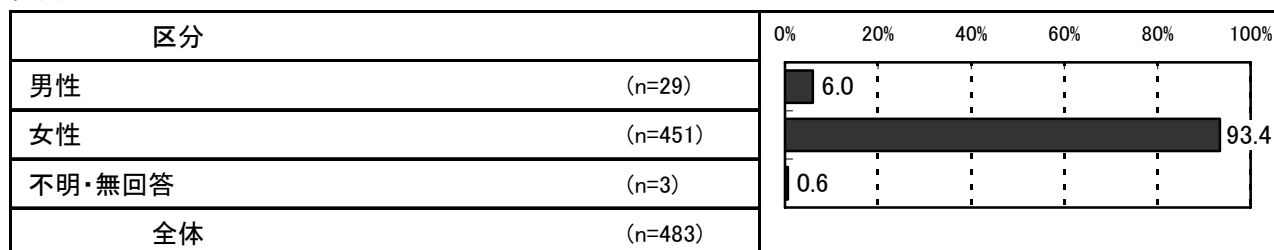


第4章 学齡期

1 保護者アンケート

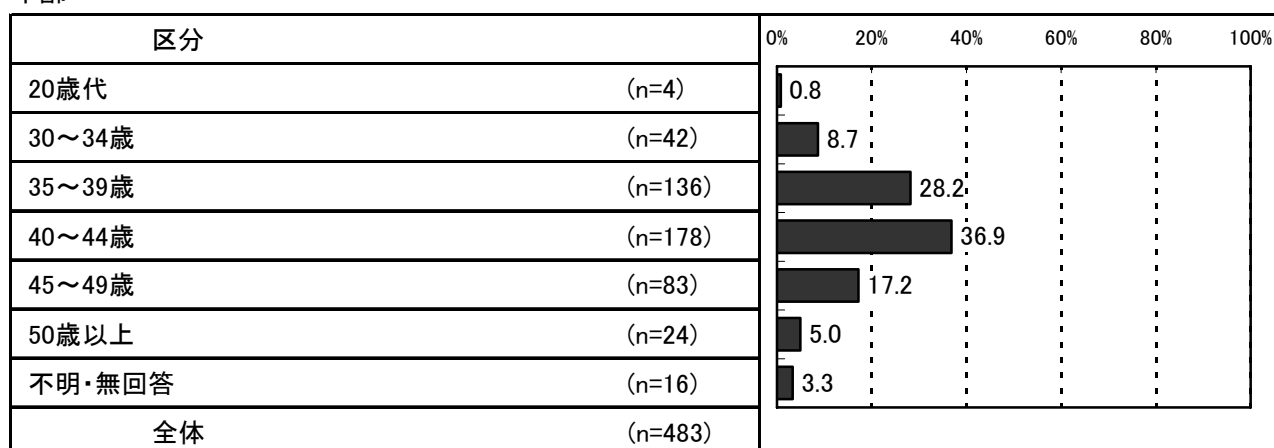
問1 あなたご自身についてお聞きします。

性別



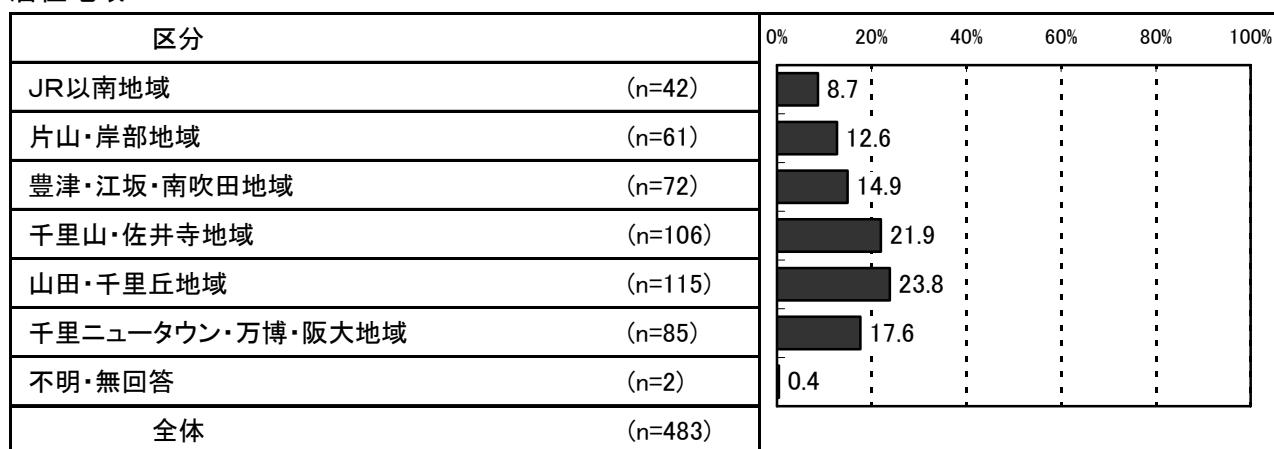
「女性」が93.4%、「男性」が6.0%となっています。

年齢



「40～44歳」が36.9%で最も多く、次いで「35～39歳」が28.2%、「45～49歳」が17.2%となっています。

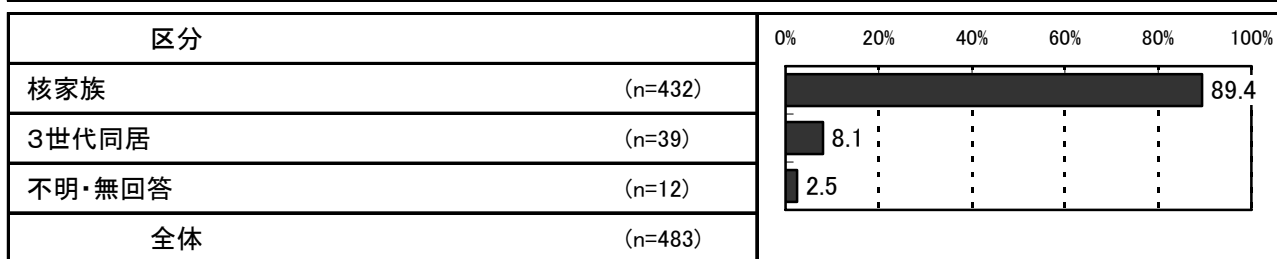
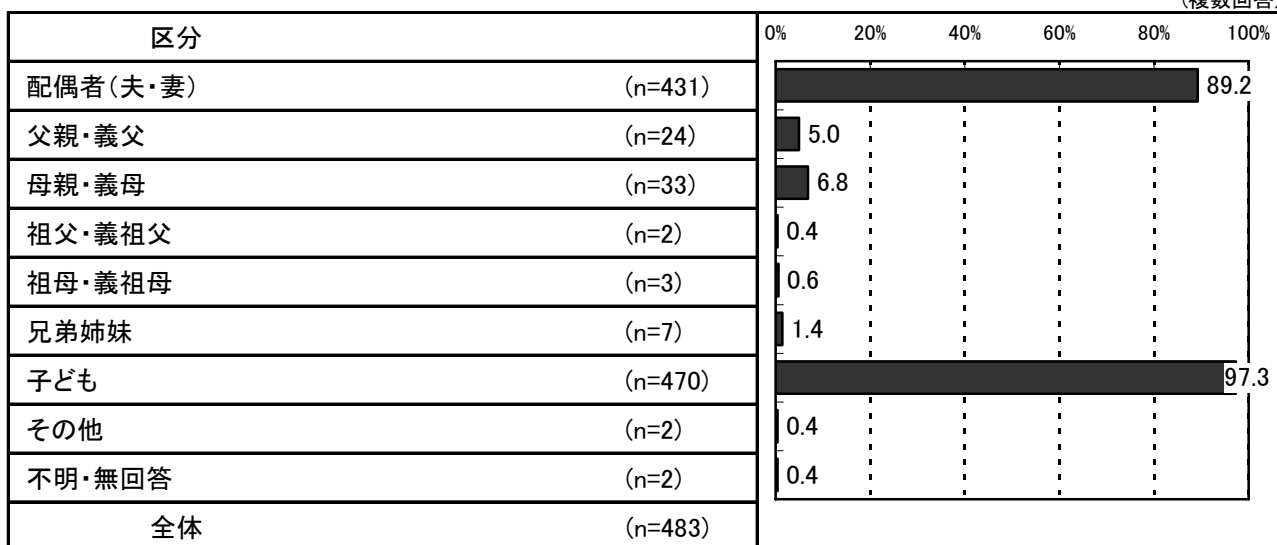
居住地域



「山田・千里丘地域」が23.8%で最も多く、次いで「千里山・佐井寺地域」が21.9%、「千里ニュータウン・万博・阪大地域」が17.6%となっています。

同居の家族（あなたからみてあてはまる方すべてに○）

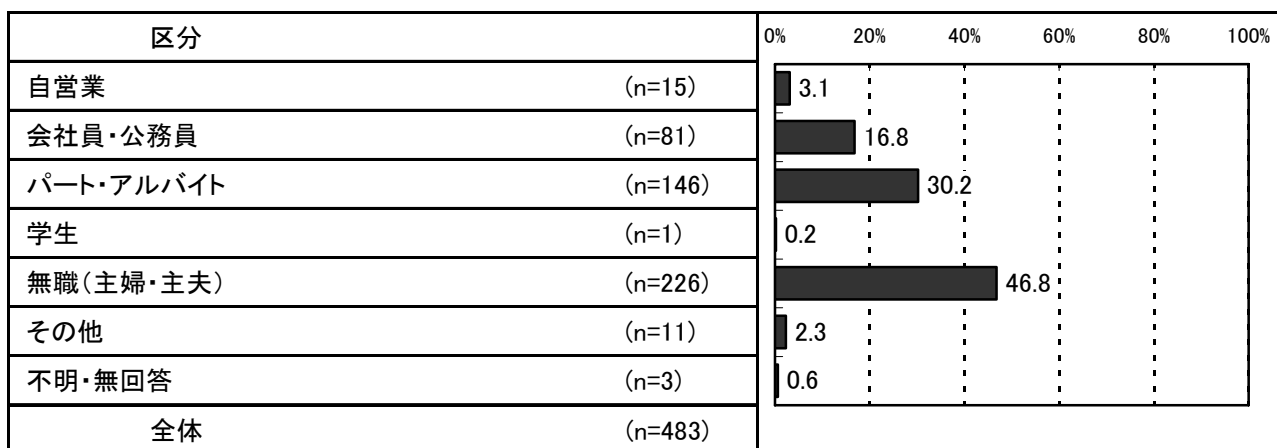
(複数回答)



「子ども」が97.3%で最も多く、次いで「配偶者(夫・妻)」が89.2%、「母親・義母」が6.8%となっています。

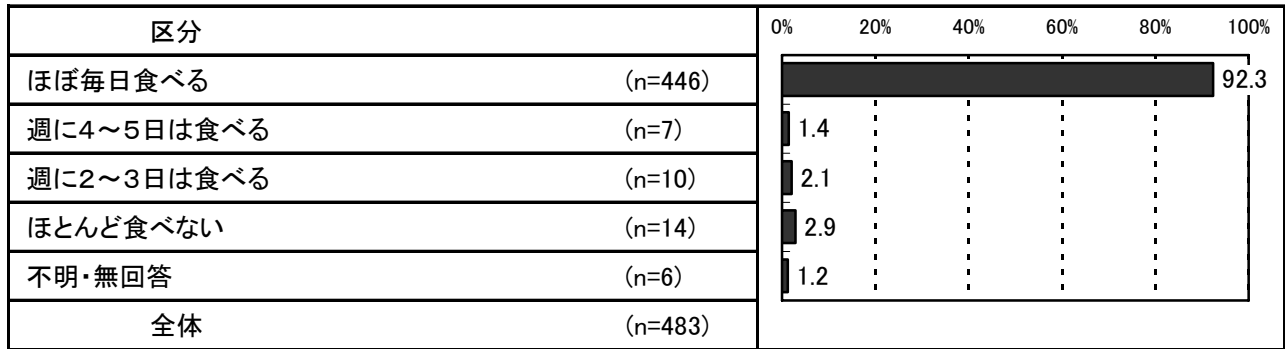
また、家族構成は「核家族」が89.4%、「3世代同居」が8.1%となっています。

職業



「無職(主婦・主夫)」が46.8%で最も多く、次いで「パート・アルバイト」が30.2%、「会社員・公務員」が16.8%となっています。

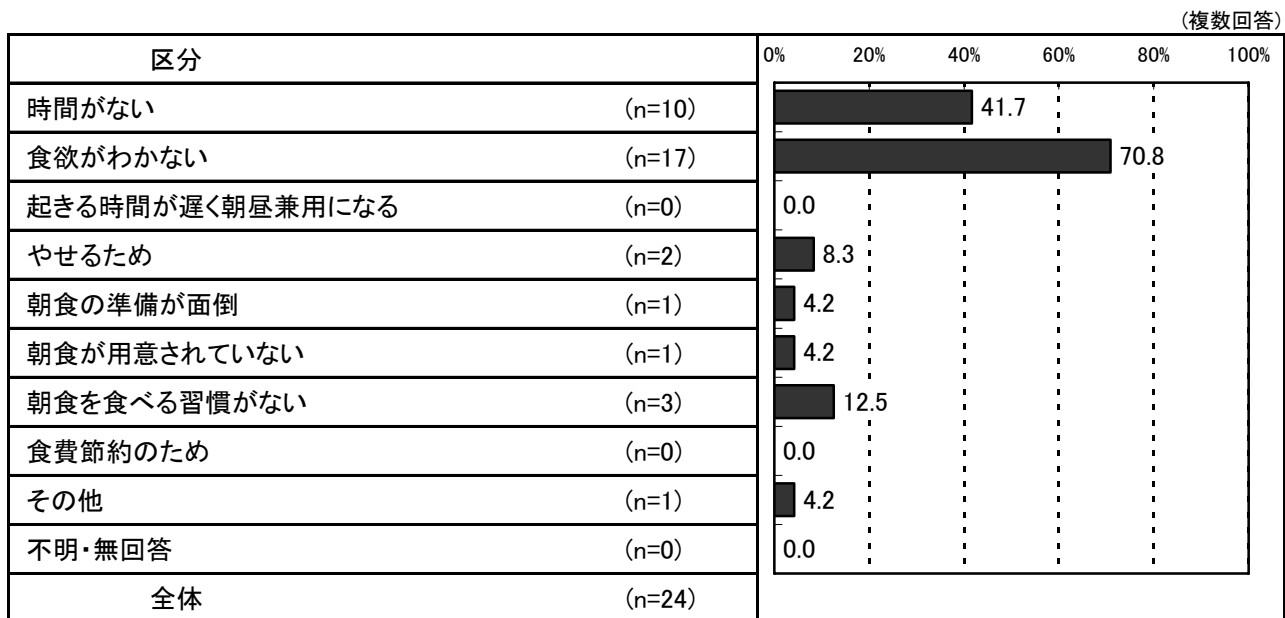
問 2-1 あなたは朝食を食べますか。【1つだけに○】



「ほぼ毎日食べる」が92.3%で最も多く、次いで「ほとんど食べない」が2.9%、「週に2~3日は食べる」が2.1%となっています。

問 2-1 で「3. 週に2~3日は食べる」「4. ほとんど食べない」と答えた方にお聞きします。

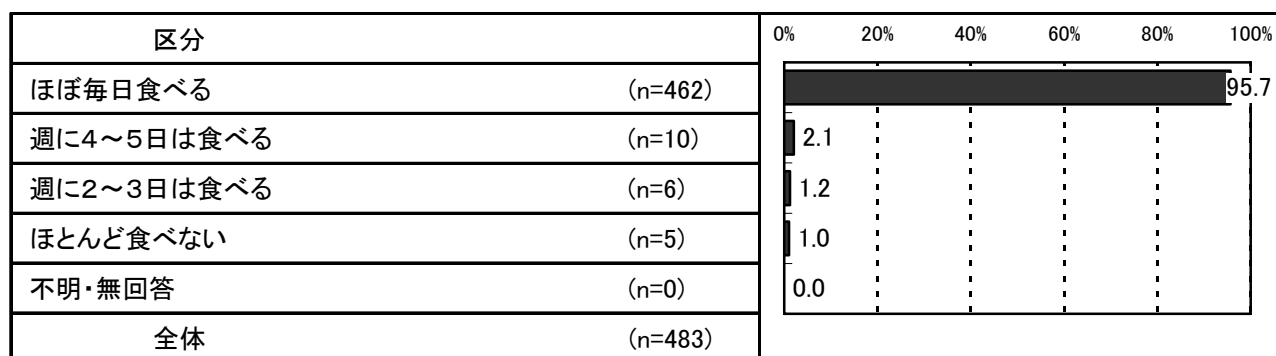
問 2-2 あなたが朝食を食べない理由は何ですか。【あてはまるものすべてに○】



「食欲がわかない」が70.8%で最も多く、次いで「時間がない」が41.7%、「朝食を食べる習慣がない」が12.5%となっています。

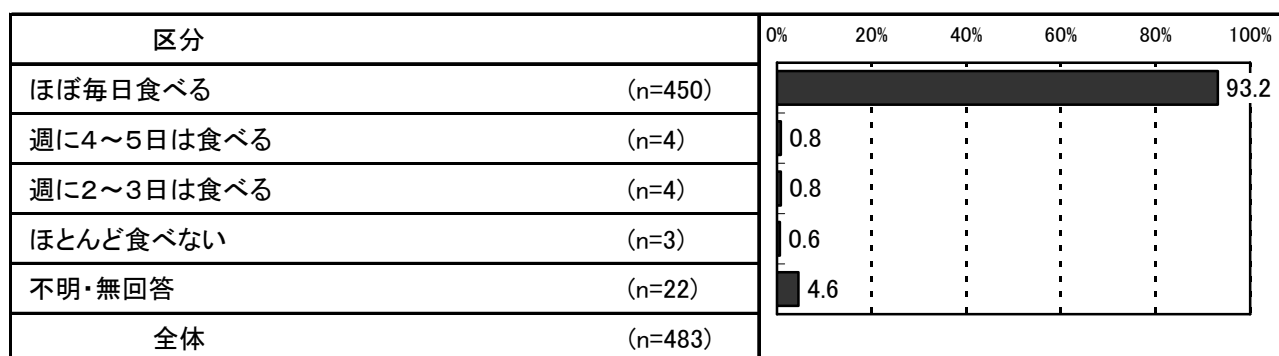
問3 あなたは昼食、夕食を食べますか。【昼食、夕食それぞれ1つだけに○】

<昼食>



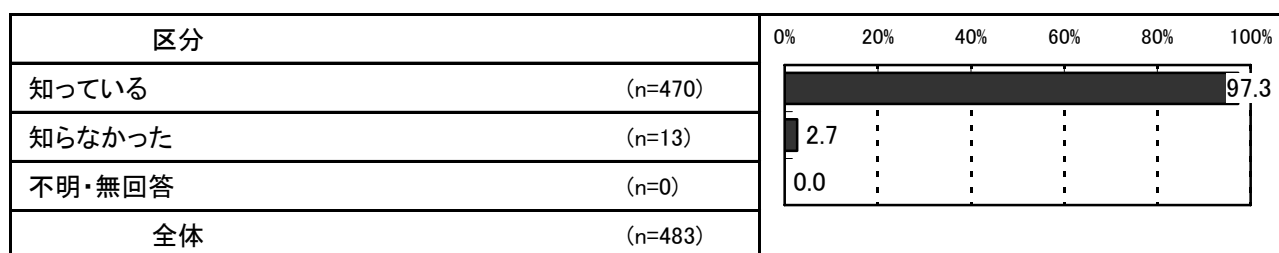
「ほぼ毎日食べる」が95.7%で最も多く、次いで「週に4~5日は食べる」が2.1%、「週に2~3日は食べる」が1.2%となっています。

