

# ひとの宝箱

吹田市生涯学習

人材バンク登録者名簿

閲覧用

令和6年度（2024年度）  
吹田市教育委員会まなびの支援課

## はじめに

学びたい方と教えたい方を結ぶ“かけはし”として「吹田市生涯学習人材バンク」を平成12年に開始して以来、ますます充実したものとなっています。

何かを学びたい、誰かに教わりたいけれど、どうやって探せばよいかわからない、とお困りときには、この「ひとの宝箱（吹田市生涯学習人材バンク登録者名簿）」をぜひお役立てください。

学習意欲にもえる市民がいつでも利用できる「ひとの宝箱」には“ひと”という宝がぎっしりつまっています。登録される方、利用される方のちからが「ひとの宝箱」の発展の源です。この冊子をご覧になって「わたし、こんなことができる、こんな手助けができる」と思われた方は、すぐに登録をお願いします。その登録があなたを求めているひとのちからになり、自分を磨くちからにもなります。

吹田市生涯学習人材バンクに登録いただいた登録者の皆さまに、この場を借りて心からお礼を申し上げます。

吹田市ホームページ（<http://www.city.suita.osaka.jp/>）で「ひとの宝箱」を掲載していますので、今後は吹田市ホームページをご活用いただきますようお願い申し上げます。

令和6年度（2024年度）

吹田市教育委員会まなびの支援課

## ご利用に際して

- ◆ 吹田市生涯学習人材バンクとは、多彩な特技をお持ちの方や学習の成果を生かす場を求めている方を市民の財産として登録し、何かを学びたい、誰かに教わりたいと思っている方に情報を提供する事業です。
- ◆ この事業は、吹田市生涯学習人材バンク登録者についての情報提供事業であり、登録者の派遣やあっせんを行うものではありません。
- ◆ 吹田市生涯学習人材バンク登録者を活用するにあたっては、次の点に留意してください。
  1. 宗教活動、政治活動を目的とした利用はできません。
  2. 市内、市外の方いずれもご利用いただけます。
  3. 学習活動の日時・場所、材料費や謝礼等具体的な内容については、登録者と相談して相互に十分な理解が得られるようにしてください。

## 目 次

美術	1
工芸	2
音楽	3
舞踊	4
芸能	5
文芸	6
生活	7
趣味・娯楽	8
教養・語学	9
その他スポーツ	10
その他一般	11
コンピュータ	13

## A 美術

分類	氏名	連絡先	報酬区分
活動内容			
書道・習字（ペン習字）	かやま けい 片山 瑞霞	090 -9049-7918	実費程度
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・毛筆の基本から現代の書の指導</li> </ul>		

## B 工芸

分類	氏名	連絡先	報酬区分
	活動内容		
木彫	ヲノヰ 木ウヰ 清水 恭三	070 -6507-9767	実費程度 活動内容により無償
	木材を彫って色付け漆塗をし、金具を取りつける。重要文化財・国宝などにある金具を造り方指導します。徳川幕末四百年幻の看板新撰組隊士も見る。時代劇浮世絵看板です。		
その他工芸	かりヲ 加藤 智恵子	06 -6877-1539	実費程度
	ヨーロッパ刺繍。初歩から手ほどきします。楽しみながら作品作りを目指しています。		

## C 音楽

分類	氏名	連絡先	報酬区分
活動内容			
楽器演奏	ウェイ リーリン	090 -1071-0274	実費程度 有償 活動内容により有償
<p>●二胡、琵琶の個人指導、グループ指導ができます。自宅でも音楽教室を開いています。気軽に楽しく始めましょう！ ●出張演奏もうけたまわります。いろいろなイベントでも演奏しています。</p>			
楽器演奏	カノマコ 長野 雅子	090-3996-9514	実費程度
<p>箏・三絃・十七絃の演奏活動。 体験教室や小学校で、箏の体験授業を致しております。</p>			
楽器演奏	シズ ケイ 清水 敬子	吹田市まなびの支援課へ ご連絡ください 06-6155-8264	有償 活動内容により実費程度 活動内容により有償
<p>フルート・オカリナ・リコーダーの個人、アンサンブル指導。 独学、自主グループ、もっとうまくなりた、うまく合わせたい等のご要望にワンポイント、定期指導で対応します。</p>			
コーラス	フタミ 福田 美保	06 -6383-2501 080-8348-2713	実費程度 活動内容により無償
<ul style="list-style-type: none"> <li>・唱歌指導から本格的コーラスまで発声を入れて指導します（世界の名歌）</li> <li>・対象に応じて曲を選び進めます</li> <li>・自分も歌って一緒に楽しく歌います</li> <li>・小中学校へのコーラス指導します</li> </ul>			
詩吟	マツイ ヨリホ 松井 清鳳	090 -7355-8731	活動内容により実費程度
<ul style="list-style-type: none"> <li>・詩吟、和歌、俳句の朗詠</li> <li>・吟詠用楽器の演奏でカラオケ方式で指導できますので、どなたでも初回より歌えます</li> </ul>			
長唄・小唄	カタヤマ カズヨ 片山 和代	090 -9049-7918	実費程度
<ul style="list-style-type: none"> <li>・小唄・三味線（五線譜を三線譜に変え三味線で童謡等演奏）</li> <li>・邦楽の普及</li> </ul>			

