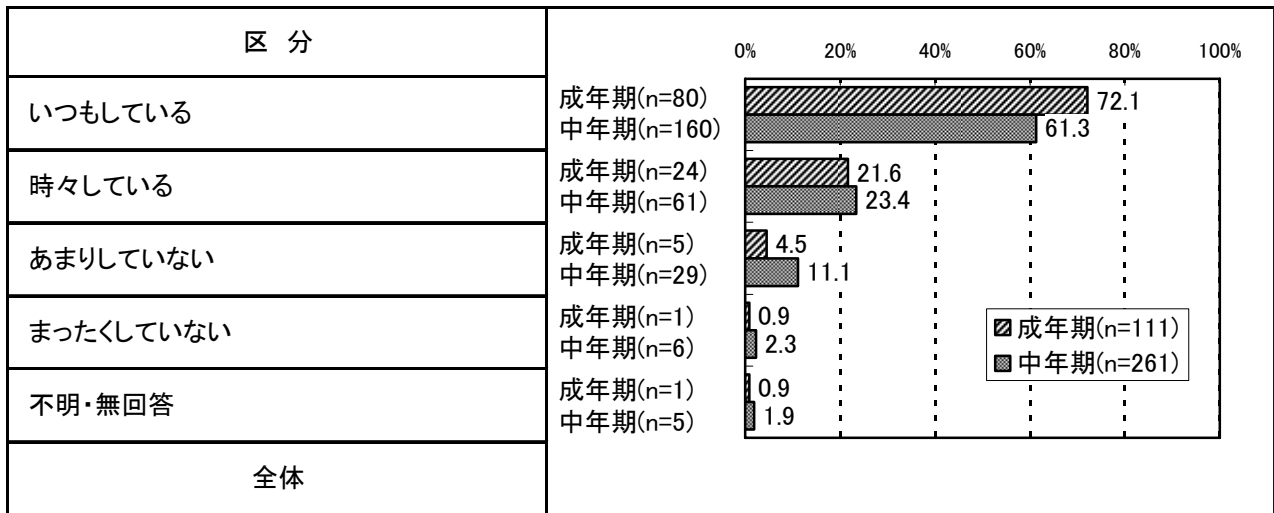


成年期は「楽しい」が 57.5%で最も多く、次いで「どちらかという楽しい」が 36.6%、「どちらかという楽しくない」が 3.0% となっています。

中年期は「楽しい」が 49.5%で最も多く、次いで「どちらかという楽しい」が 43.2%、「どちらかという楽しくない」が 5.3% となっています。

問 21 から問 23 までは2人以上でお住まいの方にお聞きします。

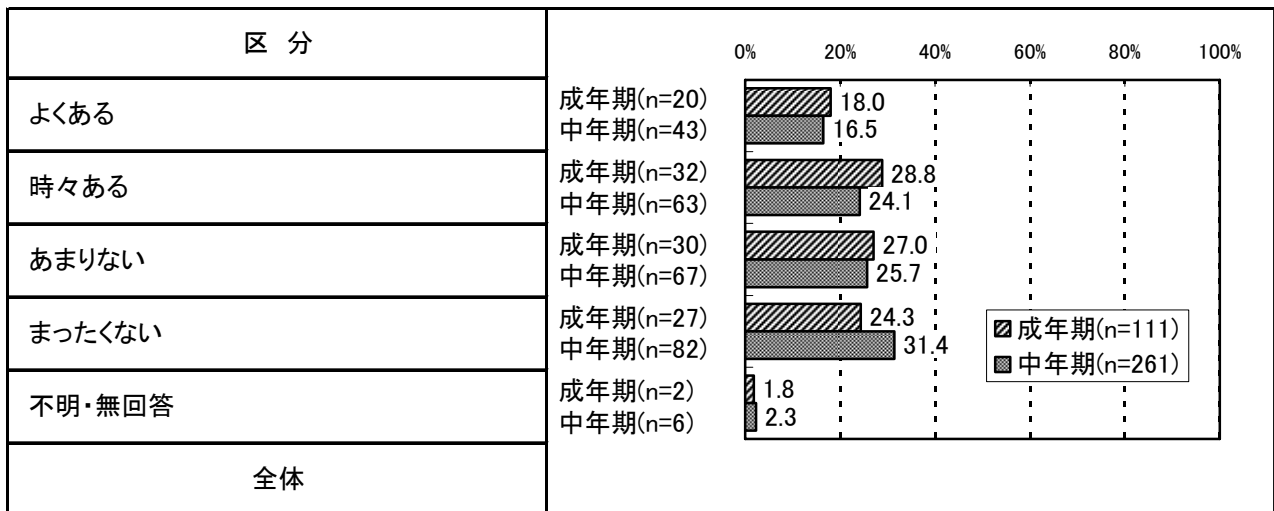
問 21 食事のときに会話をしていますか。【1つだけに○】



成年期は「いつもしている」が 72.1%で最も多く、次いで「時々している」が 21.6%、「あまりしていない」が 4.5%となっています。

中年期は「いつもしている」が 61.3%で最も多く、次いで「時々している」が 23.4%、「あまりしていない」が 11.1%となっています。

問 22-1 家族がいっしょに暮らしているのに、ひとりで食事をするを「孤食」と言いますが、夕食を1人で食べることがありますか。【1つだけに○】

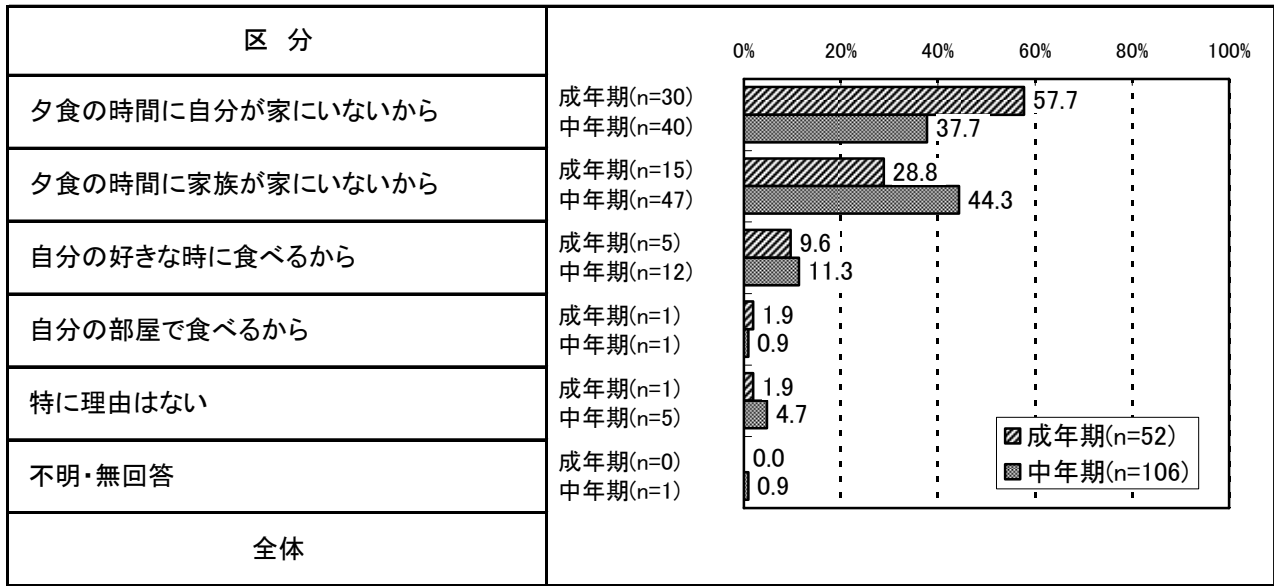


成年期は「時々ある」が 28.8%で最も多く、次いで「あまりない」が 27.0%、「まったくない」が 24.3%となっています。

中年期は「まったくない」が 31.4%で最も多く、次いで「あまりない」が 25.7%、「時々ある」が 24.1%となっています。

