

# すこやかライフ

成人保健課(〒564・0072出口町19・2保健センター内☎6339・1212☎6339・7075)  
 保健医療総務室(〒564・0072出口町19・3保健所内☎6339・2225☎6339・2058)  
 地域保健課(〒564・0072出口町19・3保健所内☎6339・2227☎6339・2058)  
 国民健康保険課(☎050・1807・2183☎6368・7347)  
 口腔ケアセンター(〒565・0862津雲台1・2・1☎6155・8020☎6873・3030)



保健所のホームページ



成人保健課のホームページ

## 各種健(検)診

加入している公的医療保険の種類に関係なく受診可。65歳以上は無料。64歳以下で吹田市国民健康保険の加入者は国民健康保険課へ、市民税非課税・生活保護世帯は検診の2週間前までに成人保健課へ申請すれば、いずれも無料。☑成人保健課。  
 ※受診の1年の区切りは、健診は4月～3月、検診は1月～12月です。

健診	内容	費用
30歳代健康診査	血圧測定、尿検査、血液検査など。30～39歳。	無料
歯科健康診査	☐腔内検査、歯面清掃など。15～74歳(ただし、15～18歳は学校などで歯科健診を受ける機会がない人に限る。☑で事前申請が必要)。	無料
個別検診 ※1	胃がん検診 ※2	胃内視鏡検査 ※3。50歳以上で今年偶数年齢になる人。2000円
	大腸がん検診	便潜血反応検査。40歳以上。300円
	肺がん検診 ※4	X線検査。40歳以上。問診の結果、必要な人のみ喀痰検査。50歳以上。別途500円。400円
	子宮がん検診	頸部細胞診。20歳以上の女性で、今年偶数年齢になる人。問診の結果、必要な人のみ体部細胞診。別途500円。500円
	乳がん検診	マンモグラフィと視触診。40歳以上の女性で、今年偶数年齢になる人。1000円
	前立腺がん検診	血液検査。50歳以上の男性。700円
	結核検診 ※4	X線検査。65歳以上。無料
B・C型肝炎検診	血液検査。20歳以上で、B・C型肝炎ウイルス検査を受けたことがない人。1000円	
骨粗しょう症検診	骨量測定。20～70歳で年齢の下1桁目の数字が今年0か5になる人。1000円	
聴力検診	6周波の聴力検査。今年50・55・60・65・70歳になる人。500円	

誕生日かその翌月の受診を推奨。☑☑直接、協力医療機関へ。  
 協力医療機関は、市報10月号と同時配布した「吹田市けんしんガイドブック」と成人保健課のホームページに掲載しています。

集団検診 ※1	内容	日時	備考
胃がん検診 ※2	X線検査。50歳以上。1000円。昨年胃内視鏡検査を受けていない人。	☑(1)2月3日(出)、(2)2月21日(水) 午前9時～11時40分。	誕生日に関わらず受診可。☑保健センター。☑(1)1月19日(金)、(2)2月7日(水)までに☑か、検診名、住所、名前、生年月日、電話番号を郵送かファックスで成人保健課へ。多数の場合は日程を振り替えることがあります。
大腸がん検診	便潜血反応検査。40歳以上。300円。		
肺がん検診 ※4	X線検査。40歳以上。400円。喀痰検査は実施していません。 ※5	☑(1)2月3日(出) 午前9時～11時40分。	

- ※1 問診の状況により、市の検診として受診できない場合があります。
- ※2 個別検診か集団検診のどちらかを選んで受診してください。
- ※3 のど、鼻腔への局所麻酔以外の痛み止めや、鎮静薬は使用できません。また、抗血栓薬を服用している人は受診できません。
- ※4 65歳以上の人はいずれかを選んで受診してください。また、血痰のある人は検診の対象外です。速やかに医療機関を受診してください。
- ※5 50歳以上で、喫煙指数(1日の平均喫煙本数×喫煙継続年数)が600以上の人は、喀痰検査の対象となります。市内の協力医療機関で実施する肺がん検診を受診してください。



