

スポーツを通して健やかで楽しい毎日

# 運動はええよ

**文化スポーツ推進室** ☎6384・2431 FAX6368・9908 〒564・8550 泉町1・3・40

**市民体育館**  
 片山 ☎6389・2681 FAX6389・2682 〒564・0072 出口町31・2  
 北千里 ☎6833・8105 FAX6833・8106 〒565・0873 藤白台5・5・1  
 山田 ☎6876・8855 FAX6876・8764 〒565・0824 山田西3・84・1  
 南吹田 ☎6386・7050 FAX6386・7703 〒564・0043 南吹田5・34・1  
 目俵 ☎6383・3017 FAX6383・3073 〒564・0021 目俵町1・11

**総合運動場** ☎6386・5635 FAX6386・6286 〒565・0835 竹谷町37・1  
**武道館「洗心館」** ☎6877・6211 FAX6877・7375 〒565・0825 山田北2・1  
**片山市民プール** ☎6388・4496 FAX6385・1595 〒564・0072 出口町31・1

☎=市主催・共催の事業 ☎=市後援の事業 ☎=各施設指定管理事業者の事業 ☎=健康づくり推進事業団の事業

**体育協会** 各競技スポーツ団体で組織しています。「体育協会へ」となっている大会などは、郵送かファックス(〒564・0036寿町1・1・1寿ビル3階☎6381・9011 FAX6381・9022 =午前9時~午後5時)で申し込んでください。土・日曜日、祝・休日は休み。

 体育協会のホームページ

▶市役所本庁舎の改修工事に伴い、駐車場の一部を閉鎖しています  
 混雑が予想されるため来庁の際は、できるだけ公共交通機関を利用してください

**大会**

**市民ミニレスリング選手権大会** 幼年、小学生の各部。時1月21日(日)。所武道館「洗心館」。申当日午前9時から直接、同館へ。

**室内水泳大会** 中学、高校、一般の各部。時2月11日(日)・祝。所片山市民プール。申1月10日(火)14日(日)に所定の用紙を吹田市水泳連盟(☎6388・4501 火・土・日曜日、祝日は除く午前9時~正午)へ。

**自スポーツ塾 忍者学校** 忍者の動きを取り入れて楽しく運動します。時1月28日(日)。◇午前9時30分~10時30分 11時~12時。◇午前11時~正午 11時~12時。◇午11時~12時。所万博記念公園。対小学3~6年生。定先着150人。¥150円。申1月4日(木)18日(木)に所定の用紙を吹田市スポーツ少年団事務局・服部(☎6834・3662)へ。

**後スポーツ少年団冬季交流会** 時1月28日(日)午前9時30分~午後2時。所万博記念公園。対小学3~6年生。定先着150人。¥150円。申1月4日(木)18日(木)に所定の用紙を吹田市スポーツ少年団事務局・服部(☎6834・3662)へ。

400円。交通費実費。申1月10日(火)15日(月)に電話で体育協会へ。

**雨連盟杯6人制バレーボール大会** 一般男女の各部。時所◇2月11日(日)・祝 11日(日)山田市民体育館。◇2月18日(日)、25日(日)北千里市民体育館。対大学生の現役部員は1チーム3人まで。¥4500円。申1月11日(木)18日(木)に所定の用紙を体育協会へ。

**雨春季少年親善バレーボール大会** 6人制。時2月18日(日)、25日(日)。所南吹田市民体育館。対小学4~6年生。申1月29日(月)2月5日(日)に所定の用紙を体育協会へ。

**雨後期ラグビー大会** 時2月18日(日)、25日(日)、3月10日(日)。所総合運動場。市内在住・在勤・在学者で構成したチーム、シニア(50歳以上)の個人。¥1万5000円。シニア1万円。シニア個人1人500円。申1月11日(木)までに所定の用紙を体育協会へ。

**雨日本拳法大会** 時2月25日(日)。所武道館「洗心館」。¥2000円。幼児、小中学生1000円。申1月31日(木)までに所定の用紙を体育協会へ。

**雨後期インディアカ大会** 女子、混合、シニアの各部。時3月10日(日)。所山田市民体育館。対中学生以上の4~8人で構成したチーム。¥2000円。申1月26日(金)までに所定の用紙を吹田市インディアカ協会・今井(☎090・11

**雨野球大会** 59・8562へ。  
 市長旗野球大会 市内在住・在勤者半数以上で構成したチーム。健康づくり壮年野球大会 対令和6年4月1日時点で40歳以上の市内在住・在勤者半数以上で構成したチーム。  
 いずれも時4月~8月の日曜日、祝日。所中の島スポーツグラウンド。¥1万5000円。申2月5日(月)までに費用を振り込み、所定の用紙を吹田市野球連盟(☎6383・6892 火・土曜日午後1時~5時)へ。