問 22-1 で「1. よくある」「2. 時々ある」と答えた方にお聞きします。

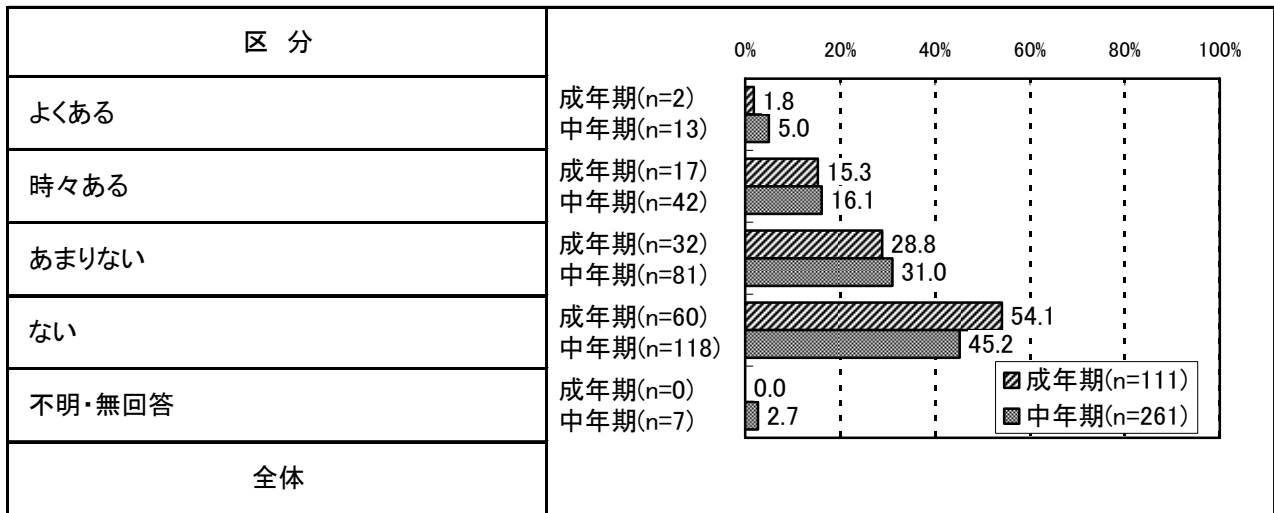
問 22-2 その理由はなんですか。【1つだけに○】



成年期は「夕食の時間に自分が家にいないから」が 57.7% で最も多く、次いで「夕食の時間に家族が家にいないから」が 28.8%、「自分の好きな時に食べるから」が 9.6% となっています。

中年期は「夕食の時間に家族が家にいないから」が 44.3% で最も多く、次いで「夕食の時間に自分が家にいないから」が 37.7%、「自分の好きな時に食べるから」が 11.3% となっています。

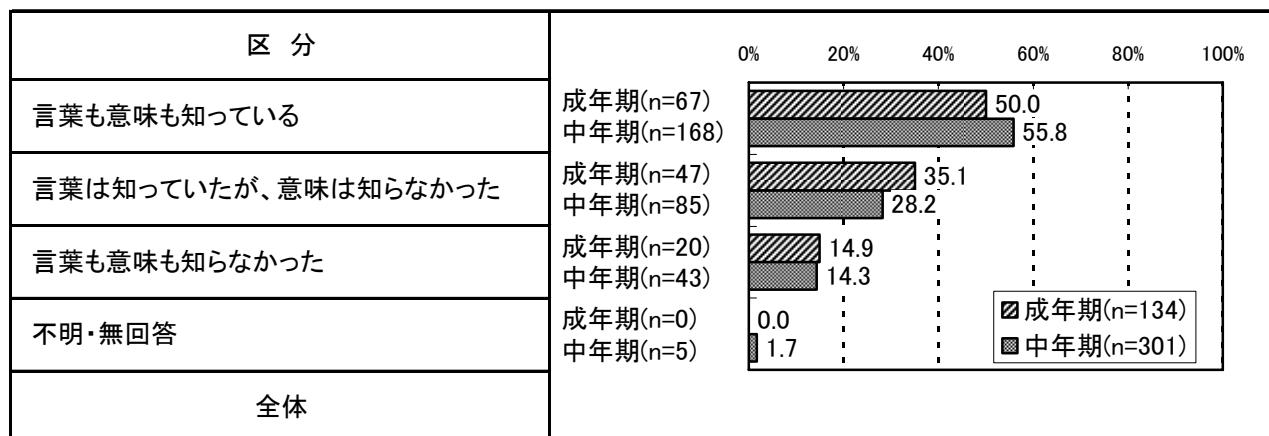
問 23 家庭で一緒に食事をする人がそれぞれ別のメニューを食べることはありますか。【1つだけに○】(例：1人はハンバーグ、もう1人は焼き魚など)



成年期は「ない」が 54.1% で最も多く、次いで「あまりない」が 28.8%、「時々ある」が 15.3% となっています。

中年期は「ない」が 45.2% で最も多く、次いで「あまりない」が 31.0%、「時々ある」が 16.1% となっています。

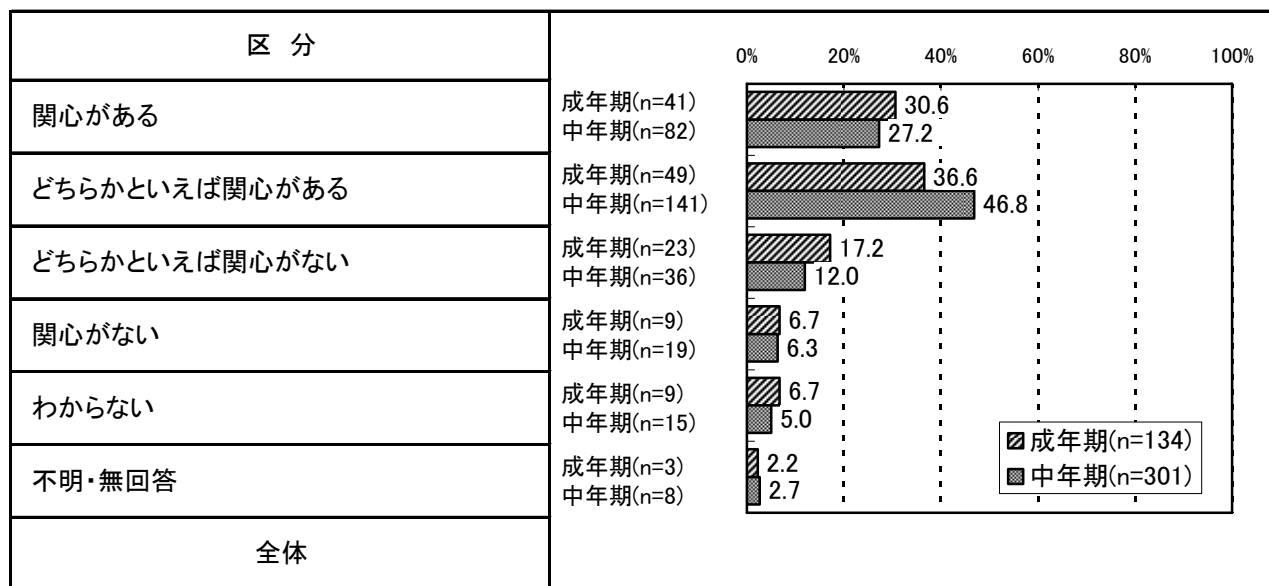
問 24 「食育」とは、「様々な経験を通じて『食』に関する知識と『食』を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てること」ですが、「食育」という言葉やその意味を知っていましたか。【1つだけに○】