<夕食>



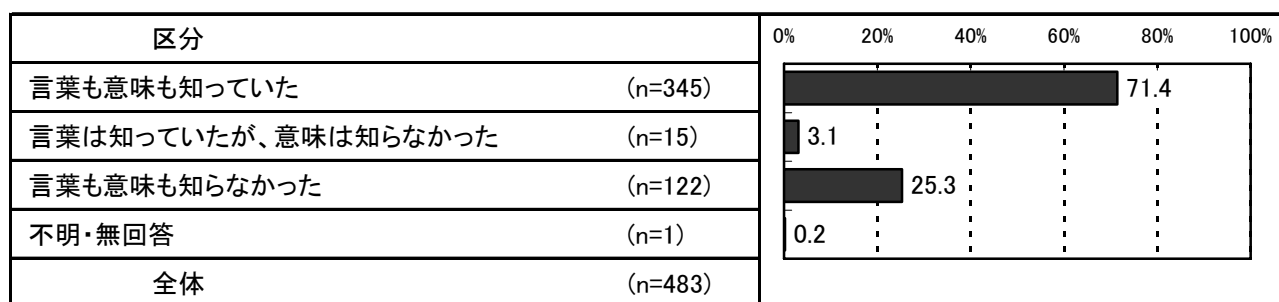
「ほぼ毎日食べる」が93.2%で最も多く、次いで「週に4~5日は食べる」、「週に2~3日は食べる」がともに0.8%となっています。

問4 あなたはよく噛むことは肥満予防や唾液の分泌、脳の活性化などに効果があることを知っていますか。【1つだけに○】



「知っている」が97.3%、「知らなかった」が2.7%となっています。

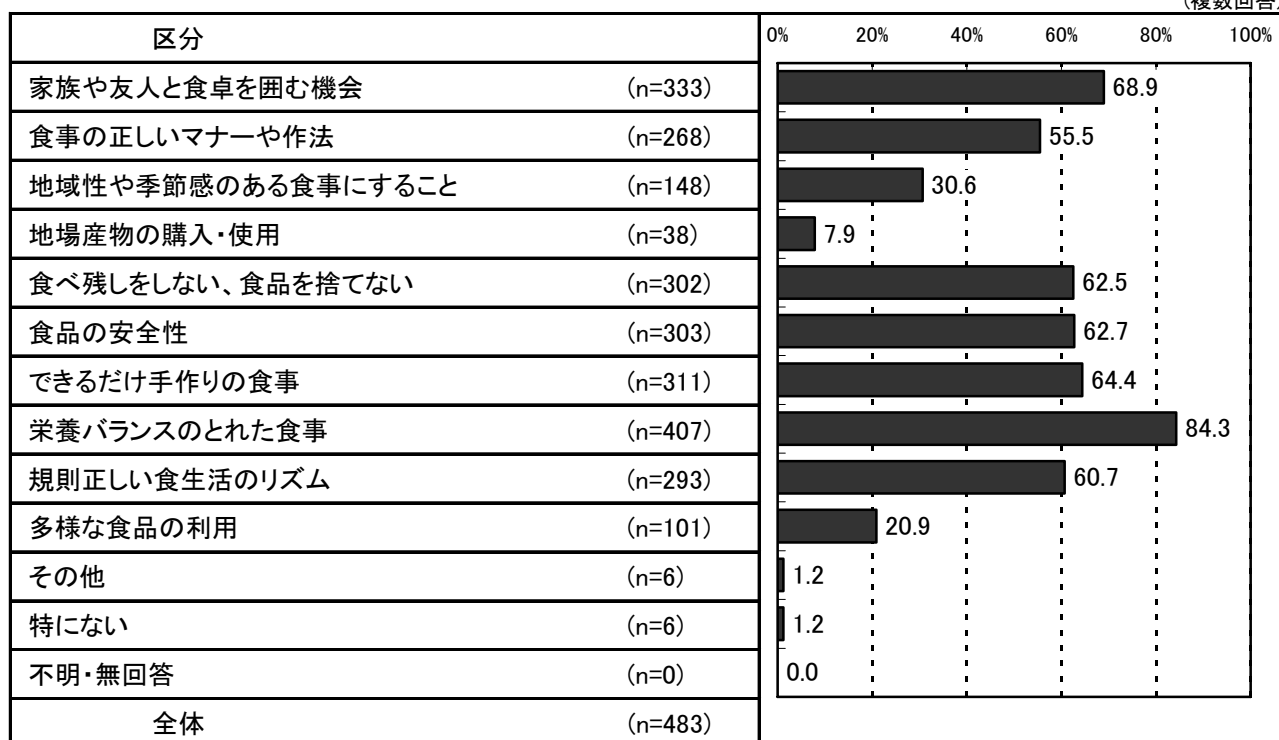
問5 8020運動とは、満80歳で20本以上の歯を残そうという運動のことですが、あなたは言葉やその意味を知っていましたか。【1つだけに○】



「言葉も意味も知っていた」が71.4%で最も多く、次いで「言葉も意味も知らなかった」が25.3%、「言葉は知っていたが、意味は知らなかった」が3.1%となっています。

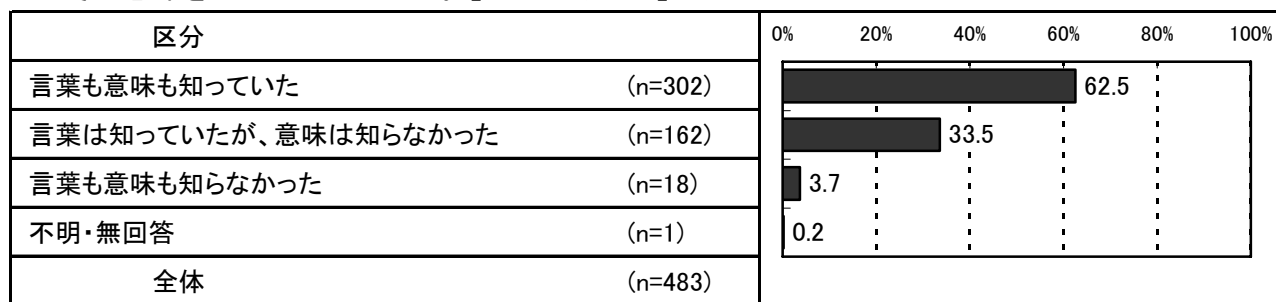
問6 あなたが食生活で重視することは何ですか。【あてはまるものすべてに○】

(複数回答)



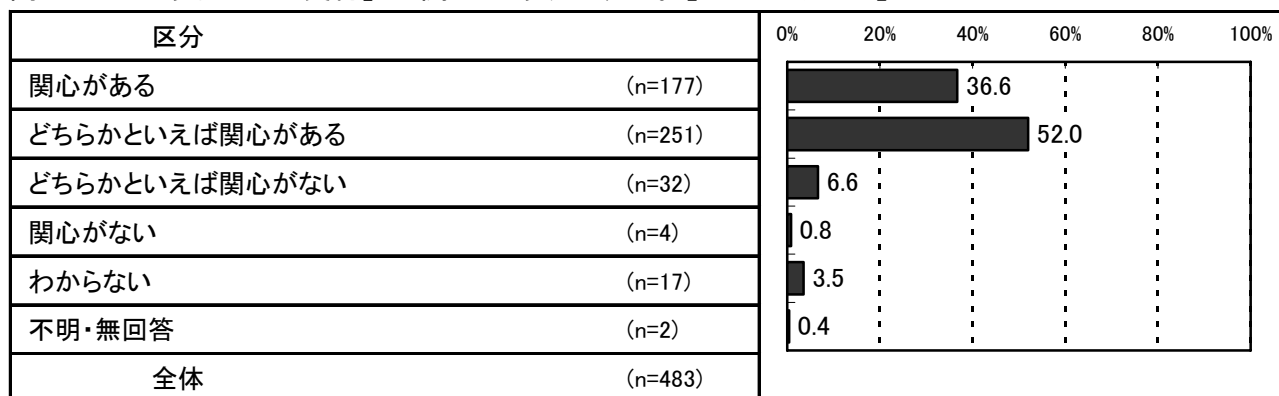
「栄養バランスのとれた食事」が84.3%で最も多く、次いで「家族や友人と食卓を囲む機会」が68.9%、「できるだけ手作りの食事」が64.4%となっています。

問7 「食育」とは、「様々な経験を通じて『食』に関する知識と『食』を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てること」ですが、あなたは「食育」という言葉やその意味を知っていましたか。【1つだけに○】



「言葉も意味も知っていた」が62.5%で最も多く、次いで「言葉は知っていたが、意味は知らなかった」が33.5%、「言葉も意味も知らなかった」が3.7%となっています。

問8-1 あなたは「食育」に関心がありますか。【1つだけに○】

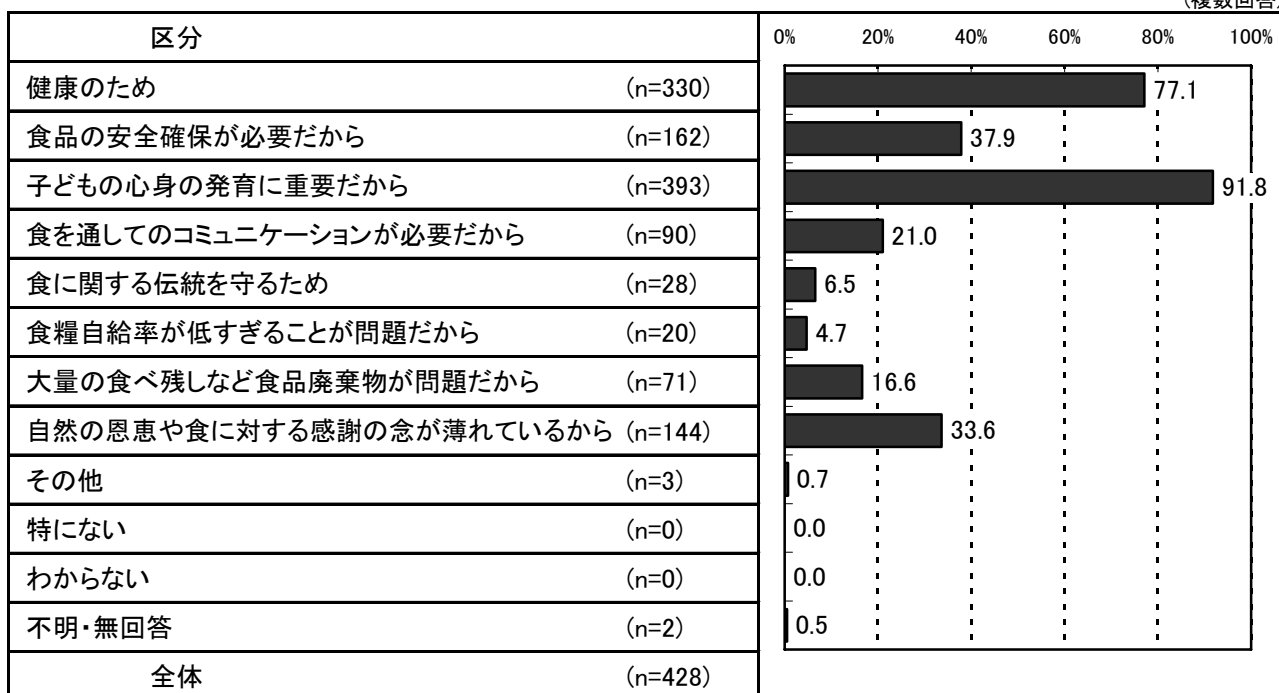


「どちらかといえば関心がある」が52.0%で最も多く、次いで「関心がある」が36.6%、「どちらかといえば関心がない」が6.6%となっています。

問8-1で「1. 関心がある」、「2. どちらかといえば関心がある」と答えた方にお聞きします。

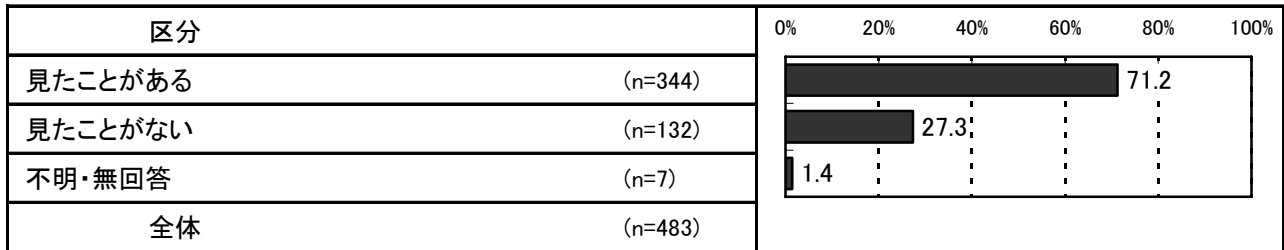
問8-2 その理由は何ですか。【あてはまるもの3つまでに○】

(複数回答)



「子どもの心身の発育に重要だから」が91.8%で最も多く、次いで「健康のため」が77.1%、「食品の安全確保が必要だから」が37.9%となっています。

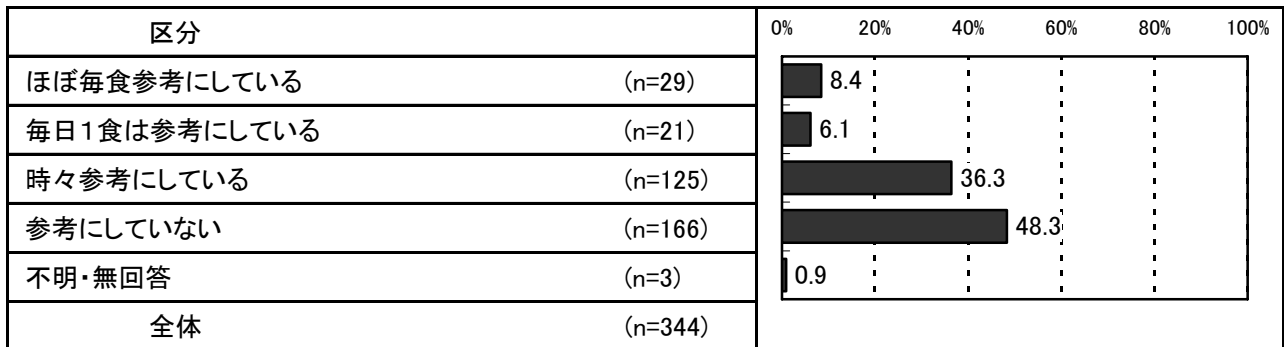
問9-1 あなたは食事の望ましい組み合わせとおおよその量を示したコマ型のイラスト「食事バランスガイド」を見たことがありますか。【1つだけに○】



「見たことがある」が71.2%、「見たことがない」が27.3%となっています。

問9-1で「1. 見たことがある」と答えた方にお聞きします。

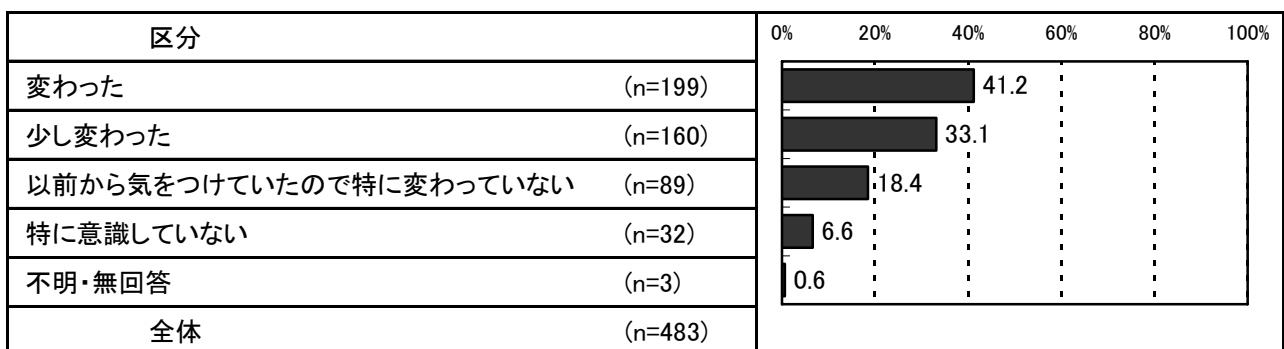
問9-2 あなたは「食事バランスガイド」を参考にしてメニューを考えたり、選んだりしていますか。【1つだけに○】



