

千里山・佐井寺の社会資源(高齢者の集いの場)  
(千二)

		名称	内容	対象者	場所	日時・費用	主催者	主催者からひとこと
1	いきいき	いきいきサロン 「ティーサロンさくらんぼ」	喫茶形式で、毎月ボランティアさんによる楽しいイベントや講師を招いてためになるお話を聞いたりしています。	どなたでも	千二地区公民館	毎月1回 第4月曜日 13:30～15:00 100円	千二地区福祉委員会	どなたでも参加していただけます。おいしいおやつと飲み物でみなさんをお待ちしています。和やかで楽しい出し物もありますよ！
2	その他	喫茶コーナー	ティーサロン	どなたでも	千里山コミュニティセンター	月・木・日 10:00～16:00 飲食代必要	千里山コミュニティセンター 06-6310-7002	
3	その他	ホッとオレンジサロン	ほぼ毎日目玉のゲストをお招きして楽しんで頂く。参加者さんにテーマを投げかけトークしてもらう。歌(カラオケや合奏)	地区在住の高齢者	千二地区公民館	月1回 最終日曜日 13:30～15:00 100円	千二、佐井寺地域住民	徐々に定着してきて参加者(メイトさん)からもアドバイスを頂くこともあり盛り上がってきている。ただ認知症の方の参加はハードルが高い。
4	その他	いきいきサロン	ティーサロン 体操など		UR	月3～4回 第2木曜日以外 13:00～16:00	UR	UR住人同伴なら参加可
5	その他	ひまわり会(おしゃべりタイム)	お菓子などを持ち寄って、おしゃべりやティータイム	自治会員 (年齢問わず)	ハイツフレンズ1階 (千里山東4-55)	月1回 第4金曜日 13:30～15:00 年間500円	千里山東4丁目自治会 中村 幾久江	自治会内で楽しく過ごしてもらいたいと思います。
6	その他	介護者家族の集い	介護されている家族が少しでもリフレッシュできることを目的にミニ講座と交流会など	介護者家族	千二地区公民館	毎月第3水曜日 13:30～15:30	千里山東・佐井寺地域包括支援センター 06-6386-5455	介護を受けておられる方もご参加可
7	高齢クラブ	団らん	担当した会により様々お茶を飲みながら(雑談・カラオケ・手芸・TV鑑賞・囲碁・将棋)	高齢クラブ会員	千二地区公民館 いこいの間	月1回 第3日曜日 10:00～15:00	千二地区連合福寿会 第1～7クラブの持ち回りで実施	いこいの間は、広くないので一堂に会する人数は約20人位

千里山・佐井寺の社会資源(高齢者の集いの場)

(佐井寺)

		名称	内容	対象者	場所	日時・費用	主催者	主催者からひとこと
1	いきいき	いきいきサロン	麻雀、トランプ、将棋等自由に選んで時間まで楽しく過ごしています。	どなたでも	高齢者いきいの間	毎月1回 第4金曜日 13:15~16:00	佐井寺地区福祉委員会	以前は、男性が少なかったのですが、麻雀や将棋を取り入れてからは、男性が徐々に増えてきています。皆さん、ぜひお立ち寄りください。

## 千里山・佐井寺の社会資源(高齢者の集いの場)

(千三)

