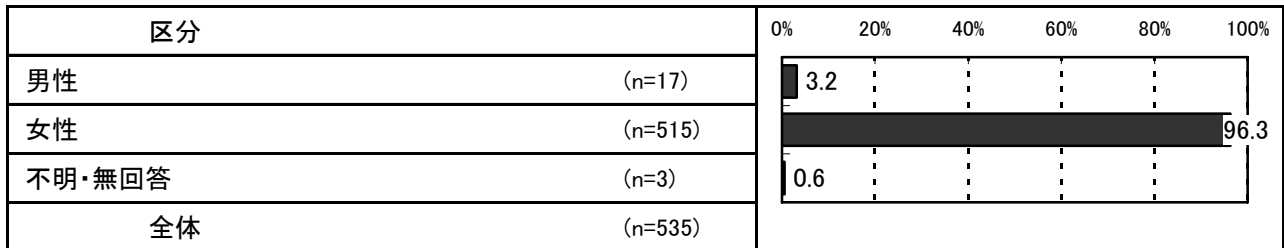


## 第3章 妊娠・乳幼児期

### 1 保護者アンケート

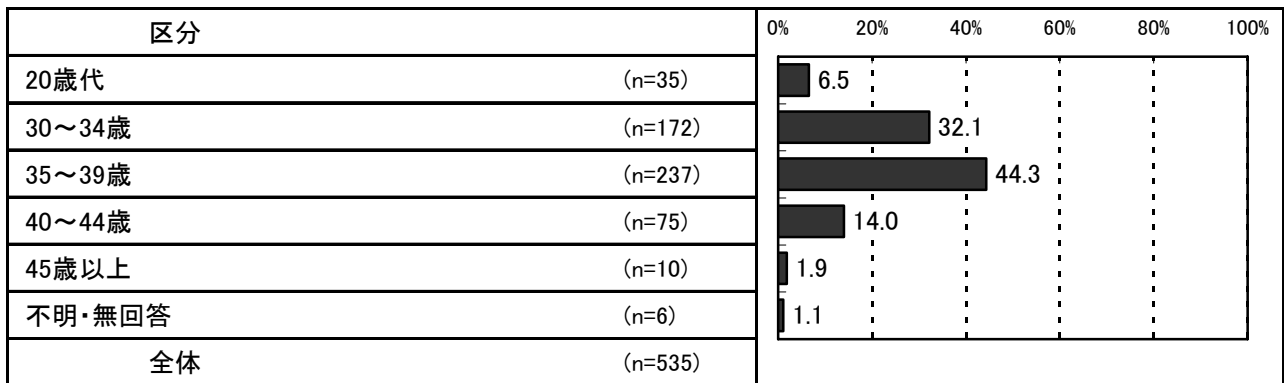
問1 あなたご自身についてお聞きします。

性別



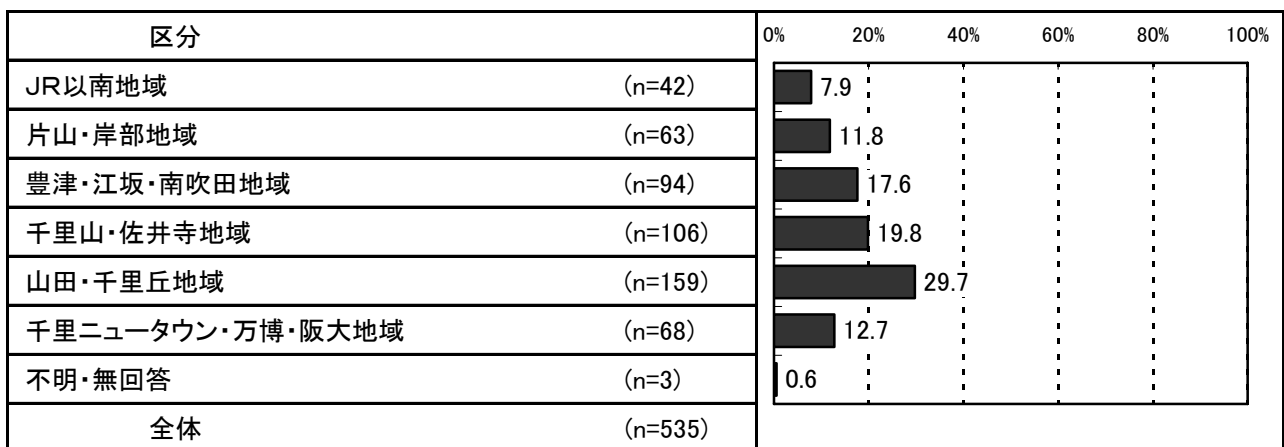
「女性」が96.3%、「男性」が3.2%となっています。

年齢



「35～39歳」が44.3%で最も多く、次いで「30～34歳」が32.1%、「40～44歳」が14.0%となっています。

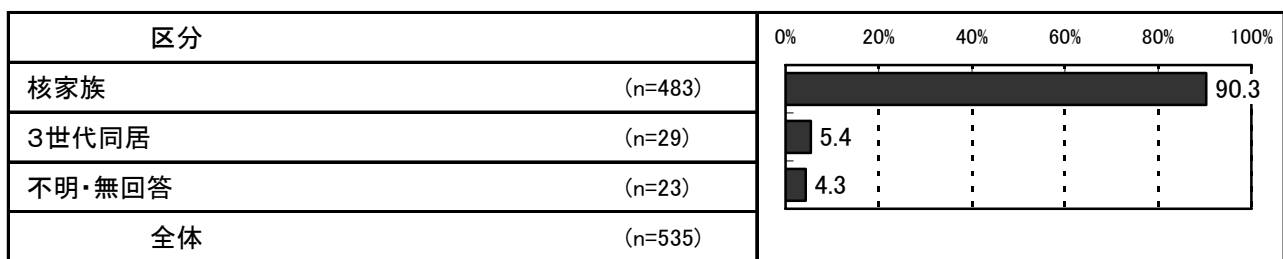
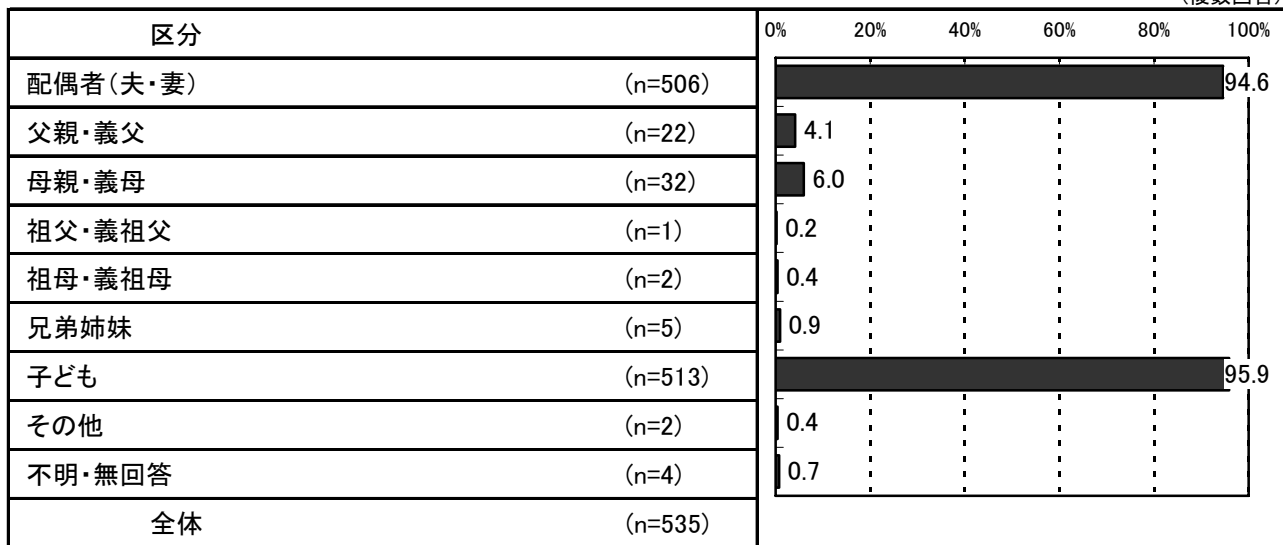
居住地域



「山田・千里丘地域」が29.7%で最も多く、次いで「千里山・佐井寺地域」が19.8%、「豊津・江坂・南吹田地域」が17.6%となっています。

同居の家族（あなたからみてあてはまる方すべてに○）

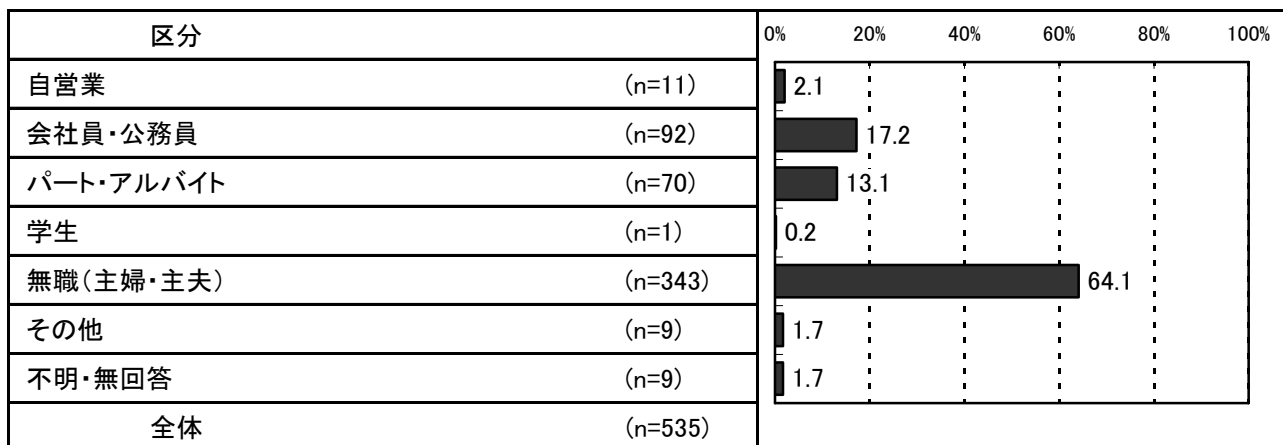
(複数回答)



「子ども」が95.9%で最も多く、次いで「配偶者(夫・妻)」が94.6%、「母親・義母」が6.0%となっています。

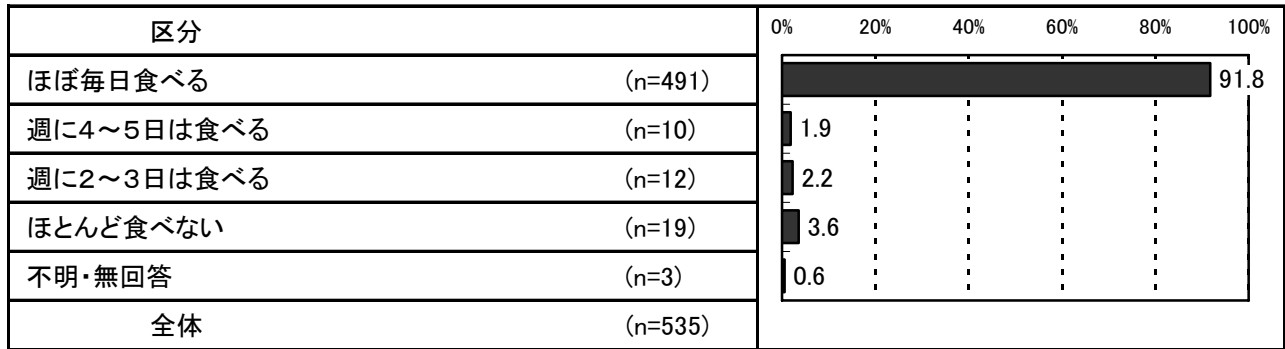
また、家族構成は「核家族」が90.3%、「3世代同居」が5.4%となっています。