## D 舞踊

分類	氏名	連絡先	報酬区分
活動内容			
日本舞踊	ヤマヲカクノ 山村 若禄之	050 -7115-9015	実費程度 活動内容により無償 活動内容により有償
	<p>上方舞は”座敷舞”、”地唄舞”とも言われ、お能を基盤に古く            関西を発祥の地とし今日まで受け継がれてきた、上方の誇るべき            伝統芸能です。気軽に習う趣味のお稽古から舞踊家となるべく資            格取得まで、ご希望に応じたお稽古が選べます。気軽に楽しく始            めてみませんか。  <a href="http://wakarokuno-mai.at.webry.info/">http://wakarokuno-mai.at.webry.info/</a></p>		

## E 芸能

分類	氏名	連絡先	報酬区分
活動内容			
その他舞台演芸	かやま かよ 片山 和代	090 -9049-7918	実費程度
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 紙芝居上演</li> <li>• 絵本の読み聞かせ</li> </ul>		



## F 文芸

分類	氏名	連絡先	報酬区分
	活動内容		
その他文芸	材ツ 江 大橋 文江	090 -6901-4086	実費程度 活動内容により無償
	朗読を楽しく、作者や登場人物の気持ちを表現したり、情景を考えながら声に出して読むのを指導しています。平成14年～吹一小学校へ毎木曜日に読み聞かせに行っています。山三小へ水・月曜日読み聞かせに行っています。吹田第三小へ毎、金曜日読み聞かせ、児童センターへ絵本読み聞かせ <a href="http://www.roudokukoubou.com">http://www.roudokukoubou.com</a>		
その他文芸	加好 ヲヨ 川内 紫明	吹田市まなびの支援課へ ご連絡ください 06-6155-8264	有償
	「与謝野晶子倶楽部」「関西啄木懇話会」「札幌啄木会」等の会員としての活動や、永年にわたる高校・国語科教員としての講義経験をもとに、与謝野晶子・石川啄木・川端康成ほか文学全般についてわかりやすく講演します。また短歌実作で初心者向け個人指導もいたします。		

## G 生活

分類	氏名	連絡先	報酬区分
活動内容			
着付け	出張着付人	090 -1967-1233	有償
出張着付けと着付け指導を致します。特殊な器具を使用しない紐だけを用いた、苦しくない着付けです。出張着付けの時は前もってご準備物チェックもいたしますので、お気軽にお問い合わせ下さい。 <a href="https://peraichi.com/landing_pages/view/kitukenntyu">https://peraichi.com/landing_pages/view/kitukenntyu</a>			
その他生活	合格請負人	090 -5893-0576	有償
公的保険、公的年金に関する基礎知識講習 経営・金融・不動産に関する資格取得講座 小中高大学生向け金銭教育講座			
その他生活	花 * 花	吹田市まなびの支援課へ ご連絡ください 06-6155-8264	有償
片づけで困っている方のお宅にお伺いして片づけをお手伝いさせて頂きます。誰にでも手の届くサービスを目指します。(NPO法人ハウスキーピング協会認定 整理収納アドバイザー1級) ホームページ <a href="http://www.hanahana.tv">http://www.hanahana.tv</a> (整理収納サービス花*花)			
その他生活	ヒガキミ・カザキサト 檜垣 美紀・神崎 智子	06 -7709-4319	有償
・アロマテラピーを日常生活に取り入れる方法、健康や美容に役立てる方法など、アロマテラピーの楽しみ方をわかりやすくお伝えします。 ・子どもから学生、大人、シニアまで幅広い世代に対応しております。 <a href="https://nicoriaroma.jimdo.com/">https://nicoriaroma.jimdo.com/</a>			