「参考にしていない」が48.3%で最も多く、次いで「時々参考にしている」が36.3%、「ほぼ毎食参考にしている」が8.4%となっています。

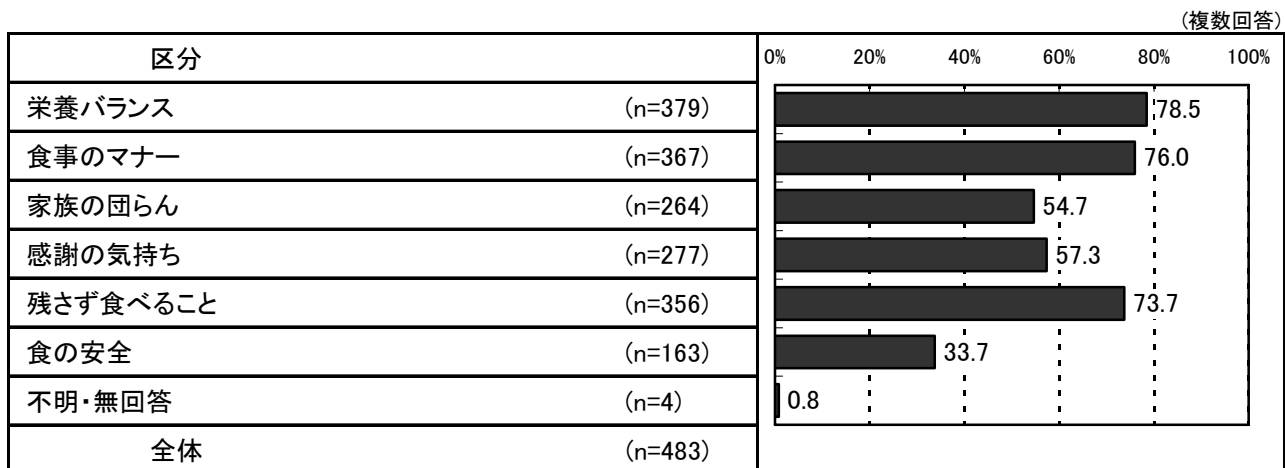
問10 あなたはお子さんができたことによって、食に対する意識は変わりましたか。

【1つだけに○】



「変わった」が41.2%で最も多く、次いで「少し変わった」が33.1%、「以前から気をつけていたので特に変わっていない」が18.4%となっています。

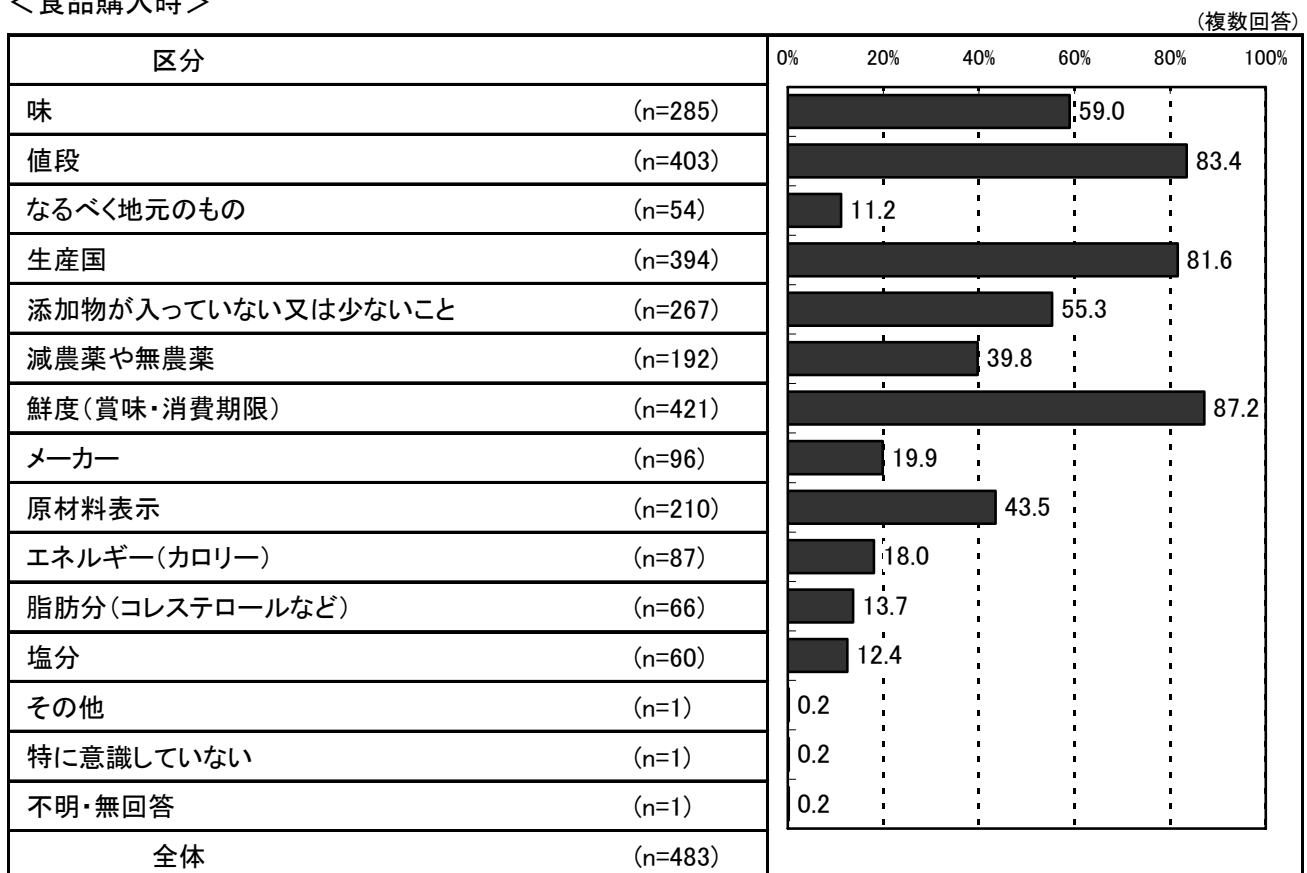
問 11 あなたは食を通してお子さんに伝えていることはありますか。【あてはまるものすべてに○】



「栄養バランス」が78.5%で最も多く、次いで「食事のマナー」が76.0%、「残さず食べること」が73.7%となっています。

問 12 あなたは食品購入時や外食時に、どのようなことを意識していますか。【あてはまるものすべてに○】

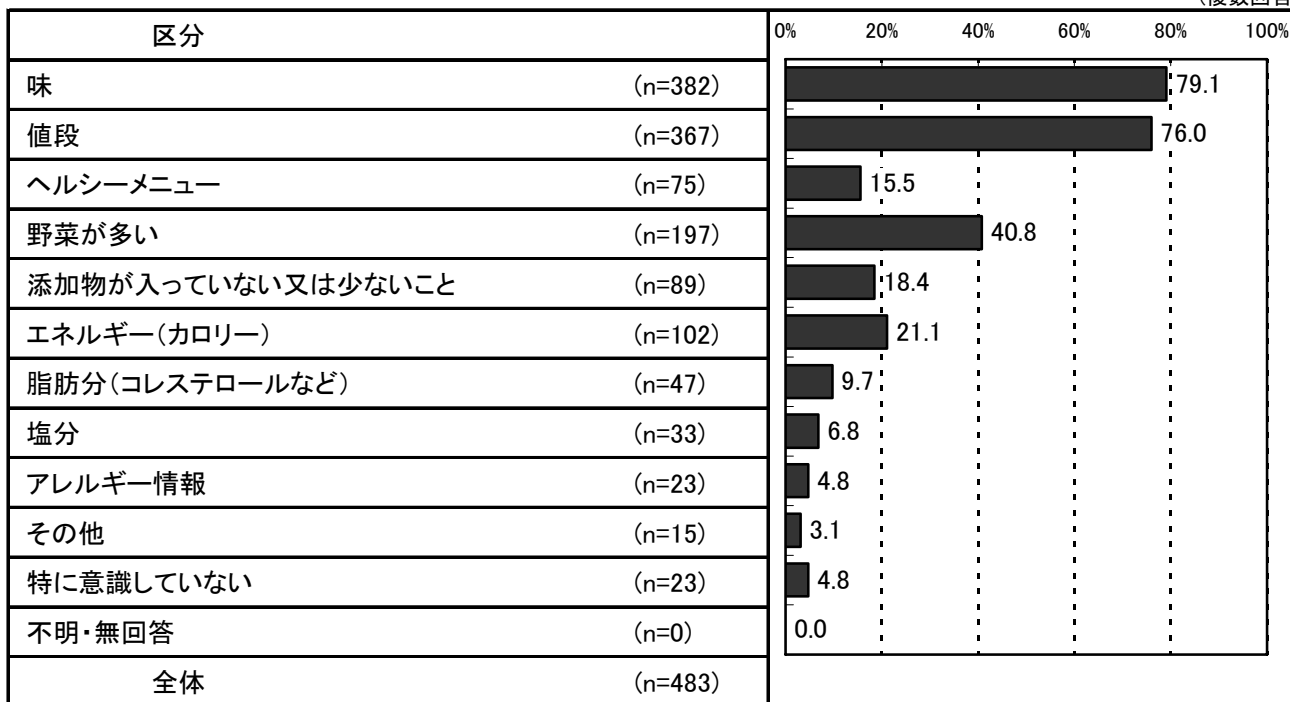
<食品購入時>



「鮮度(賞味・消費期限)」が87.2%で最も多く、次いで「値段」が83.4%、「生産国」が81.6%となっています。

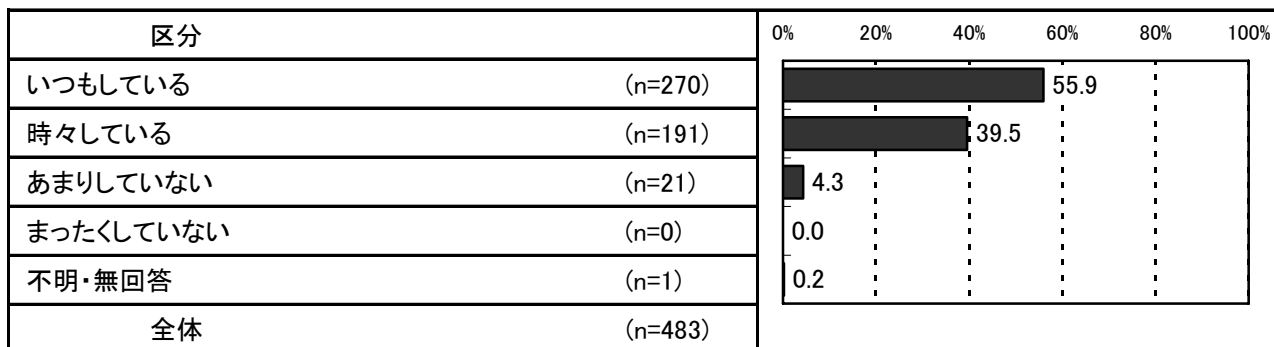
< 外食時 >

(複数回答)



「味」が79.1%で最も多く、次いで「値段」が76.0%、「野菜が多い」が40.8%となっています。

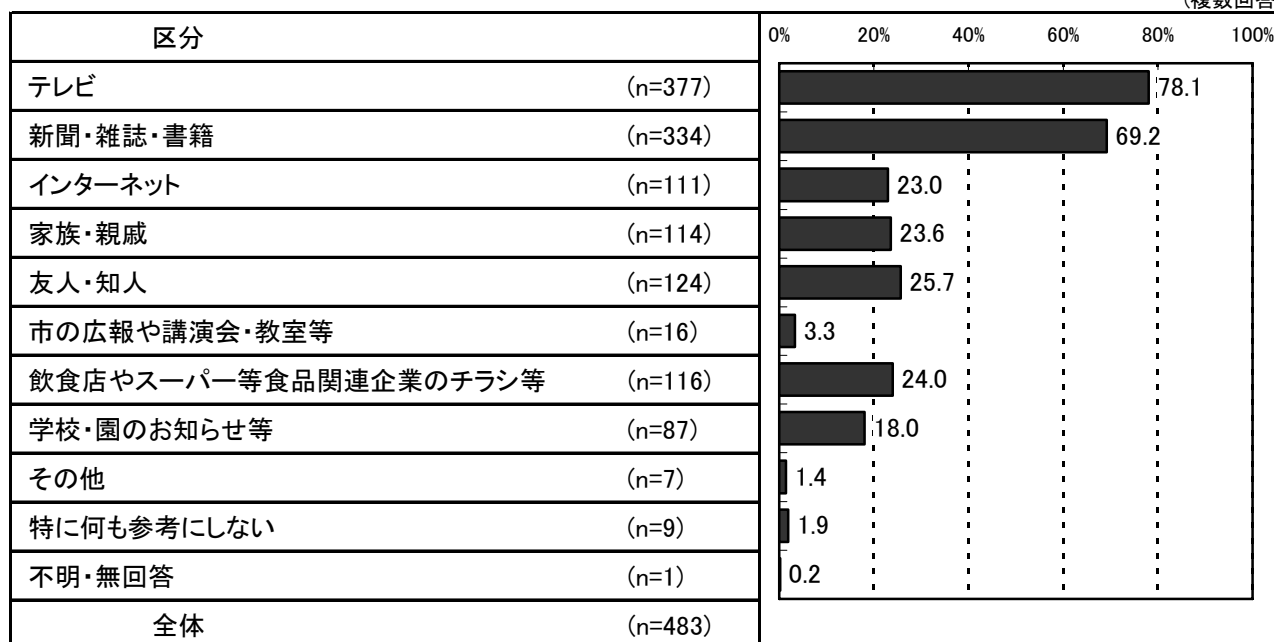
問 13 あなたは食べ残しや賞味・消費期限切れで捨てる食品を減らす努力をしていますか。【1つだけに○】



「いつもしている」が55.9%で最も多く、次いで「時々している」が39.5%、「あまりしていない」が4.3%となっています。

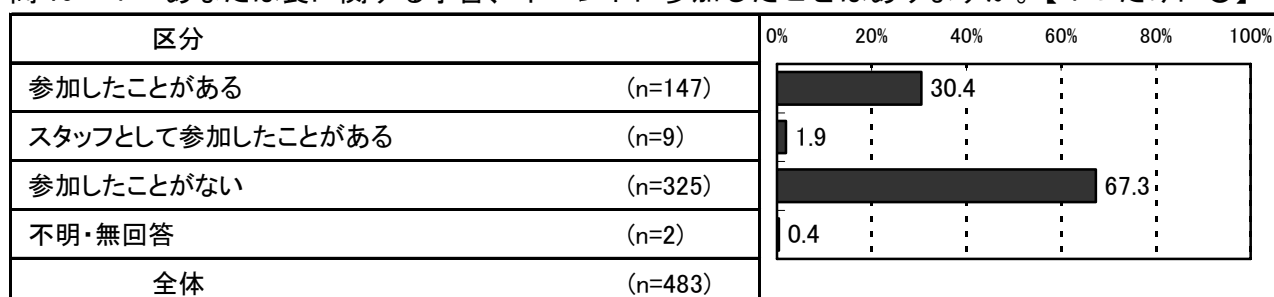
問 14 あなたは食や栄養に関する情報源として何を参考にしていますか。【主なものを3つまで○】

(複数回答)



「テレビ」が78.1%で最も多く、次いで「新聞・雑誌・書籍」が69.2%、「友人・知人」が25.7%となっています。

問 15-1 あなたは食に関する学習、イベントに参加したことはありますか。【1つだけに○】

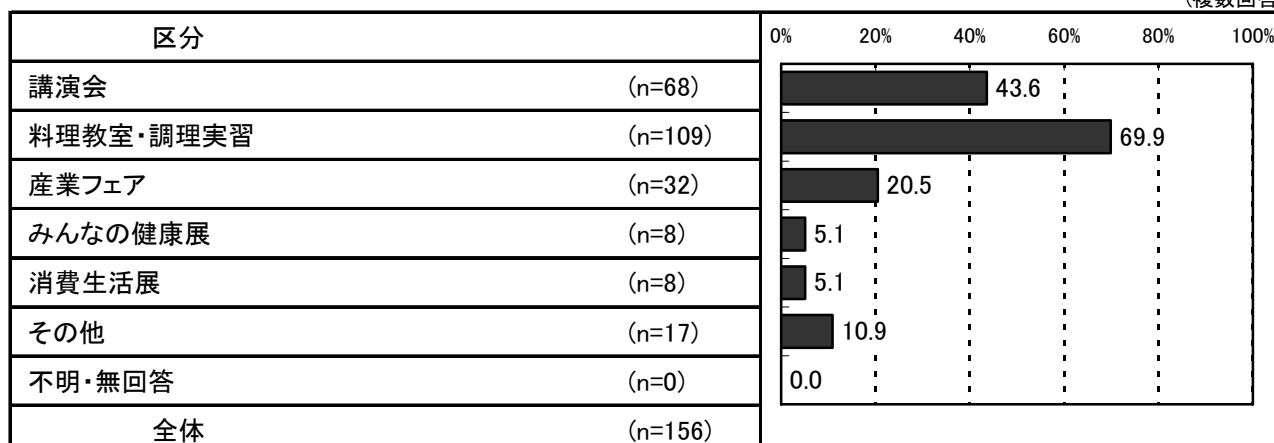


「参加したことがない」が67.3%で最も多く、次いで「参加したことがある」が30.4%、「スタッフとして参加したことがある」が1.9%となっています。

問 15-1で「1. 参加したことがある」、「2. スタッフとして参加したことがある」と答えた方にお聞きします。

問 15-2 どんな食に関する学習、イベントに参加しましたか。【あてはまるものすべてに○】

(複数回答)