成年期は「言葉も意味も知っている」が50.0%で最も多く、次いで「言葉は知っていたが、意味は知らなかった」が35.1%、「言葉も意味も知らなかった」が14.9%となっています。

中年期は「言葉も意味も知っている」が55.8%で最も多く、次いで「言葉は知っていたが、意味は知らなかった」が28.2%、「言葉も意味も知らなかった」が14.3%となっています。

問 25-1 「食育」に関心がありますか。【1つだけに○】

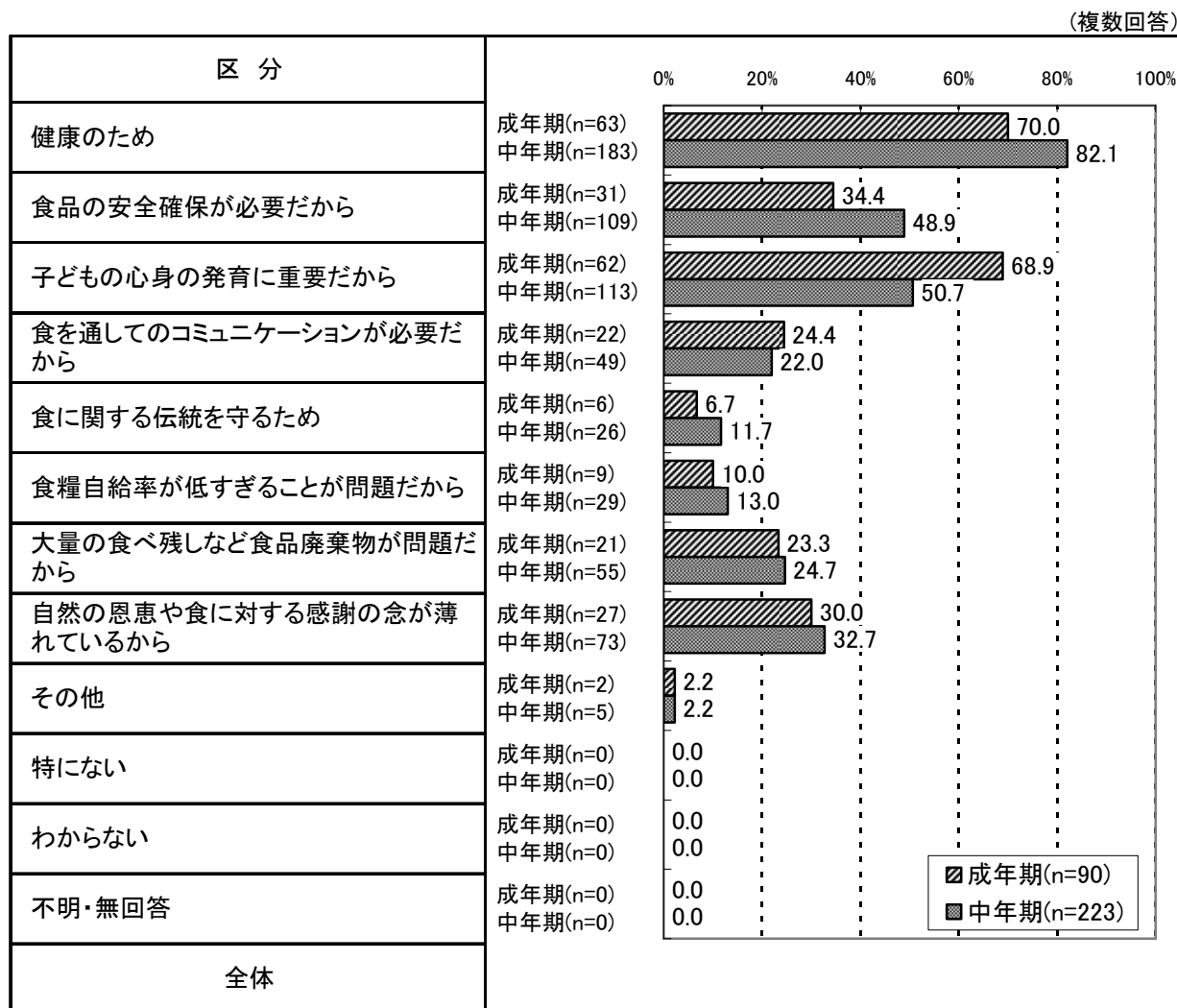


成年期は「どちらかといえば関心がある」が36.6%で最も多く、次いで「関心がある」が30.6%、「どちらかといえば関心がない」が17.2%となっています。

中年期は「どちらかといえば関心がある」が46.8%で最も多く、次いで「関心がある」が27.2%、「どちらかといえば関心がない」が12.0%となっています。

問 25-1 で「1. 関心がある」、「2. どちらかといえば関心がある」と答えた方にお聞きします。

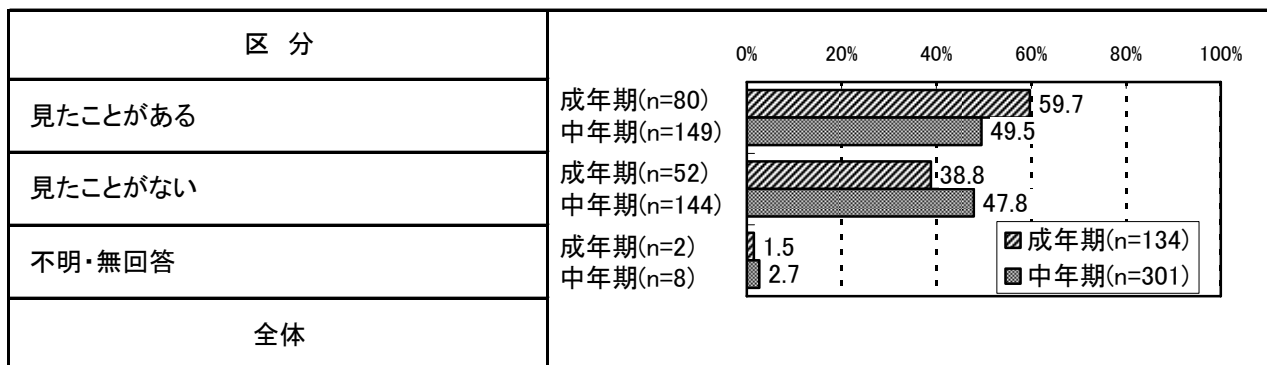
問 25-2 その理由は何ですか。【あてはまるもの3つまでに○】



成年期は「健康のため」が70.0%で最も多く、次いで「子どもの心身の発育に重要だから」が68.9%、「食品の安全確保が必要だから」が34.4%となっています。