		名称	内容	対象者	場所	日時・費用	主催者	主催者からひとこと
1	いきいき	いきいきサロン		地区在住の高齢者	千三地区公民館	年80回	千三地区福祉委員会	お待ちしております♪
2	いきいき	いきいきサロン	第1(金)はおしゃべりと手づくり作品作り 第3(火)は「唄おう会」	地区在住の高齢者(65歳以上)	千里山西デイサービスセンター2階集会室	月2回 第1(金)10:00~14:00 第3(火)14:00~16:00 100円	千三地区緑ヶ丘自治会 千三地区第二福寿会共催 田村 静子 大西 美和子	男性の方が来てほしい。来られている方は、大変喜んでおります。15年目に入ります。
3	その他	サロン千里山	歌体操、脳トレ、話し合い、合唱、クラフト(木)いきいき百歳体操ははじめました。	地区在住の高齢者	千里山会館	月2回第2水曜日 第4木曜日 10:00~11:30	千里山自治会	みんな楽しく、にこやかに!!
4	その他	おしゃべりサロン	おしゃべり会	地区在住の高齢者(自治会員限定)	市営千里山西住宅集会室	月1回第3木曜日 13:30~15:30	関大前西自治会	おしゃべりでストレス解消
5	その他	陽だまりカフェ		地区在住の高齢者	千三地区公民館	月1回 月最後の木曜日 13:00~16:00 100円	千三地区福祉委員会	自宅に閉じこもりがちな高齢者や認知症予防およびケアのきっかけとなる場を作るため開催、13時から16時まで帰りには又来るからね、と嬉しい言葉を残してお帰りになります。スタッフ丸となって運営にあたっています。

6	高齢クラブ	二木会	おしゃべりと食事	どなたでも 地区在住の高 齢者が主体	円山町、垂水町 又は送迎付き食 事店	月1回 第2木曜日 13:00～15:00 各自負担	千三第4福寿会 原田 一郎	独居高齢者主体の食事会 でコミュニケーション作りを 目指します。
7	高齢クラブ	茶話会	お茶を飲みながら、その時の ニュース、話題、歓談	地区在住の高 齢者	若葉会自治会 館	月1回 20日 14:00～16:00	若葉寿会	一人でも多くお待ちしてま す。 (声かけお誘いしていま す。)
8	高齢クラブ	高齢者カフェ		地区在住の高 齢者	千三地区公民館	月2回 100円	千三第四福寿会 千三地区福祉委員会 自治会	
9	認知症カフェ	認知症カフェ みちのり	認知症にかかることを気軽に 和む…音楽を聴きながらお 茶を楽しむ、同じ認知症家族 との交流、和む空間 学ぶ…認知症セミナー、書籍 や資料などから認知症の方 への接し方等学ぶ。 相談する…ケアマネなどに今 後どうすれば良いか相談で きる。 場所として開催・提供しま す。	認知症の方、 または認知症 の家族をお持 ちの家族様	離宮千里山 グループホーム 里(みちのり) エントランス	月1回第3火曜日 13:00～16:00 100円	離宮千里山 グループホーム里(みちの り)	

## 千里山・佐井寺の社会資源(高齢者の集いの場)

## (千里新田)

		名称	内容	対象者	場所	日時・費用	主催者	主催者からひとこと
1	いきいき	いきいきサロン	お茶を飲みながら歓談 歌体操、フラワーデザイン、 マジックなど	地区在住の高 齢者	千里新田地区 公民館 春日会館 介護老人福祉 施設 ちくりんの里な ど	年6回不定期 12:00～15:00	千里新田地区福祉委員会	お待ちしております♪
2	その 他	プライムハイツ		マンション住民	プライムハイツ		プライムハイツ	
3	高 齢 ク ラ ブ	わいわいサロン	安否確認と情報交換	マンション住民	サンヴェール千 里緑地公園集 会室	月2回 火・木 13:30～16:00 100円(クッキー付)	高齢クラブ(コスモスクラブ)	意見交流の場としたい。
4	高 齢 ク ラ ブ	コーヒーサロン	地域の活性化、親睦	どなたでも	千里新田地区 高齢者いこいの 間	毎週月曜日 13:00～15:00 100円	千里新田連合自治会 千里新田地区高齢クラブ 千里新田地区福祉委員会	2015年11月から立ち上げて 今に至るが地区の活性化の 一助になればと。
5	その 他	ティーサロン		マンション住民	レジオンスクエ ア緑地公園	月2回	レジオンスクエア緑地公園	