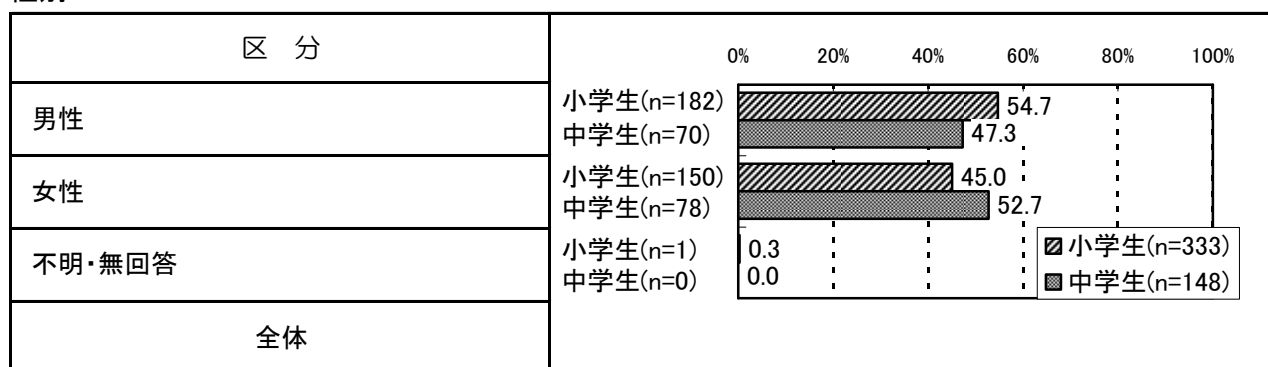


「料理教室・調理実習」が69.9%で最も多く、次いで「講演会」が43.6%、「産業フェア」が20.5%となっています。

2 子どもに対するアンケート

問16 お子さんについてお聞きします。

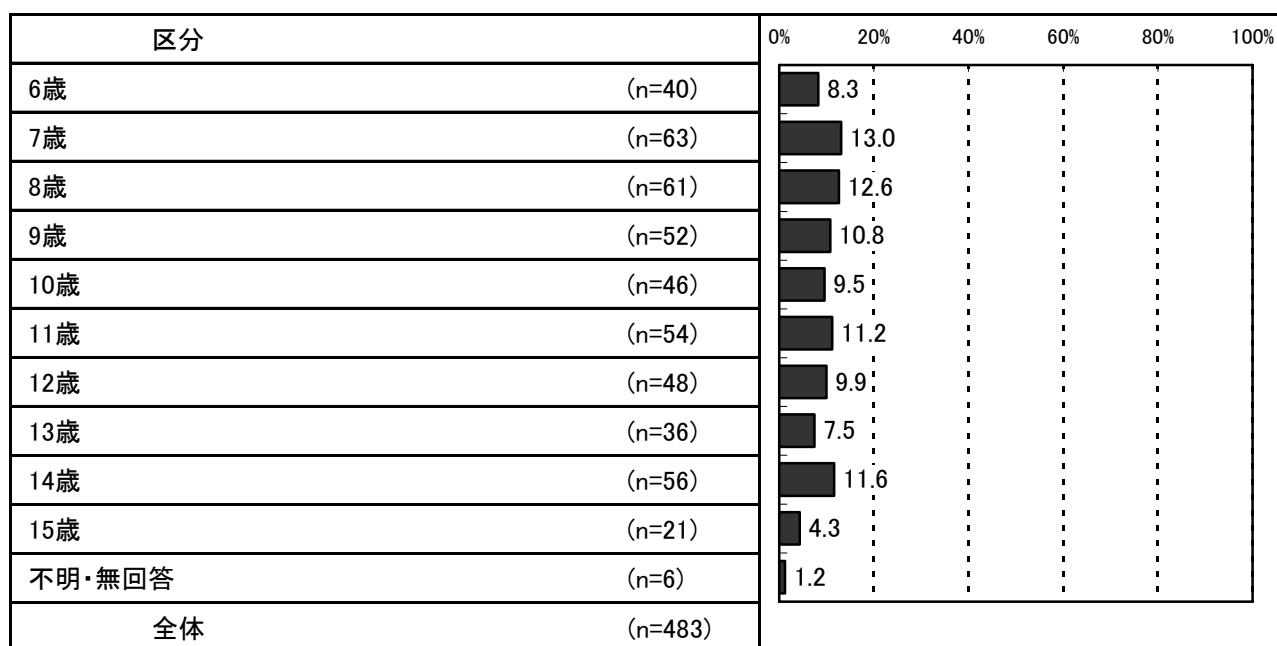
性別



小学生は「男性」が54.7%、「女性」が45.0%となっています。

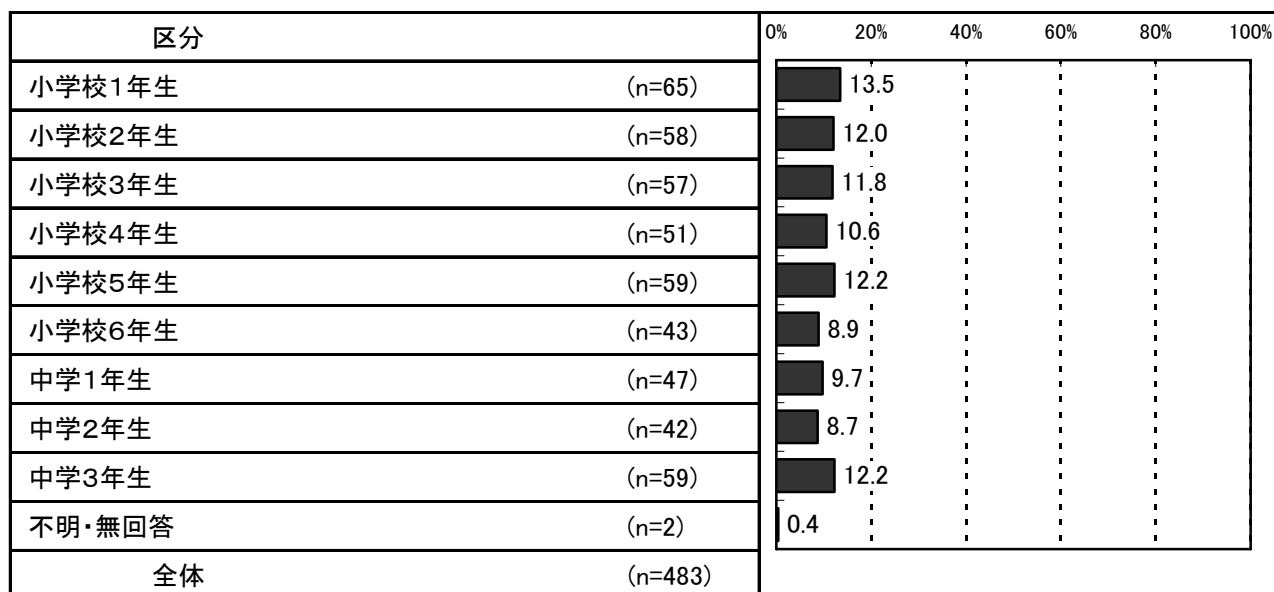
中学生は「男性」が47.3%、「女性」が52.7%となっています。

年齢



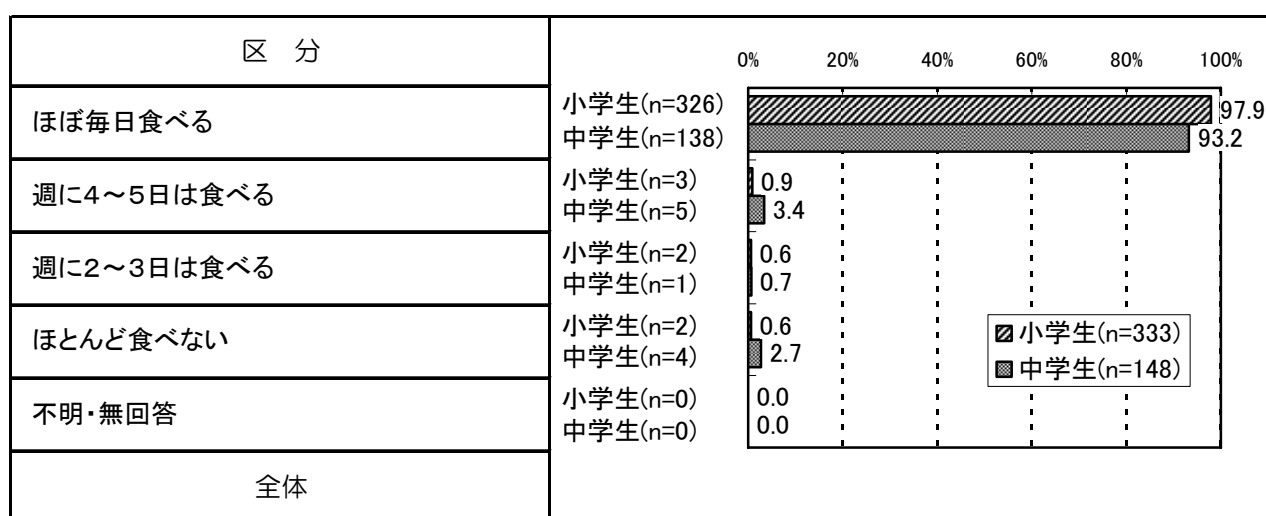
「7歳」が13.0%で最も多く、次いで「8歳」が12.6%、「14歳」が11.6%となっています。

学年



「小学校1年生」が13.5%で最も多く、次いで「小学校5年生」、「中学3年生」がともに12.2%となっています。

問17-1 お子さんは朝食を食べますか。【1つだけに○】



小学生は「ほぼ毎日食べる」が97.9%で最も多く、次いで「週に4~5日は食べる」が0.9%、「週に2~3日は食べる」、「ほとんど食べない」がともに0.6%となっています。

また、小学生の起床時間別に見ると、「ほぼ毎日食べる」は起床時間が遅くなるにつれて割合が減っています。また、就寝時間別に見ると、「ほぼ毎日食べる」は就寝時間が遅くなるにつれて割合が減っています。

一方、中学生は「ほぼ毎日食べる」が93.2%で最も多く、次いで「週に4~5日は食べる」が3.4%、「ほとんど食べない」が2.7%となっています。

また、中学生の起床時間別に見ると、「ほぼ毎日食べる」は起床時間が遅くなるにつれて割合が減っています。また、就寝時間別に見ると、「ほぼ毎日食べる」は就寝時間が遅くなるにつれて割合が減っています。

【起床時間・就寝時間×朝食の摂取状況（小学生）】

(%)

対象		n (人)	ほぼ毎日食 べる	週に4~5 日は食べる	週に2~3 日は食べる	ほとんど食 べない	不明・無回 答
起床	午前6時以前	11	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	午前6時台	154	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	午前7時台	166	95.8	1.8	1.2	1.2	0.0
	午前8時台	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	午前9時以降	1	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
就寝	午後8時以前	6	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	午後8時台	30	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	午後9時台	176	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	午後10時台	93	93.5	3.2	2.2	1.1	0.0
	午後11時台	20	95.0	0.0	0.0	5.0	0.0
	午後12時台	5	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	午前1時以降	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

※ サンプル数が10件以下については、分析の対象としていません。

【起床時間・就寝時間×朝食の摂取状況（中学生）】

(%)

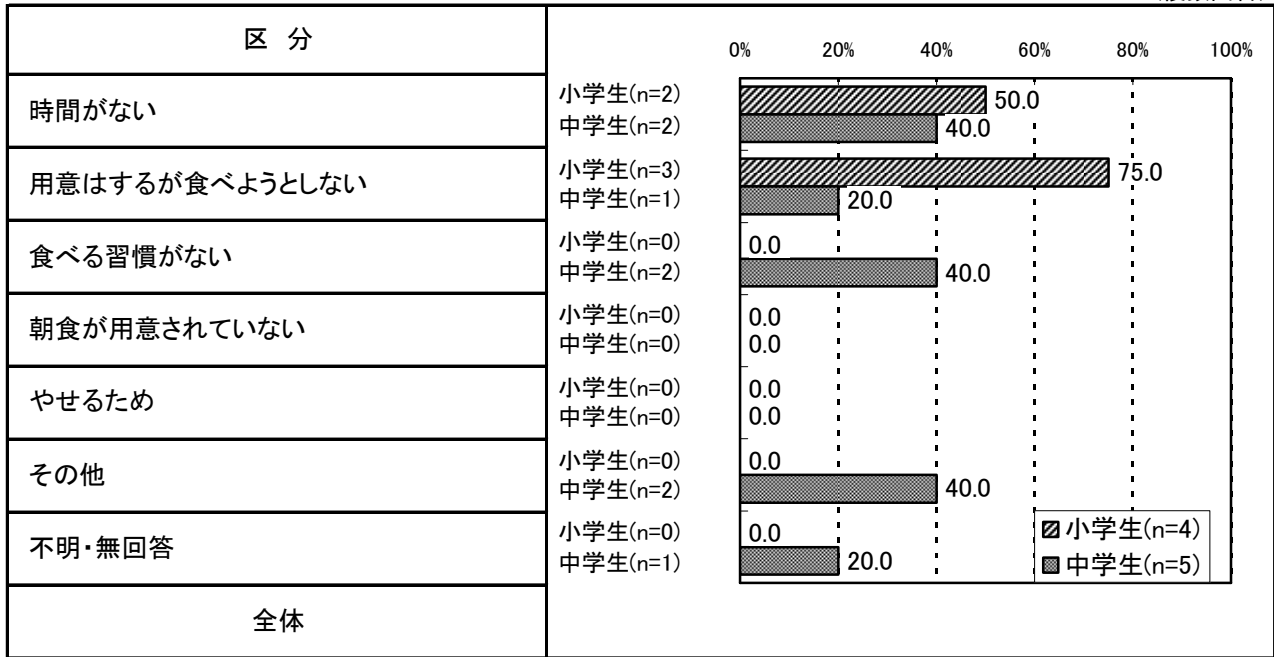
対象		n (人)	ほぼ毎日食 べる	週に4~5 日は食べる	週に2~3 日は食べる	ほとんど食 べない	不明・無回 答
起床	午前6時以前	7	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	午前6時台	51	94.1	3.9	0.0	2.0	0.0
	午前7時台	87	94.3	3.4	1.1	1.1	0.0
	午前8時台	1	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	午前9時以降	1	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
	不明・無回答	1	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
就寝	午後8時以前	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	午後8時台	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	午後9時台	6	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	午後10時台	38	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	午後11時台	71	93.0	4.2	1.4	1.4	0.0
	午後12時台	24	91.7	8.3	0.0	0.0	0.0
	午前1時以降	3	33.3	0.0	0.0	66.7	0.0

※ サンプル数が10件以下については、分析の対象としていません。

問 17-1 で「3. 週に2～3日は食べる」「4. ほとんど食べない」と答えた方にお聞きします。

問 17-2 お子さんが朝食を食べない理由は何ですか。【あてはまるものすべてに○】

(複数回答)

