

## JR以南ブロックの社会資源(高齢者の集いの場)

(吹一)

		名称	内容	対象者	場所	日時・費用	主催者	主催者からひとこと
1	いきいき	いきいきサロン	歌、踊りを見ながら会話を楽しんでいます。	地区在住の高齢者	内本町コミュニティセンター	毎月1回 14:00～15:00 100円	吹一地区福祉委員会	たくさんの方をお待ちしています。
2	その他	もこもこらぶ	折り紙・朗読・童謡・小物作品作り等、だんらんのサロン	概ね60才以上の方	内本町コミュニティセンター(会議室2)	毎月第2金曜日 (一部例外あり) 作品作りの催しの場合、 材料費のみ実費	JR以南コミュニティ協議会 06-6319-3395	申込不要
3	その他	花きん・ほどよいサロン	気軽に飲食しながら、コミュニケーションを図る	どなたでも	内本町コミュニティセンター(料理実習室)	毎月第1金曜日 18:00～	JR以南コミュニティ協議会 06-6319-3395	飲んで！食べて！しゃべって！大いに盛り上がりましょう！老若男女 子連れもOKです。飲食物はお好きな物をお持ちください。 申込不要
4	その他	コミサロ ちよつといこか	ティーサロン ロトレ&脳トレ	どなたでも	内本町コミュニティセンター(料理実習室)	不定期 13:30～15:30 100円	JR以南コミュニティ協議会 06-6319-3395	申込不要
5	その他	転ばぬ先の体操	100歳体操で筋力アップ	どなたでも	内本町コミュニティセンター(多目的ホール)	毎週金曜日 10:00～	JR以南コミュニティ協議会 06-6319-3395	申込不要
6	高齢クラブ	おしゃべり会	歓談、歌謡曲を合唱、手芸と折り紙	高齢クラブ会員	吹一地区いこいの間	毎月第2火曜日 13:00～15:00	第5楠会	足腰の不安な方の参加を呼びかけていきたい。現在は苦慮しています。

		名称	内容	対象者	場所	日時・費用	主催者	主催者からひとこと
7	高齢クラブ	おしゃべり会	お茶とお菓子で歓談。手芸、折り紙	高齢クラブ会員	吹一公民館・分館	毎月第4水曜日 13:00～16:00	第12楠会	健康者は勿論、独居の方並びに足腰の不安な方の参加を推奨中。
8	高齢クラブ	誕生会	誕生者に粗品のお祝い 童謡を合唱 歓談	高齢クラブ会員	西奥町自治会館	奇数月・年6回 13:30～14:30	第10楠会	健康につながるイベントなど合わせて行う計画も考えています。
9	高齢クラブ	楠連合会女性部 いきいき百歳体操	いきいき百歳体操	高齢クラブ会員	吹一地区いこいの間	毎週月または木曜日 月4～5回 2部制 10:00～ 10:45～	楠連合会女性部	男性の参加が少ないので、ぜひご参加ください。
10	デイ街かどハウス	街かどデイハウス ひまわり大阪	小規模で家庭的な雰囲気 で介護予防活動、体操、給食、レクリエーションなどのサービスを利用できます。	概ね65歳以上の方	街かどデイハウス ひまわり大阪 (西御旅町1-14)	食事代などの費用負担 (1日あたり利用料と合わせて800円程度)が必要です。	街かどデイハウスひまわり大阪 06-6381-0270	要介護認定を受けていない方、介護保険で非該当と認定された方や、介護が必要にならないように予防する必要がある方などを対象とする通所施設です。

## JR以南ブロックの社会資源(高齢者の集いの場)

## (吹三)

		名称	内容	対象者	場所	日時・費用	主催者	主催者からひとこと
1	いきいき	いきいきサロン 「喫茶さんさん」	アコーディオン演奏による歌声喫茶中心	吹三地区在住の70歳以上の方	吹三地区公民館	毎年5回 13:00～15:30 コーヒー、紅茶、ゆず茶 100円/杯	吹三地区福祉委員会	お待ちしております♪
2	その他	地域ふれあいサロン ほのぼの	昼食を共にしながらおしゃべりをする。時には歌をうたったり楽しい時間に。	どなたでも	浜屋敷 (南高浜町6-21)	月2回 金曜日 11:30～15:00 昼食・おやつ代500円	吹田市民NPO グループホーム「あい」 佐藤 啓 06-4860-7773	何か決められたスケジュールの取り組みではなく、あくまでも自由な内容にと心がけている。
3	その他	楽しんでルーム	カルチャーやイベント、場所の提供を行っています。囲碁や将棋、体操や脳トレも!	どなたでも	アイワステーションビル902 (昭和町1-1)	月～金 10:00～18:00 月額5,000円もしくは1回 800円	楽しんでルーム 06-6155-9318	あそこに行ったら楽しいわ♪ とりあえず今日のぞきに行こう! 皆さんのそんな場所を目指しています。好きな時に来てください♪
4	高齢クラブ	東町長生会茶話会	・会員相互の親睦 ・お茶・コーヒー・お菓子を出して井戸端会議代わりのおしゃべりをしています。	高齢クラブ会員	東町自治会館 長生会会館	不定期 年3回火曜日 10:00～12:00 100円	東町長生会	世間話や情報交換など、色んな話を和気あいあいとしています。
5	高齢クラブ	茶話会	お茶を飲みながら、その時のニュース、話題、歓談	地区在住の高齢者	若葉会自治会館	月1回 20日 14:00～16:00	若葉寿会	一人でも多くお待ちしております。(声かけお誘いしています。)
6	認知症	元気カフェ	認知症カフェ	認知症に関心のある方、また悩んでおられる方	楽しんでルーム (昭和町1-1アイワステーションビル902)	毎月第3土曜日 10:00～12:00 参加費100円 ドリンク無料(飲み放題です!)	小八ヶ代、澤井 06-6383-3455	9月より楽しんでルームに移動しました。 ほっと一息つきませんか? 皆さんでお話しませんか?

