

# のびのびコンシェルジュだよ!

令和5年(2023年)7月 吹田市のびのび子育てプラザ発行

のびのび子育てプラザでは、様々な相談をお受けしています。子育てをする中で、思うようにいかなくて困ってしまったり、たくさんの情報で迷ってしまったりすることもありますよね。イライラしてしまう自分に落ち込んでしまう時など、自分一人で抱えずにその思いを誰かに話すことで、気持ちが少しホッとしたり、一緒に悩みを考えていくことで子育てのヒントが見つかることもあります。保育園や幼稚園の入園、地域の子育て支援情報の案内も行っています。

電話や来館などでも相談も出来ますので、是非ご連絡ください。

## 例えば・・・

### ～電話での相談は～

もしもし。  
あの、相談したいんですが...



こんにちは～。はい、どうぞ。  
どういった内容ですか?  
お子さんはおいくつですか?



8カ月のこどもです。離乳食を  
はじめていますが、最近急に食  
べなくなって困っています。  
どうしたらいいでしょう?



8、9カ月になると味覚や噛む  
力も成長ってきて素材そのもの  
の味やドロドロの形状では嫌に  
なり食べなくなるケースがよく  
あります。  
きざみなど形状を少し大きくし  
たり、味噌、しょうゆ、砂糖など  
で少し味をつけてみましょう。



分かりました!  
ありがとうございました。  
やってみます。



### ～来館して相談するなら～

もしもし。(まずは電話で)  
あの、相談したいんですが...



こんにちは～。はい、どうぞ。  
どういった内容ですか?  
お子さんはおいくつですか?



10カ月です。入園のことで、  
来館して聞きたいです。



分かりました。  
すぐの入所をご希望ですか?



来年度の4月からとは考えてい  
ますが、どのようなペースで考  
えればいいのか分からなくて...



申請の時期や保育園も地図を見  
ながら一緒に考えていきましょ  
うか。  
では、今度の金曜日の14時は  
いかがですか?



はい。よろしくお願いします。





子育て  
アドバイス

# イヤイヤ期の子育て

～のんきと根気で楽しく子育てを！～



やっと歩くようになったら、自分の思いのまま行ってしまい、引き止めたらイヤイヤ、ギャーなんてありませんか？覚悟はしていても思い通りにいかず、子どもはイヤイヤ、母はイライラですよね。

2才～3才の頃のイヤイヤは「ぼくも、わたし」と「大きくなった」、「一人前」の意識が育ち始めてくる時期によく出ます。一方的に「ダメ！」「やめなさい！」と言われると自分のことを否定されたと思い、激しく抵抗します。一方的な押し付けが嫌いな時期です。

イヤイヤは眠かったり、お腹が空いていると益々深みにはまります。たっぷり眠り、しっかり食べて生活リズムを整えましょう！

【例えば・・・】



「服着るのイヤー」



「水玉とお花とどっちにする？」

と選んでいい中から選ばせてあげると「自分で決めた」「自分のことを尊重してくれた」と安心します。



「いや、もっとあそびたい！」



「いっぱい遊んだね。楽しかったね。また来ようね。帰って〇〇のご飯食べようね。」

など次の楽しい見通しを示してあげましょう。



## ☆相談について☆

**【相談方法】** 電話やメール、来館などご自分にあったスタイルでご利用ください。  
来館で面談を希望する方は、電話で事前に予約してください。

**【時間】** 日～土曜日 10時～18時  
※年末年始（12月29日～1月3日）はお休みです。

**【場所】** 吹田市立子育て青少年拠点夢つながり未来館 1階  
のびのび子育てプラザ（山田西4丁目2番43号）

**【相談専用電話番号】** 06-6875-0665

**【相談専用メールアドレス】** nobinobi\_soudan@city.suita.osaka.jp