**雨連盟旗争奪少年野球大会** 小学生の部。時3月3日(日)から土・日曜日、祝日。所中の島スポーツグラウンドなど。対小学4~6年生で構成したチーム。¥5000円。申2月3日(土)午後6時30分に所定の用紙を総合運動場へ。

**雨連盟旗春季野球大会** 時3月5日(日)の日曜日、祝日。所中の島スポーツグラウンド。対令和5年度市長旗野球大会に出場したチーム。¥1万5000円。申2月5日(月)までに費用を振り込み、所定の用紙を吹田市野球連盟(☎6383・6892 火・土曜日午後1時~5時)へ。

## 市民体育館の1日スポーツ教室

時1月9日(火)~3月30日(土)。祝日は休み。日時や申し込みなど詳しくは各館へ。¥150円。小中学生70円。

片山	健康ストレッチ、ストレッチ&ダンベル、エアロビックエクササイズ、かんたんエアロ、いきいき体操、ステップ&ダンベル、シェイプアップ、かんたんステップ、トータルトレーニング など
北千里	健康ストレッチ、ストレッチ&ダンベル、エアロビックエクササイズ、かんたんエアロ、いきいき体操、ステップ&ダンベル、シェイプアップ、かんたんステップ など
山田	健康ストレッチ、ストレッチ&ダンベル、エアロビックエクササイズ、かんたんエアロ、いきいき体操、シェイプアップ、はじめてステップ、ステップエクササイズ、レクスポーツ など
南吹田	健康ストレッチ、ストレッチ&ダンベル、はじめてエクササイズ、かんたんエアロ、いきいき体操、シェイプアップ、かんたんステップ、ステップエクササイズ、トータルトレーニング、レクスポーツ、子ども元気クラブ、親子で遊ぼう など
目俵	健康ストレッチ、ストレッチ&ダンベル、かんたんエアロ、ステップ&ダンベル、シェイプアップ、レクスポーツ、いきいき体操、かんたんステップ、親子で遊ぼう など

## 市民体育館の一括申し込み教室

連時2月から。6回。日時や対象など詳しくは一括申し込み教室のページへ。¥親子体操は1組900円。幼児体操は1人420円。申1月13日(土)~19日(金)に基本事項と教室名、生年月日、前回参加の有無を直接か、はがき、ファックスで各館へ。消印有効。多数抽選。

体育館名	教室名
片山・北千里・山田・南吹田・目俵	親子体操、幼児体操A・B



**サントリーサンバース 市民招待デー**

市内在住の大人も子供も無料招待

**日時・対戦相手** 3月9日(土)午後2時 ウルフドッグス名古屋  
 3月10日(日)午後1時30分 ウルフドッグス名古屋

**場所** おおきにアリーナ舞洲(大阪市) **対象・定員** 市内在住の人。各日先着400人

**対象席種** 2階スタンド席(自由席)

**申し込み** 2月14日(火)正午~3月1日(金)午後5時に申し込みページへ。

**問い合わせ** サントリーサンバースフレンズ事務局(☎050・3743・4572 =平日午前9時~午後5時)

 申し込みページ

**雨クライミング1日体験** 時1月13日(土)、20日(土)、27日(土)午後3時45分~4時45分。1人1回。所目俵市民体育館。対小学生以上の未登録者。定先着10人。¥150円。小中学生70円。申1月6日(土)から本人か家族が直接か電話で同館へ。

**雨バレーボール6人制審判講習会** 時1月28日(日)午前10時~午後4時。所目俵市民体育館。対地域やクラブの指導者。定先着40人。申1月11日(木)18日(木)に所定の用紙を体育協会へ。

**雨トレーニング室利用者実技講習会** 2月に開催。市民体育館、総合運動場、片山市民プールで使える登録証を発行。所各館と同運動場。対中学生以下は除く。定先着5人。¥150円。申1月4日(木)から直接か電話で各館か同運動場へ。

**後月例ハイク** 阪急吹田駅~能勢電鉄妙見駅~大堂越~野間の大ケヤキ黒川公民館~能勢電鉄妙見駅。約12km。中級者向け。時1月21日(日)午前7時30分から。対小学生以上。小学生は保護者同伴。定先着25人。¥800円。小学生

## 催し・教室