JR以南ブロックの社会資源(高齢者の集いの場)

(吹六)

		名称	内容	対象者	場所	日時・費用	主催者	主催者からひとこと
1	いきいき	いきいきサロン	講演、落語、踊り、吹奏楽、歌など	地区在住の70歳以上の方	内本町コミュニティセンター	年8回 14:00～15:00 (6、8、11、2月休み) 100円	吹六地区福祉委員会	参加者の声: 「地域の方々と久しぶりに会えてよかった。」「いろいろな出し物に楽しませていただけたら、一緒に歌え気晴らしできました。」帰りには、「ありがとう。」のお言葉をいただいて、スタッフも励みになります。
2	いきいき	喫茶 さくらんぼ	自由に集まり、好きなようにお話をして寛ぐ場所	どなたでも	浜田町自治会館	年6回 偶数月 第2土曜日 13:00～15:00 100円	吹六地区福祉委員会	参加者の声: 「暑さ寒さを気にせず、お茶やお菓子を頂きながら、心ゆくまで話ができ、大変いい場所を用意してくれた。また寄せていただきます。」

## JR以南ブロックの社会資源(高齢者の集いの場)

(東)

		名称	内容	対象者	場所	日時・費用	主催者	主催者からひとこと
1	いきいき	いきいきサロン 「ぼっぼ」	喫茶形式のサロンで、トーストやゆで卵といった軽食がある。	どなたでも	吹東町集会所	第3土曜日 10:00～14:00 (8、1月休み) 飲食代別途	東地区福祉委員会 (吹東幸生活福祉委員会)	地域の高齢者住宅(マリーシェ)の高齢者利用で福祉活動の充実 特養利用者(ハピネスさんあい)会話の場になっている。 定着しているので参加者が楽しみにしている。
2	いきいき	機能訓練	血圧測定。ハピネスさんあいの協力のもと、体操を実施。終了後に茶話会あり。	地区在住の高齢者	吹東町集会所	第2火曜日 9:30～11:30	東地区福祉委員会 (吹東幸生活福祉委員会)	茶話会の中から情報交換の場となっている。施設等の質問有り。
3	いきいき	いきいきサロン 「喫茶さくらんぼ」	・食事、飲物提供 ・来場できない人への出前 ・青空市(野菜、果物、塩干物) ・日用品販売(トイレットペーパー、洗剤等)	地区在住の高齢者	川園第一会館	第3日曜日 11:00～14:00 (7、8、1月休み) 250円(カレーセット)など	東地区川園ブロック福祉委員会	・昼食を兼ねた3世代交流の場 ・来場できない高齢者への見守り訪問を兼ねた出前 ・地域の商店の協力による青空市と出前配達 ・重量のある日用品の販売と配達
4	体操の場	川園お元気クラブ	いきいき百歳体操 お茶会	地区在住の高齢者	川園第一会館	毎週水曜日 月4回 10:00～11:00	東地区川園ブロック福祉委員会	・地域包括支援センターの協力 ・高齢者対象のいきいき百歳体操が好評で参加者が増加している。
5	いきいき	いきいきサロン 「いきいきサロン」	喫茶形式のサロンでトースト、サンドイッチ、ホットドッグなどの多彩なメニューを揃えている。また、盆栽などの作品展示もしている。	地区在住の高齢者	南正雀会館	第2日曜日10:00～12:30 (8、12月休み)	東地区福祉委員会 中西 佐和子	軽食あり

		名称	内容	対象者	場所	日時・費用	主催者	主催者からひとこと
6	高齢クラブ	ルンルン	お菓子や果物を摂りながら雑談をしています。地域や健康、介護の情報をお伝えしています。	高齢クラブ会員	東集会所 (東地区幼稚園跡)	不定期 年間5～6回 13:00～15:00 200～300円	第六東寿会 会長 前川 和義	<ul style="list-style-type: none"> <li>・会員の交流を図ると同時にためになる情報も得られます。地域にとっては見守りの一環。</li> <li>・地域の高齢者がお互いに交流ができればと常に考えています。</li> </ul>