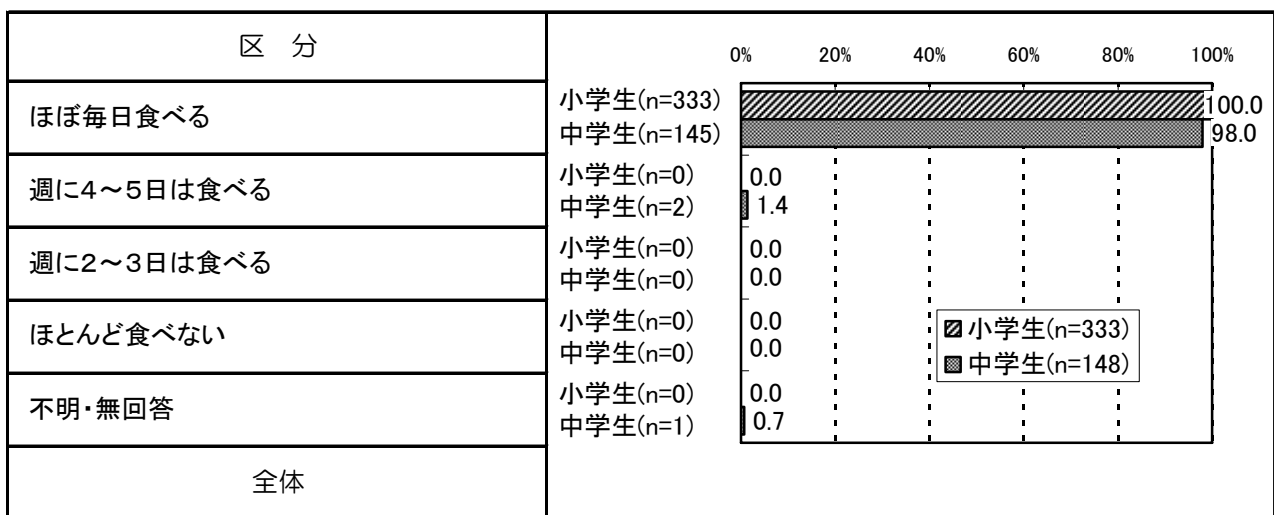


小学生は「用意はするが食べようとしな」が 75.0% で最も多く、次いで「時間がない」が 50.0% となっています。

中学生は「時間がない」、「食べる習慣がない」、「その他」がともに 40.0% となっています。

問 18 お子さんは昼食、夕食を食べますか。【昼食、夕食それぞれ 1 つだけに○】

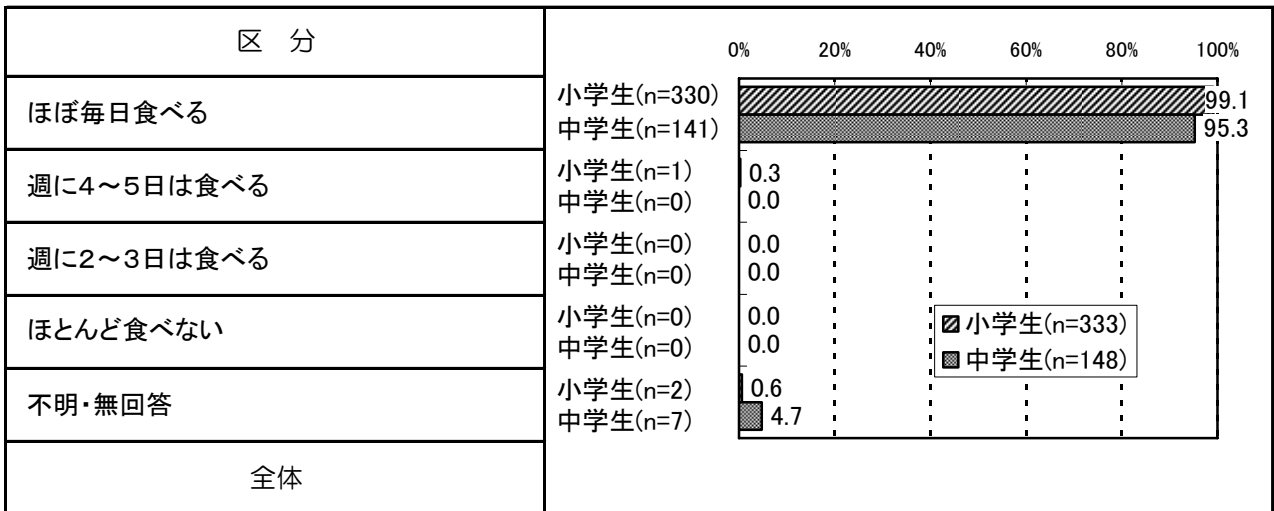
<昼食>



小学生は「ほぼ毎日食べる」が 100.0% となっています。

中学生は「ほぼ毎日食べる」が 98.0% で最も多く、次いで「週に4～5日は食べる」が 1.4% となっています。

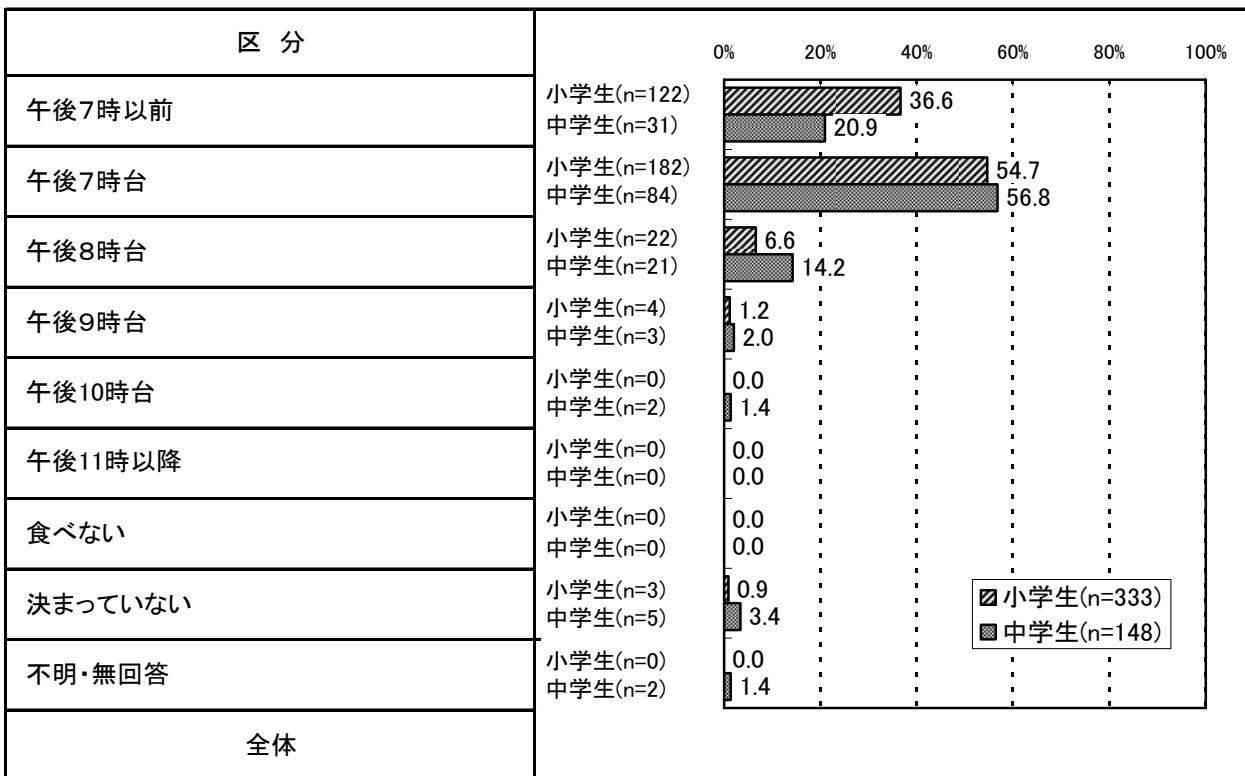
<夕食>



小学生は「ほぼ毎日食べる」が 99.1%で最も多く、次いで「週に4~5日は食べる」が 0.3%となっています。

中学生は「ほぼ毎日食べる」が 95.3%で最も多くなっています。

問 19 お子さんは夕食を何時ぐらいに食べますか。【1つだけに○】

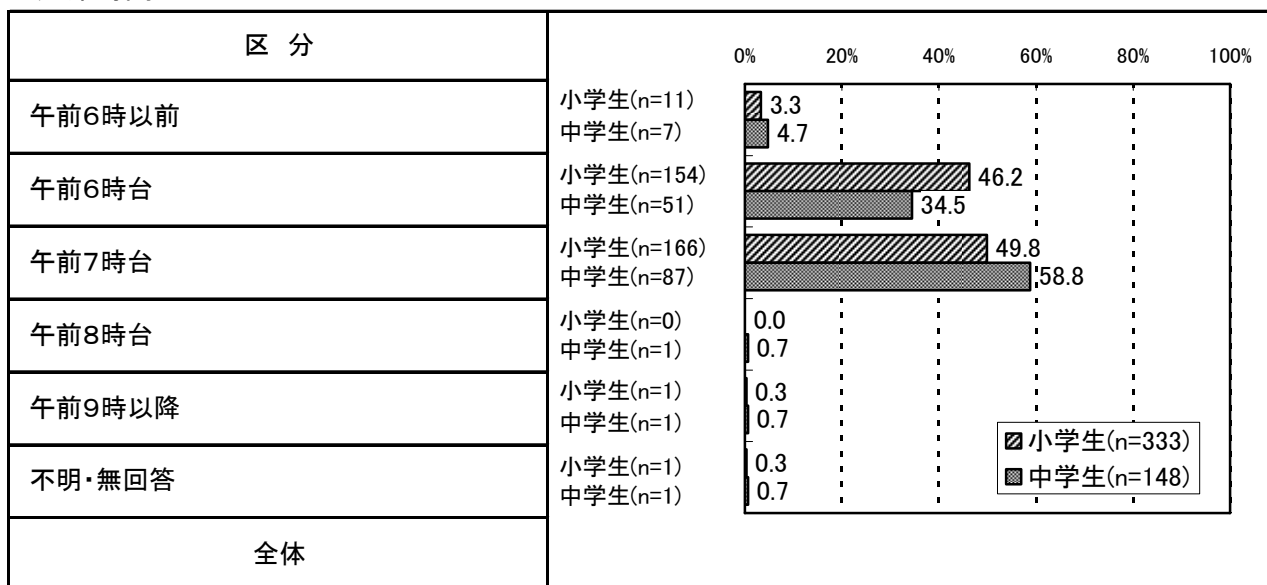


小学生は「午後7時台」が 54.7%で最も多く、次いで「午後7時以前」が 36.6%、「午後8時台」が 6.6%となっています。

中学生は「午後7時台」が 56.8%で最も多く、次いで「午後7時以前」が 20.9%、「午後8時台」が 14.2%となっています。

問 20 お子さんの起床時間、就寝時間は何時ごろですか。【それぞれ主な時間に1つだけ○】

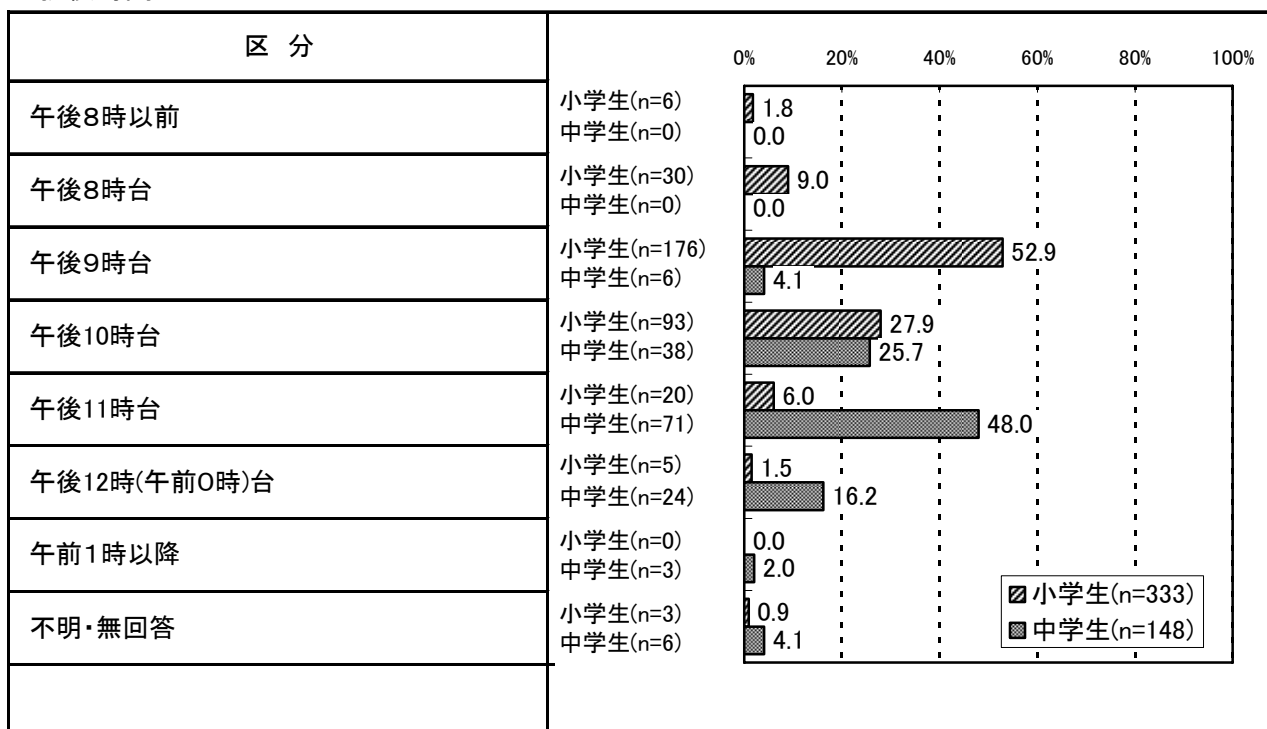
<起床時間>



小学生は「午前7時台」が49.8%で最も多く、次いで「午前6時台」が46.2%、「午前6時以前」が3.3%となっています。

中学生は「午前7時台」が58.8%で最も多く、次いで「午前6時台」が34.5%、「午前6時以前」が4.7%となっています。

<就寝時間>

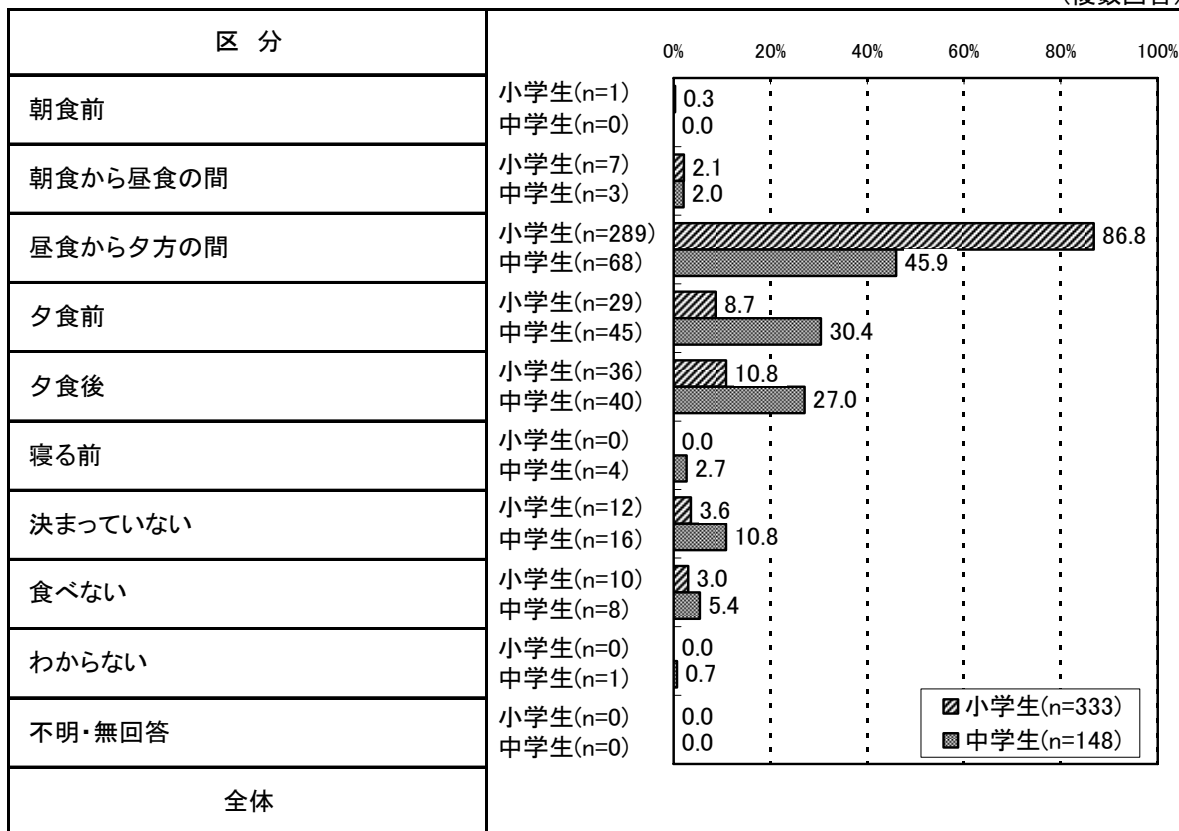


小学生は「午後9時台」が52.9%で最も多く、次いで「午後10時台」が27.9%、「午後8時台」が9.0%となっています。

中学生は「午後11時台」が48.0%で最も多く、次いで「午後10時台」が25.7%、「午後12時台」が16.2%となっています。

問 21 お子さんはおやつをどの時間帯に食べることが多いですか。【あてはまるものすべてに○】

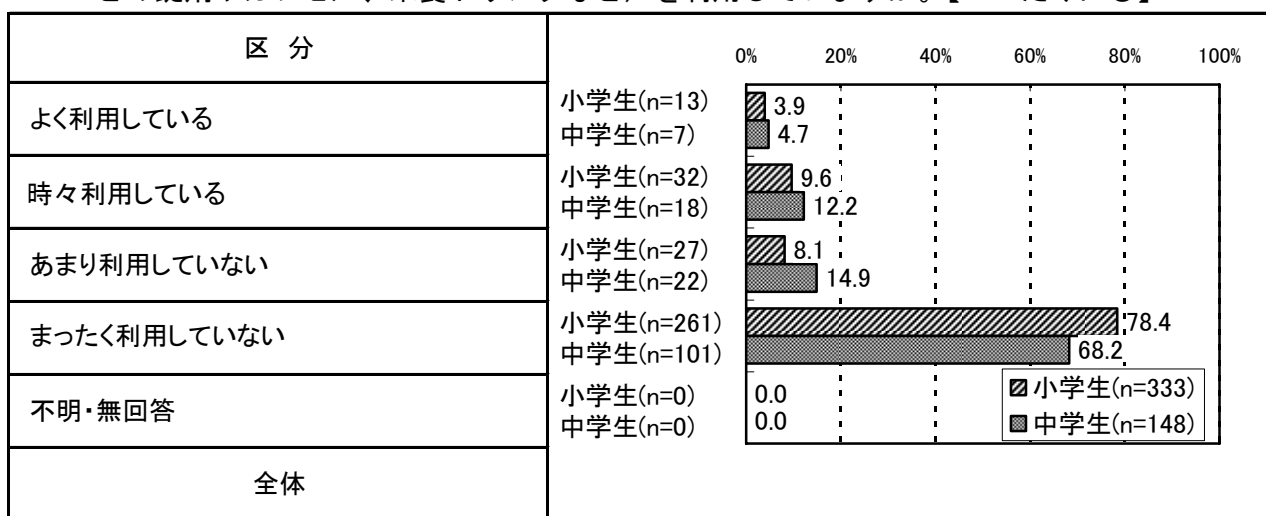
(複数回答)



小学生は「昼食から夕方の間」が 86.8%で最も多く、次いで「夕食後」が 10.8%、「夕食前」が 8.7%となっています。

中学生は「昼食から夕方の間」が 45.9%で最も多く、次いで「夕食前」が 30.4%、「夕食後」が 27.0%となっています。

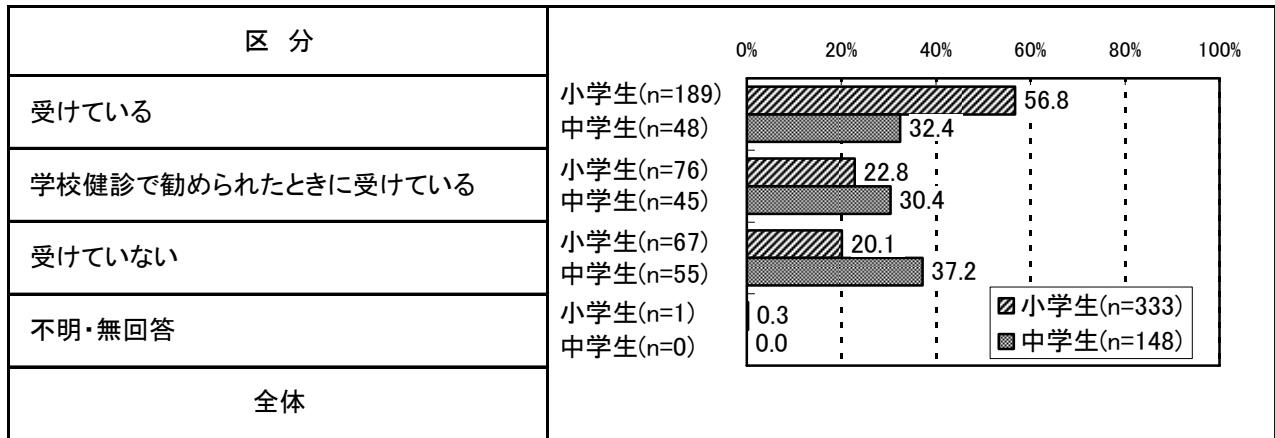
問 22 お子さんは、日常の食事とは別に栄養を補うためのサプリメント（ビタミンやカルシウムなどの錠剤やカプセル、栄養ドリンクなど）を利用していますか。【1つだけに○】