## H 趣味・娯楽

分類	氏名	連絡先	報酬区分
	活動内容		
フラワーアレンジメント	ハナイク 花育人	090 -1967-1233	有償
	2010年より出張にて花育教室やワークショップ-教室を開催しています。生花を自由にアレンジし、シェアしあうことで、自己肯定感の向上をめざしています。アレンジ作品にこめられた気持ちを大切に、花日記への記入写真撮影をすることで、自他共に認めあうあたたかい時間と空間の提供をします <a href="http://hanaiku.jimdo.com">http://hanaiku.jimdo.com</a>		
フラワーアレンジメント	ムカサリ 村上 さおり	090 -6678-0612	実費程度 活動内容により実費程度
	フラワーアレンジメント教室。初心者でも分かりやすく、楽しめる教室を目指しています。アットホームで和やかな教室です。地域でのイベントや介護施設での催し物など幅広く活動しています。		
その他趣味娯楽	ミヤビ みやび	090 -3966-4883	実費程度 有償 活動内容により有償
	日常生活に簡単に取り入れられるアロマの使い方や自分に合ったアロマ（化粧水や石けん等）の作り方を楽しく教えます。趣味と実益を兼ねたいと考えている方にアロマセラピー取得レッスンもあります。外出困難な方に「出張レッスン及びセミナー」も可。気軽に連絡ください。		

# I 教養・語学

分類	氏名	連絡先	報酬区分
活動内容			
法律	弁護士会 ちさと法曹の会	06 -6330-6601	有償 活動内容により無償
	吹田在住の弁護士有志で結成された「ちさと法曹の会」が身近な法律問題について講演を行います		

## L その他スポーツ

分類	氏名	連絡先	報酬区分
活動内容			
ヨガ	ｽｲ SUE	090 -4786-7840	有償
年齢や身体状況に応じた健康づくりのための筋力アップやストレッチ、状況に応じてバレエの動きを取り入れた筋肉の動きの確認やダンスも楽しみましょう。又は、タイ式ヨガ、タイ式自力整体により血液やリンパの流れを刺激しお腹回りのシェイプアップや足やせを実感しましょう			
ヨガ	ゆうみ	090 -6965-8970	実費程度
ゆったりとした呼吸にあわせて、無理なく身体を動かしましょう。こころ良さを体感してください。			
健康体操	ｶﾞﾐｻﾁ 茂上 さつき	090-5907-4523	有償 活動内容により無償
笑って楽しくワイワイと続けられる、頭と身体の体操を指導しています。最近では国立長寿医療研究センターが研究・開発した「コグニサイズ」という、クリアして楽しい、間違えても楽しい、頭と身体を動かすプログラムをメインに活動中。他、チェア体操、タオル体操やストレッチなど飽きずに習慣化できる体操をメニューの中に入れていきます。			
健康体操	すずまゆ	080-5320-0647	活動内容により実費程度 活動内容により有償
○認知症予防エクササイズ コミュニケーションをとりながら、楽しく脳を活性化しましょう。4歳以上であれば、年齢・体力レベルに関係なく誰もが楽しめるエクササイズです。			

