

## 妊婦（両親）教室 No.1

### 1 目的

妊婦及びその配偶者が安心して出産を迎えられるよう、妊娠・出産・育児に関する知識（運動・栄養・歯科保健含む）の習得を図る。

### 2 対象

『マタニティ講演会』…吹田市在住の妊婦とその夫（妊娠27週頃まで）

『マタニティヘルス講座』…吹田市在住の妊婦とその夫（妊娠27週頃まで）

『マタニティクッキング』…吹田市在住の初妊婦（妊娠16週以降）

『プレパパ・プレママ教室』…吹田市在住の初妊婦（妊娠24週以降）と初めて父親になる人

### 3 実施場所

『マタニティ講演会』…保健センター、保健センター南千里分館、千里市民センター大ホール

『マタニティヘルス講座』…保健センター、保健センター南千里分館

『マタニティクッキング』…保健センター

『プレパパ・プレママ教室』…保健センター、保健センター南千里分館

### 4 内容

『マタニティ講演会』…妊娠中の健康管理、口腔衛生、乳幼児のむし歯予防等について産婦人科医師、歯科医師の講義

『マタニティヘルス講座』…妊娠中の栄養、運動、口腔衛生、乳幼児のむし歯予防等について、栄養士、運動の専門職員、  
歯科衛生士による講義と実習

『マタニティクッキング』…妊娠中の栄養、離乳食づくり等について、栄養士による講義と実習

『プレパパ・プレママ教室』…親になる心構えや乳幼児の事故予防等について、保健師、助産師による講義と赤ちゃん人形を用いて抱き方やおむつ交換、着替えの実習。

## 妊婦（両親）教室 No.2

## 5 実績

(単位：回・人)

年度	種別	開催回数	受講者数					
			実人数			延人数		
			妊婦	家族(夫)	計	妊婦	家族(夫)	計
平成28年度 (2016年度)	妊娠・出産編	36	410	84	494	901	133	1,034
	父親育児編	12	429	436	865	429	436	865
平成29年度 (2017年度)	マタニティ講演会	8	131	61	192	131	61	192
	マタニティヘルス講座	8	100	13	113	100	13	113
	マタニティクッキング	8	93	0	93	93	0	93
	プレパパ・プレママ教室	17	500	482	982	500	482	982
平成30年度 (2018年度)	マタニティ講演会	8	109	51	160	109	51	160
	マタニティヘルス講座	8	77	11	88	77	11	88
	マタニティクッキング	9	87	0	87	87	0	87
	プレパパ・プレママ教室	16	482	474	956	482	474	956
令和元年度 (2019年度)	マタニティ講演会	7	78	51	129	78	51	129
	マタニティヘルス講座	7	77	14	91	77	14	91
	マタニティクッキング	9	70	0	70	70	0	70
	プレパパ・プレママ教室	14	411	404	815	411	404	875
令和2年度 (2020年度)	マタニティ講演会	0	令和2年3月から、新型コロナウイルス感染症拡大の為、全ての教室を中止。					
	マタニティヘルス講座	0						
	マタニティクッキング	0						
	プレパパ・プレママ教室	0						

(マタニティ講演会、マタニティヘルス講座、マタニティクッキング)により選択できる方法に変更した。

また、父親育児編をプレパパ・プレママ教室と名称変更した。