

スポーツを通して健やかで楽しい毎日を

運動はええよ

文化スポーツ推進室	☎6384・2431	☎6368・9908	〒564・8550	泉町1・3・40
市民体育館	片山	☎6389・2681	☎6389・2682	〒564・0072 出口町31・2
	北千里	☎6833・8105	☎6833・8106	〒565・0873 藤白台5・5・1
	山田	☎6876・8855	☎6876・8764	〒565・0824 山田西3・84・1
	南吹田	☎6386・7050	☎6386・7703	〒564・0043 南吹田5・34・1
総合運動場	目俵	☎6383・3017	☎6383・3073	〒564・0021 目俵町1・11
	武道館「洗心館」	☎6386・5635	☎6386・6286	〒565・0835 竹谷町37・1
	片山市民プール	☎6877・6211	☎6877・7375	〒565・0825 山田北2・1
市主催・共催の事業	☎6388・4496	☎6385・1595	〒564・0072 出口町31・1	

体育協会 各競技スポーツ団体で組織しています。「体育協会へ」となっている大会などは、郵送かファックス(〒564・0036寿町1・1・1寿ビル3階☎6381・9011☎6381・9022=午前9時~午後5時)で申し込んでください。土・日曜日、祝・休日は休み。

☐=健康づくり推進事業団の事業



▶市役所本庁舎の改修工事に伴い、駐車場の一部を閉鎖しています
混雑が予想されるため来庁の際は、できるだけ公共交通機関を利用してください

大会

市民ミニレスリング選手権大会 幼年、小学生の各部。時1月21日(日)。所武道館「洗心館」。申当日午前9時から直接、同館へ。

室内水泳大会 中学、高校、一般の各部。時2月11日(日)・祝。所片山市民プール。申1月10日(火)14日(日)に所定の用紙を吹田市水泳連盟(☎6388・4501)火・土・日曜日、祝日は除く午前9時~正午へ。

自スポーツ塾 忍者学校 忍者の動きを取り入れて楽しく運動します。時1月28日(日)。◇午前9時30分~10時30分 11時30分~5歳児。◇午前11時~正午 11時30分~3年生。所山田市民体育館。定各先着20人。¥1500円。申1月4日(木)から直接か電話で同館へ。

後スポーツ少年団冬季交流会 時1月28日(日)午前9時30分~午後2時。所万博記念公園。対小学3~6年生。定先着150人。¥150円。申1月4日(木)18日(日)に所定の用紙を吹田市スポーツ少年団事務局・服部(☎6834・3662)へ。

400円。交通費実費。申1月10日(火)15日(月)に電話で体育協会へ。

雨連盟杯6人制バレーボール大会 一般男女の各部。時所◇2月11日(日)・祝 11山田市民体育館。◇2月18日(日)、25日(日)11北千里市民体育館。対大学生の現役部員は1チーム3人まで。¥4500円。申1月11日(木)18日(日)に所定の用紙を体育協会へ。

雨春季少年親善バレーボール大会 6人制。時2月18日(日)、25日(日)。所南吹田市民体育館。対小学4~6年生。申1月29日(月)2月5日(日)に所定の用紙を体育協会へ。

雨後期ラグビー大会 時2月18日(日)、25日(日)、3月10日(日)。所総合運動場。対市内在住・在勤・在学者で構成したチーム、シニア(50歳以上)の個人。¥1万5000円。シニア1万円。シニア個人1人500円。申1月11日(木)までに所定の用紙を体育協会へ。

雨日本拳法大会 時2月25日(日)。所武道館「洗心館」。¥2000円。幼児、小中学生1000円。申1月31日(木)までに所定の用紙を体育協会へ。

雨後期インディアカ大会 女子、混合、シニアの各部。時3月10日(日)。所山田市民体育館。対中学生以上の4~8人で構成したチーム。¥2000円。申1月26日(金)までに所定の用紙を吹田市インディアカ協会・今井(☎090・11

雨野球大会 59・8562へ。市旗野球大会 対市内在住・在勤者半数以上で構成したチーム。健康づくり壮年野球大会 対令和6年4月1日時点で40歳以上の市内在住・在勤者半数以上で構成したチーム。