職業



「無職(主婦・主夫)」が64.1%で最も多く、次いで「会社員・公務員」が17.2%、「パート・アルバイト」が13.1%となっています。

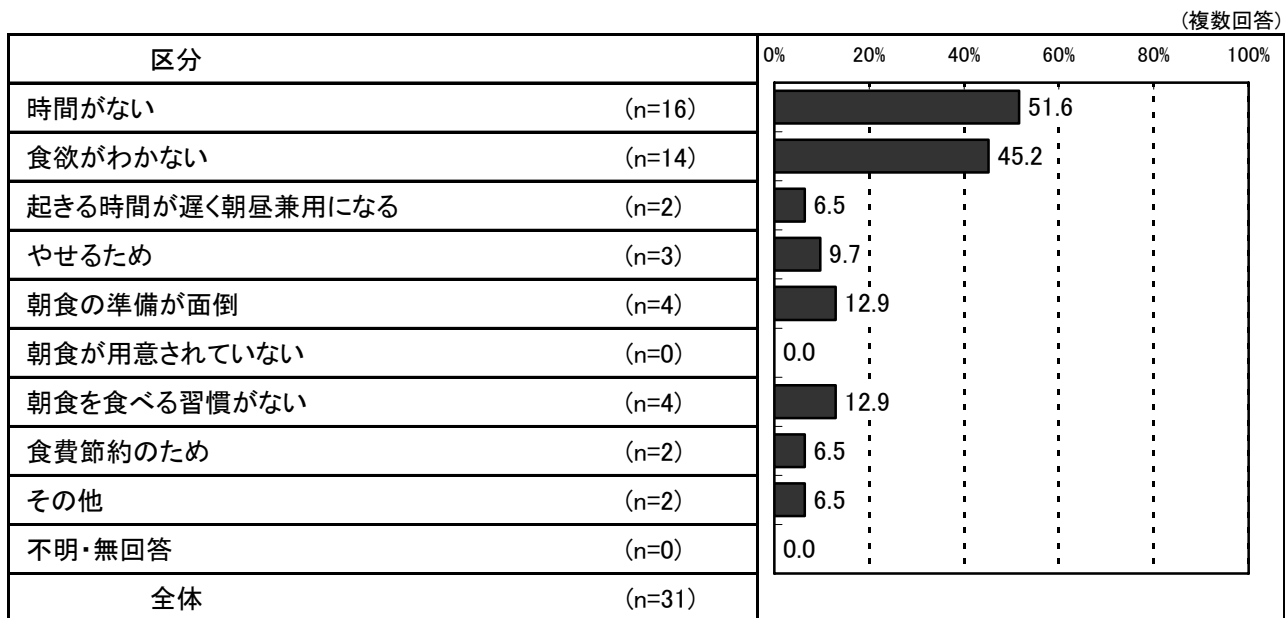
問 2-1 あなたは朝食を食べますか。【1つだけに○】



「ほぼ毎日食べる」が91.8%で最も多く、次いで「ほとんど食べない」が3.6%、「週に2~3日は食べる」が2.2%となっています。

問 2-1 で「3. 週に2~3日は食べる」「4. ほとんど食べない」と答えた方にお聞きします。

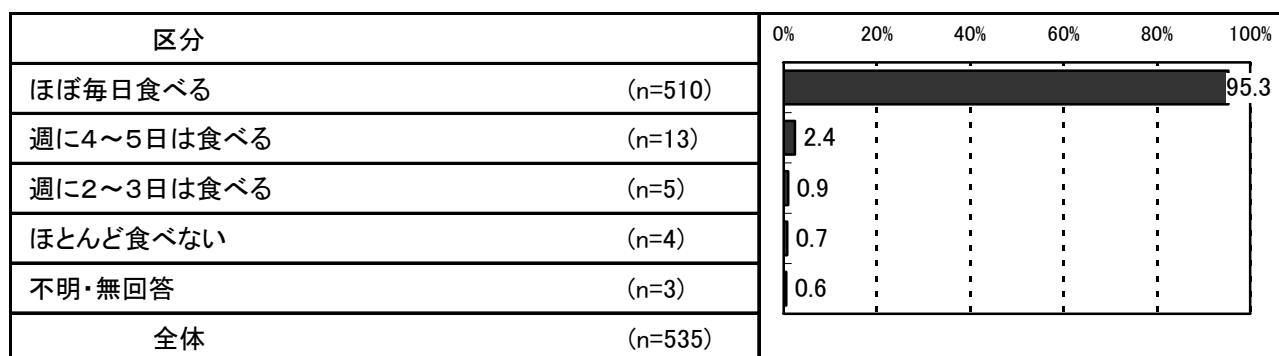
問 2-2 あなたが朝食を食べない理由は何ですか。【あてはまるものすべてに○】



「時間がない」が51.6%で最も多く、次いで「食欲がわかない」が45.2%、「朝食の準備が面倒」、「朝食を食べる習慣がない」がともに12.9%となっています。

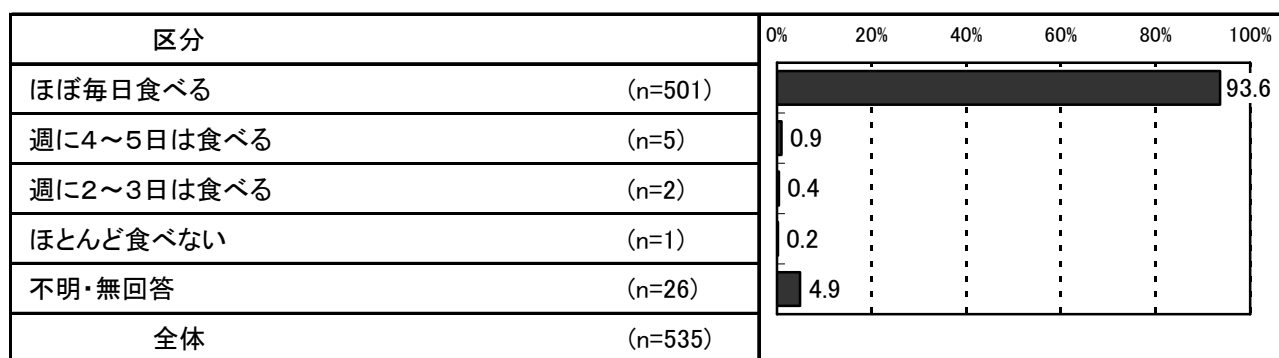
問3 あなたは昼食、夕食を食べますか。【昼食、夕食それぞれ1つだけに○】

<昼食>



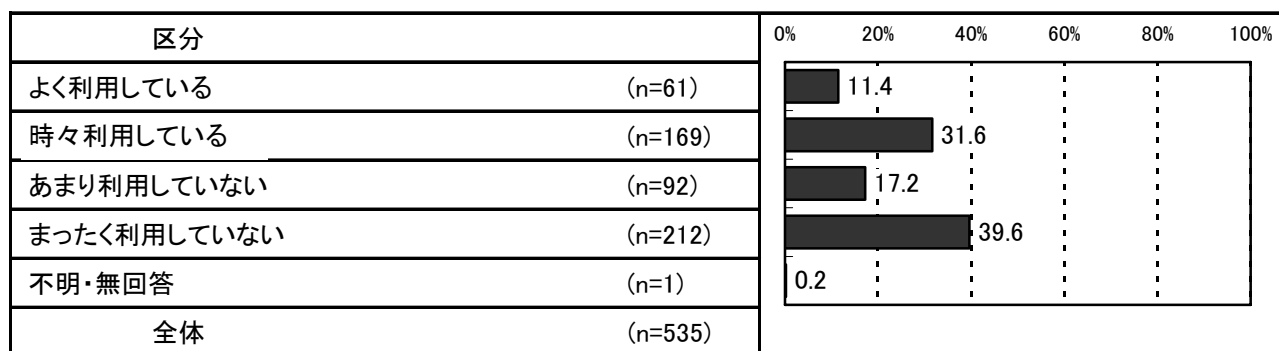
「ほぼ毎日食べる」が95.3%で最も多く、次いで「週に4~5日は食べる」が2.4%、「週に2~3日は食べる」が0.9%となっています。

<夕食>



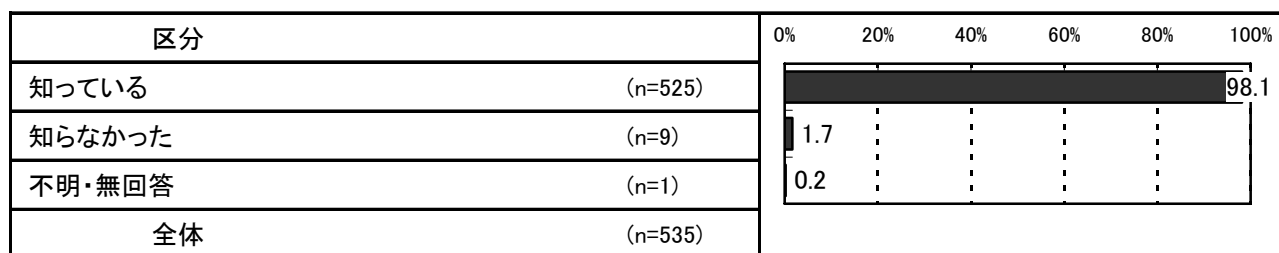
「ほぼ毎日食べる」が93.6%で最も多く、次いで「週に4~5日は食べる」が0.9%、「週に2~3日は食べる」が0.4%となっています。

問4 あなたは、日常の食事とは別に栄養を補うためのサプリメント（ビタミンやカルシウムなどの錠剤やカプセル、栄養ドリンクなど）を利用していますか。【1つだけに○】



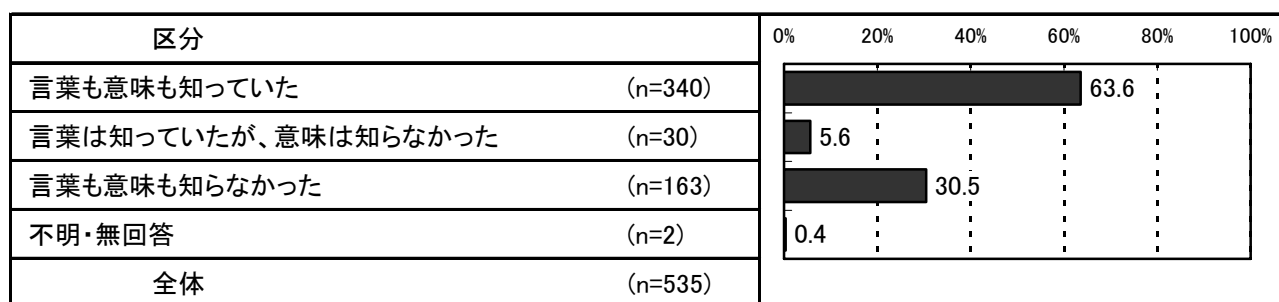
「まったく利用していない」が39.6%で最も多く、次いで「時々利用している」が31.6%、「あまり利用していない」が17.2%となっています。

問5 あなたはよく噛むことは肥満予防や唾液の分泌、脳の活性化などに効果があることを知っていますか。【1つだけに○】



「知っている」が98.1%、「知らなかった」が1.7%となっています。

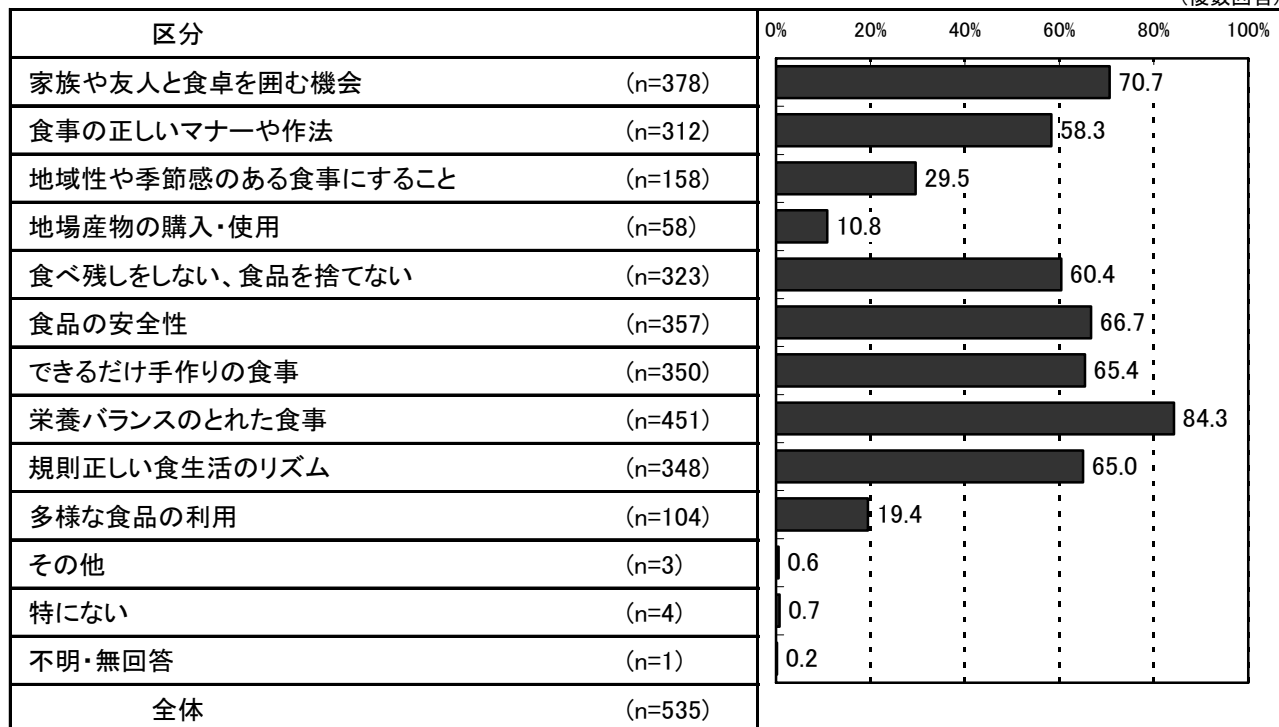
問6 8020運動とは、満80歳で20本以上の歯を残そうという運動のことですが、あなたは言葉やその意味を知っていましたか。【1つだけに○】



「言葉も意味も知っていた」が63.6%で最も多く、次いで「言葉も意味も知らなかった」が30.5%、「言葉は知っていたが、意味は知らなかった」が5.6%となっています。

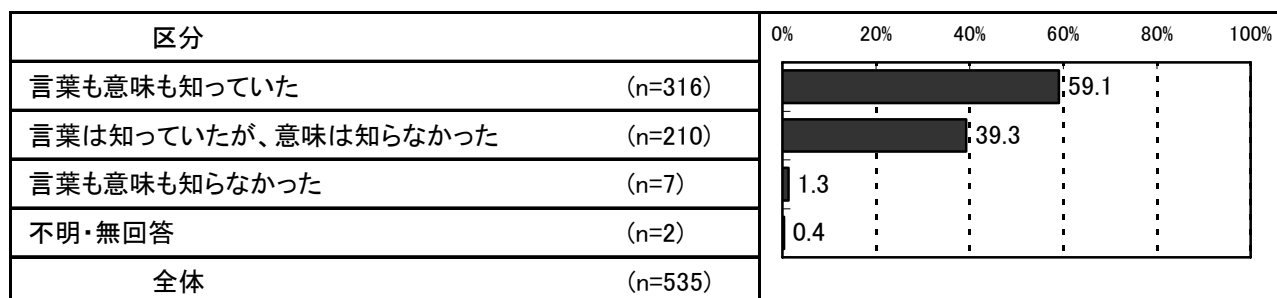
問7 あなたが食生活で重視することは何ですか。【あてはまるものすべてに○】

(複数回答)



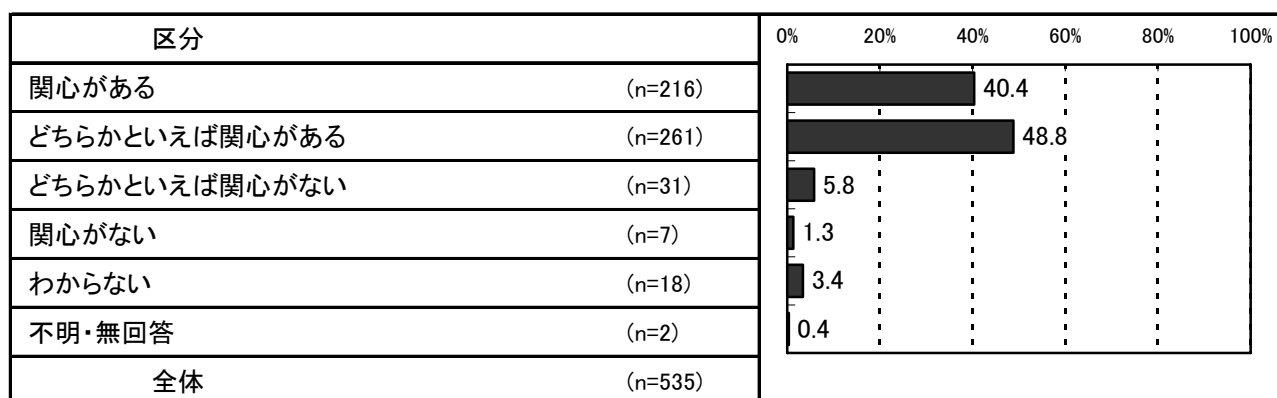
「栄養バランスのとれた食事」が84.3%で最も多く、次いで「家族や友人と食卓を囲む機会」が70.7%、「食品の安全性」が66.7%となっています。

問8 「食育」とは、「様々な経験を通じて『食』に関する知識と『食』を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てること」ですが、あなたは「食育」という言葉やその意味を知っていましたか。【1つだけに○】



「言葉も意味も知っていた」が59.1%で最も多く、次いで「言葉は知っていたが、意味は知らなかった」が39.3%、「言葉も意味も知らなかった」が1.3%となっています。