小学生は「まったく利用していない」が 78.4%で最も多く、次いで「時々利用している」が 9.6%、「あまり利用していない」が 8.1%となっています。

中学生は「まったく利用していない」が 68.2%で最も多く、次いで「あまり利用していない」が 14.9%、「時々利用している」が 12.2%となっています。

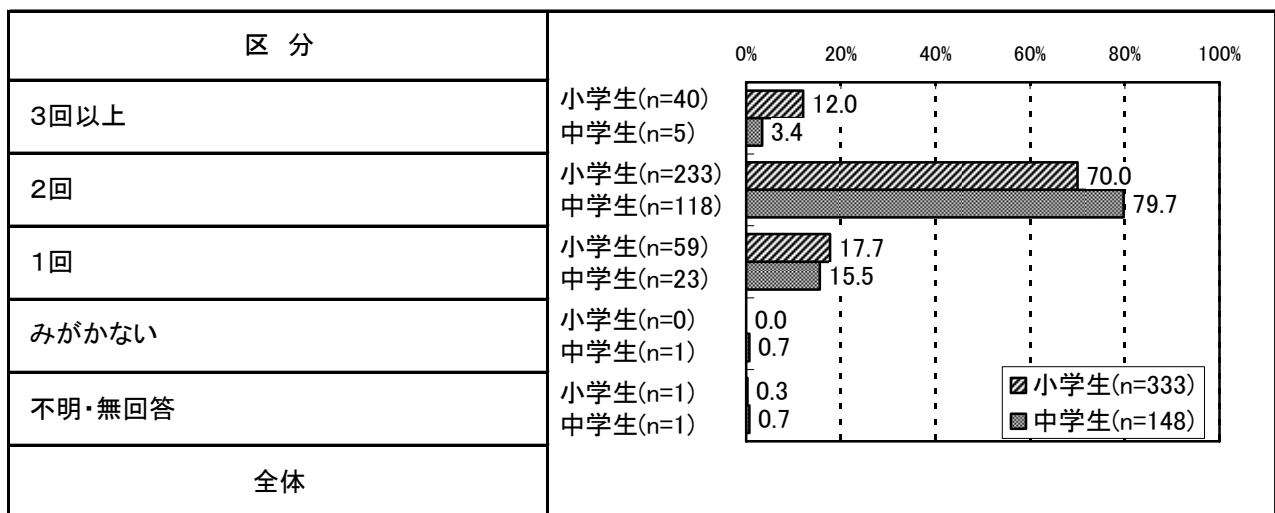
問 23 お子さんは学校以外で定期的に歯科検診を受けていますか。【1つだけに○】