中年期は「健康のため」が82.1%で最も多く、次いで「子どもの心身の発育に重要だから」が50.7%、「食品の安全確保が必要だから」が48.9%となっています。

問 26-1 食事の望ましい組み合わせとおおよその量を示したコマ型のイラスト「食事バランスガイド」を見たことがありますか。【1つだけに○】



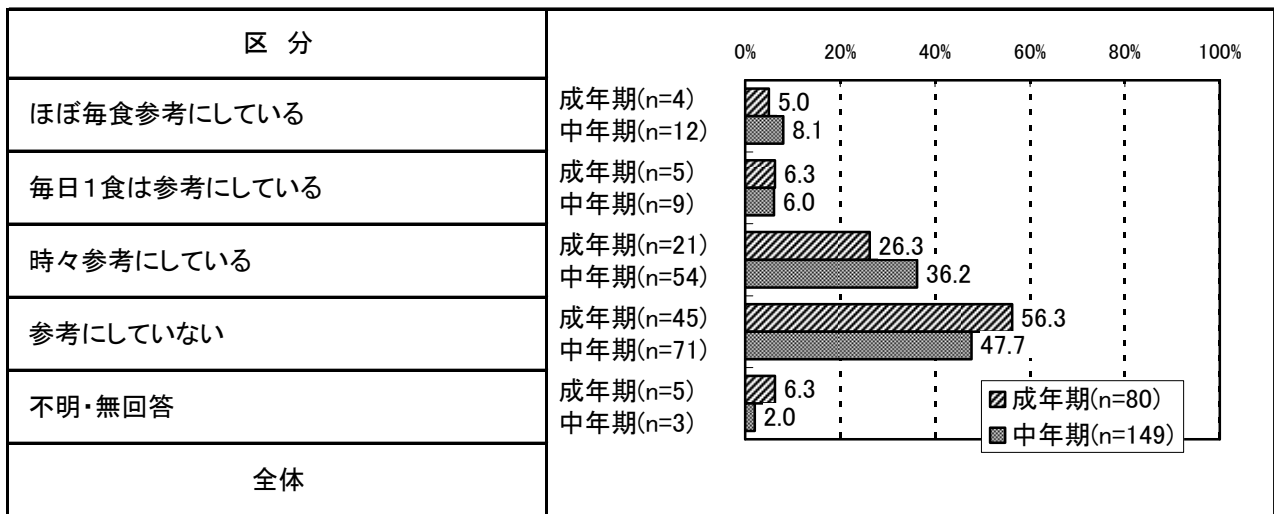
成年期は「見たことがある」が59.7%、「見たことがない」が38.8%となっています。

中年期は「見たことがある」が49.5%、「見たことがない」が47.8%となっています。

問 26-1 で「1. 見たことがある」と答えた方にお聞きします。

問 26-2 「食事バランスガイド」を参考にしてメニューを考えたり、選んだりしていますか。

【1つだけに○】

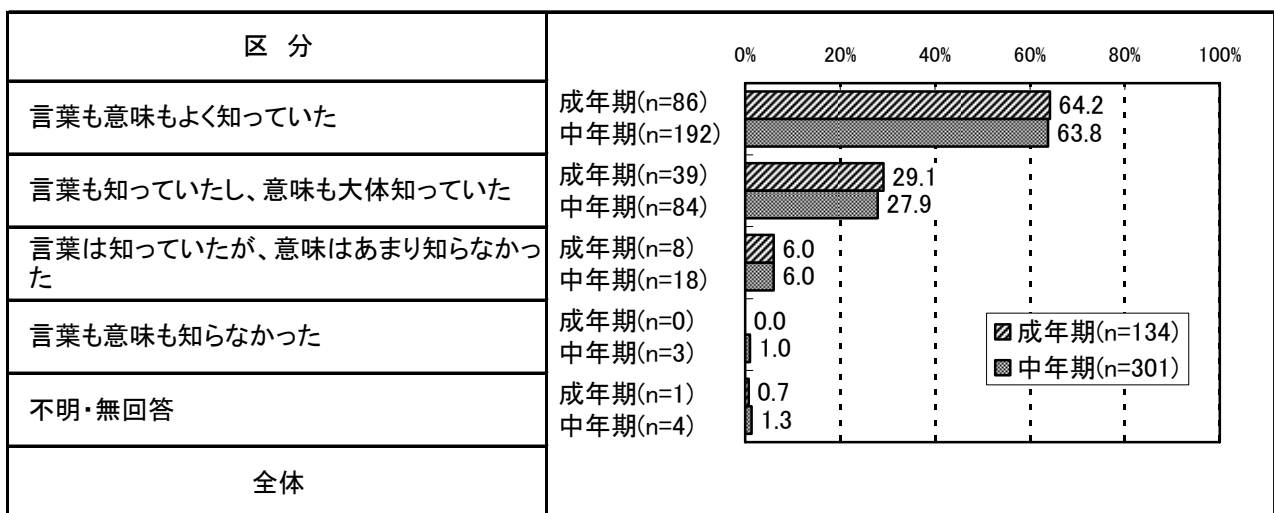


成年期は「参考にしていない」が 56.3%で最も多く、次いで「時々参考にしている」が 26.3%、「毎日1食は参考にしている」が 6.3%となっています。

中年期は「参考にしていない」が 47.7%で最も多く、次いで「時々参考にしている」が 36.2%、「ほぼ毎食参考にしている」が 8.1%となっています。

問 27 「メタボリック・シンドローム」とは、内臓のまわりに脂肪がつく肥満に加えて、高血糖、高血圧、脂質異常といった生活習慣病の危険因子をあわせて持っている状態をいいますが、「メタボリック・シンドローム」という言葉やその意味を知っていましたか。