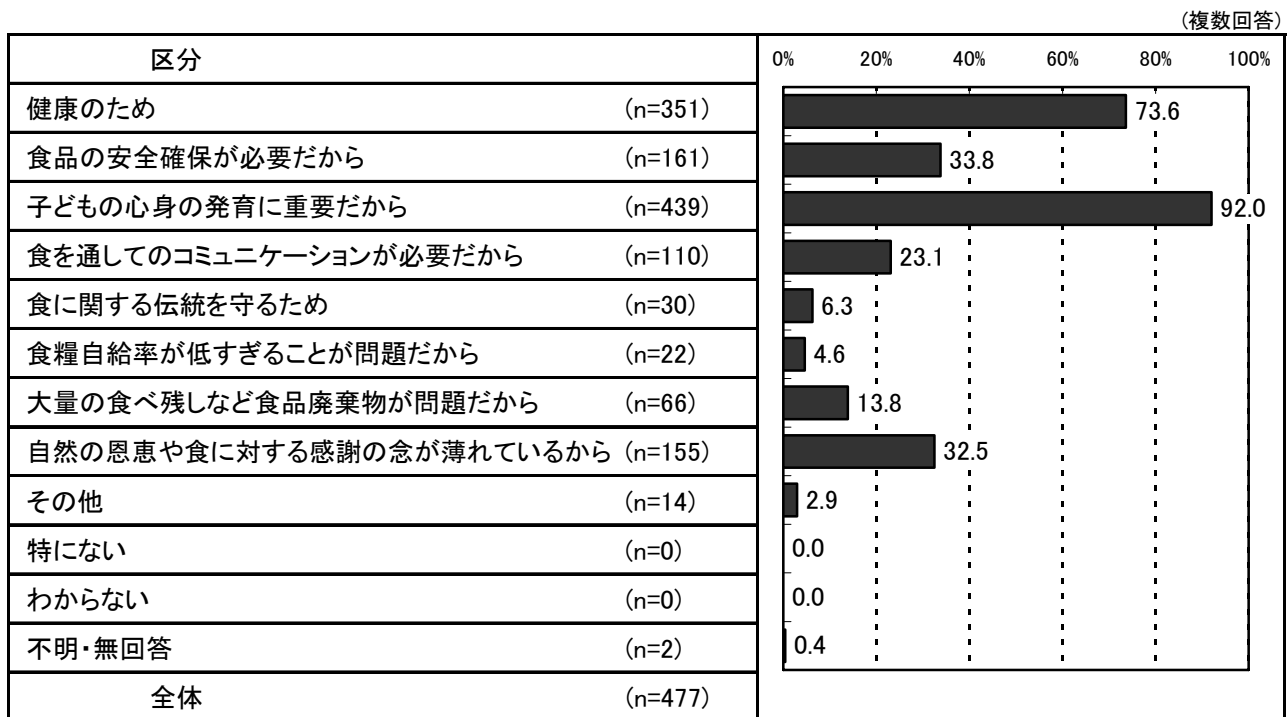
問9-1 あなたは「食育」に関心がありますか。【1つだけに○】



「どちらかといえば関心がある」が48.8%で最も多く、次いで「関心がある」が40.4%、「どちらかといえば関心がない」が5.8%となっています。

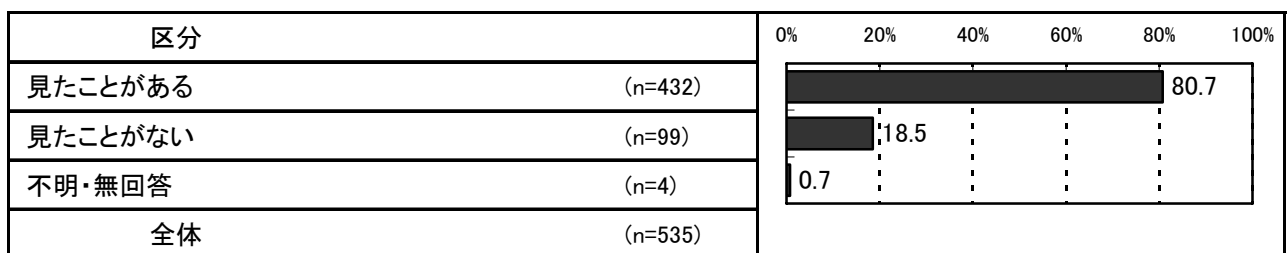
問9-1で「1. 関心がある」、「2. どちらかといえば関心がある」と答えた方にお聞きします。

問9-2 その理由は何ですか。【あてはまるもの3つまでに○】



「子どもの心身の発育に重要だから」が92.0%で最も多く、次いで「健康のため」が73.6%、「食品の安全確保が必要だから」が33.8%となっています。

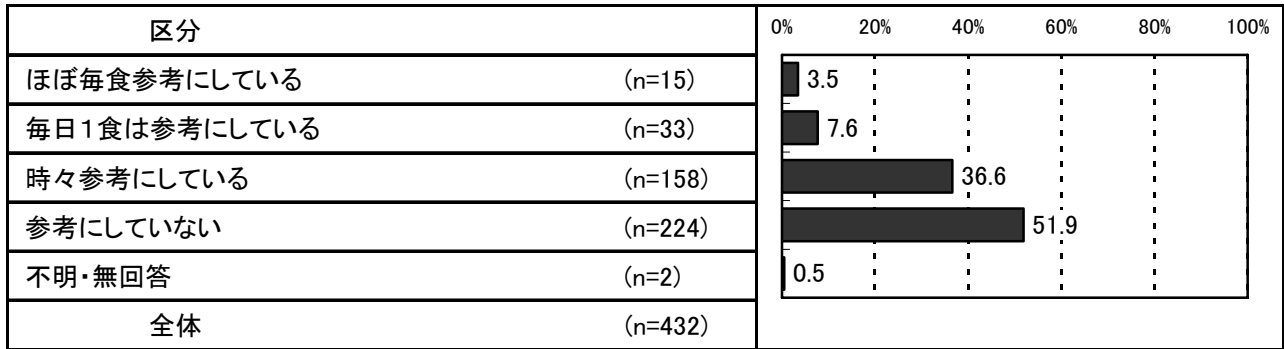
問10-1 あなたは食事の望ましい組み合わせとおおよその量を示したコマ型のイラスト「食事バランスガイド」を見たことがありますか。【1つだけに○】



「見たことがある」が80.7%、「見たことがない」が18.5%となっています。

問 10-1 で「1. 見たことがある」と答えた方にお聞きします。

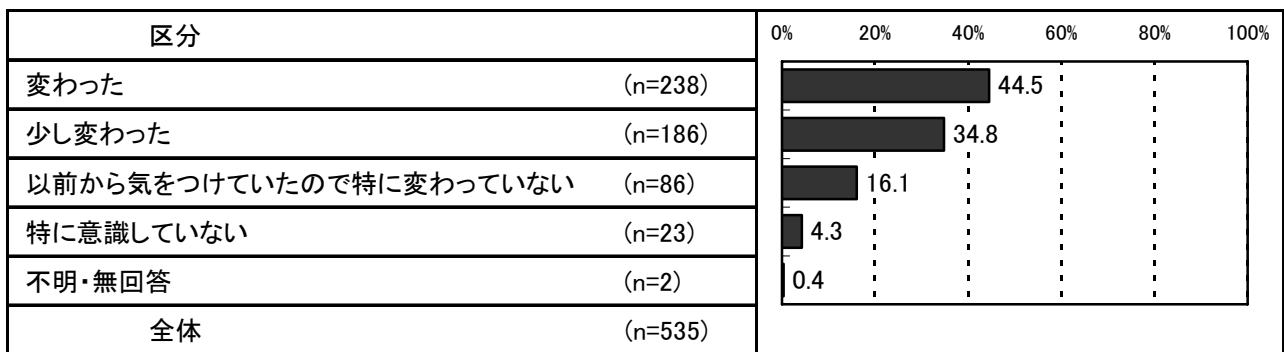
問 10-2 あなたは「食事バランスガイド」を参考にしてメニューを考えたり、選んだりしていますか。【1つだけに○】



「参考にしていない」が 51.9%で最も多く、次いで「時々参考にしている」が 36.6%、「毎日1食は参考にしている」が 7.6%となっています。

問 11 あなたはお子さんができたことによって、食に対する意識は変わりましたか。

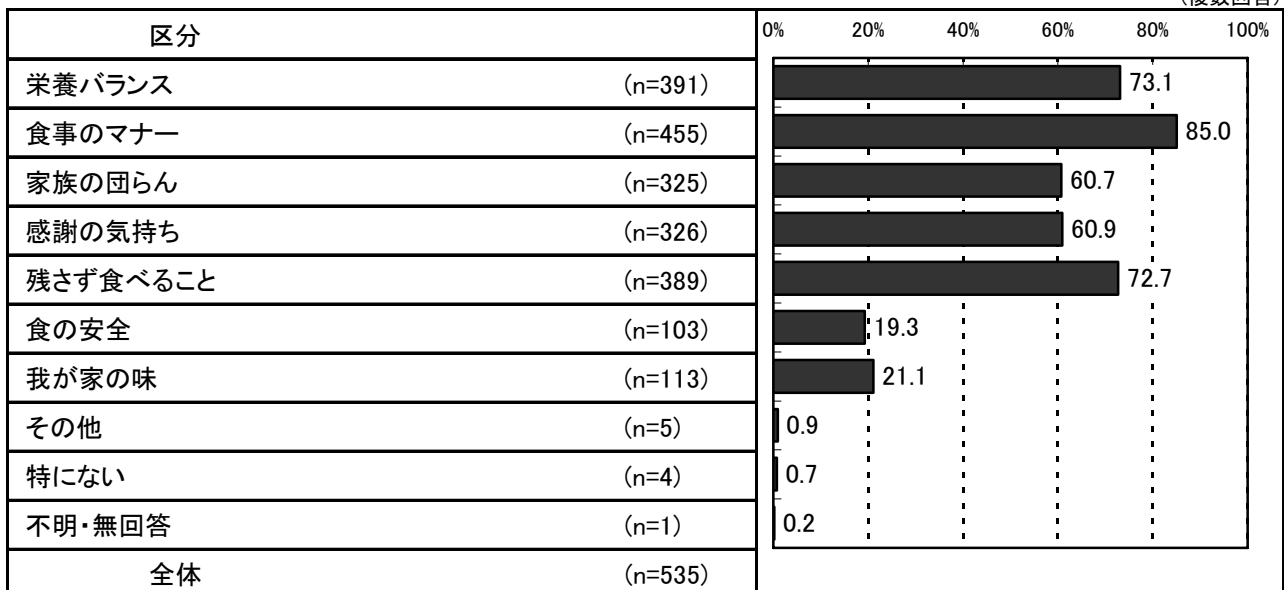
【1つだけに○】



「変わった」が 44.5%で最も多く、次いで「少し変わった」が 34.8%、「以前から気をつけていたので特に変わっていない」が 16.1%となっています。

問 12 あなたは食を通してお子さんに伝えていることはありますか。【あてはまるものすべてに○】

(複数回答)

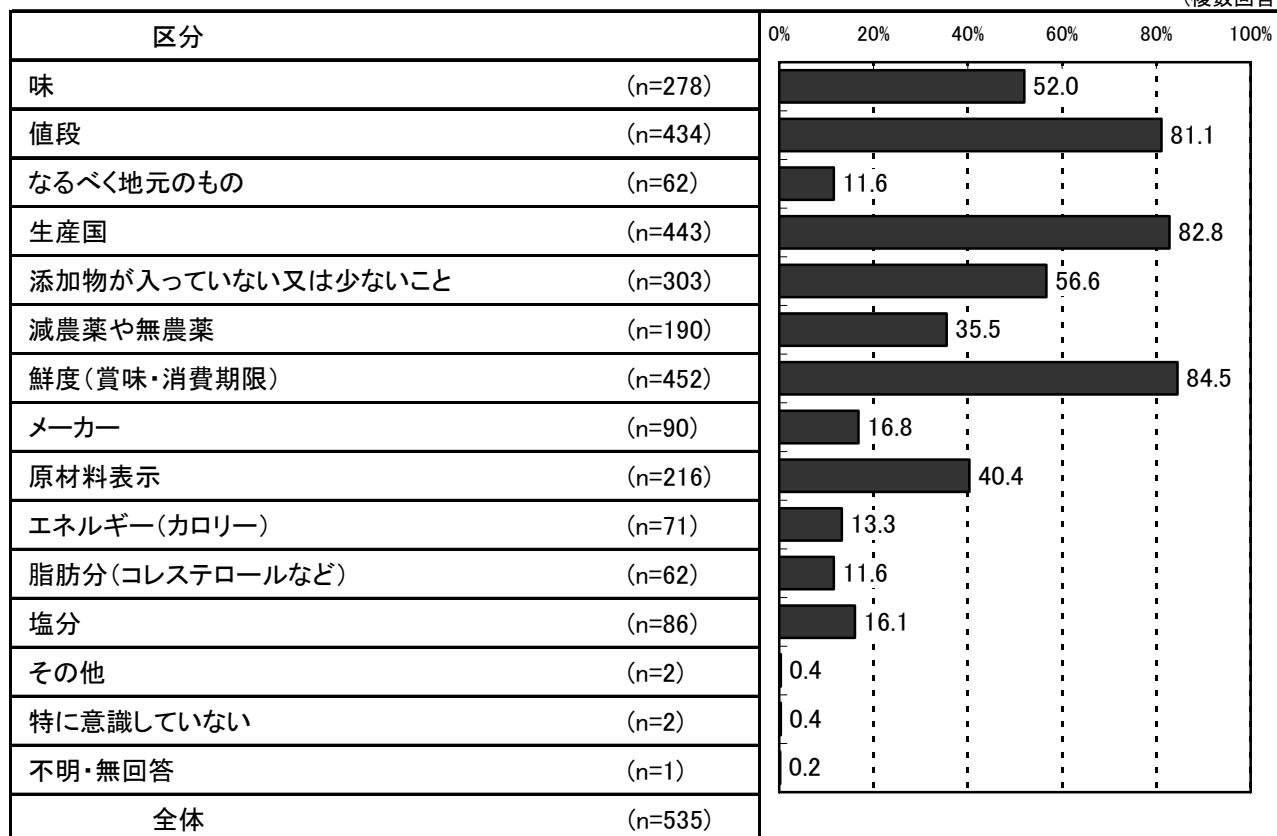


「食事のマナー」が85.0%で最も多く、次いで「栄養バランス」が73.1%、「残さず食べること」が72.7%となっています。

問 13 あなたは食品購入時や外食時に、どのようなことを意識していますか。【あてはまるものすべてに○】

<食品購入時>

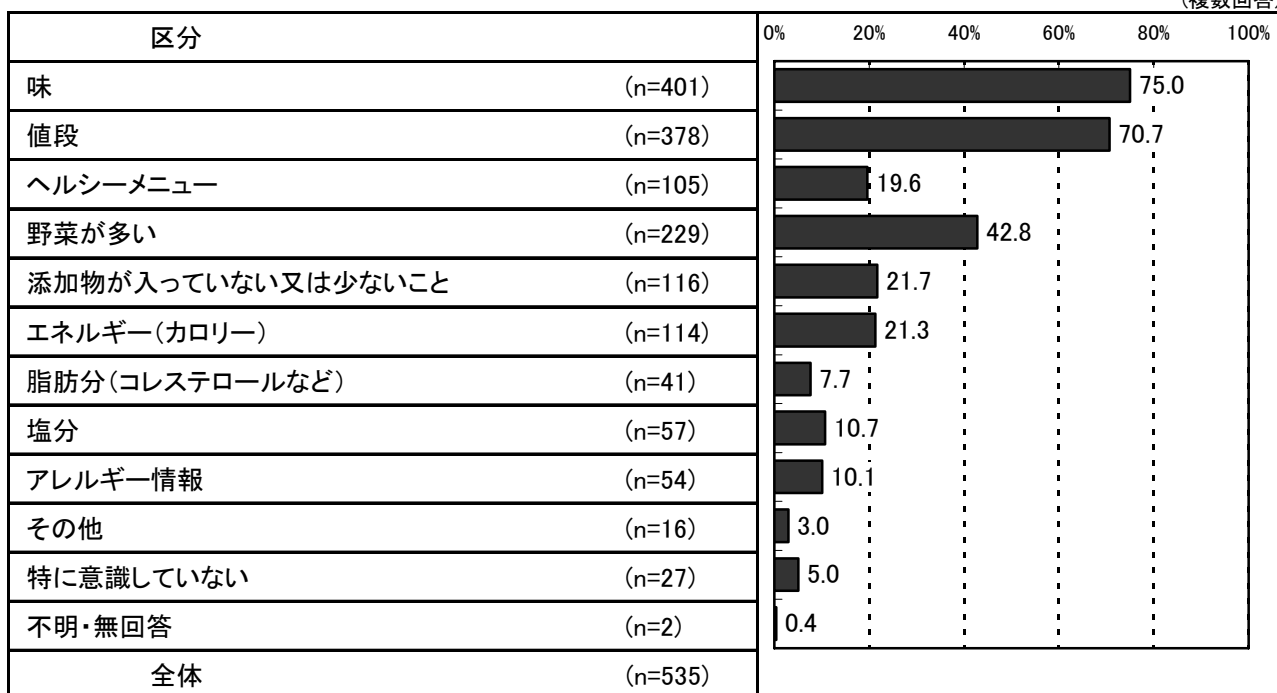
(複数回答)



