

脳いきいき教室

パソコンやスマートフォンを使用して、自宅から参加。

運動や音楽などの脳活性メニューを実施します！



- 対象：65歳以上の吹田市民 各会場先着30名。
※初めての人優先。年度に1回までの参加となります。

参加費無料

- 参加方法：初回と最終回のみ所定の会場に参加。
パソコンまたはタブレット、スマートフォンをご用意ください。
自宅で好きな時間に視聴可能。

- 期間：令和6年7月16日（火）～9月17日（火）

会場及び詳しい日程は裏面をご確認ください

- 内容：初回に参加方法などの説明会を実施。初回と最終回に脳体力測定あり。
週2回、動画(メニュー)を配信。動画を視聴し実践。オンライン交流会あり。

- 申込期間：令和6年5月1日(水)午前9時～5月24日(金)午後5時30分

- 申込方法：電子申込みシステムのみ(QRコードは下部または裏面にあります)

- その他：
 - ・スマホを使用する際は、契約されている通信事業者のポケット通信料定額制の加入契約をしていない場合、通信事業者から高額な料金を請求されることがありますので特に御注意ください。Wi-Fi環境下での使用をお勧めします。

・オンライン参加をサポートするヘルプデスクを設置します。

・この教室は事業者に委託して実施しています。

「教室に参加したいけど電子申込システムの手続きの仕方がわからない」方は、職員が申込みをサポートします！日時についてはご相談の上決めさせていただきますので、申込期間内に電話又はFAXにてご連絡ください。

原則、市役所(仮設棟1階 151番窓口)へご来庁ください。

問合せ先

吹田市役所高齢福祉室支援グループ 介護予防担当

電話:06-6170-5860 FAX:06-6368-7348

脳いきいき教室の申し込みは
下記のQRコードから



会場：下記の①②のいずれかのコースをお選びください
日時指定のオンライン交流会があります。

- ① 吹田商工会議所 3階大会議室
(泉町 2-17-4 阪急吹田駅すぐ)
【初 回】令和6年7月16日(火)
【最終回】令和6年9月17日(火)
初回・最終回ともに午前10時～正午



- ② 千里市民センター 2階大ホール
(津雲台 1-2-1 阪急南千里駅すぐ
千里ニュータウンプラザ内)
【初 回】令和6年7月16日(火)
【最終回】令和6年9月17日(火)
初回・最終回ともに午後2時～4時



注意事項

- ・再案内あり。6月中旬ごろに案内を送付します。
- ・お車で越しの場合は、近隣の有料駐車場をご利用ください。
- ・初回と最終回当日、開始時間の2時間前の時点で気象警報が発表されている場合は中止します。
- ・震度5以上の地震が発生した場合は中止します。

申し込みについて

申し込み期間：令和6年5月1日(水)午前9時～5月24日(金)午後5時30分

♪脳いきいき教室 電子申し込みシステムのみで受付

右のQRコードから申し込みください。 ⇒⇒⇒⇒⇒



♪電子申し込みのサポートを希望の方 電話又はFAXで受付

電話：06-6170-5860（平日午前9時～午後5時30分）