☑はこちら

## その他の検査・健診

### HIV・性感染症検査

HIV、クラミジア、梅毒の検査ができます。匿名。診断書は発行しません。☑月2回金曜日午前9時30分～11時45分。1人15分。結果説明は原則1週間後。☑保健所。☑各先着9人。☑電話で地域保健課へ。

### 国民健康診査(特定健診)

身体測定、尿検査、血液検査など。対象者には、誕生日の前月末に受診票を送ります。令和5年4月2日以降の加入者は国民健康保険課へ問い合わせてください。特定健診の代わりに人間ドックを受診した人には受診費用の一部助成制度があります。詳しくは市ホームページへ。☑40～74歳の吹田市国民健康保険加入者。国保以外の保険の加入者は、加入している健康保険の保険者へ問い合わせてください。☑国民健康保険課。

### 在宅要介護者・児訪問歯科健診

年1回、自宅で歯科健康診査を行います。☑要介護者・児で通院ができない人。☑電話かファックスで吹田市歯科医師会(☎63389・6881☎63389・3338)へ。☑成人保健課。



人間ドック助成についてのページ

## 相談

面談は予約制。☑月～金曜日。祝・休日、年末年始は除く。

**健康相談** 健康、食事、禁煙、生活習慣病の予防など。☑保健センター、同センター南千里分館。☑成人保健課。

**こころの健康相談** 統合失調症や気分障がい、アルコールやギャンブルなどの依存症、認知症など。☑保健所。☑地域保健課。

**医療相談** 医療機関に関する相談や苦情などに応じます。☑保健所。☑国民健康保険総務室。

## くらしの情報

### ☐腔ケアセンターの催し

障がい者(児)のお口のケアとリハビリテーション。歯科医師による☐腔の健康度チェックと☐腔ケア指導。☑2月22日(木)午後1時30分～3時30分。☑会場へ来所できる障がい者(児)。難病や脳梗塞後遺症がある人も可。  
**介護職向け☐腔ケア講座と実践講座**。歯科医師、歯科衛生士が教えます。☑2月22日(木)午後6時～7時30分。  
 いずれも☑先着10人。☑1月4日(木)から基本事項と年齢を電話かファックスで同センターへ。

## ドクターメモ

### 胃の病気

胃は、食べ物をおいしく楽しく食べるために、非常に大事な臓器です。胃には食べ物を溜め、適切なスピードで十二指腸に送り出す働きがあります。それらの働きが阻害されると、痛みや胃もたれ、少量しか食べられないなどの症状をもたらします。

胃の代表的な病気には萎縮性胃炎(ヘリコバクター・ピロリ菌感染)、胃潰瘍、胃がん、機能性ディスペプシアがあります。胃にピロリ菌が感染した状態が長年続くと、胃の粘膜に炎症が起き、胃潰瘍や胃がんが発生しやすくなります。ピロリ菌をやっつける治療(除菌治療)をすることで、胃潰瘍や胃がんの発生が減少することが分かっています。胃がんは早期であれば、胃粘膜の表層にとどまり、内視鏡治療だけで根治が可能なものがあります。早期発見のため

めには、定期的な内視鏡検査が必要です。吹田市では50歳以上の人を対象に、胃がん内視鏡検診を実施しているので受診を検討してみてください。一方、胃の調子が悪いと感じているのに、内視鏡検査などをして異常が見つからないことがあります。このような症状のみの病気を機能性ディスペプシアといいます。ストレスや睡眠不足、暴飲暴食など生活習慣の乱れが原因ではないかと考えられています。命に関わる病気ではないため、薬により症状を調整します。

ピロリ菌に感染していないか調べ、ストレスをうまく受け流し、規則正しい生活をするのが胃を健康に保つ秘訣です。

吹田市医師会 山下博司