「鮮度(賞味・消費期限)」が84.5%で最も多く、次いで「生産国」が82.8%、「値段」が81.1%となっています。

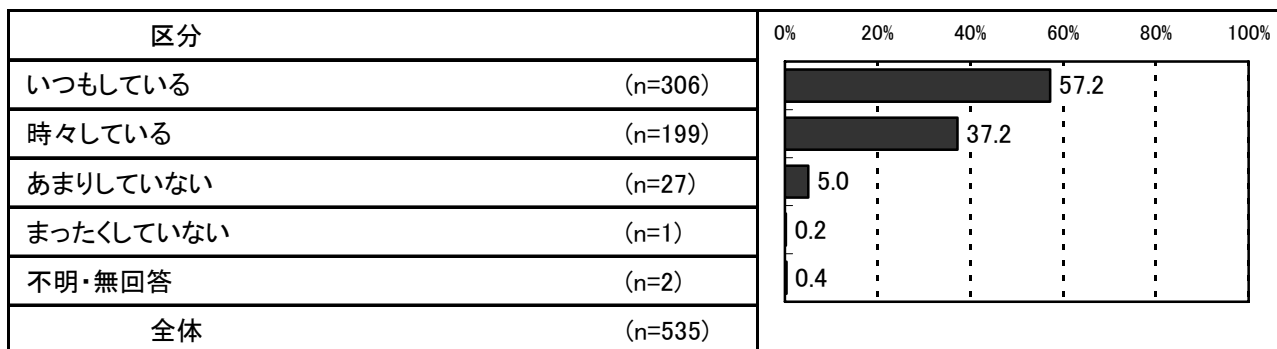
<外食時>

(複数回答)



「味」が75.0%で最も多く、次いで「値段」が70.7%、「野菜が多い」が42.8%となっています。

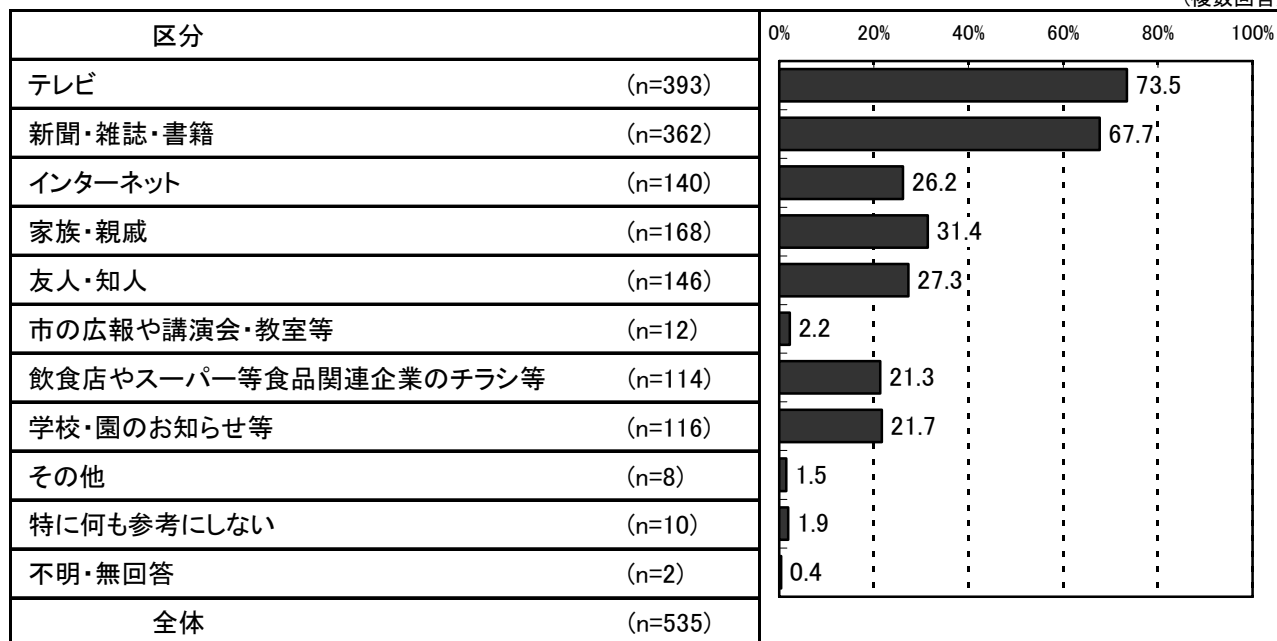
問 14 あなたは食べ残しや賞味・消費期限切れで捨てる食品を減らす努力をしていますか。【1つだけに○】



「いつもしている」が57.2%で最も多く、次いで「時々している」が37.2%、「あまりしていない」が5.0%となっています。

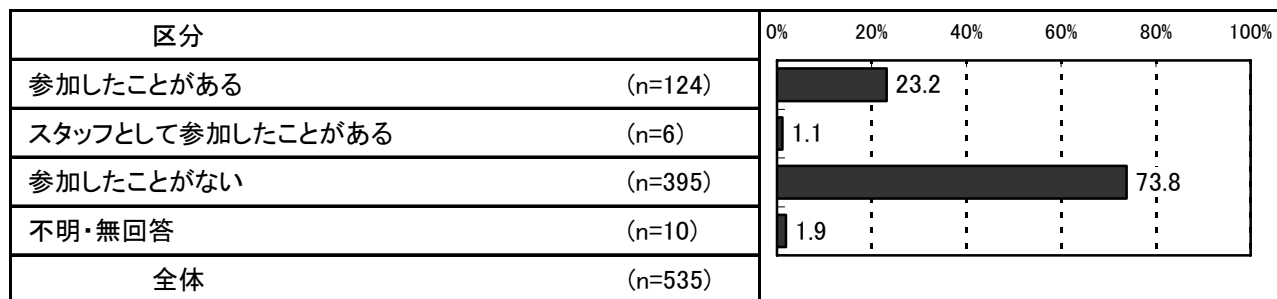
問 15 あなたは食や栄養に関する情報源として何を参考にしていますか。【主なものを3つまで○】

(複数回答)



「テレビ」が 73.5% で最も多く、次いで「新聞・雑誌・書籍」が 67.7%、「家族・親戚」が 31.4% となっています。

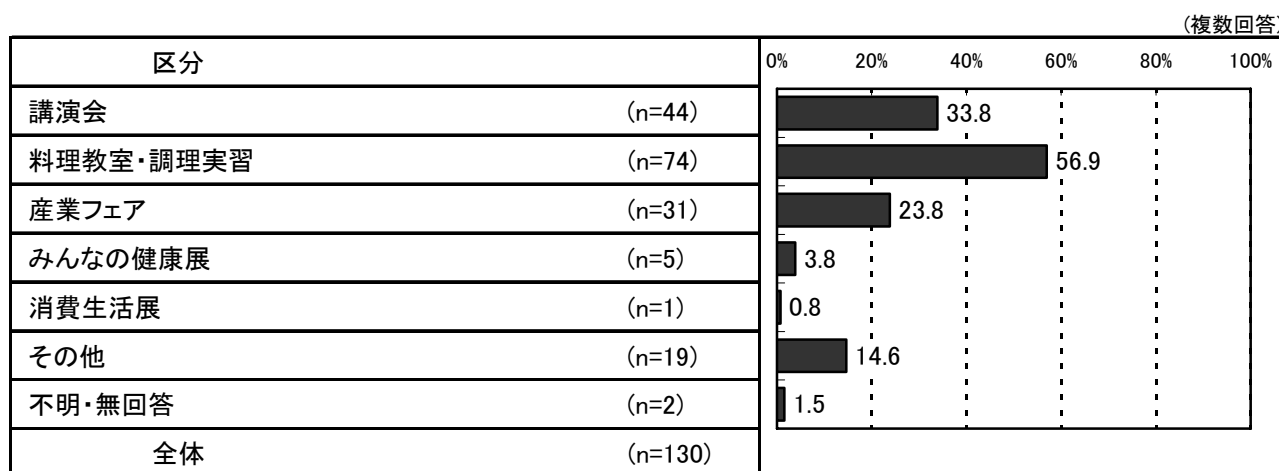
問 16-1 あなたは食に関する学習、イベントに参加したことはありますか。【1つだけに○】



「参加したことがない」が 73.8% で最も多く、次いで「参加したことがある」が 23.2%、「スタッフとして参加したことがある」が 1.1% となっています。

問 16-1で「1. 参加したことがある」、「2. スタッフとして参加したことがある」と答えた方にお聞きします。

問 16-2 どんな食に関する学習、イベントに参加しましたか。【あてはまるものすべてに○】

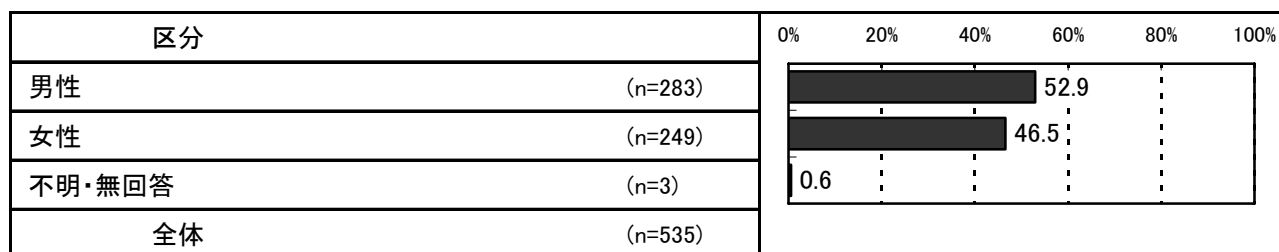


「料理教室・調理実習」が 56.9%で最も多く、次いで「講演会」が 33.8%、「産業フェア」が 23.8%となっています。

## 2 子どもに対するアンケート

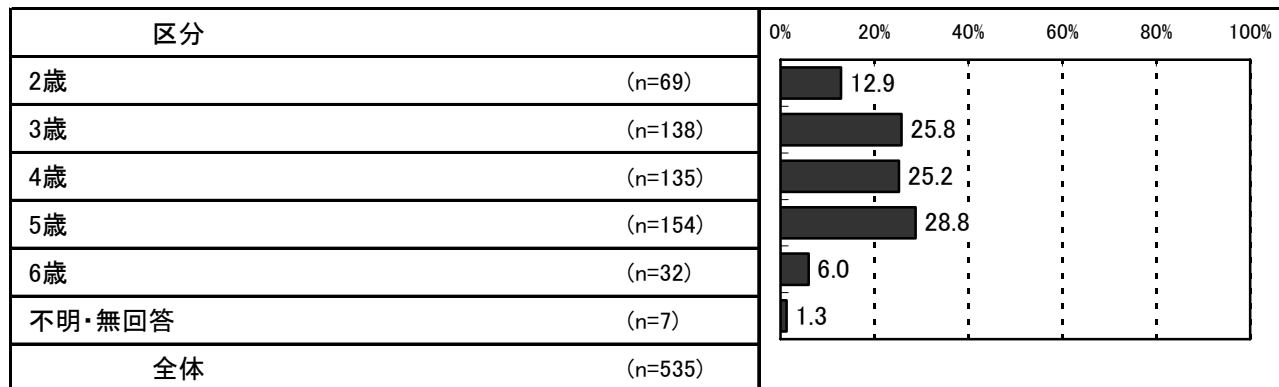
問 17 お子さんについてお聞きします。

性別



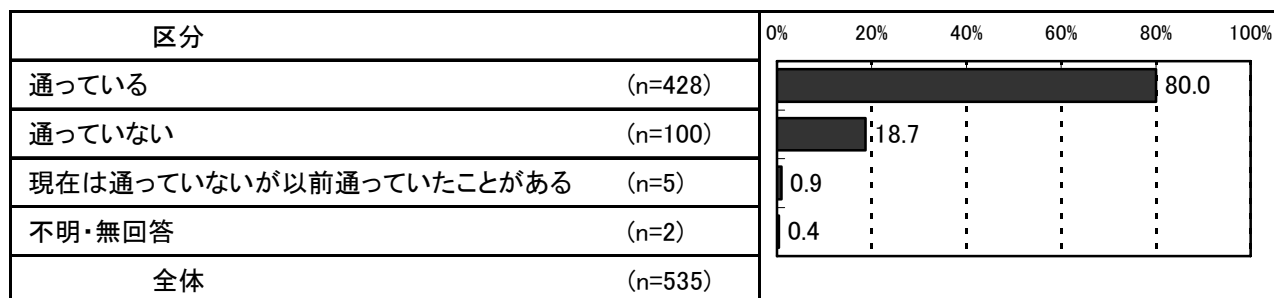
「男性」が 52.9%、「女性」が 46.5%となっています。

年齢



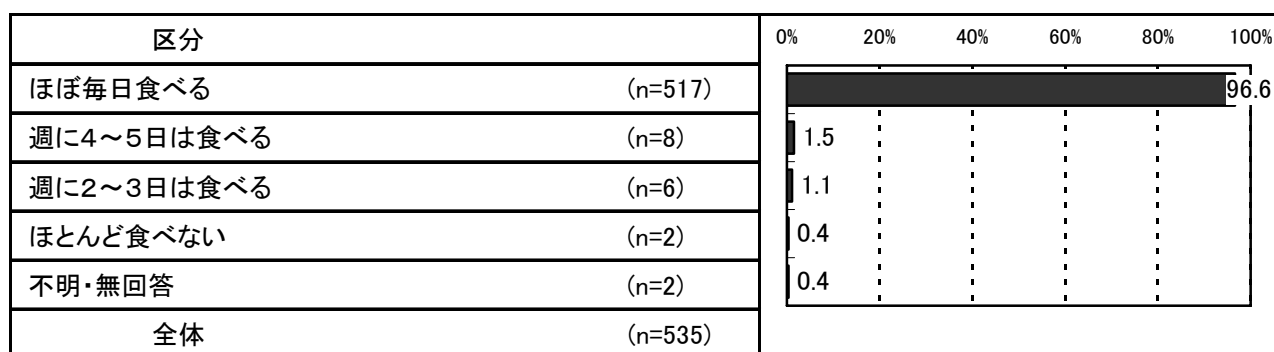
「5歳」が 28.8%で最も多く、次いで「3歳」が 25.8%、「4歳」が 25.2%となっています。