【1つだけに○】

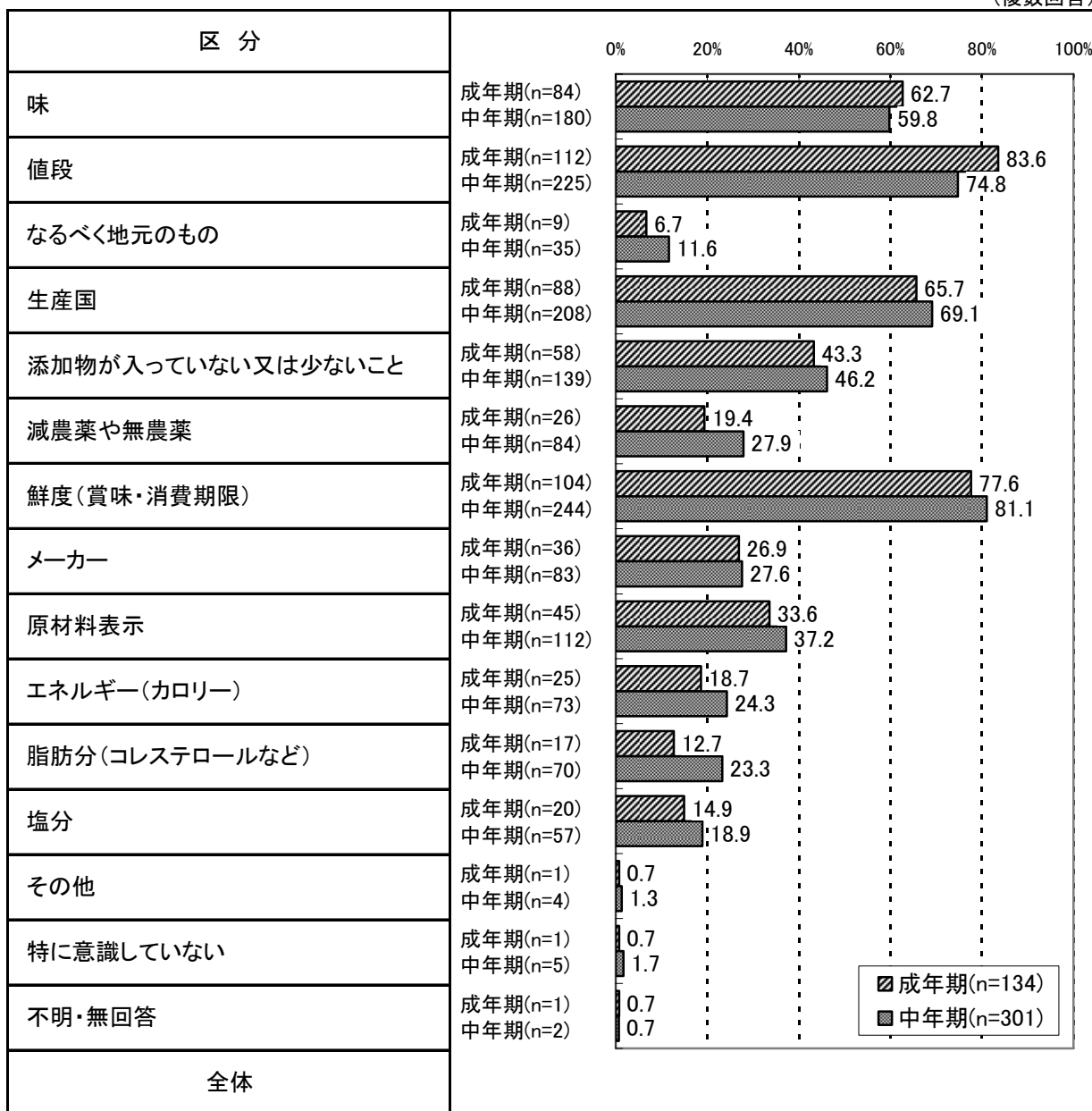


成年期は「言葉も意味もよく知っていた」が 64.2%で最も多く、次いで「言葉も知っていたし、意味も大体知っていた」が 29.1%、「言葉は知っていたが、意味はあまり知らなかった」が 6.0%となっています。

中年期は「言葉も意味もよく知っていた」が 63.8%で最も多く、次いで「言葉も知っていたし、意味も大体知っていた」が 27.9%、「言葉は知っていたが、意味はあまり知らなかった」が 6.0%となっています。

問 28 食品購入時や外食時に、どのようなことを意識していますか。【あてはまるものすべてに○】  
 <食品購入時>

(複数回答)