小学生は「受けている」が56.8%で最も多く、次いで「学校健診で勧められたときに受けている」が22.8%、「受けていない」が20.1%となっています。

中学生は「受けていない」が37.2%で最も多く、次いで「受けている」が32.4%、「学校健診で勧められたときに受けている」が30.4%となっています。

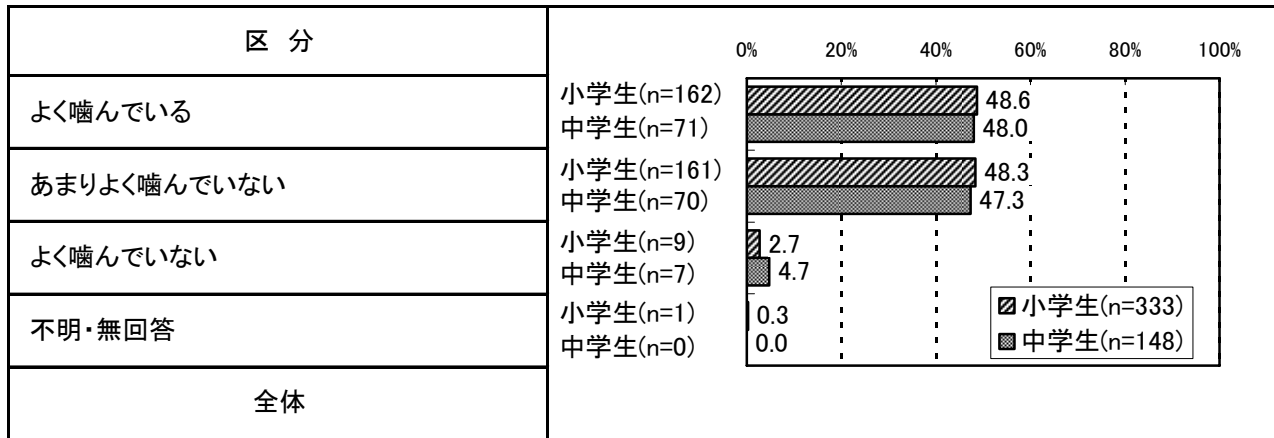
問 24 お子さんは1日何回歯みがきをしますか。【1つだけに○】



小学生は「2回」が70.0%で最も多く、次いで「1回」が17.7%、「3回以上」が12.0%となっています。

中学生は「2回」が79.7%で最も多く、次いで「1回」が15.5%、「3回以上」が3.4%となっています。

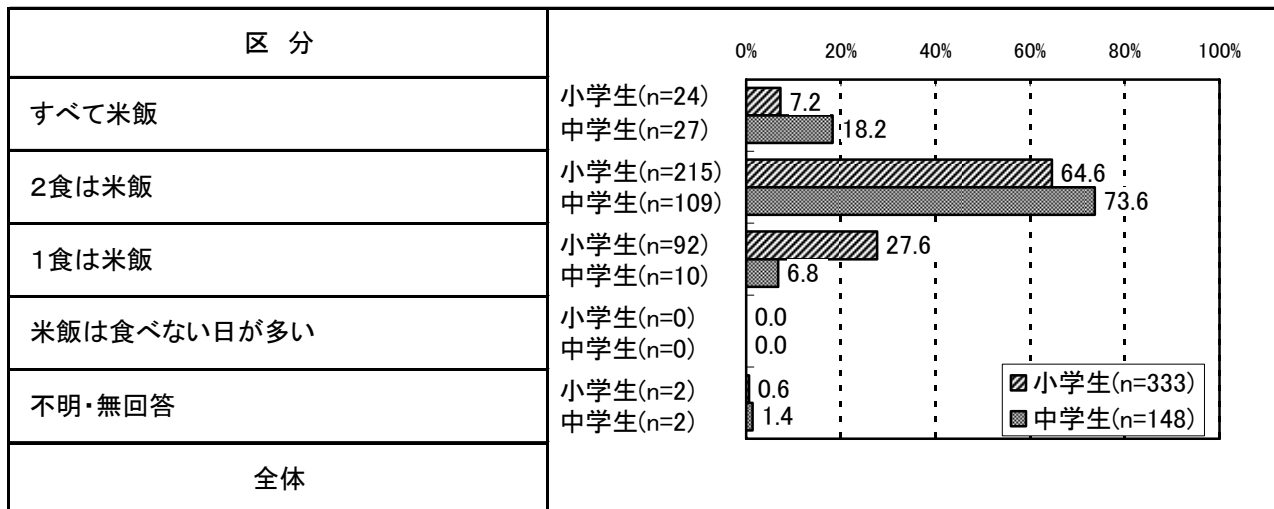
問 25 お子さんは食事の際によく噛んで食べていますか。【1つだけに○】



小学生は「よく噛んでいる」が48.6%で最も多く、次いで「あまりよく噛んでいない」が48.3%、「よく噛んでいない」が2.7%となっています。

中学生は「よく噛んでいる」が48.0%で最も多く、次いで「あまりよく噛んでいない」が47.3%、「よく噛んでいない」が4.7%となっています。

問 26 お子さんは1日の中で米飯（ご飯）をどの程度食べる人が多いですか。【1つだけに○】

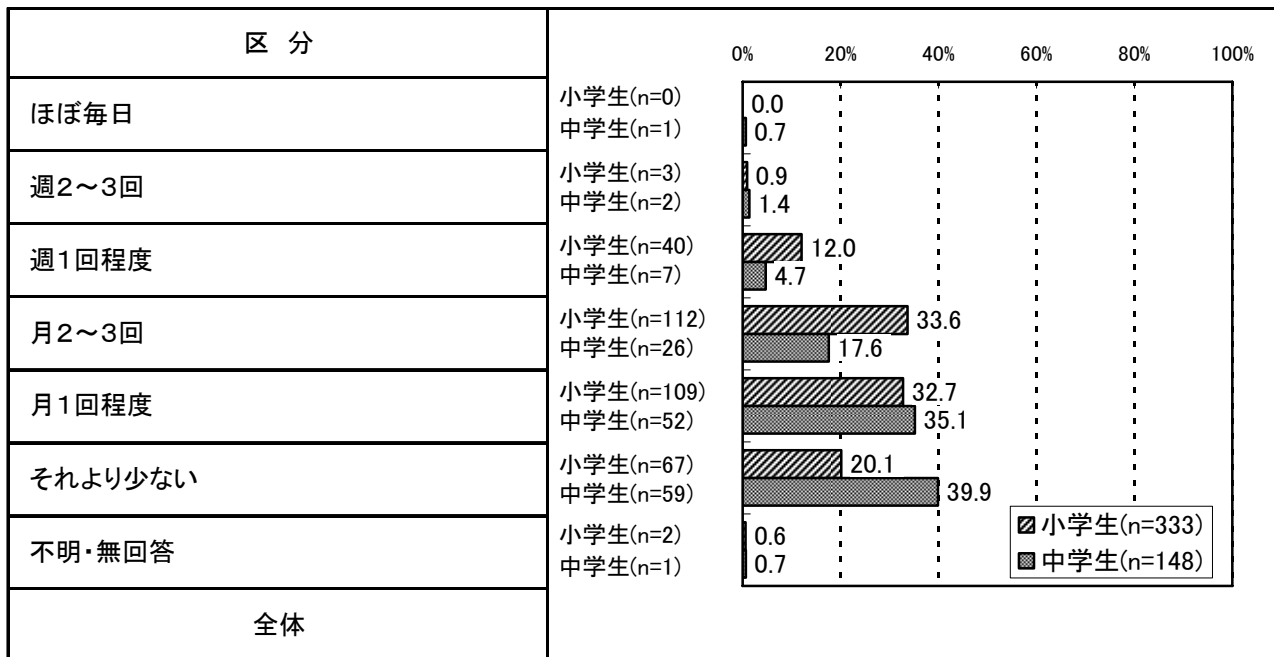


小学生は「2食は米飯」が64.6%で最も多く、次いで「1食は米飯」が27.6%、「すべて米飯」が7.2%となっています。

中学生は「2食は米飯」が73.6%で最も多く、次いで「すべて米飯」が18.2%、「1食は米飯」が6.8%となっています。

問 27 お子さんの夕食について、外食や中食（弁当・惣菜等、調理済食品）、冷凍食品・レトルト・インスタント食品をどの程度利用しますか。【それぞれ1つだけに○】

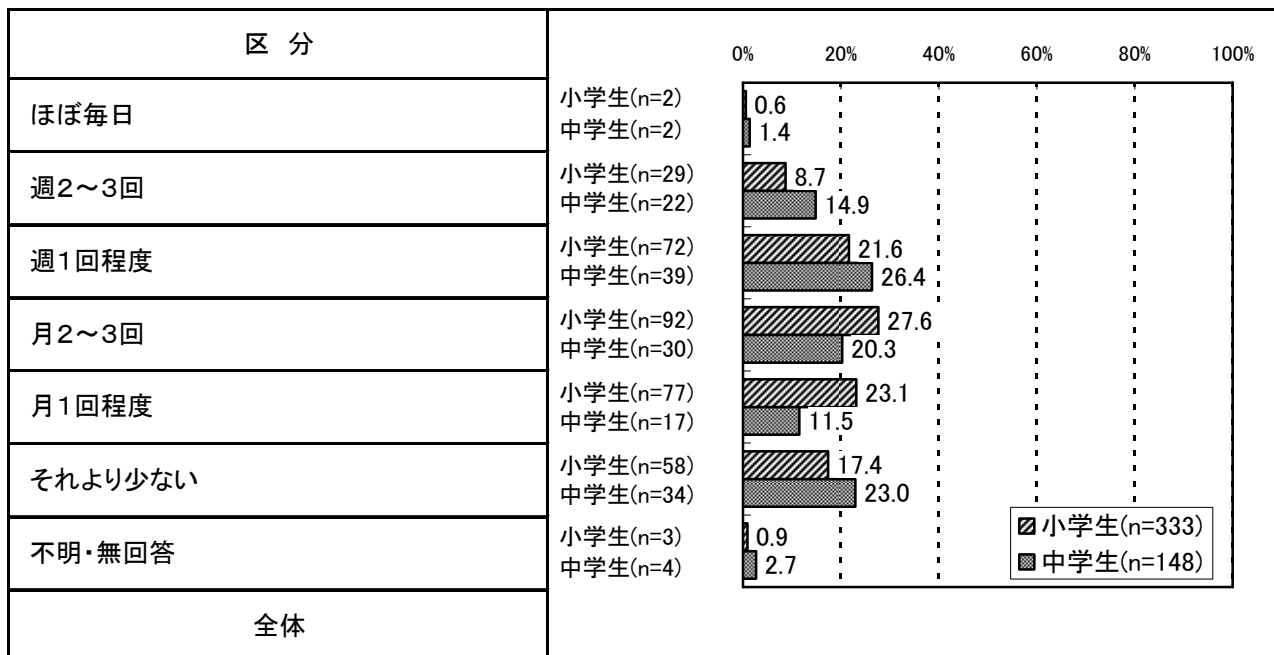
<外食>



小学生は「月2~3回」が33.6%で最も多く、次いで「月1回程度」が32.7%、「それより少ない」が20.1%となっています。

中学生は「それより少ない」が39.9%で最も多く、次いで「月1回程度」が35.1%、「月2~3回」が17.6%となっています。

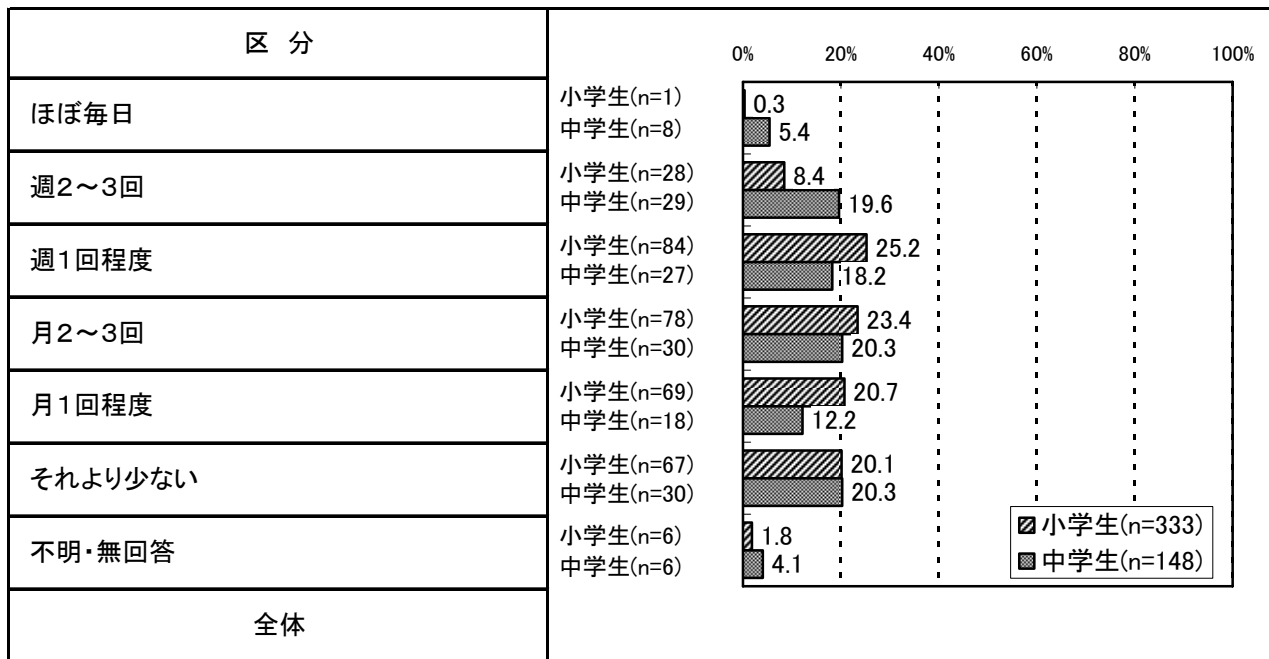
<中食（調理済食品）>



小学生は「月2~3回」が27.6%で最も多く、次いで「週1回程度」が23.1%、「週1回程度」が21.6%となっています。

中学生は「週1回程度」が26.4%で最も多く、次いで「それより少ない」が23.0%、「月2~3回」が20.3%となっています。

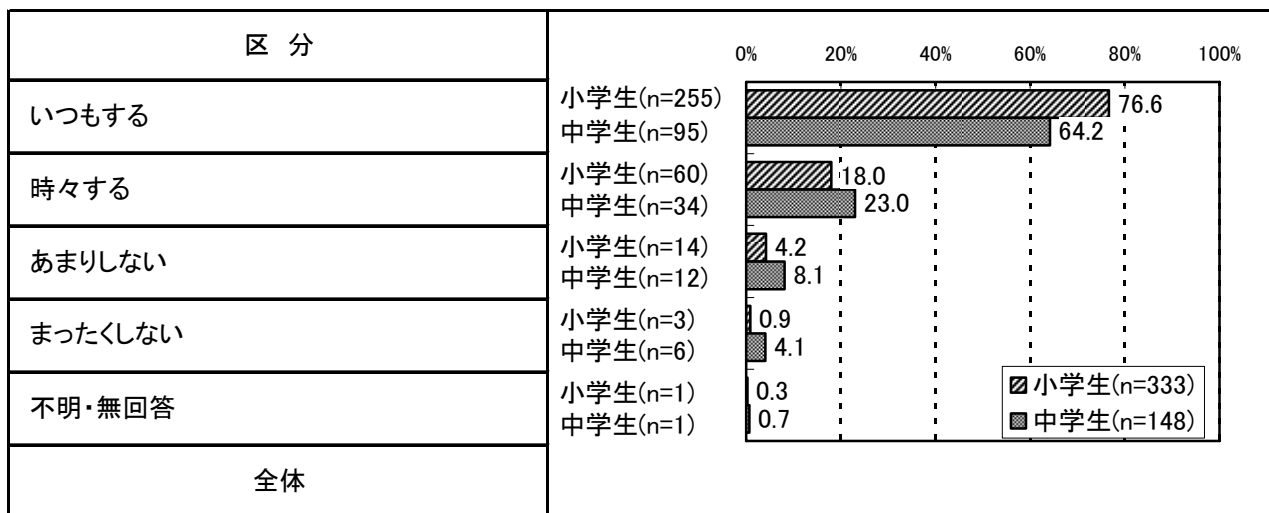
<冷凍食品・レトルト・インスタント食品>



小学生は「週1回程度」が25.2%で最も多く、次いで「月2~3回」が23.4%、「月1回程度」が20.7%となっています。

中学生は「月2~3回」「それより少ない」がともに20.3%で最も多く、次いで「週2~3回」が19.6%となっています。

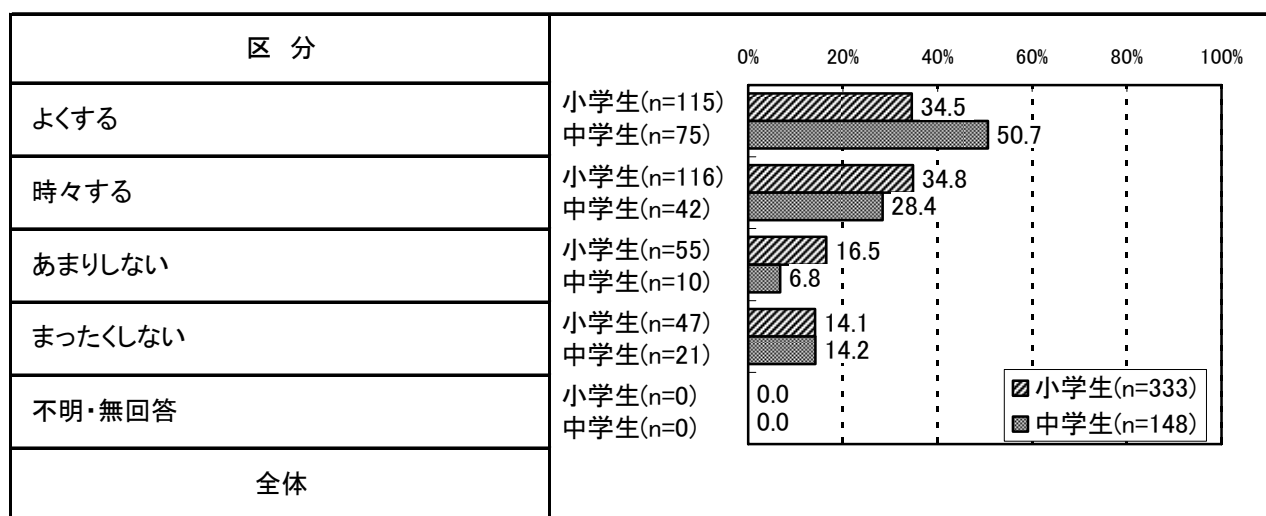
問28 お子さんは食事の前後に、「いただきます」や「ごちそうさま」といったあいさつをしていますか。【1つだけに○】



小学生は「いつもする」が76.6%で最も多く、次いで「時々する」が18.0%、「あまりしない」が4.2%となっています。

中学生は「いつもする」が64.2%で最も多く、次いで「時々する」が23.0%、「あまりしない」が8.1%となっています。

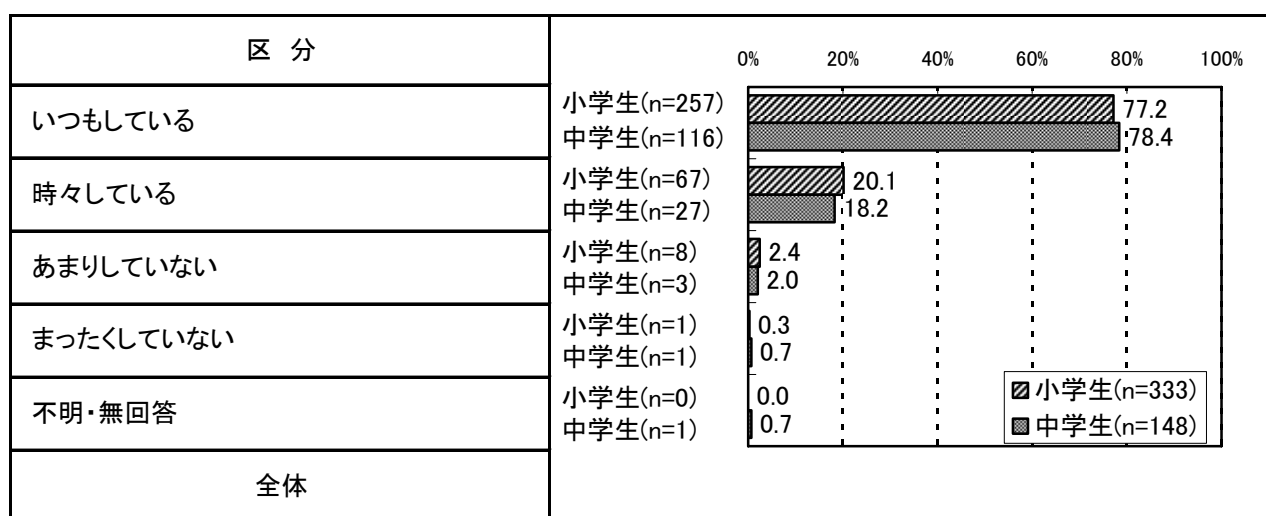
問 29 お子さんは「ながら食べ」（テレビを見たり、ゲームやメール等をしながら食べること）をしますか。【1つだけに○】



小学生は「時々する」が 34.8%で最も多く、次いで「よくする」が 34.5%、「あまりしない」が 16.5%となっています。

中学生は「よくする」が 50.7%で最も多く、次いで「時々する」が 28.4%、「まったくしない」が 14.2%となっています。

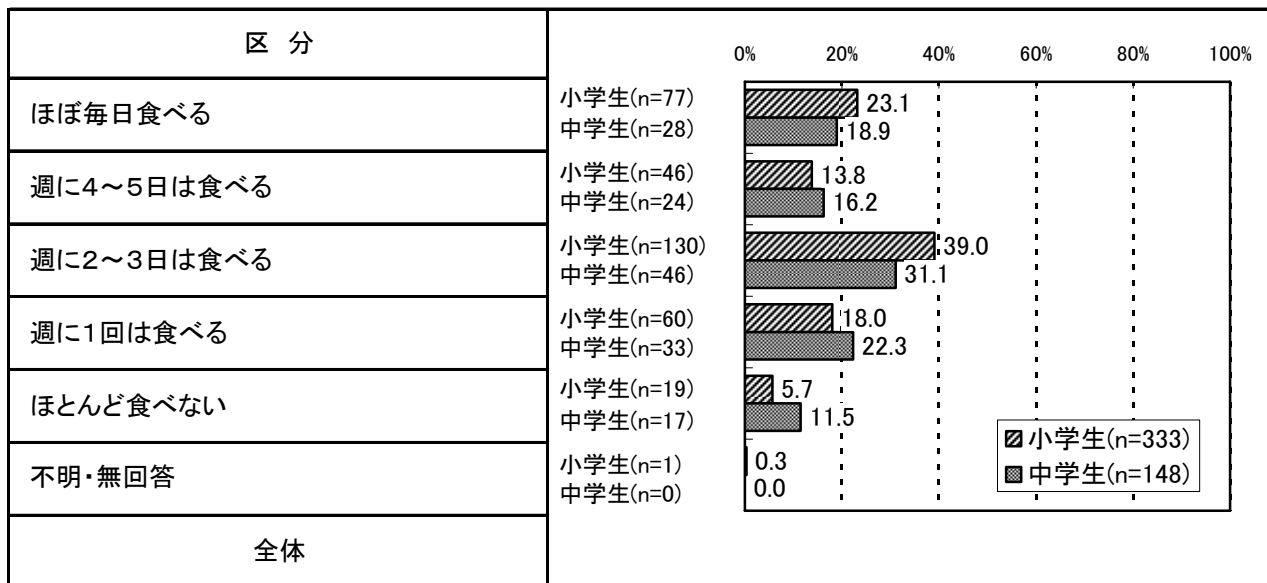
問 30 お子さんと食事のときに会話をしていますか。【1つだけに○】



小学生は「いつもしている」が 77.2%で最も多く、次いで「時々している」が 20.1%、「あまりしていない」が 2.4%となっています。

中学生は「いつもしている」が 78.4%で最も多く、次いで「時々している」が 18.2%、「あまりしていない」が 2.0%となっています。

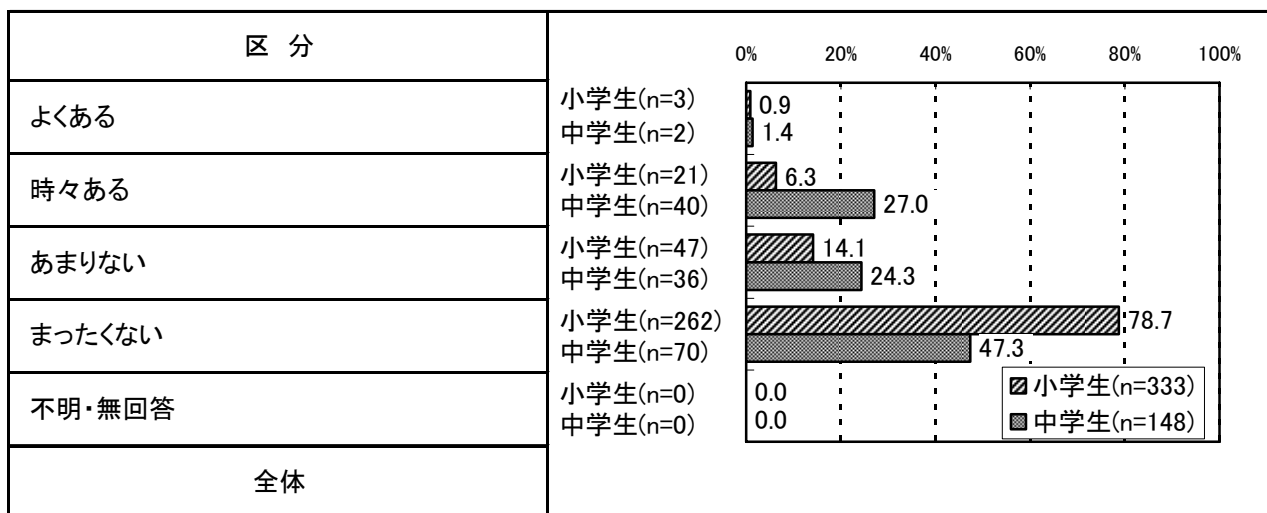
問 31 夕食を家族全員で食べますか。【1つだけに○】



小学生は「週に2~3日は食べる」が39.0%で最も多く、次いで「ほぼ毎日食べる」が23.1%、「週に1回は食べる」が18.0%となっています。

中学生は「週に2~3日は食べる」が31.1%で最も多く、次いで「週に1回は食べる」が22.3%、「ほぼ毎日食べる」が18.9%となっています。

問 32-1 家族がいっしょに暮らしているのに、ひとりで食事をするを「孤食」と言いますが、お子さんが夕食を1人で食べることはありますか。【1つだけに○】



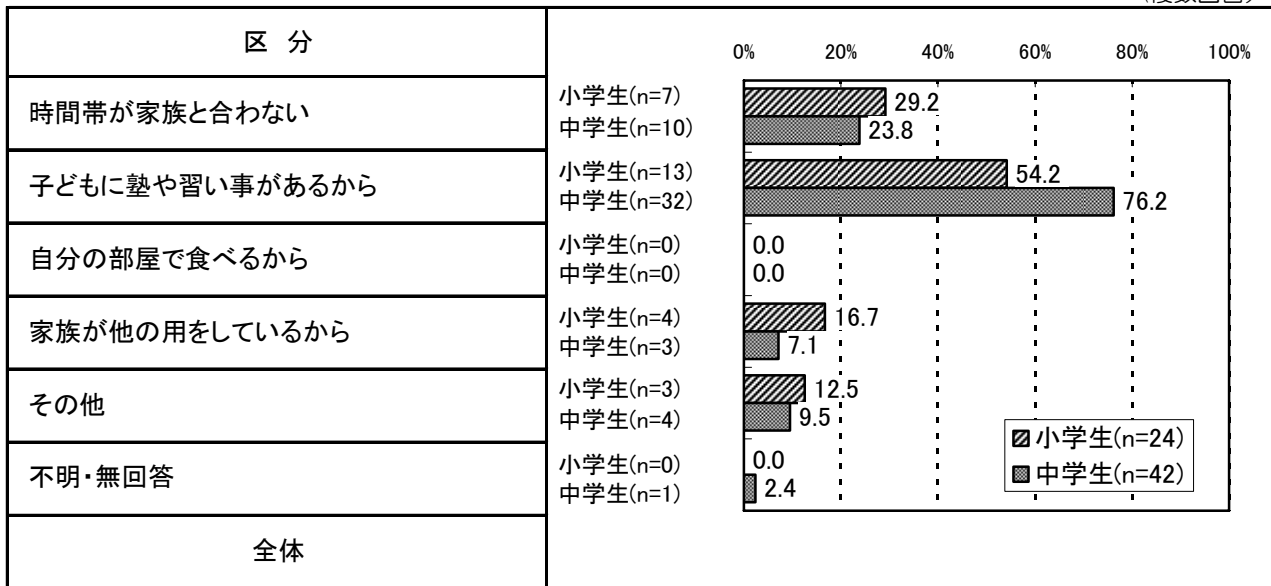
小学生は「まったくない」が78.7%で最も多く、次いで「あまりない」が14.1%、「時々ある」が6.3%となっています。

中学生は「まったくない」が47.3%で最も多く、次いで「時々ある」が27.0%、「あまりない」が24.3%となっています。

問 32-1 で「1. よくある」、「2. 時々ある」と答えた方にお聞きします。

問 32-2 その理由は何ですか。【あてはまるものすべてに○】

(複数回答)

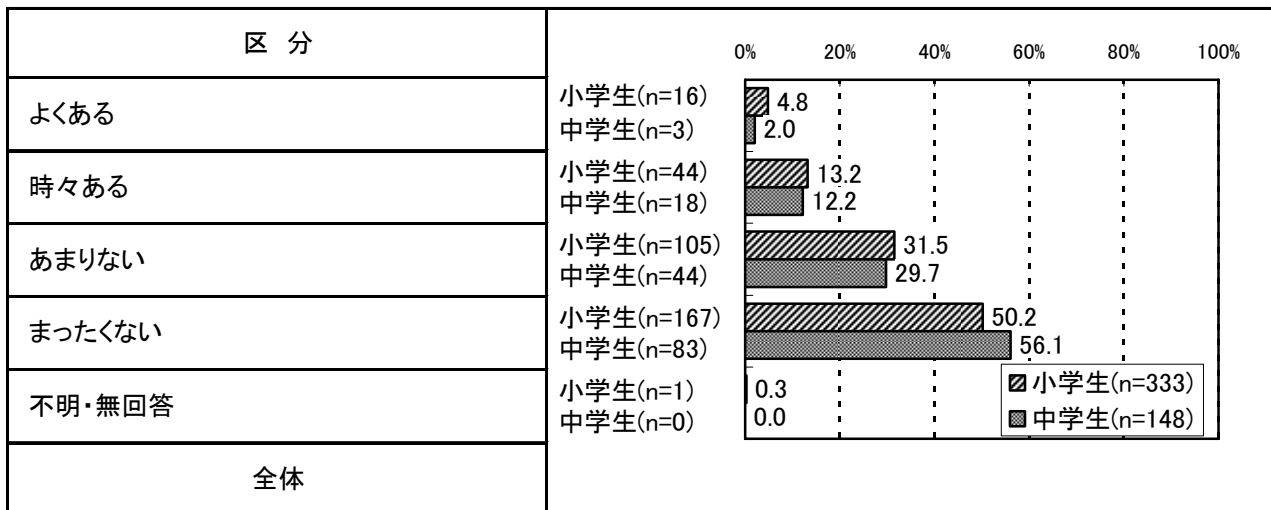


小学生は「子どもに塾や習い事があるから」が 54.2% で最も多く、次いで「時間帯が家族と合わない」が 29.2%、「家族が他の用をしているから」が 16.7% となっています。

中学生は「子どもに塾や習い事があるから」が 76.2% で最も多く、次いで「時間帯が家族と合わない」が 23.8%、「その他」が 9.5% となっています。

問 33 家庭で一緒に食事をする人がお子さんとそれぞれ別のメニューを食べることはありますか。

【1つだけに○】(例：子どもはハンバーグ、大人は焼き魚など)