### 幼稚園や保育所に通っていますか



「通っている」が 80.0%で最も多く、次いで「通っていない」が 18.7%、「現在は通っていないが以前通っていたことがある」が 0.9%となっています。

### 問 18-1 お子さんは朝食を食べますか。【1つだけに○】



「ほぼ毎日食べる」が 96.6%で最も多く、次いで「週に4～5日は食べる」が 1.5%、「週に2～3日は食べる」が 1.1%となっています。

子どもの起床時間別に見ると、「ほぼ毎日食べる」は起床時間が遅くなるにつれて割合が下がる傾向にあります。また、就寝時間別に見ると、「ほぼ毎日食べる」は就寝時間が遅くなるにつれて割合が下がっており、早寝早起きの子どものほうがほぼ毎日食べていることがうかがえます。

### 【起床時間・就寝時間×朝食の摂取状況】

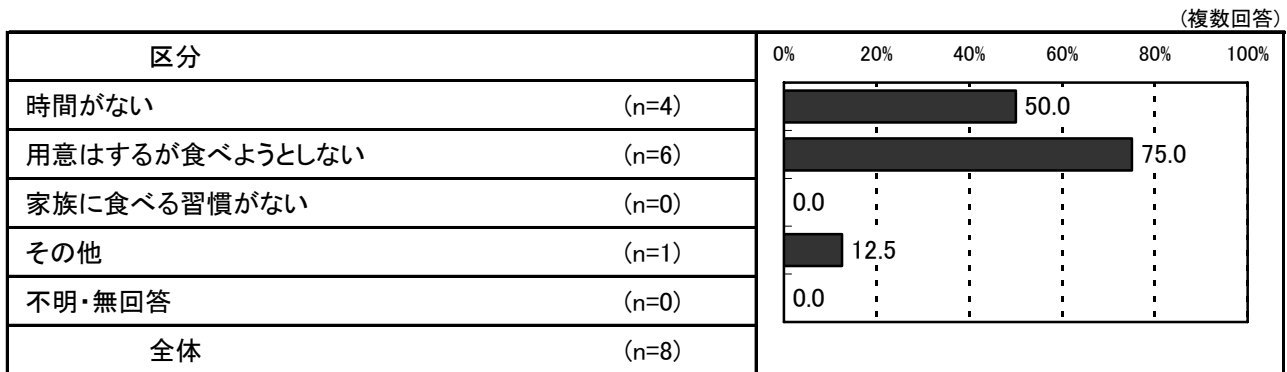
(%)

対象		n (人)	ほぼ毎日食べる	週に4～5日は食べる	週に2～3日は食べる	ほとんど食べない	不明・無回答
起床	午前6時以前	13	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	午前6時台	185	97.8	1.1	0.5	0.0	0.5
	午前7時台	293	97.6	1.0	1.0	0.0	0.3
	午前8時台	41	85.4	4.9	4.9	4.9	0.0
	午前9時以降	1	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
就寝	午後8時以前	14	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	午後8時台	141	99.3	0.7	0.0	0.0	0.0
	午後9時台	273	96.7	1.8	1.1	0.0	0.4
	午後10時台	79	96.2	0.0	2.5	0.0	1.3
	午後11時台	15	73.3	13.3	6.7	6.7	0.0
	午後12時台	2	50.0	0.0	0.0	50.0	0.0
	午前1時以降	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

※ 起床が「午前9時以降」はサンプル数が1人と少なく、就寝が「午前1時以降」はサンプル数が0人のため、分析の対象としていません。

問 18-1 で「3. 週に2~3日は食べる」「4. ほとんど食べない」と答えた方にお聞きします。

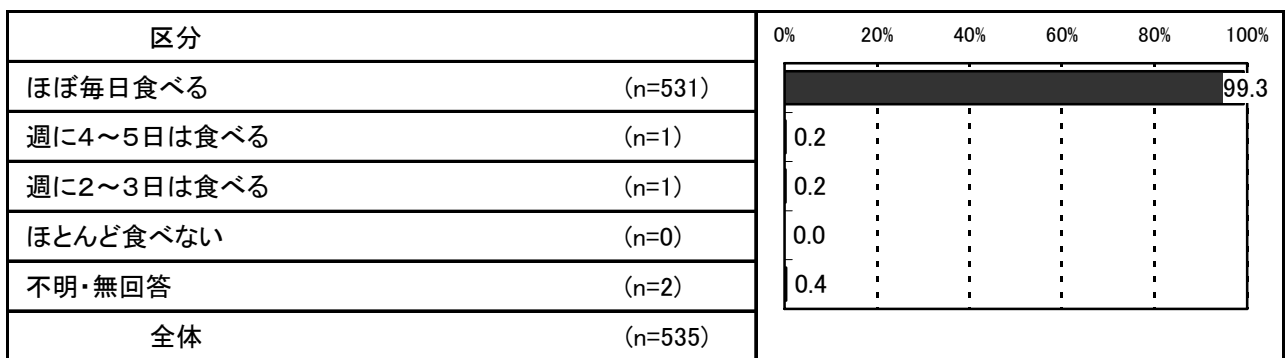
問 18-2 お子さんが朝食を食べない理由は何ですか。【あてはまるものすべてに○】



「用意はするが食べようとしていない」が 75.0%で最も多く、次いで「時間がない」が 50.0%、「その他」が 12.5%となっています。

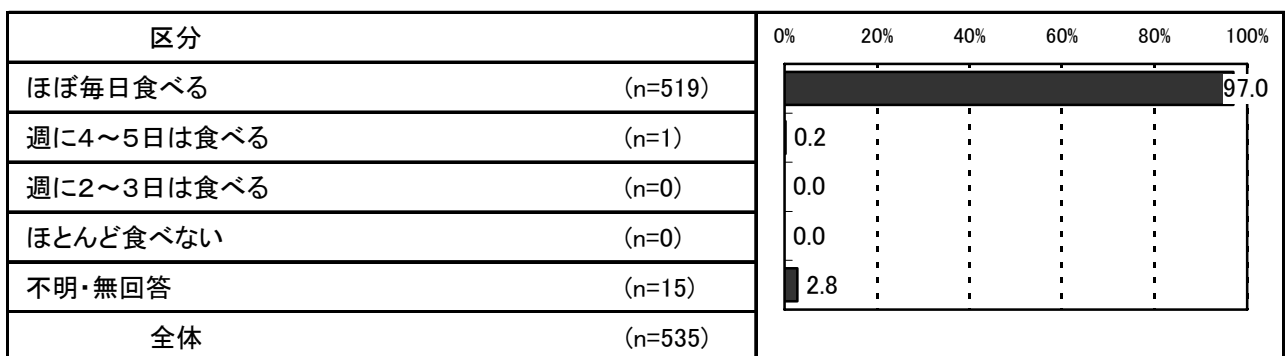
問 19 お子さんは昼食、夕食を食べますか。【昼食、夕食それぞれ1つだけに○】

<昼食>



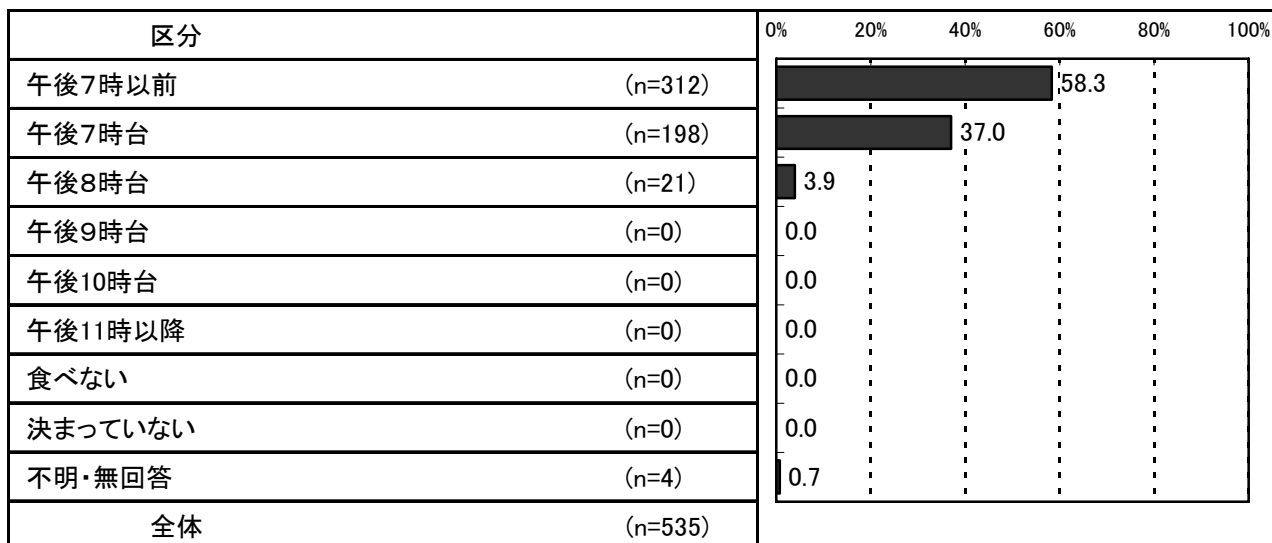
「ほぼ毎日食べる」が 99.3%で最も多く、次いで「週に4~5日は食べる」、「週に2~3日は食べる」がともに 0.2%となっています。

<夕食>



「ほぼ毎日食べる」が 97.0%で最も多く、次いで「週に4~5日は食べる」が 0.2%となっています。

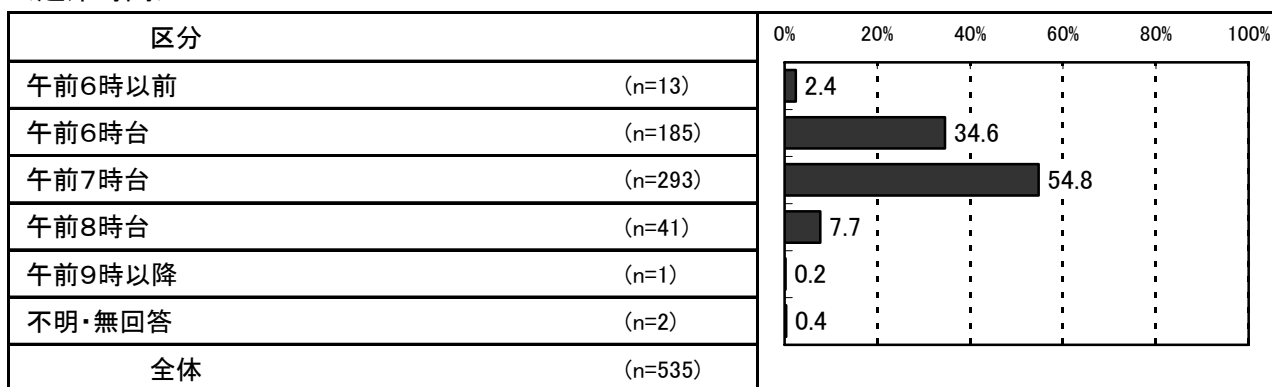
問 20 お子さんは夕食を何時ぐらいに食べますか。【1つだけに○】



「午後7時以前」が58.3%で最も多く、次いで「午後7時台」が37.0%、「午後8時台」が3.9%となっています。

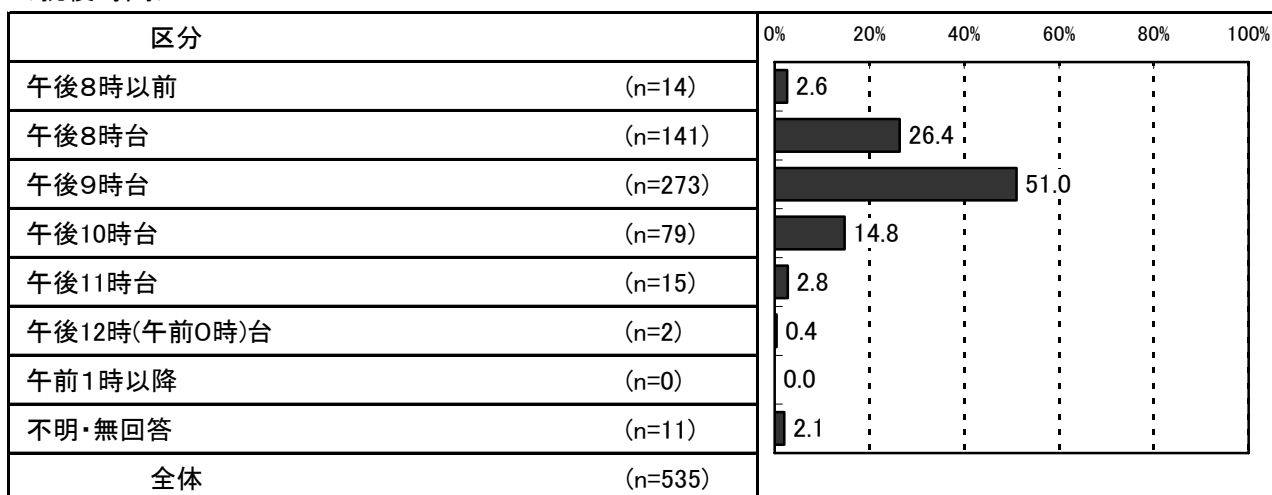
問 21 お子さんの起床時間、就寝時間は何時ごろですか。【それぞれ主な時間に1つだけ○】

