

▶市役所本庁舎の改修工事に伴い、駐車場の一部を閉鎖しています  
混雑が予想されるため来庁の際は、できるだけ公共交通機関を利用してください

時2/3(土)10:00~11:30  
所千里山コミュニティセンター  
定先着30組 図あり  
申1/4(木)から□か、電話で福祉総務室  
(TEL6384・1815 FAX6368・7348)へ

**子育て講座**  
**イヤイヤ期の子育て**  
父親向け

図1歳8か月~3歳6か月の男性保護者  
時2/4(日)10:15~11:45  
所のびのび子育てプラザ 定先着25人  
申1/22(月)15:30から直接か電話で同  
プラザへ

**親子ふれあい体操**

図2~4歳と保護者  
連時2/5~3/18の月曜日  
10:00~11:30。6回  
所青少年クリエイティブセンター  
定15組。多数抽選  
申1/23(火)までに□か、所定の用紙を同  
センター(TEL6389・2061 FAX6389・  
2065)へ図

**親子でダンス**

図3歳~就学前の子と保護者  
連時2/6~3/12の火曜日  
15:00~16:00  
所青少年クリエイティブセンター  
定10組。多数抽選  
申1/23(火)までに□か、所定の用紙を同  
センター(TEL6389・2061 FAX6389・  
2065)へ図

**赤ちゃんの歯の広場**  
歯科相談とケア指導

図4か月~1歳0か月と保護者  
時2/15(木)、29(木)13:30~15:30  
所保健センター南千里分館  
定各先着20組  
申1/4(木)~31(火)に電話かファックスで  
口腔ケアセンター(TEL6155・8020 FAX  
6873・3030)へ

**読み聞かせや**  
**手遊びを楽しもう**  
詳しくはホームページへ

**ブックスタートのひろば**  
図0~1歳と保護者  
**おひざで絵本**  
図2~3歳と保護者  
図中央図書館(TEL6387・0071 FAX6339  
・7144)

**のびのびひろば**  
対象地域はホームページへ

**対象地域に住む2~6か月と保護者**  
①吹二地区公民館 1/24(火)  
②千一地区公民館 1/29(月)  
③千里丘市民センター 2/1(木)  
いずれも13:30~14:30  
**対象地域に住む7か月~1歳0か月と**  
**保護者**  
④千一地区公民館 1/29(月)  
10:30~11:30  
定各先着10組  
申①1/10(火)、②④1/15(月)、③1/18(木)  
15:30から直接か電話で、のびのび  
子育てプラザへ

**ベビーホームケア**  
病気、けがの際のケア方法

図0・1歳と父親。父親のみの参加、パー  
トナーとの参加も可。  
時1/28(日)14:00~16:00  
所北千里地区公民館 定先着14組  
申1/4(木)10:00から申し込みフォーム  
へ  
図まちなかりビング北千里(TEL6834・  
2921 FAX6155・8278)

**親子わくわく**  
**読書ひろば**  
親子での読書の場

図就学前の子と保護者  
時1/29(月)、2/19(月)、3/11(月)  
10:30~12:00  
所千里図書館 定各先着10組  
申当日開始10分前から直接、同館(TEL  
6834・0132 FAX6834・0560)へ

**離乳食講習会**

**5~6か月と保護者**  
保健センター 2/1(木)  
同センター南千里分館 2/2(金)  
いずれも13:20~15:00  
定各先着30人 申1/10(火)~20(土)に□  
**9~11か月と保護者**  
保健センター 1/30(火)  
同センター南千里分館 1/31(水)  
いずれも13:20~15:00  
定各先着20人 申1/1(月・祝)~15(月)に  
□  
図母子保健課

**親子で遊ぼう**  
親子体操、豆まきなど  
図2歳~就学前の子と保護者

**ほわほわくらぶ**  
親子で楽しめる絵本や手遊び

図0~3歳と保護者  
時1/8(月・祝)10:30~11:30  
定先着15組  
所図内本町コミュニティセンター(TEL  
6319・3395 FAX6319・3413)

**ひとりのびのび**  
**読書タイム**  
子供を預けて読書をしませんか

図1~4歳と保護者  
時1/16(火)10:30~11:30  
定8組程度。多数抽選 図あり  
申1/8(月・祝)までに□  
所図山田駅前図書館(TEL6816・7722 FAX  
6816・7723)

**おんぷkids**  
**音楽あそび**

時1/16(火)  
**0歳と保護者** 10:40~11:20  
**1歳と保護者** 11:20~12:00  
**2歳と保護者** 10:00~10:40  
所青少年クリエイティブセンター  
定各先着10組  
申1/5(金)から直接か電話で同センター  
(TEL6389・2061 FAX6389・2065)へ