## N その他一般

分類	氏名	連絡先	報酬区分
活動内容			
高齢者	竹バタヒロ 池端 裕子	090-9691-5337	有償 活動内容により実費程度
正しいウォーキング、正しい姿勢、膝痛・腰痛予防改善体操。転倒予防、認知症予防などの介護予防運動、レクリエーション。高齢者の方々の健康づくり、体力づくり。食育、栄養子育て中のお母さんのストレッチなど体と心のほぐし。ストレスとどう向き合うか？ストレスをハピネスへ。			
育児・子育て	竹バタヒロ 池端 裕子	090-9691-5337	有償 活動内容により実費程度
幼児体育指導。働く人（社員）の心と体の健康づくりメンタルヘルス・メタボリック症候群対策。食育、栄養の講座。親子体操、レクリエーション。お母様のストレス発散、リラクゼーション。子育て中のお母さんのストレッチ、姿勢づくりの運動など。ストレスとどう向き合うか？講演、子ども園等の教諭対象の実践、講演			
育児・子育て	刈ボウケミ 上ノ坊 恵美	090-5902-1074	活動内容により有償
カラータイプとは個性を色で見える化し自己分析・他者理解・対人コミュニケーションを円滑にするツールをお伝えしています。			
育児・子育て	刈ボウケミ 上ノ坊 恵美	090-5902-1074	活動内容により有償
心と身体のゆらぎを感じる40代～60代の乗り越え方【第2の思春期】セカンドライフコミュニケーション仕事に不安、健康に不安、生活に不安、老後に不安などのお悩みありませんか？第2の思春期を乗り越えて、後悔しない明るい未来を歩んでいきましょう			
育児・子育て	アサヒ 由 朝比奈 優	070-3992-5883	有償
足育講座や足の計測会を通して足を大切にすること、足に合った靴を選ぶこと、足元から健康を育むことをお伝えしています。足はからだの土台です。足元から健康な体を作りましょう。			
人権・平和	コヤマ ヤコ 小山 ヤエコ	06-6876-5354	無償
戦争の悲惨さを次の世代に伝えたい。平和、戦争体験の「語り部」活動。少人数でも、短時間でもかまいません。			
その他	オノキサ 尾崎 沙千	090-1959-4524	実費程度 有償 活動内容により実費程度 活動内容により有償
怒りの感情に特化した心理教育です。怒りは自然な感情であり、身を守る為の感情です。怒って後悔する怒りを抑えつけて辛くなることを減らす失くす事が出来るようになります。			

## N その他一般

分類	氏名	連絡先	報酬区分
	活動内容		
その他	キタノ ヨシノ 木下 佳郁	090 -1485-4423	有償
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・心理学を用いたコミュニケーション術</li> <li>・自己診断テストやグループWORKを取り入れた受講者参加型研修</li> <li>・自己啓発セミナー</li> <li>・医療者との賢い関わり方（コミュニケーション方法）</li> </ul>		
その他	タカノ マイ 高曾 麻衣	080 -8161-4641	有償
	巻爪、肥厚爪、魚の目、たこ、外反母趾などの足トラブルの施術。 ●店舗及び、病院内フットケア外来担当。高齢者住宅への出張ケア。 足専門からみた、トラブルの予防改善法をお伝えし、介護予防にも役立つ知識をご提案します。		
その他	アサヒ ナ 朝比奈 優	070-3992-5883	有償
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・正しい姿勢と歩き方を身につけることにより、健康で美しい身体作りを目指します。</li> <li>・正しく靴を選び履くこと、正しく歩くことで腰痛や肩こり、O脚の改善をうながします。</li> </ul>		

## ○ コンピュータ

分類	氏名	連絡先	報酬区分
活動内容			
コンピュータ基礎	他ガ 玆仔 伊勢田 要一	090 -1673-9221	有償
	パソコン初心者指導、トラブル診断、デジカメ画像の合成方法などていねいに指導します。子どもから高齢者までパソコンの楽しさを指導します。(ワード・エクセル)パソコン修理(分解・組立)(パソコン修理やデータ復元も行います)		
パソコン入門	トミ アト 利波 安紀子	06 -6387-1111	実費程度 活動内容により有償
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・初心者指導 子どもから大人高齢者まで</li> <li>・ビジネス使用だけでなく、生活に取り入れるパソコン活用に至るまで</li> <li>・ビジネスソフト、インターネット、メール、デジタルカメラ、年賀状、日記等</li> <li>・スマートフォン、タブレットの設定や操作方法</li> </ul>		
インターネット全般	竹ガミトカ 池上 透	06-6834-2533 070-2808-7468	実費程度 活動内容により無償 活動内容により有償
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・スマホ、タブレット、PCの選定・購入サポート、初期設定、操作方法</li> <li>・IoT機器、スマートホームのアドバイス、選定・導入・設定</li> <li>・高齢者のスマホ活用の支援(見守り、オンライン診療、健康管理、リモート決裁、通販売買、キャッシュレス決済)</li> </ul>		



# ひとの宝箱

吹田市生涯学習人材バンク登録者名簿

発行：吹田市教育委員会まなびの支援課  
〒564-0027 吹田市朝日町3番 415-1 号  
電 話：06-6155-8264  
FAX：06-6155-8876