<起床時間>



「午前7時台」が54.8%で最も多く、次いで「午前6時台」が34.6%、「午前8時台」が7.7%となっています。

<就寝時間>

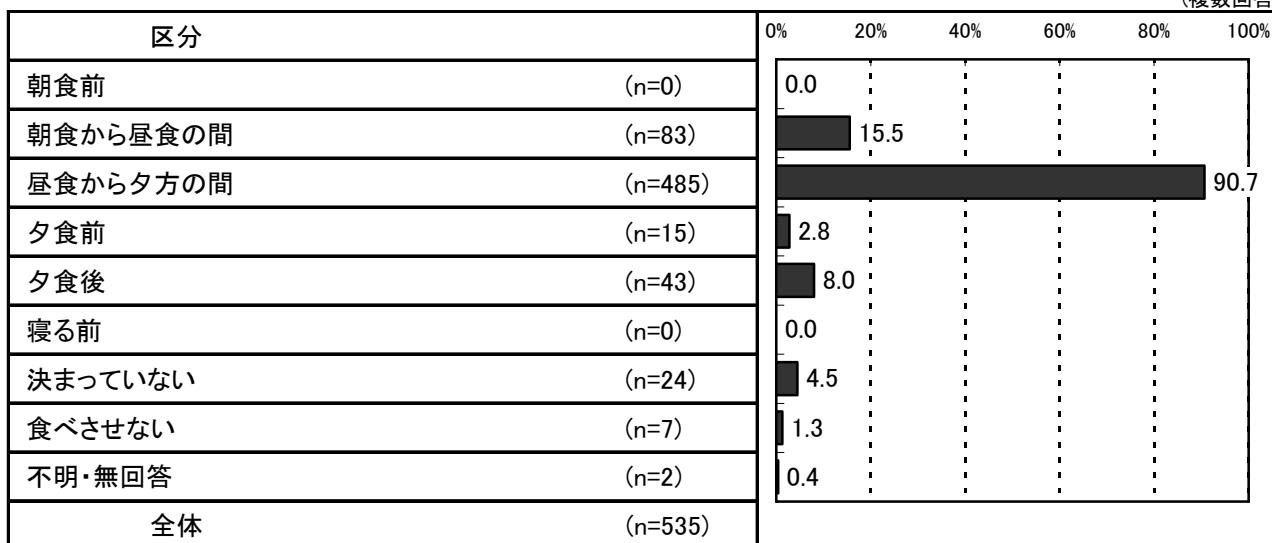


「午後9時台」が51.0%で最も多く、次いで「午後8時台」が26.4%、「午後10時台」が14.8%

となっています。

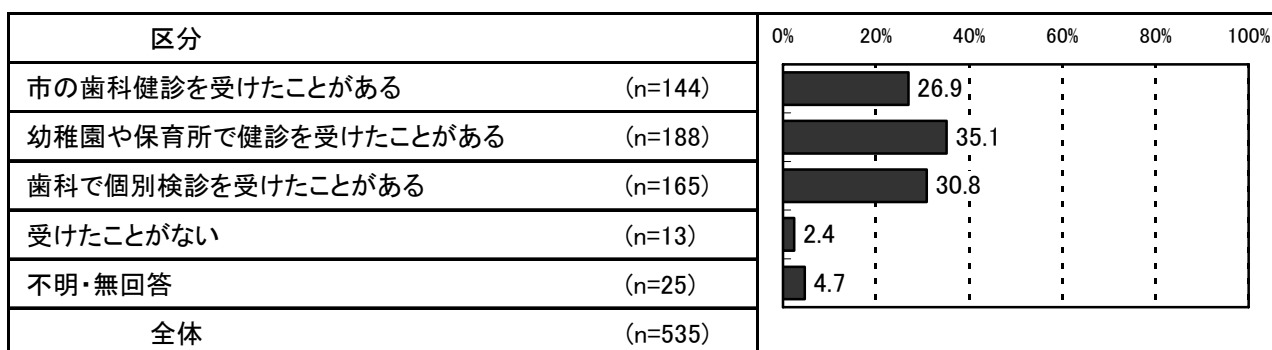
問 22 お子さんにはおやつはどの時間帯に食べさせることが多いですか。【あてはまるものすべてに○】

(複数回答)



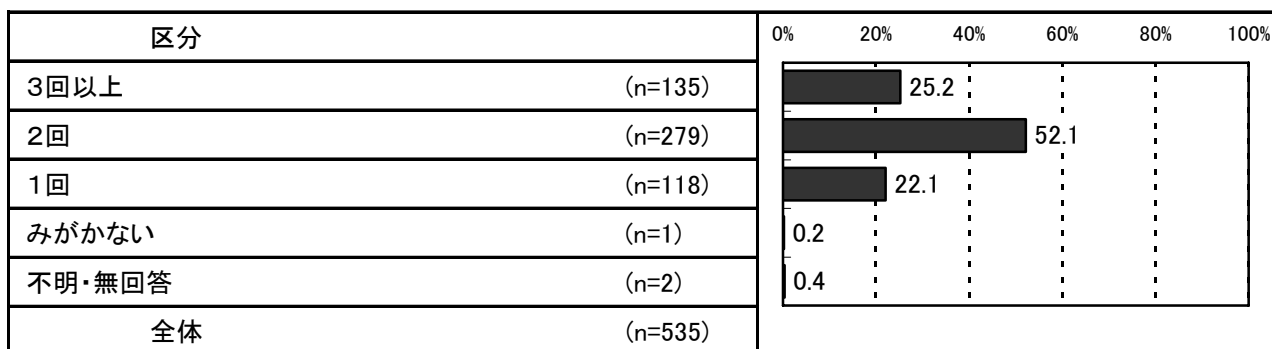
「昼食から夕方の間」が 90.7%で最も多く、次いで「朝食から昼食の間」が 15.5%、「夕食後」が 8.0%となっています。

問 23 お子さんは定期的に歯科検診（健診）を受けていますか。【1つだけに○】



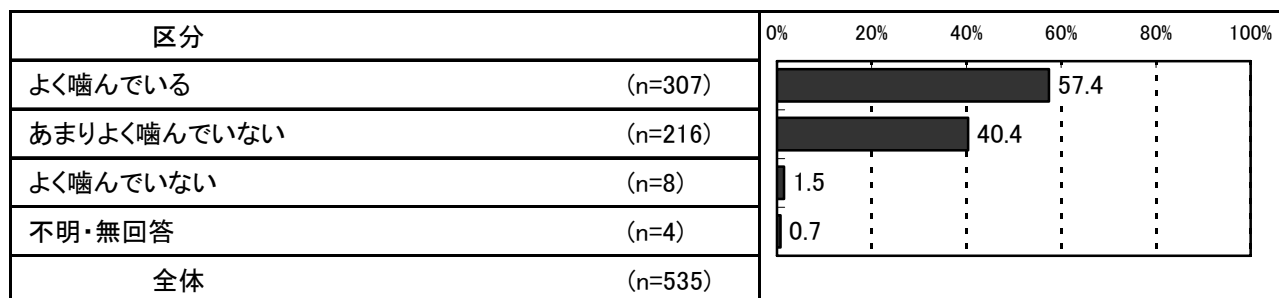
「幼稚園や保育所で健診を受けたことがある」が 35.1%で最も多く、次いで「歯科で個別検診を受けたことがある」が 30.8%、「市の歯科健診を受けたことがある」が 26.9%となっています。

問 24 お子さんは1日何回歯みがきをしますか。【1つだけに○】



「2回」が 52.1%で最も多く、次いで「3回以上」が 25.2%、「1回」が 22.1%となっています。

問 25 お子さんは食事の際によく噛んで食べていますか。【1つだけに○】



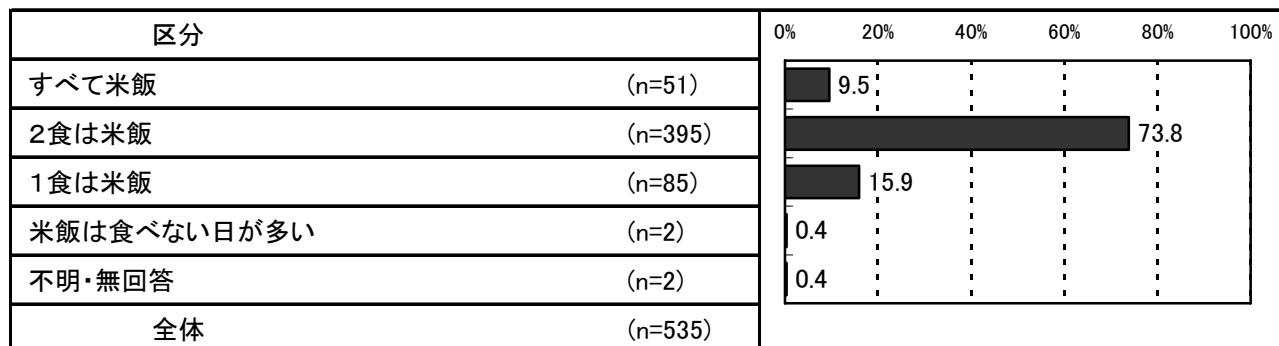
「よく噛んでいる」が 57.4%で最も多く、次いで「あまりよく噛んでいない」が 40.4%、「よく噛んでいない」が 1.5%となっています。

また、よく噛むことの効果の認知度別に見ると、知っている親では「よく噛んでいる」が 57.9%で最も多く、知らなかった親では「あまりよく噛んでいない」が 77.8%で最も多くなっています。

【よく噛むことの効果の認知度×よく噛んでいるか】 (%)

対 象	n (人)	よく噛 んでいる	あまりよ く噛んで いない	よく噛ん でいない	不明・無 回答
知っている	525	57.9	39.8	1.5	0.8
知らなかった	9	22.2	77.8	0.0	0.0

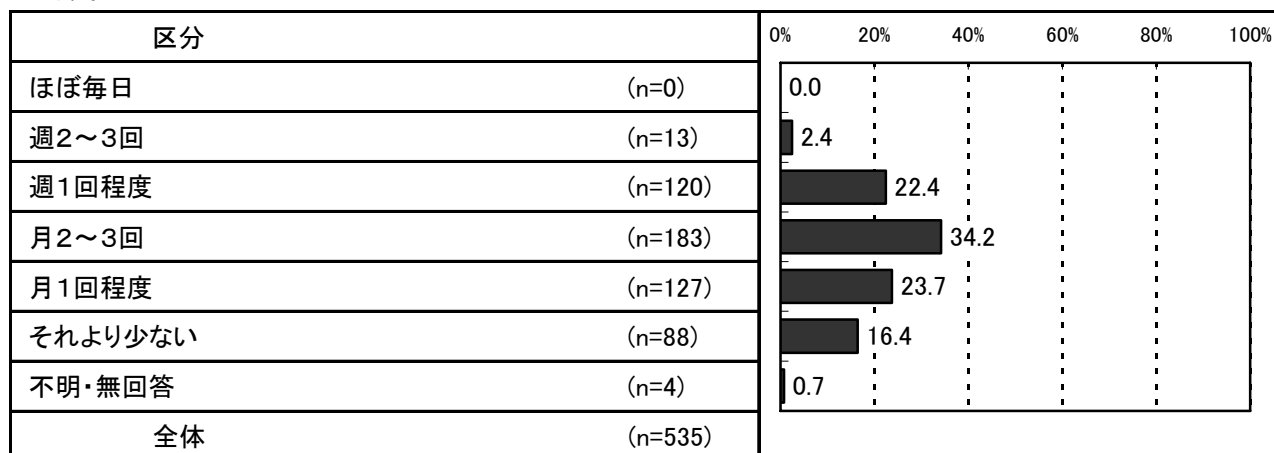
問 26 お子さんは1日の中で米飯（ご飯）をどの程度食べる人が多いですか。【1つだけに○】



「2食は米飯」が 73.8%で最も多く、次いで「1食は米飯」が 15.9%、「すべて米飯」が 9.5%となっています。

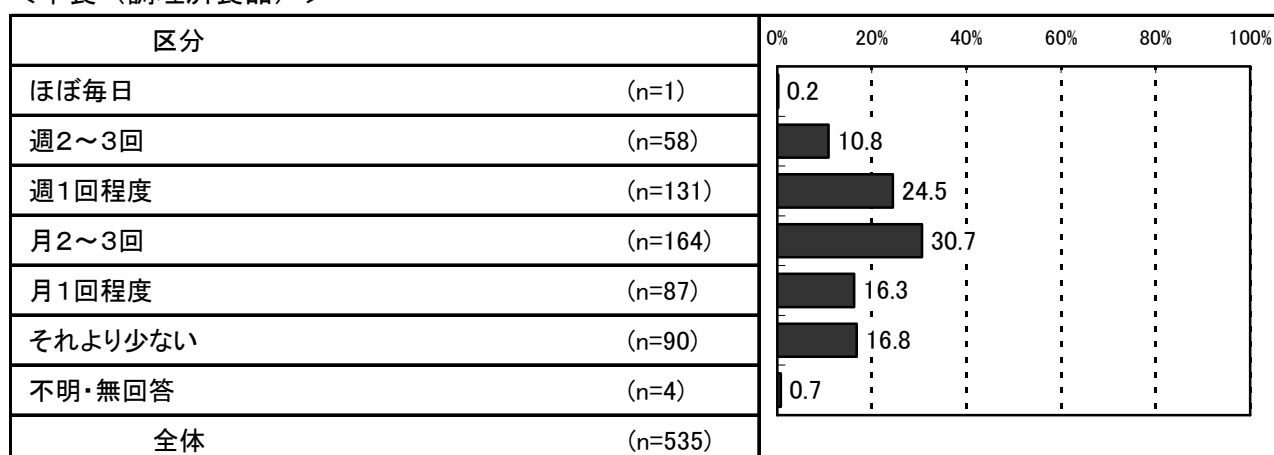
問 27 お子さんの夕食について、外食や中食（弁当・惣菜等、調理済食品）、冷凍食品・レトルト・インスタント食品をどの程度利用しますか。【それぞれ1つだけに○】

<外食>



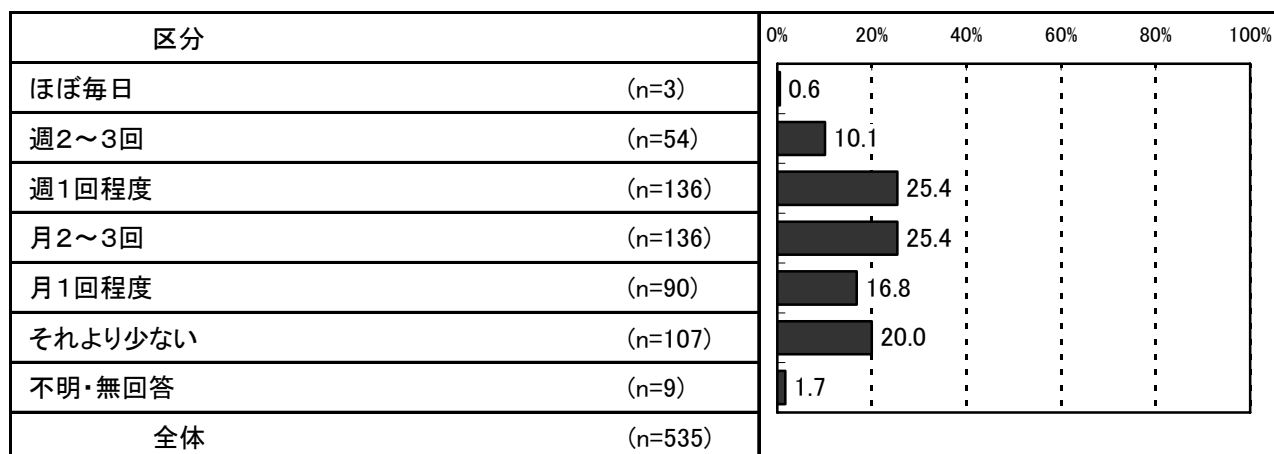
「月2~3回」が34.2%で最も多く、次いで「月1回程度」が23.7%、「週1回程度」が22.4%となっています。