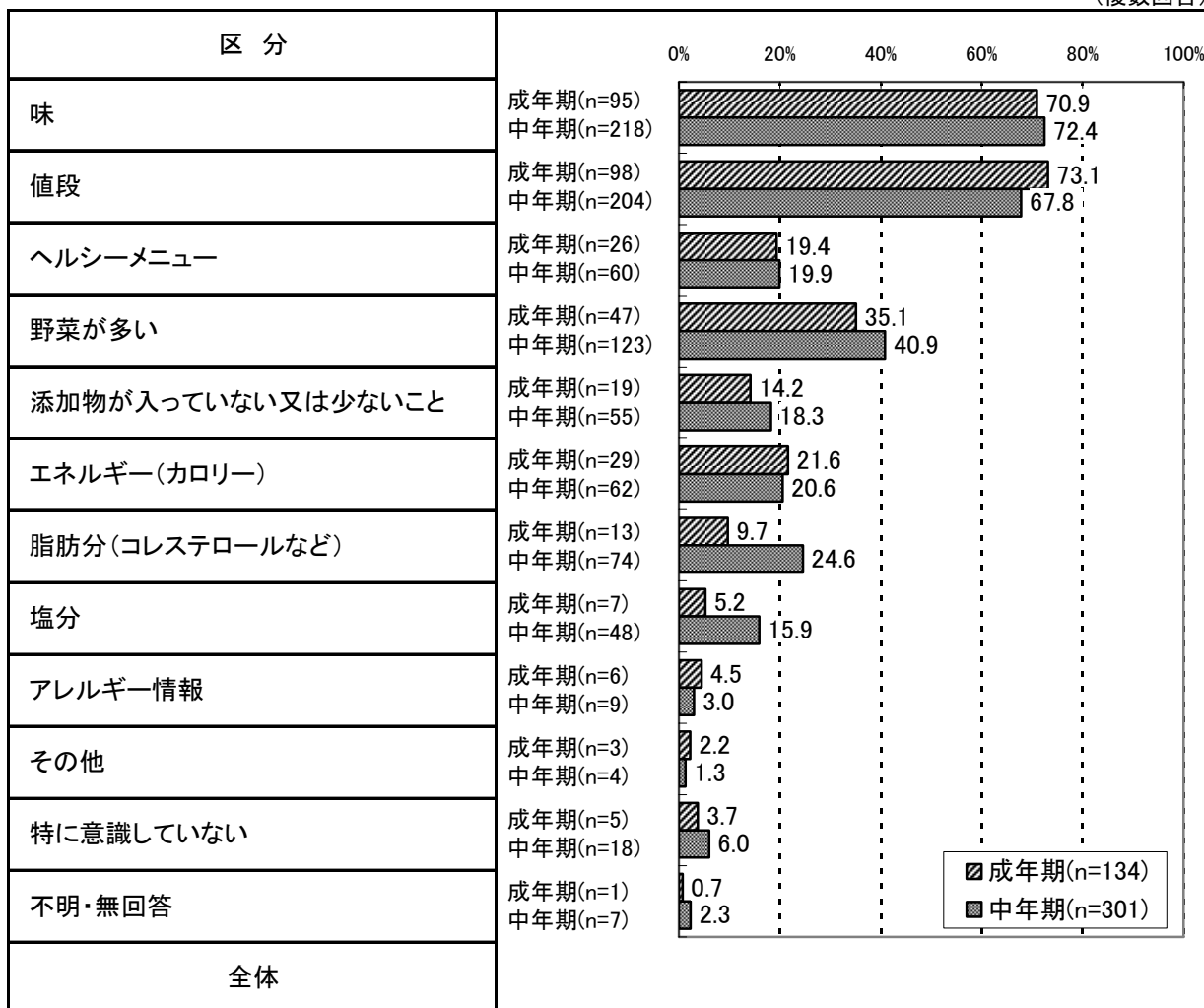


成年期は「値段」が83.6%で最も多く、次いで「鮮度(賞味・消費期限)」が77.6%、「生産国」が65.7%となっています。

中年期は「鮮度(賞味・消費期限)」が81.1%で最も多く、次いで「値段」が74.8%、「生産国」が69.1%となっています。

< 外食時 >

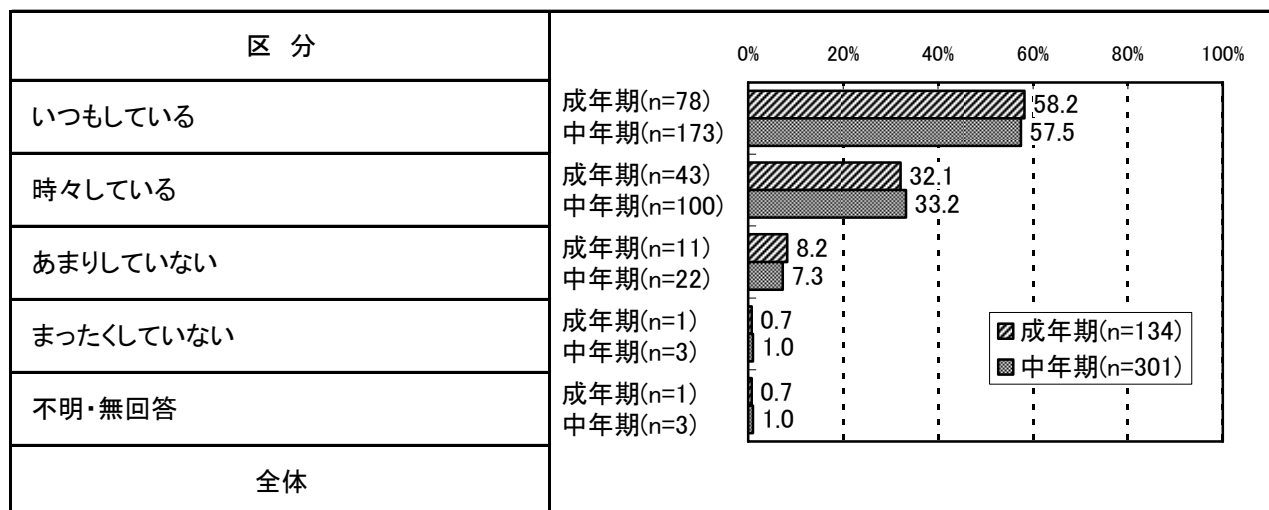
(複数回答)



成年期は「値段」が73.1%で最も多く、次いで「味」が70.9%、「野菜が多い」が35.1%となっています。

中年期は「味」が72.4%で最も多く、次いで「値段」が67.8%、「野菜が多い」が40.9%となっています。

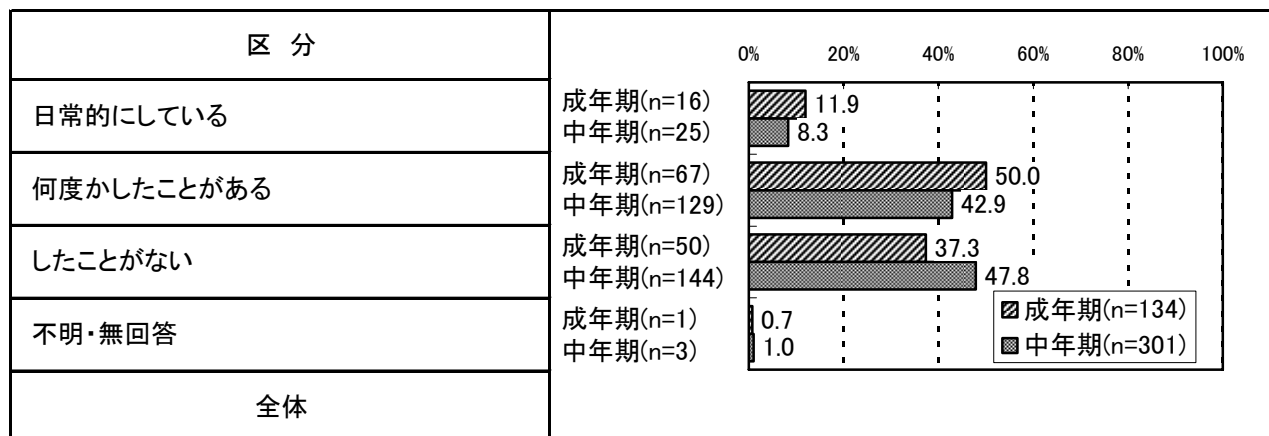
問 29 食べ残しや賞味・消費期限切れで捨てる食品を減らす努力をしていますか。【1つだけに○】



成年期は「いつもしている」が 58.2%で最も多く、次いで「時々している」が 32.1%、「あまりしていない」が 8.2%となっています。

中年期は「いつもしている」が 57.5%で最も多く、次いで「時々している」が 33.2%、「あまりしていない」が 7.3%となっています。

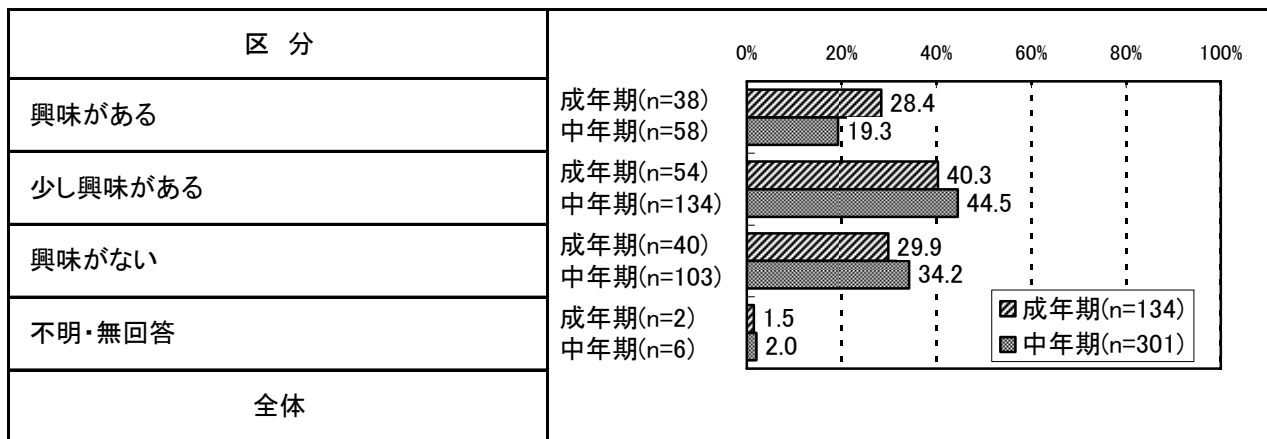
問 30 農業に関する体験（家庭菜園を含む）をしたことはありますか。【1つだけに○】