**抱っこで絵本講座**  
絵本の読み聞かせを学びます

図1歳と保護者。対象外の子供は同伴不可  
用あり。要約筆記あり  
**山田駅前図書館**  
連時1/17(火)、24(火)、31(火)  
10:15~11:00  
所同館 定5組。多数抽選  
申1/9(火)までに□か、直接、同館(TEL  
6816・7722 FAX6816・7723)へ。手  
話通訳・要約筆記希望は1/5(金)まで

**北千里図書館**  
連時2/15(木)、22(木)、29(木)  
10:15~11:00  
所北千里地区公民館 定6組。多数抽選  
申1/15(月)~2/5(月)に□か、直接、北千  
里図書館(TEL6834・2922 FAX6834・  
2944)へ

**山田分室**  
連時2/15(木)、22(木)10:30~11:15  
所西山田地区公民館 定5組。多数抽選  
申1/18(木)~2/1(木)に□か、直接、山田  
分室(TEL6875・1235 FAX6875・130  
9)へ



スマホからもチェック

子育て応援サイト すくすく	吹田市公式 LINE	親子健康応援アプリ すいろぐ		
● イベントカレンダー ● 子育て支援施設・団体 紹介 など	● 検(健)診・予防接種の 情報 ● 子育て講座・教室・催し など	● 妊娠時からの健診記録 ● 子供の成長記録 ● 予防接種の予定管理・ 記録 など		
項目	内容	対象	申し込み・問い合わせ	
妊産婦 サポート クーポン	家事代行サービスや助産 師ケアサービスに使用で きる2万円分の電子クー ポン引換券を交付。	市内在住の 妊産婦	母子保健課	
出産・ 子育て 応援事業	妊娠届出後と、出生届出後の妊産婦などに面 談後、妊婦へ出産応援ギフト(現金5万円) を、出生した児童を養育する人へ子育て応援 ギフト(現金5万円)を支給。			
ブック スタート	赤ちゃんの心豊かな成長 を願い、絵本を贈ります。	4か月~1歳 0か月の乳児。 1歳の誕生日 までに転入し てきた乳児も 含む。1歳を過 ぎても受け取 れます。	母子健康手帳を 持って各図書館へ。 受け付けは午後6時 まで。 中央図書館 (TEL6387・0071 FAX6339・7144)	

**親子で遊ぼう**  
年齢別親子教室

**あかちゃんのひろば**  
図2か月~1歳1か月と保護者  
**あそびのひろば**  
図1歳2か月~3歳6か月と保護者  
**多胎児交流会**  
図多胎児と保護者が多胎児の妊婦  
**おとうさんとあそぼう**  
図2か月~2歳0か月と父親  
図のびのび子育てプラザ

**乳幼児**

**子育て講座**  
**イヤイヤ期の子育て**  
オンライン参加も可

図1歳8か月~3歳6か月の保護者  
時1/19(金)10:30~12:00  
所のびのび子育てプラザ  
定会場は先着25人 図あり  
申1/5(金)15:30から直接か電話で同プ  
ラザへ。オンラインは□も可

**プレパパ・プレママ教室**  
助産師の講話・育児体験学習

図申し込み時に妊娠24週以降で初めて  
親になる人。なるべく夫婦で参加を  
時1/27(土)10:05~12:00  
13:05~15:00  
所保健センター 定各先着40組  
申1/1(月・祝)から□  
図母子保健課

**妊婦・乳幼児**

**出張多胎児交流会**

図就学前の多胎児と保護者が多胎児の妊  
婦  
①吹二地区公民館 1/24(火)  
②千里丘市民センター 2/1(木)  
いずれも10:15~12:00  
定各先着5組程度  
申①1/10(火)、②1/18(木)15:30から直  
接か電話で、のびのび子育てプラザへ

妊娠・出産・就学前の  
子育て情報コーナー

すくすく

子育てに関する問い合わせ先

- ▶妊娠期~乳幼児期の相談  
**母子保健課**(出口町)  
TEL6339・1214  
FAX6339・7075
- ▶子供の予防接種  
**地域保健課**(出口町)  
TEL4860・6151  
FAX6339・2058
- ▶子育てのことならなんでも  
**のびのび子育てプラザ**  
TEL6816・8585  
TEL6875・0665(相談専用)  
FAX6816・8588

**妊婦**

**マタニティデンタル講座**  
歯科医師・歯科衛生士・助産師の講話

図妊婦とパートナー  
時1/15(月)13:20~15:30  
所保健センター南千里分館  
定先着10組  
申1/1(月・祝)から□  
図母子保健課

**マタニティクッキング**  
調理実習と離乳食作り体験

図妊婦、パートナー  
時1/23(火)10:15~13:00  
所保健センター  
定先着12人 定500円  
申1/1(月・祝)から□  
図母子保健課