<中食（調理済食品）>



「月2~3回」が30.7%で最も多く、次いで「週1回程度」が24.5%、「それより少ない」が16.8%となっています。

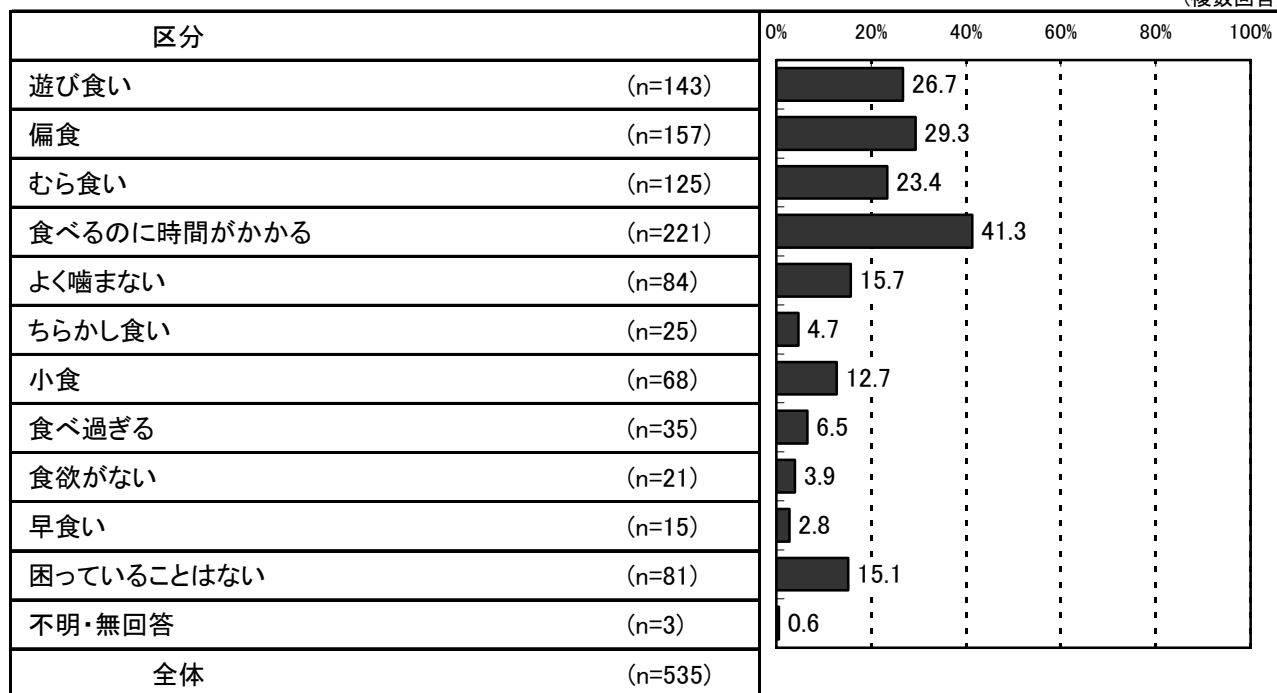
<冷凍食品・レトルト・インスタント食品>



「週1回程度」と「月2~3回」がともに25.4%で最も多く、次いで「それより少ない」が20.0%、「月1回程度」が16.8%となっています。

問 28 お子さんの食事で困っていることはありますか。【あてはまるものすべてに○】

(複数回答)



「食べるのに時間がかかる」が41.3%で最も多く、次いで「偏食」が29.3%、「遊び食い」が26.7%となっています。

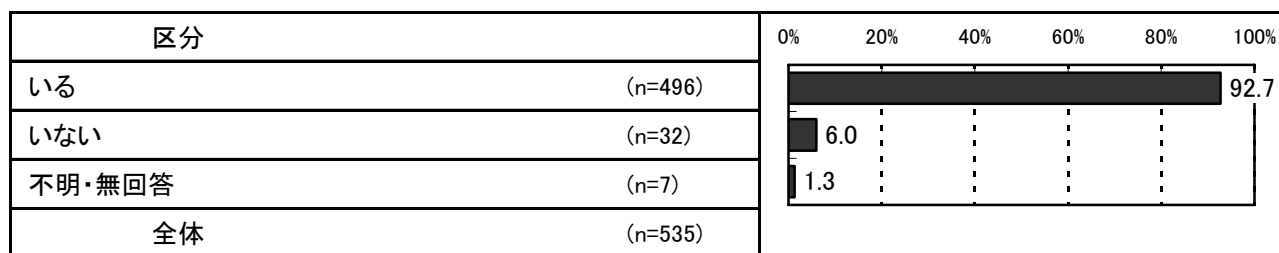
年齢別に見ると、2歳では「偏食」、3歳以上では「食べるのに時間がかかる」がそれぞれ最も多くなっています。

【子どもの年齢×食事で困っていること】

(%)

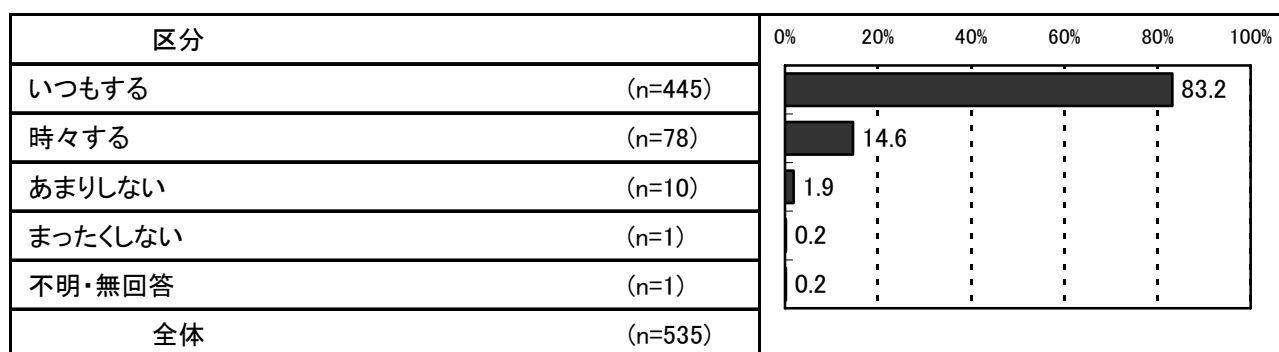
対 象	n (人)	遊び食い	偏食	むら食い	食べるのに時間がかかる	よく噛まない	ちらかし食い	小食	食べ過ぎる	食欲がない	早食い	困っていることはない	不明・無回答
2歳	69	37.7	40.6	37.7	29.0	20.3	2.9	13.0	7.2	5.8	7.2	10.1	0.0
3歳	138	32.6	29.0	26.1	38.4	14.5	5.8	10.9	8.7	3.6	1.4	15.9	0.7
4歳	135	24.4	28.1	19.3	40.7	16.3	7.4	10.4	7.4	4.4	3.7	14.1	0.7
5歳	154	18.2	26.0	18.8	48.7	14.9	2.6	15.6	4.5	2.6	0.6	16.2	0.6
6歳	32	18.8	28.1	25.0	50.0	9.4	0.0	12.5	3.1	6.3	6.3	21.9	0.0

問 29 お子さんの食事の悩みを相談できる人はいますか。【1つだけに○】



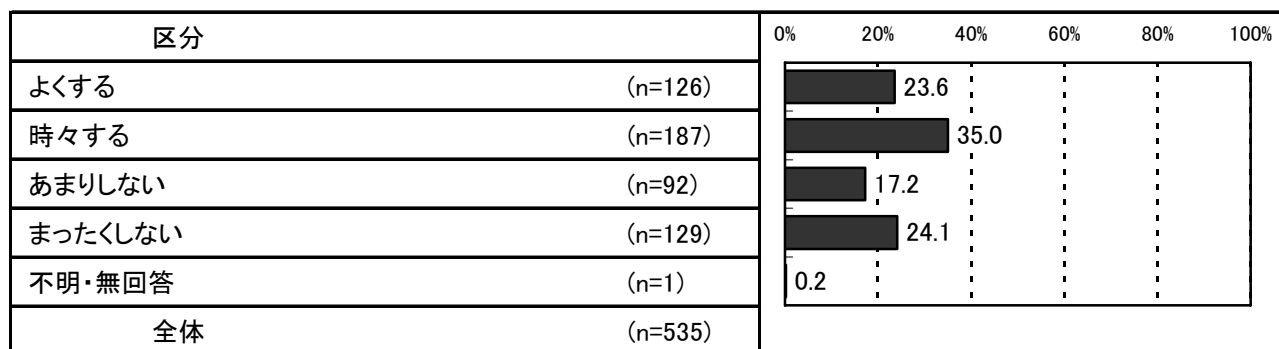
「いる」が92.7%となっています。

問 30 お子さんは食事の前後に、「いただきます」や「ごちそうさま」といったあいさつをしていますか。【1つだけに○】



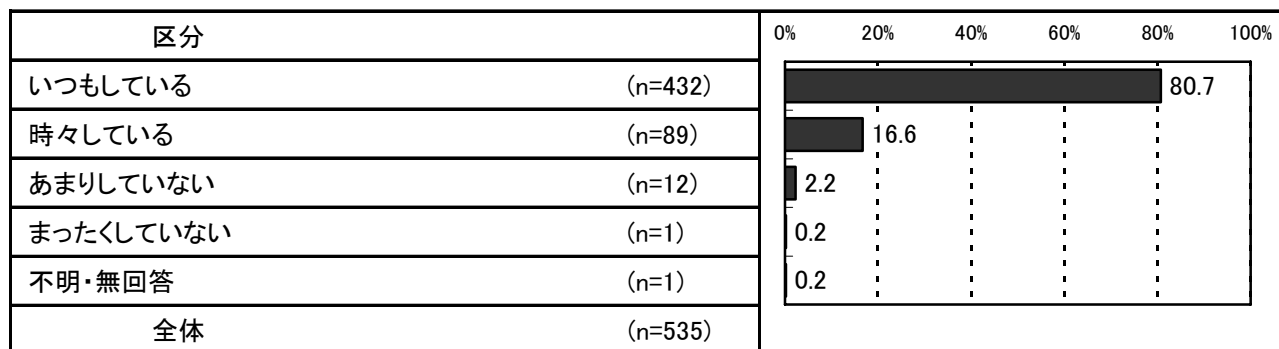
「いつもする」が83.2%で最も多く、次いで「時々する」が14.6%、「あまりしない」が1.9%となっています。

問 31 お子さんは「ながら食べ」（テレビを見たり、ゲームやメール等をしながら食べること）をしますか。【1つだけに○】



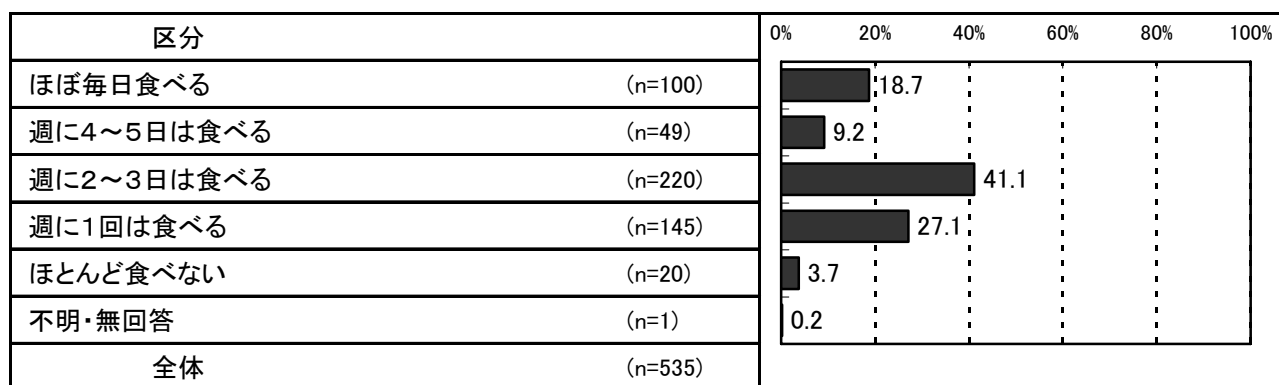
「時々する」が35.0%で最も多く、次いで「まったくしない」が24.1%、「よくする」が23.6%となっています。

問 32 お子さんと食事のときに会話をしていますか。【1つだけに○】



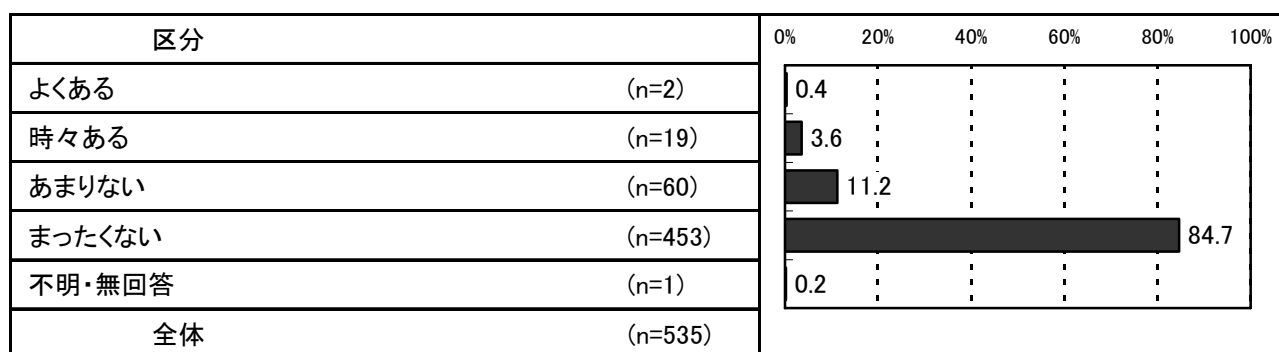
「いつもしている」が 80.7%で最も多く、次いで「時々している」が 16.6%、「あまりしていない」が 2.2%となっています。

問 33 夕食を家族全員で食べますか。【1つだけに○】



「週に2～3日は食べる」が 41.1%で最も多く、次いで「週に1回は食べる」が 27.1%、「ほぼ毎日食べる」が 18.7%となっています。

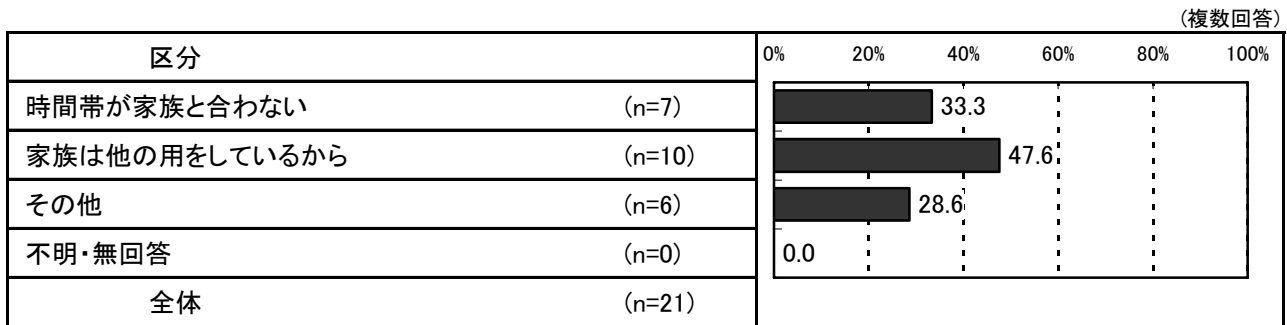
問 34-1 家族がいっしょに暮らしているのに、ひとりで食事をするを「孤食」と言いますが、お子さんが夕食を1人で食べることはありますか。【1つだけに○】