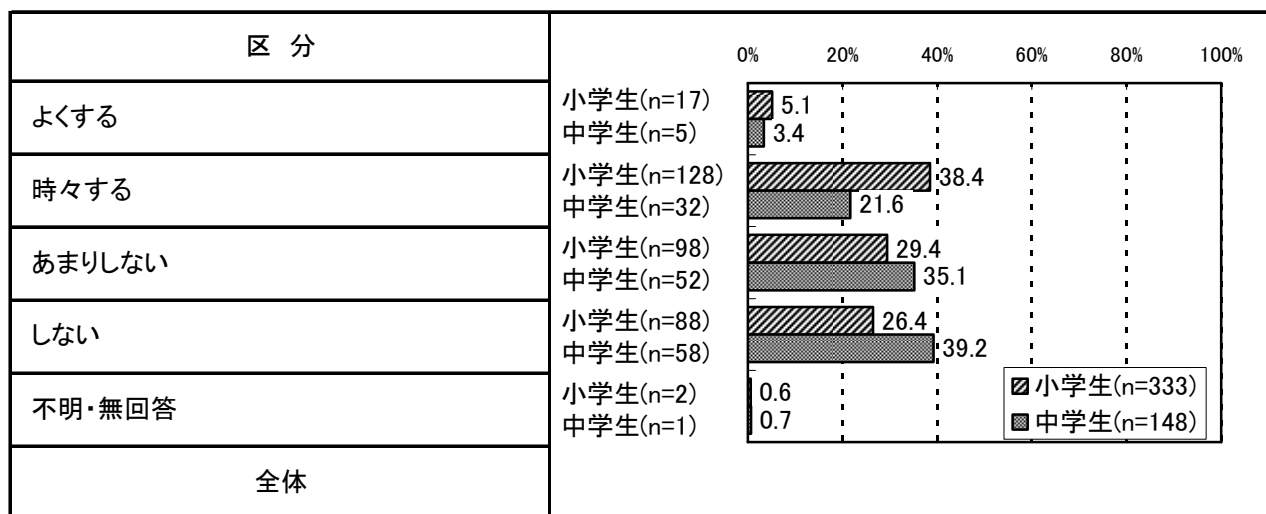


小学生は「まったくない」が 50.2% で最も多く、次いで「あまりない」が 31.5%、「時々ある」が 13.2% となっています。

中学生は「まったくない」が 56.1% で最も多く、次いで「あまりない」が 29.7%、「時々ある」が 12.2% となっています。

問 34 お子さんは食事の手伝いをしますか。【それぞれ1つだけに○】

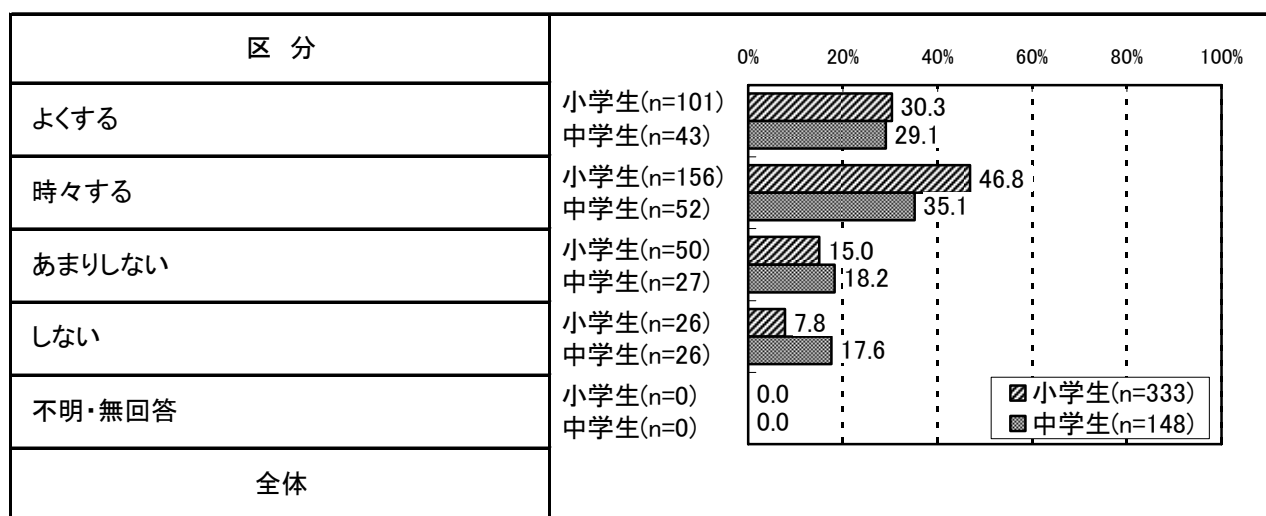
<下ごしらえや調理>



小学生は「時々する」が38.4%で最も多く、次いで「あまりしない」が29.4%、「しない」が26.4%となっています。

中学生は「しない」が39.2%で最も多く、次いで「あまりしない」が35.1%、「時々する」が21.6%となっています。

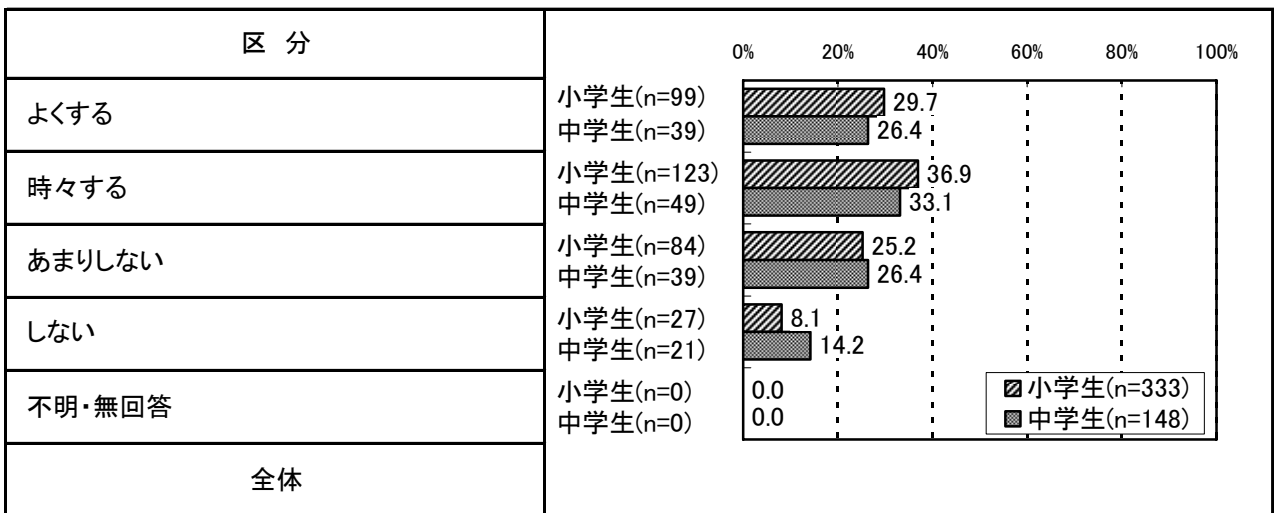
<テーブルの準備>



小学生は「時々する」が46.8%で最も多く、次いで「よくする」が30.3%、「あまりしない」が15.0%となっています。

中学生は「時々する」が35.1%で最も多く、次いで「よくする」が29.1%、「あまりしない」が18.2%となっています。

<あとかたづけ>

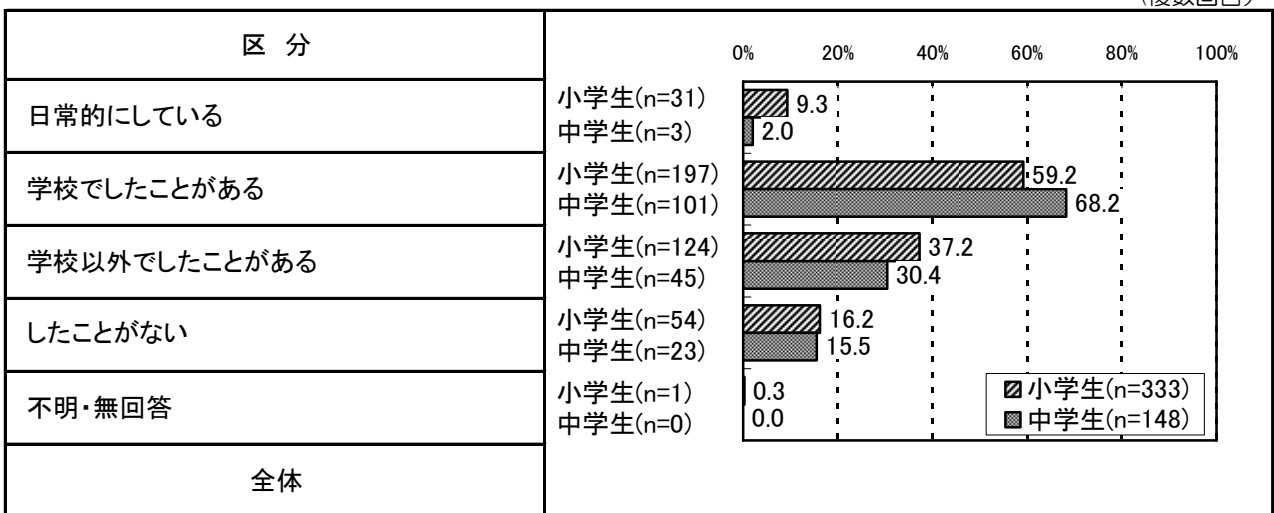


小学生は「時々する」が 36.9%で最も多く、次いで「よくする」が 29.7%、「あまりしない」が 25.2% となっています。

中学生は「時々する」が 33.1%で最も多く、次いで「よくする」「あまりしない」がともに 26.4% となっています。

問 35 お子さんは農業（家庭菜園を含む）を体験されたことはありますか。【あてはまるものすべてに○】

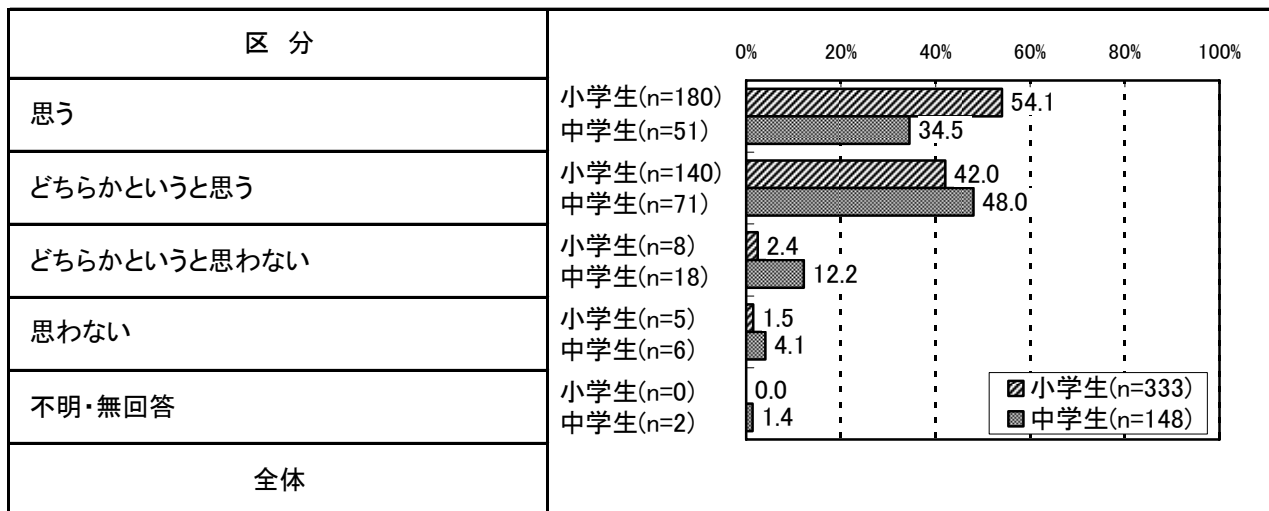
(複数回答)



小学生は「学校でしたことがある」が 59.2%で最も多く、次いで「学校以外でしたことがある」が 37.2%、「したことがない」が 16.2%となっています。

中学生は「学校でしたことがある」が 68.2%で最も多く、次いで「学校以外でしたことがある」が 30.4%、「したことがない」が 15.5%となっています。

問 36-1 お子さんに農業体験をさせたいと思いますか。【1つだけに○】



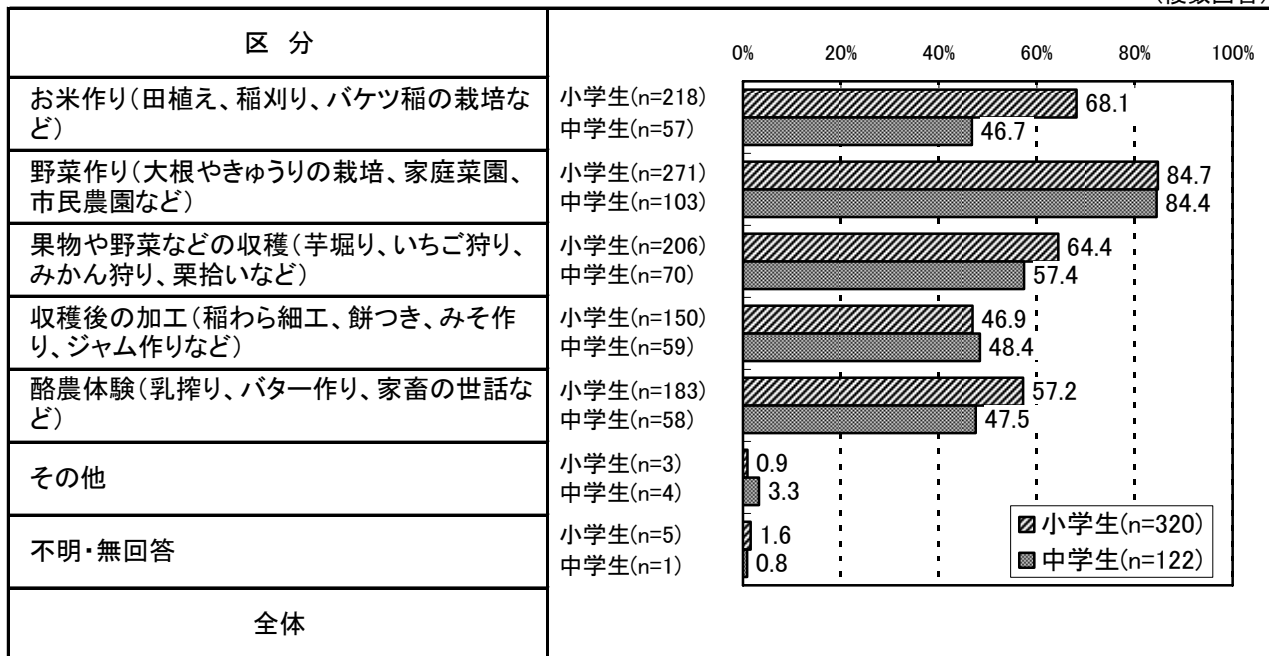
小学生は「思う」が 54.1%で最も多く、次いで「どちらかというと思う」が 42.0%、「どちらかというと思わない」が 2.4%となっています。

中学生は「どちらかというと思う」が 48.0%で最も多く、次いで「思う」が 34.5%、「どちらかというと思わない」が 12.2%となっています。

問 36-1で「1. 思う」、「2. どちらかというと思う」と答えた方にお聞きします。

問 36-2 どんな農業体験をさせてみたいですか。【あてはまるものすべてに○】

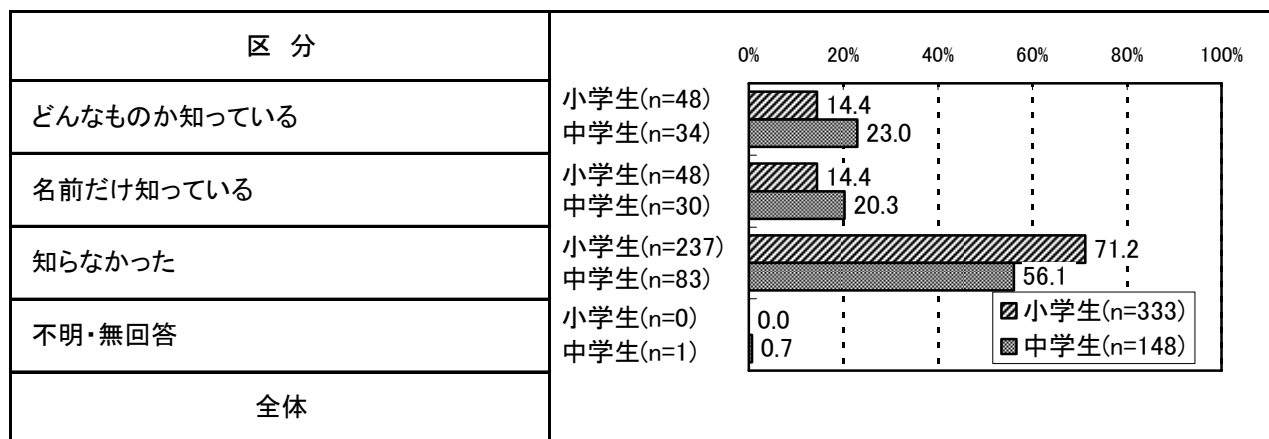
(複数回答)



小学生は「野菜作り(大根やきゅうりの栽培、家庭菜園、市民農園など)」が 84.7%で最も多く、次いで「お米作り(田植え、稲刈り、バケツ稲の栽培など)」が 68.1%、「果物や野菜などの収穫(芋堀り、いちご狩り、みかん狩り、栗拾いなど)」が 64.4%となっています。

中学生は「野菜作り(大根やきゅうりの栽培、家庭菜園、市民農園など)」が 84.4%で最も多く、次いで「果物や野菜などの収穫(芋堀り、いちご狩り、みかん狩り、栗拾いなど)」が 57.4%、「収穫後の加工(稲わら細工、餅つき、みそ作り、ジャム作りなど)」が 48.4%となっています。

問 37 お子さんは市の特産物である「吹田くわい」を知っていますか。【1つだけに○】



小学生は「知らなかった」が71.2%で最も多く、次いで「どんなものか知っている」「名前だけ知っている」がともに14.4%となっています。

中学生は「知らなかった」が56.1%で最も多く、次いで「どんなものか知っている」が23.0%、「名前だけ知っている」が20.3%となっています。