いづれも時4月~8月の日曜日、祝日。所中の島スポーツグラウンド。¥1万5000円。申2月5日(月)までに費用を振り込み、所定の用紙を吹田市野球連盟(☎6383・6892)火・土曜日午後1時~5時へ。

雨連盟旗争奪少年野球大会 小学生の部。時3月3日(日)から土・日曜日、祝日。所中の島スポーツグラウンドなど。対小学4~6年生で構成したチーム。¥5000円。申2月3日(土)午後6時30分に所定の用紙を総合運動場へ。

雨連盟旗春季野球大会 時3月5日(日)曜日、祝日。所中の島スポーツグラウンド。対令和5年度市長旗野球大会に出場したチーム。¥1万5000円。申2月5日(月)までに費用を振り込み、所定の用紙を吹田市野球連盟(☎6383・6892)火・土曜日午後1時~5時へ。

市民体育館の1日スポーツ教室

時1月9日(火)~3月30日(土)。祝日は休み。日時や申し込みなど詳しくは各館へ。¥150円。小中学生70円。

片山	健康ストレッチ、ストレッチ&ダンベル、エアロビックエクササイズ、かんたんエアロ、いきいき体操、ステップ&ダンベル、シェイプアップ、かんたんステップ、トータルトレーニングなど
北千里	健康ストレッチ、ストレッチ&ダンベル、エアロビックエクササイズ、かんたんエアロ、いきいき体操、ステップ&ダンベル、シェイプアップ、かんたんステップなど
山田	健康ストレッチ、ストレッチ&ダンベル、エアロビックエクササイズ、かんたんエアロ、いきいき体操、シェイプアップ、はじめてステップ、ステップエクササイズ、レクスポーツなど
南吹田	健康ストレッチ、ストレッチ&ダンベル、はじめてエクササイズ、かんたんエアロ、いきいき体操、シェイプアップ、かんたんステップ、ステップエクササイズ、トータルトレーニング、レクスポーツ、子ども元気クラブ、親子で遊ぼうなど
目俵	健康ストレッチ、ストレッチ&ダンベル、かんたんエアロ、ステップ&ダンベル、シェイプアップ、レクスポーツ、いきいき体操、かんたんステップ、親子で遊ぼうなど

市民体育館の一括申し込み教室

連時2月から。6回。日時や対象など詳しくは一括申し込み教室のページへ。¥親子体操は1組900円。幼児体操は1人420円。申1月13日(土)~19日(金)に基本事項と教室名、生年月日、前回参加の有無を直接か、はがき、ファックスで各館へ。消印有効。多数抽選。

体育館名	教室名
片山・北千里・山田・南吹田・目俵	親子体操、幼児体操A・B



サントリーサンバース 市民招待デー

市内在住の大人も子供も無料招待


日時・対戦相手 3月9日(土)午後2時 ウルフドッグス名古屋
3月10日(日)午後1時30分 ウルフドッグス名古屋

場所 おおきにアリーナ舞洲(大阪市) **対象・定員** 市内在住の人。各日先着400人

対象席種 2階スタンド席(自由席)

申し込み 2月14日(火)正午~3月1日(金)午後5時に申し込みページへ。

問い合わせ サントリーサンバースフレンズ事務局(☎050・3743・4572=平日午前9時~午後5時)



申し込みページ

雨クライミング1日体験 時1月13日(土)、20日(土)、27日(土)午後3時45分~4時45分。1人1回。所目俵市民体育館。対小学生以上の未登録者。定各先着10人。¥150円。小中学生70円。申1月6日(土)から本人か家族が直接か電話で同館へ。

雨バレーボール6人制審判講習会 時1月28日(日)午前10時~午後4時。所目俵市民体育館。対地域やクラブの指導者。定先着40人。申1月11日(木)18日(日)に所定の用紙を体育協会へ。

雨トレーニング室利用者実技講習会 2月に開催。市民体育館、総合運動場、片山市民プールで使える登録証を発行。所各館と同運動場。対中学生以下は除く。定各先着5人。¥150円。申1月4日(木)から直接か電話で各館か同運動場へ。

後月例ハイク 阪急吹田駅~能勢電鉄妙見駅~大堂越~野間の大ケヤキ黒川公民館~能勢電鉄妙見駅。約12km。中級者向け。時1月21日(日)午前7時30分から。対小学生以上。小学生は保護者同伴。定先着25人。¥800円。小学生