「まったくない」が 84.7%で最も多く、次いで「あまりない」が 11.2%、「時々ある」が 3.6%となっています。

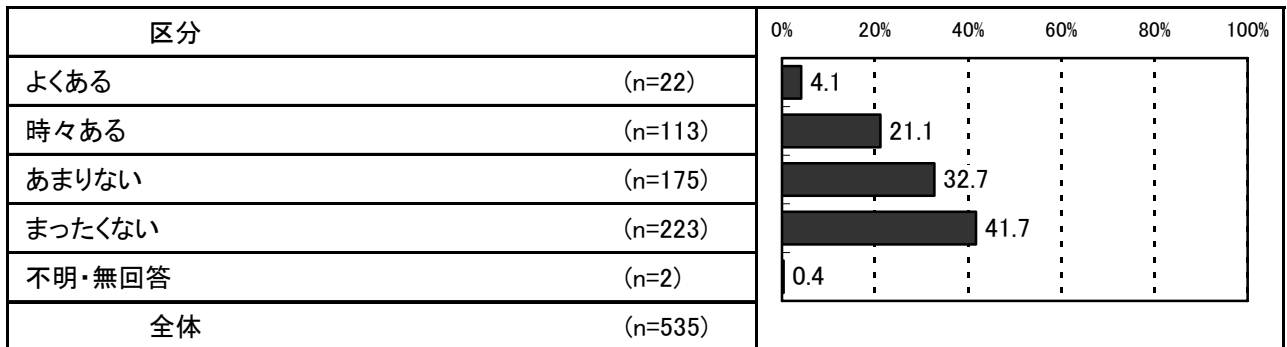
問 34-1 で「1. よくある」、「2. 時々ある」と答えた方にお聞きします。

問 34-2 その理由は何ですか。【あてはまるものすべてに○】



「家族は他の用をしているから」が 47.6%で最も多く、次いで「時間帯が家族と合わない」が 33.3%、「その他」が 28.6%となっています。

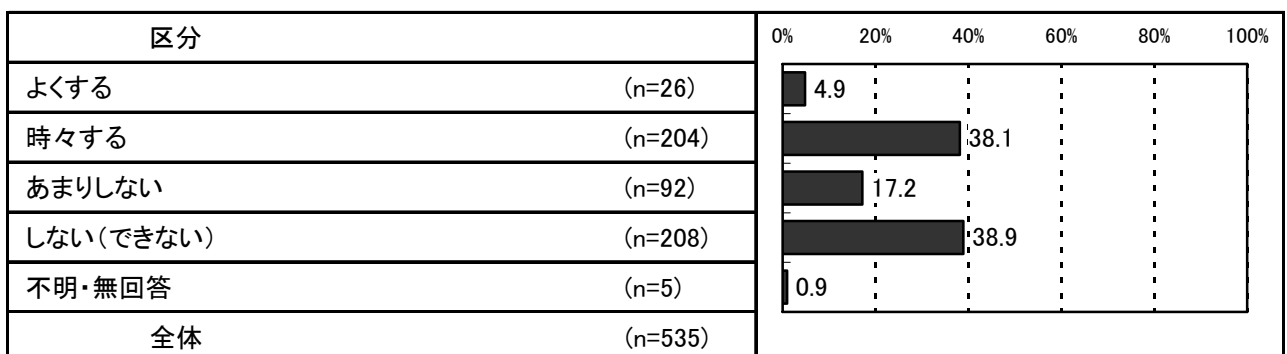
問 35 家庭で一緒に食事をする人がお子さんとそれぞれ別のメニューを食べることはありますか。  
【1つだけに○】(例：子どもはハンバーグ、大人は焼き魚など)



「まったくない」が 41.7%で最も多く、次いで「あまりない」が 32.7%、「時々ある」が 21.1%となっています。

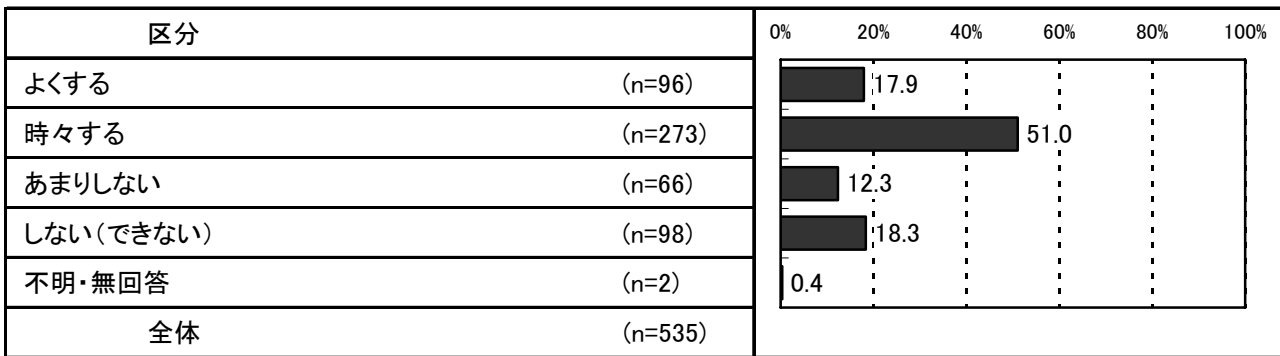
問 36 お子さんは食事の手伝いをしますか。【それぞれ1つだけに○】

<下ごしらえや調理>



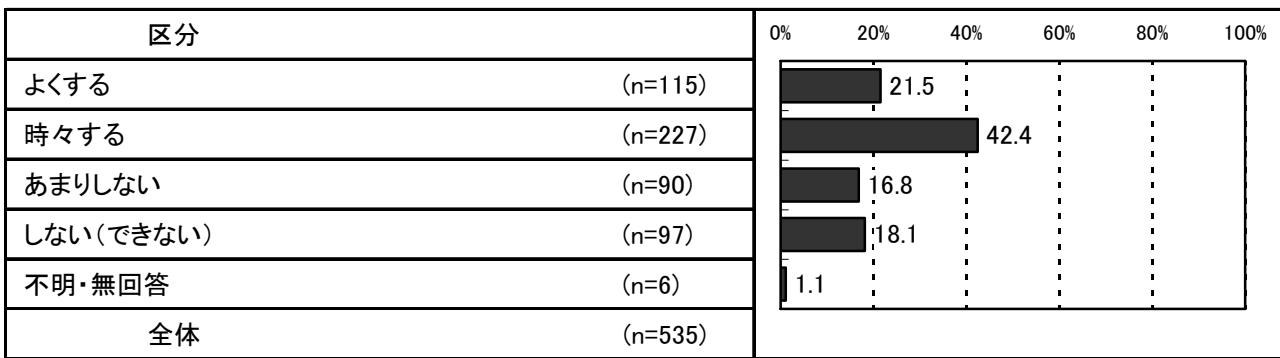
「しない(できない)」が 38.9%で最も多く、次いで「時々する」が 38.1%、「あまりしない」が 17.2%となっています。

<テーブルの準備>



「時々する」が51.0%で最も多く、次いで「しない(できない)」が18.3%、「よくする」が17.9%となっています。

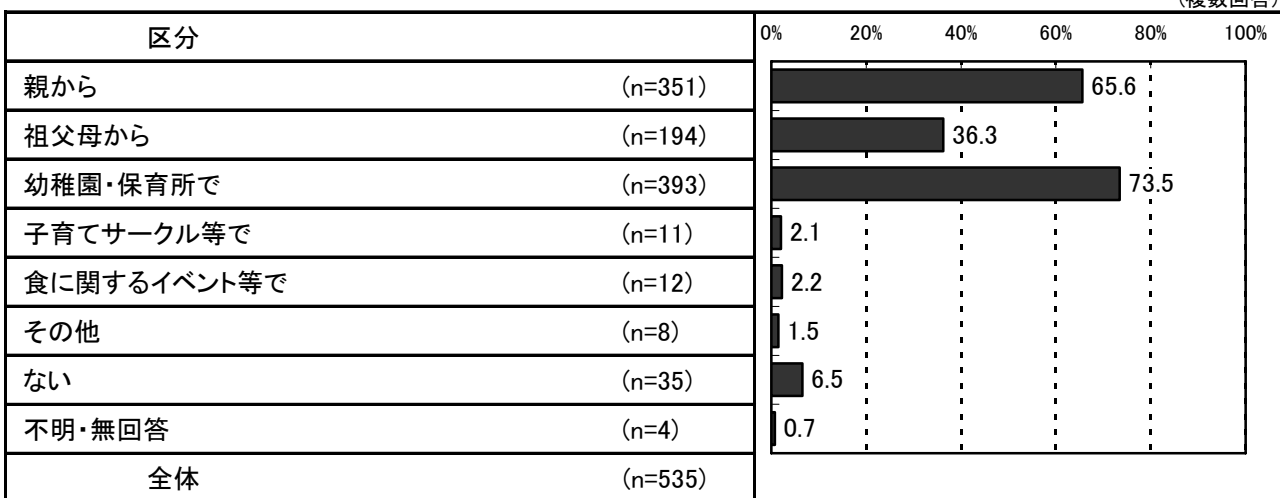
<あとかたづけ>



「時々する」が42.4%で最も多く、次いで「よくする」が21.5%、「しない(できない)」が18.1%となっています。

問 37 お子さんが食について学ぶ機会がありますか。【あてはまるものすべてに○】

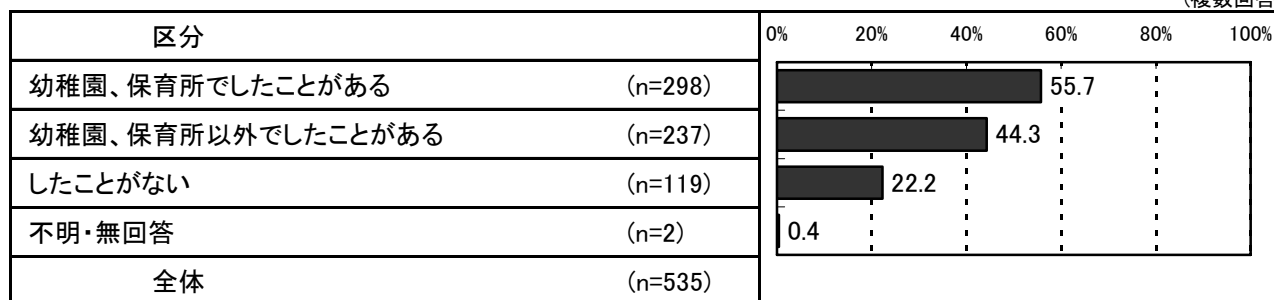
(複数回答)



「幼稚園・保育所で」が73.5%で最も多く、次いで「親から」が65.6%、「祖父母から」が36.3%となっています。

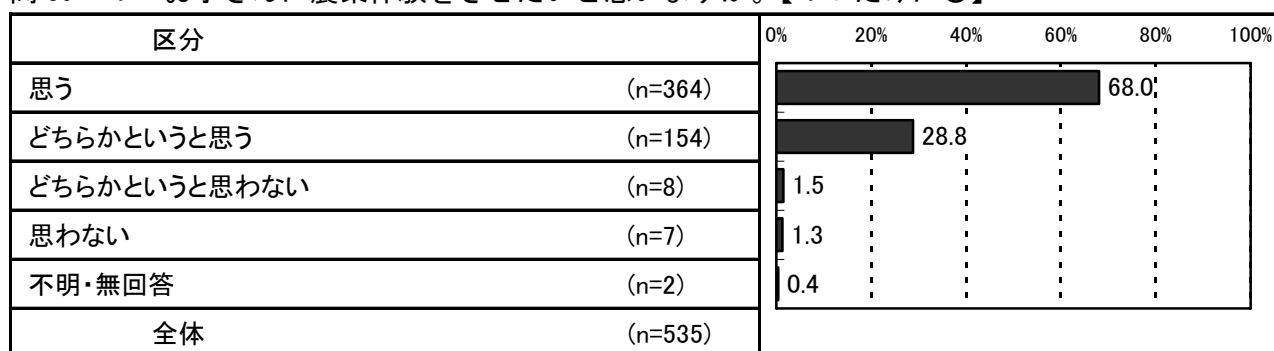
問 38 お子さんは農業（家庭菜園を含む）を体験されたことはありますか。【あてはまるものすべてに○】

(複数回答)



「幼稚園、保育所であったことがある」が 55.7% で最も多く、次いで「幼稚園、保育所以外であったことがある」が 44.3%、「したことがない」が 22.2% となっています。

問 39-1 お子さんに農業体験をさせたいと思いますか。【1つだけに○】

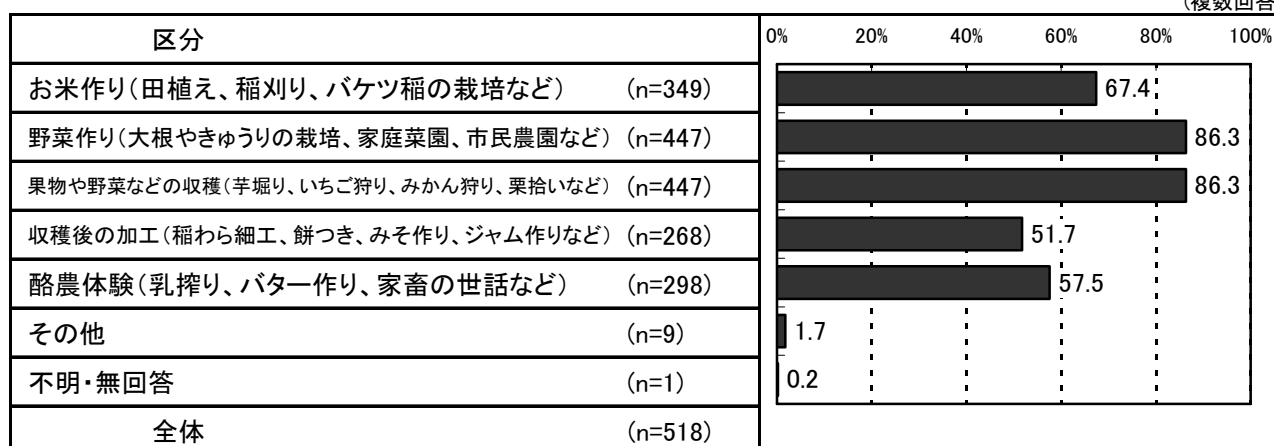


「思う」が 68.0% で最も多く、次いで「どちらかというと思う」が 28.8%、「どちらかというと思わない」が 1.5% となっています。

問 39-1 で「1. 思う」、「2. どちらかというと思う」と答えた方にお聞きします。

問 39-2 どんな農業体験をさせてみたいですか。【あてはまるものすべてに○】

(複数回答)



「野菜作り(大根やきゅうりの栽培、家庭菜園、市民農園など)」と「果物や野菜などの収穫(芋堀り、いちご狩り、みかん狩り、栗拾いなど)」が、ともに 86.3% で最も多く、次いで「お米作り(田植え、稲刈り、バケツ稲の栽培など)」が 67.4%、「酪農体験(乳搾り、バター作り、家畜の世話など)」が 57.5% となっています。