

目 次

第1章 調査の概要.....	1
1. 調査の目的.....	1
2. 調査の対象.....	1
3. 調査方法.....	1
4. 調査時期.....	1
5. 調査の配付数と回収数.....	1
6. 報告書の留意点・見方.....	2
第2章 調査結果のまとめ.....	3
(1) 朝食の摂取状況と食べない理由.....	3
(2) 昼食・夕食の摂取状況.....	5
(3) 起床・就寝時間.....	6
(4) ダイエット.....	7
(5) 歯について.....	8
(6) 食生活で重視すること.....	10
(7) 食事の準備.....	11
(8) 食事のあいさつ.....	11
(9) ながら食べについて.....	13
(10) 孤食の状況とその理由.....	13
(11) 個食の状況.....	14
(12) 「食育」という言葉の認知度.....	15
(13) 食育に対する関心とその理由.....	16
(14) 食事バランスガイド.....	18
(15) メタボリックシンドロームの認知度.....	19
(16) 食べ残しについて.....	20
(17) 農業体験について.....	20
(18) 吹田くわいの認知度.....	22
(19) 食や栄養に関する情報源.....	22
第3章 妊娠・乳幼児期.....	23
1. 保護者アンケート.....	23
2. 子どもに対するアンケート.....	34
第4章 学齢期.....	47
1. 保護者アンケート.....	47
2. 子どもに対するアンケート.....	57
第5章 青年期.....	75
第6章 成・中年期.....	95
第7章 高年期.....	124

参考資料

食に関する市民意識アンケート調査票.....	145
乳幼児保護者対象調査.....	145
学齢期保護者対象調査.....	153
青・成・中年期対象調査.....	161
高年期対象調査.....	169
調査依頼文（調査票同封）.....	177
吹田市地域ブロック図（調査票同封）.....	178