成年期は「何度かしたことがある」が 50.0%で最も多く、次いで「したことがない」が 37.3%、「日常的にしている」が 11.9%となっています。

中年期は「したことがない」が 47.8%で最も多く、次いで「何度かしたことがある」が 42.9%、「日常的にしている」が 8.3%となっています。

問 31-1 農業体験に興味がありますか。【1つだけに○】



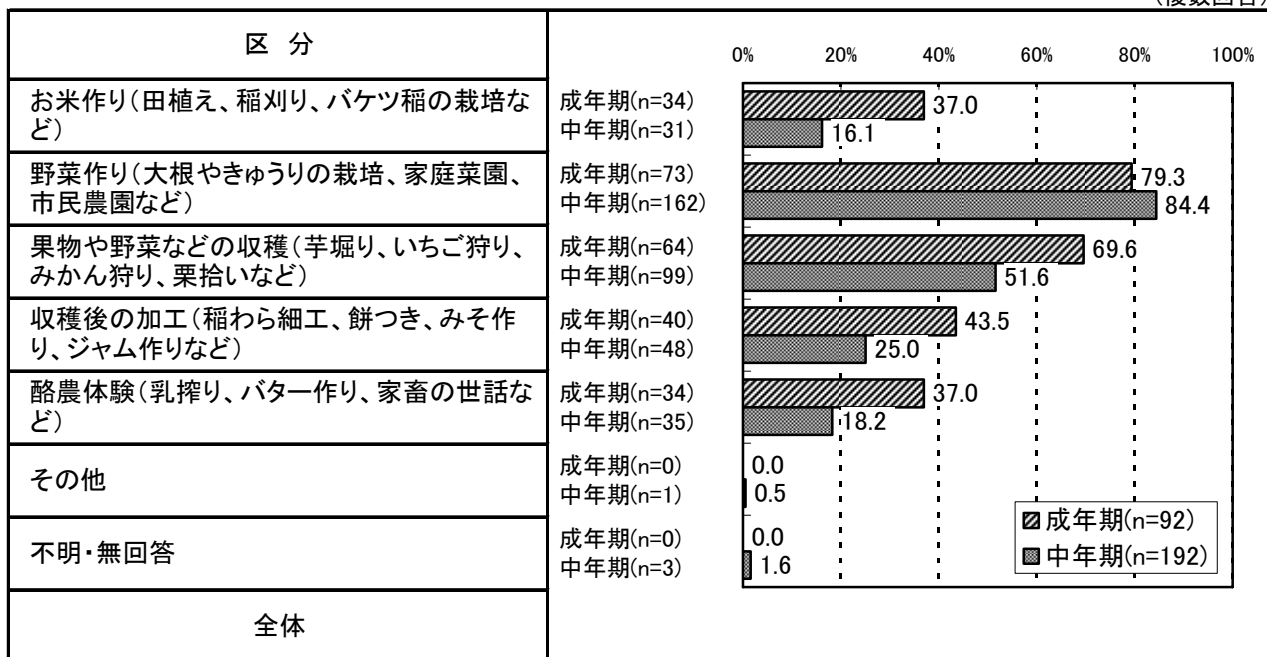
成年期は「少し興味がある」が 40.3%で最も多く、次いで「興味がない」が 29.9%、「興味がある」が 28.4%となっています。

中年期は「少し興味がある」が 44.5%で最も多く、次いで「興味がない」が 34.2%、「興味がある」が 19.3%となっています。

問 31-1 で「1. 興味がある」、「2. 少し興味がある」と答えた方にお聞きします。

問 31-2 どんな農業体験がしてみたいですか。【あてはまるものすべてに○】

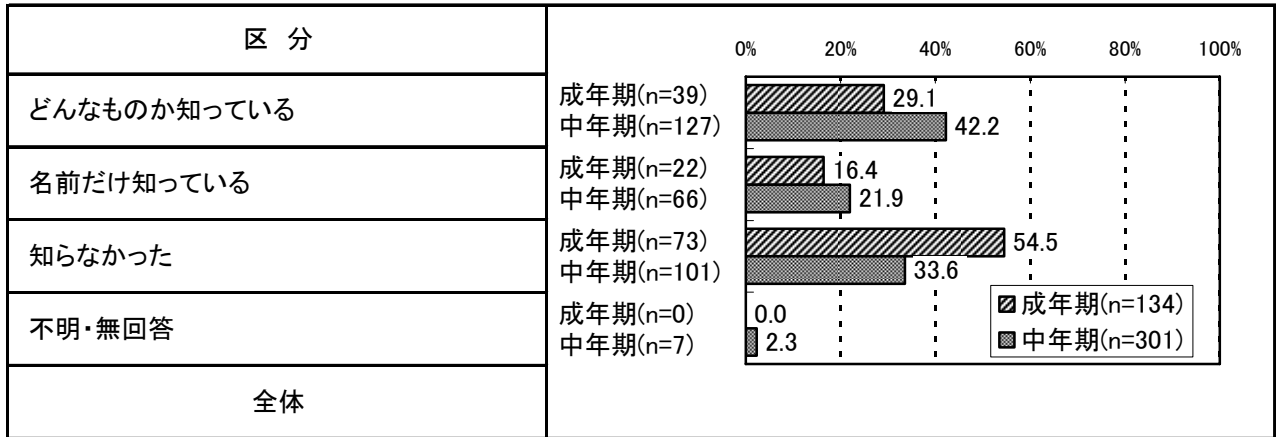
(複数回答)



成年期は「野菜作り(大根やきゅうりの栽培、家庭菜園、市民農園など)」が 79.3%で最も多く、次いで「果物や野菜などの収穫(芋堀り、いちご狩り、みかん狩り、栗拾いなど)」が 69.6%、「収穫後の加工(稲わら細工、餅つき、みそ作り、ジャム作りなど)」が 43.5%となっています。

中年期は「野菜作り(大根やきゅうりの栽培、家庭菜園、市民農園など)」が 84.4%で最も多く、次いで「果物や野菜などの収穫(芋堀り、いちご狩り、みかん狩り、栗拾いなど)」が 51.6%、「収穫後の加工(稲わら細工、餅つき、みそ作り、ジャム作りなど)」が 25.0%となっています。

問 32 市の特産物である「吹田くわい」を知っていますか。【1つだけに○】

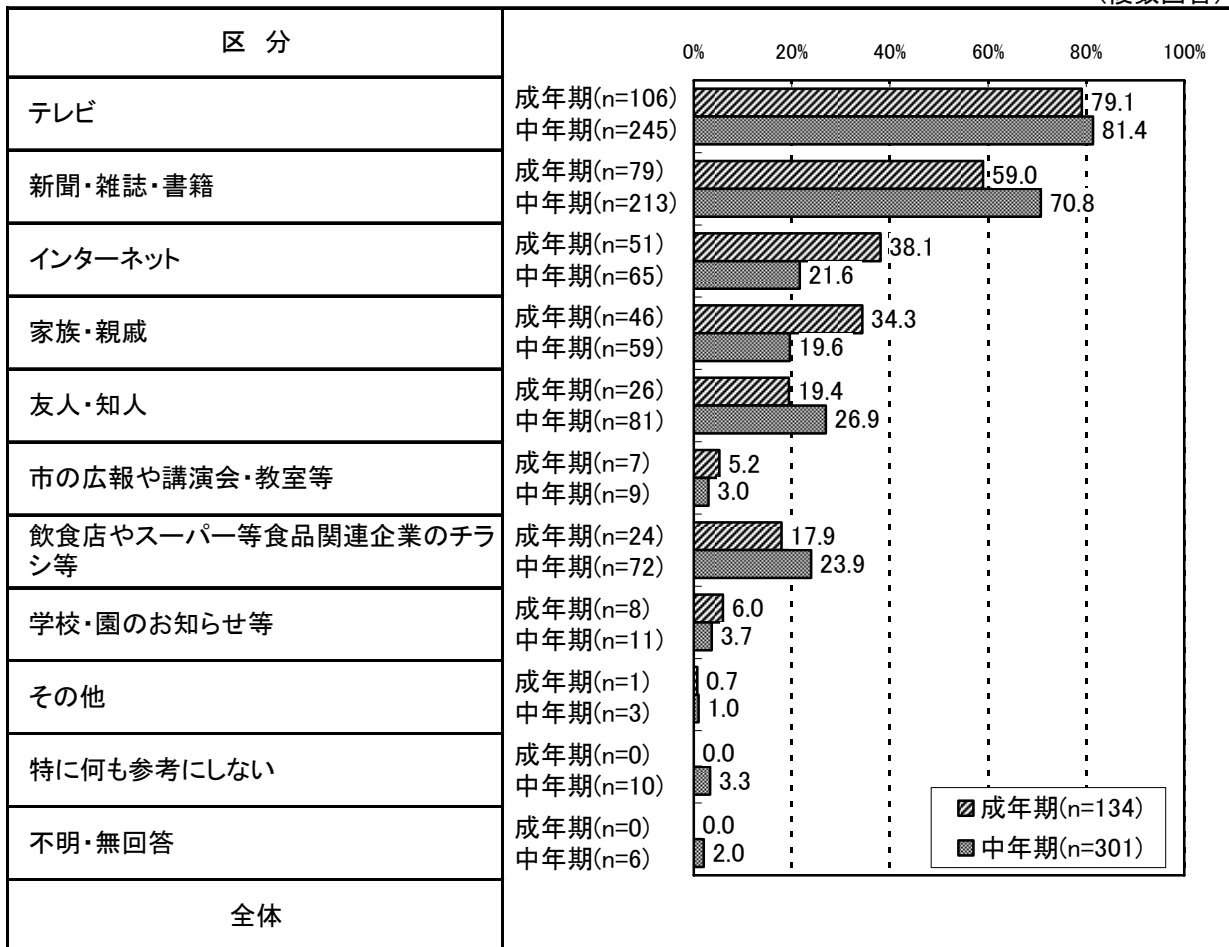


成年期は「知らなかった」が 54.5%で最も多く、次いで「どんなものか知っている」が 29.1%、「名前だけ知っている」が 16.4%となっています。

中年期は「どんなものか知っている」が 42.2%で最も多く、次いで「知らなかった」が 33.6%、「名前だけ知っている」が 21.9%となっています。

問 33 食や栄養に関する情報源として何を参考にしていますか。【主なものを3つまで○】

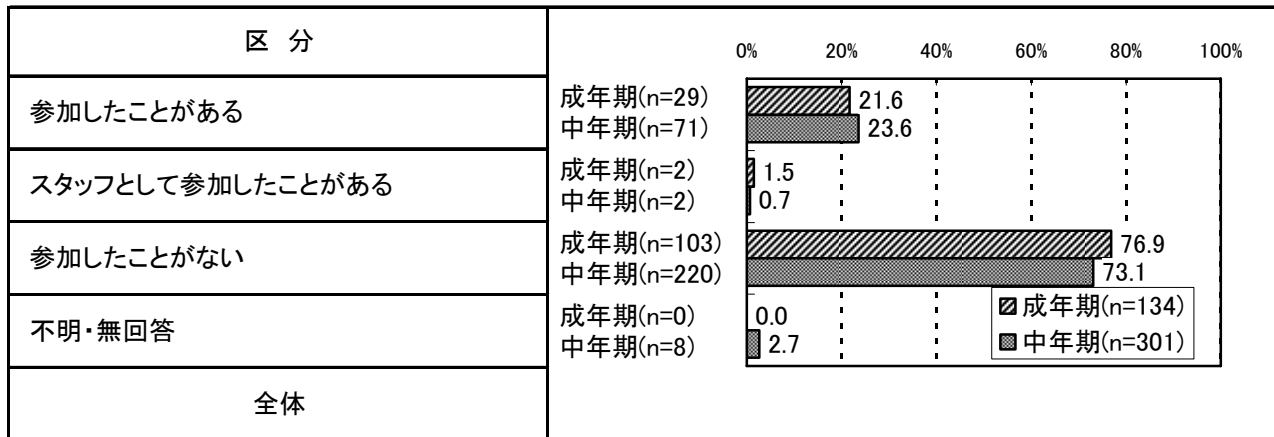
(複数回答)



成年期は「テレビ」が 79.1%で最も多く、次いで「新聞・雑誌・書籍」が 59.0%、「インターネット」が 38.1%となっています。

中年期は「テレビ」が 81.4%で最も多く、次いで「新聞・雑誌・書籍」が 70.8%、「友人・知人」が 26.9%となっています。

問 34-1 食に関する学習、イベントに参加したことはありますか。【1つだけに○】



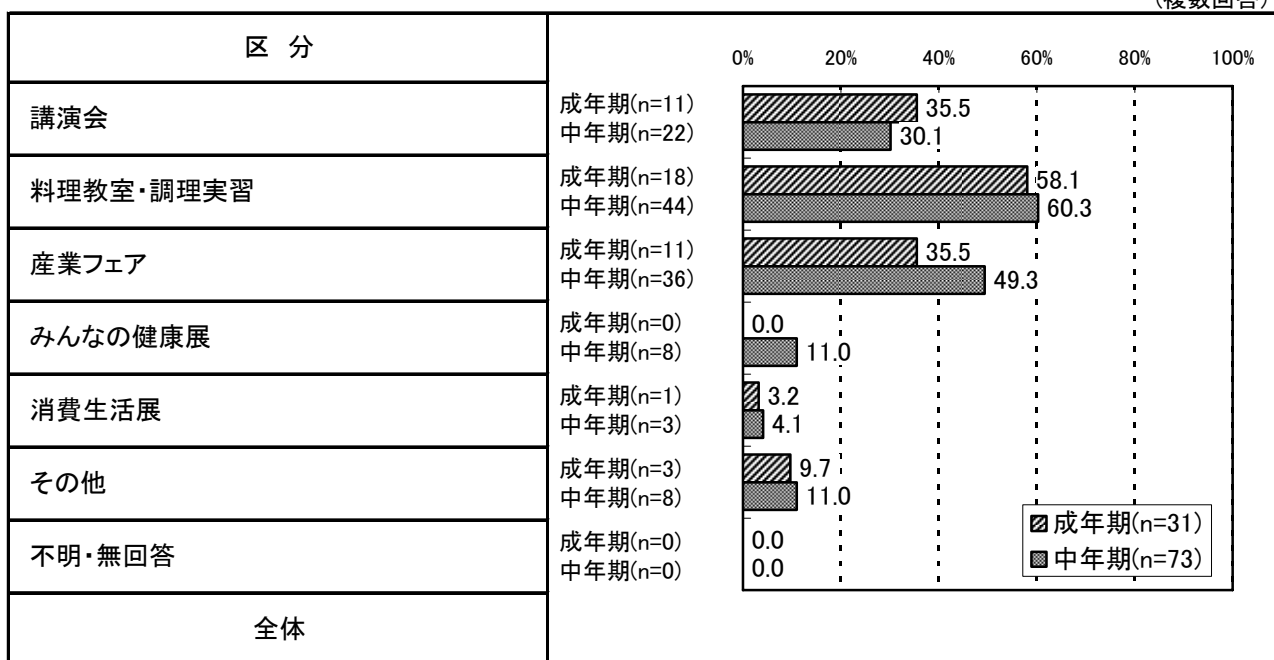
成年期は「参加したことがない」が76.9%で最も多く、次いで「参加したことがある」が21.6%、「スタッフとして参加したことがある」が1.5%となっています。

中年期は「参加したことがない」が73.1%で最も多く、次いで「参加したことがある」が23.6%、「スタッフとして参加したことがある」が0.7%となっています。

問 34-1で「1. 参加したことがある」、「2. スタッフとして参加したことがある」と答えた方にお聞きします。

問 34-2 どんな食に関する学習、イベントに参加しましたか。【あてはまるものすべてに○】

(複数回答)



成年期は「料理教室・調理実習」が58.1%で最も多く、次いで「講演会」「産業フェア」がともに35.5%となっています。

中年期は「料理教室・調理実習」が60.3%で最も多く、次いで「産業フェア」が49.3%、「講演会」が30.1%となっています。